

Kapittel 11 i Helsedirektoratets koronaveileder

Faglige råd – en gjennomgang

Gro E. Aasland, klinikk sjef, Klinikk fysikalsk medisin og rehabilitering,
Sykehuset i Vestfold

Sentralt i rådene

- Å skille på de med alvorlig forløp og de med moderat/mildt forløp – selv om alle kan få funksjonsproblemer og senplager
- Bygge på det vi vet om:
 - Helsekonsekvenser av å ha et intensivforløp
 - Helsekonsekvenser av å ha alvorlige virusinfeksjoner (postvirale)
- Følge de vanlige henvisningsrutinene – fastlegene er sentrale
- Helhetlige perspektiv- pasientene har et liv de lever
- Ivaretagelse av pårørende – spesielt viktig når det gjelder disse pasientene

Tema i rådene:

- Tidlig oppstart med rehabiliteringsprosessen
- Kontakt med fastlege
- Henvisningsrutiner for rehabilitering etter covid
- Innholdet i rehabiliteringen
- Ivaretagelse av pårørende
- Vedvarende funksjonsproblemer etter covid-19
- Bruk av velferdsteknologi i rehabiliteringen

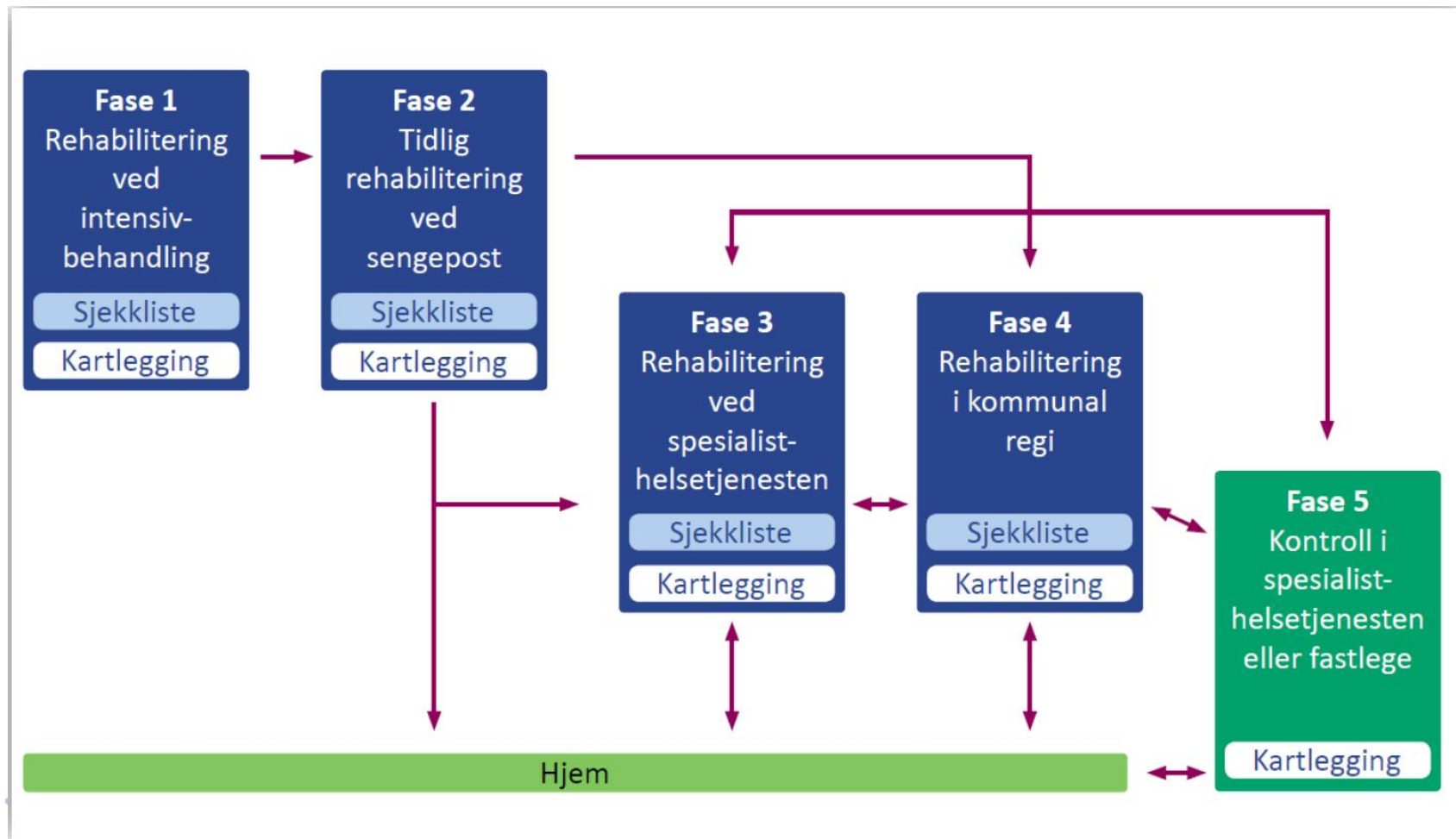
Pasientforløp for rehabilitering av pasienter med Covid-19 som har vært innlagt på sykehus -Tidlig oppstart av rehabiliteringsprosessen

- Ved et alvorlig sykdomsforløp med et intensivopphold er det viktig å starte tidlig med kartlegging og rehabiliteringstiltak.
- Dette gjelder også Covid-19 pasienter
- Derfor er det viktig med tverrfaglig kompetanse rundt pasienten allerede tidlig i rehabiliteringsprosessen både på intensivavdeling og sengepost
- Dette er samtidig som pasienten har behandling/tilsyn fra ulike fagområder.

Pasientforløpet med fasemodell

- Rehabilitering kan beskrives i faser, i dette pasientforløpet for rehabilitering har vi tilpasset fasene til Covid -19 pasienter
- Modellen beskriver de ulike forløpsveiene – og funksjonsmål/sjekkliste i de ulike fasene
- Vi kommer tilbake med en nærmere beskrivelse av de ulike funksjonsmålene

Fasemodell – pasientforløp for rehabilitering



Tema i rådene:

- Tidlig oppstart med rehabiliteringsprosessen
- Kontakt med fastlege
- Henvisningsrutiner for rehabilitering etter covid
- Innholdet i rehabiliteringen
- Ivaretagelse av pårørende
- Vedvarende funksjonsproblemer etter covid-19
- Bruk av velferdsteknologi i rehabiliteringen