

Helsekonsekvenser og helsehjelp etter kjønnslemlestelse



Kjønnslemlestelse

Kjønnslemlestelse av jenter er en tradisjonell praksis knyttet til lokale normer og verdier.

Kjønnslemlestelse forekommer blant jenter og kvinner fra deler av Afrika, Midt-Østen og noen steder i Asia. Det er forskjellige typer kjønnslemlestelse. Det vanligste er at hele eller deler av klitoris og indre kjønnslepper fjernes. I noen tilfeller blir de indre eller ytre kjønnslepper sydd sammen slik at det gjenstår en liten åpning til urin og menstruasjonsblod. Det er mange akutte komplikasjoner forbundet med kjønnslemlestelse.

Andre skadelige inngrep i kvinners kjønnsorgan av ikke-medisinske årsaker, for eksempel prikking, gjennomhulling, skjæring, skraping eller brenning regnes også som kjønnslemlestelse.

I Norge er alle typer kjønnslemlestelse forbudt.

HELSEHJELP

Hvis du er kjønnslemlestet og har smerter, blødninger eller andre problemer finnes det flere helsetjenester du kan kontakte for å snakke om dette og få riktig behandling:

- Fastlegen
- Jordmor på helsestasjonen i forbindelse med svangerskap
- Helsesøster på helsestasjonen og i skolehelsetjenesten
- Kvinneklinnikk eller barneklinnikk på sykehus

Helsesøster, jordmor og fastlege kan eventuelt henvise deg videre til spesialist dersom det er nødvendig. Du kan også ta direkte kontakt med kvinneklinnikken på sykehuset der du bor.

Helsehjelpen er gratis. Helsepersonell har taushetsplikt.

HELSEPLAGER

Langvarige plager og komplikasjoner etter kjønnslemlestelse kan være:

- gjentatte infeksjoner i kjønnsorganer eller urinveier, inkludert nyresvikt
- smerter/ubehag i underlivet
- seksuelle komplikasjoner
- problematisk eller langvarig vannlating
- problemer knyttet til menstruasjon
- fødselskomplikasjoner med økt risiko for mor og barn
- psykiske reaksjoner

Åpnende inngrep og annen behandling etter kjønnslemlestelse

For kvinner som har opplevd en type kjønnslemlestelse der kjønnsorganet er blitt lukket, kan et åpnende inngrep lette på mange plager. Det er også lurt å åpnes før man etablerer seg i et parforhold/gifter seg eller skal føde.

KONTAKTINFORMASJON

Dersom du trenger behandling kan du kontakte ditt nærmeste sykehus.

De fleste større sykehus kan tilby behandling:

TROMSØ: Universitetssykehuset i Nord-Norge

Kontakt gynekologisk poliklinikk, tlf. 72 62 72 62

BERGEN: Haukeland Universitetssykehus

Kontakt kvinneklinikken mellom kl.10.00-11.30 og 13.30-14.30, tlf. 55 97 42 36

TRONDHEIM: St. Olavs Hospital

Kontakt kvinneklinikken, tlf. 72 57 49 90

STAVANGER: Stavanger Universitetssykehus

Kontakt kvinneklinikken, tlf. 51 51 93 85

OSLO: Oslo Universitetssykehus Ullevål.

Kontakt kvinneklinikken mellom kl.08.30 -12.00, tlf. 22 11 98 44

OSLO og AKERSHUS: Akershus Universitetssykehus

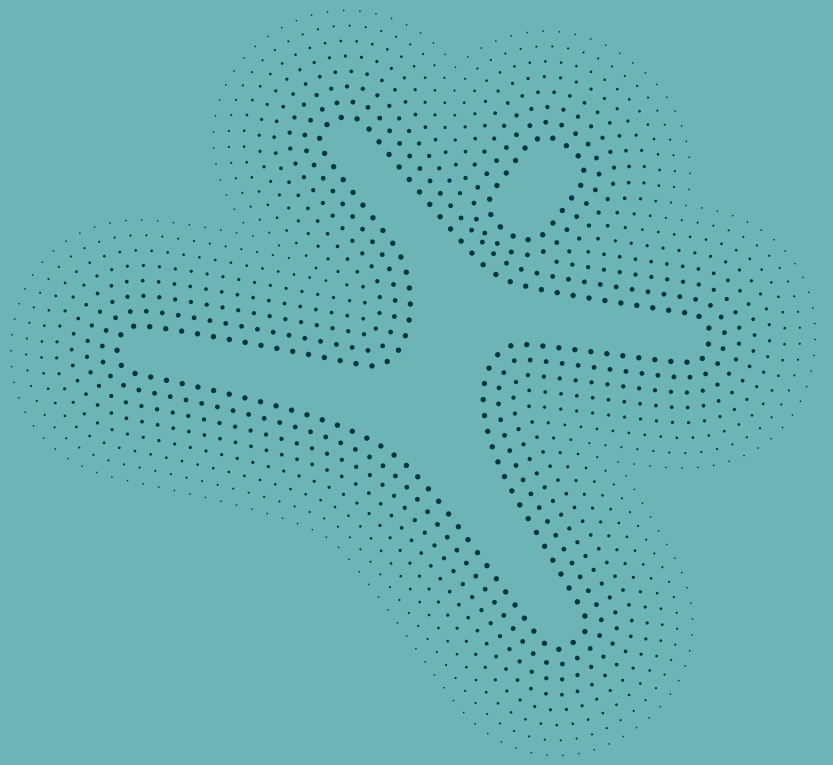
Kontakt kvinneklinikken, tlf. 67 96 05 00

DRAMMEN: Drammen Sykehus

Kontakt kvinneklinikken, tlf. 32 80 32 56

KRISTIANSAND: Sørlandet Sykehus

Kontakt kvinneklinikken mellom 09.00-15.00 mandag og onsdag, tlf. 38 07 40 62 eller 38 03 32 76



Helsedirektoratet

Postadresse: Pb. 7000 St Olavs plass,
0130 Oslo

Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo

Telefon: 810 20 050

Faks: 24 16 30 01

www.helsedirektoratet.no