# **Sjekkliste for fysisk miljø i barnehager og skoler**

Eksempelmal

Spørsmålene i skjemaet er basert på bestemmelsene i [forskrift om helse og miljø i barnehager, skoler og skolefritidsordninger](https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2023-03-28-449) og tilhørende [veileder](https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/helse-og-miljo-i-barnehager-skoler-skolefritidsordninger) fra Helsedirektoratet.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| § 4 Helsemessig tilfredsstillende virksomhet | Ja | Nei | Kommentar |
| **Krav** |  |  |  |
| Drives virksomheten på en helsemessig tilfredsstillende måte? |  |  |  |
| Er virksomhetens fysiske miljø forsvarlig ut fra en vurdering av faktorer i miljøet som kan påvirke barns og elevers helse, trivsel, lek og læring? |  |  |  |
| Dersom det er forhold knyttet til enkeltfaktorer i miljøet som avviker fra faglige normer, kan virksomheten dokumentere at det fysiske miljøet likevel er tilfredsstillende? |  |  |  |
| Er lokalene og uteområdene utformet slik at de fremmer helse, trivsel, lek og læring for alle barn og elever? |  |  |  |
| Er behovene til barn og elever med funksjonsnedsettelse ivaretatt? |  |  |  |
| Dekker lokalene og uteområdene behovene for aktivitet og hvile, samt forebygger sykdom, skader, ulykker, overgrep og andre alvorlige hendelser? |  |  |  |
| Overholdes forbud om tobakksbruk i lokalene og på uteområdene? (Tobakksskadeloven) |  |  |  |
| **Faglig normering** |  |  |  |
| Følges faglige råd om fysisk aktivitet og stillesitting? |  |  |  |
| Er lokalene og uteområdene universelt utformet i tråd med retningsgivende veiledning? |  |  |  |
| Oppfylles arealnormer for skoler/barnehagers lokaler og uteområder? |  |  |  |
| Er uteområdene utformet med innslag av naturområder og variert terreng? |  |  |  |
| Sikrer uteområdene mangfoldig bruk og tilgjengelighet for alle? |  |  |  |
| Er trafikksikre omgivelser og trygg adkomst ivaretatt? |  |  |  |
| Har uteområdene både sol- og skyggesteder? |  |  |  |
| Følges anbefalingene om utendørs luftkvalitet i T-1520? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 5. Beliggenhet | Ja | Nei | kommentar |
| **Krav** |  |  |  |
| Er risikoforhold blitt vurdert ved valg av beliggenhet slik at virksomhetens miljø til enhver tid er helsemessig forsvarlig: trafikk, luftforurensning, støy, klima, områdets utforming (terreng og tilgjengelighet), grunnforhold, radon, rasfare, flom og høyspentmaster? |  |  |  |
| **Faglig normering** |  |  |  |
| Er det tatt hensyn til om det er naturelementer og variert terreng, mulighet for mangfoldig bruk og tilgjengelighet for alle, trafikksikre omgivelser, samt tilrettelagt og trygg fremkommelighet til fots eller på sykkel? |  |  |  |
| Er «Retningslinje for behandling av luftkvalitet i arealplanlegging (T-1520)» lagt til grunn? |  |  |  |
| Er «Retningslinje for behandling av støy i arealplanlegging (T-1442)» lagt til grunn? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 6. Inneklima | Ja | Nei | kommentar |
| **Krav** |  |  |  |
| Er krav til helsemessig tilfredsstillende inneklima herunder temperatur, fuktighet, trekk, luftkvalitet, lukt, stråling og beskyttelse mot giftige eller helsefarlige stoffer, oppfylt? |  |  |  |
| Er radonnivå under tiltaksverdien? (Strålevernforskriften) |  |  |  |
| **Faglig normering** |  |  |  |
| Følges faglige normer for inneklima? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 7. Lysforhold | Ja | Nei | kommentar |
| **Krav** |  |  |  |
| Har alle lokaler helsemessig tilfredsstillende dagslys og utsyn, med mindre det for deler av lokalene av åpenbare grunner ikke er ønskelig eller nødvendig? |  |  |  |
| Har virksomhetens lokaler og uteområder en tilfredsstillende belysning som er tilpasset planlagt bruk? |  |  |  |
| **Faglig normering** |  |  |  |
| Har virksomheten rutiner for bruk av eventuelle grupperom uten dagslys og utsyn? |  |  |  |
| Følges normer for belysningsstyrke i NS-EN- 12464-1 innendørs og på uteområdet? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 8. Lydforhold | Ja | Nei | kommentar |
| **Krav** |  |  |  |
| Er lokaler og uteområder utformet og innredet slik at barn og elever er beskyttet mot støy, og slik at deres oppmerksomhet ikke svekkes eller samtale vanskeliggjøres? |  |  |  |
| **Faglig normering** |  |  |  |
| Tilfredsstiller støy fra tekniske installasjoner krav som beskrevet i gjeldende NS 8175 inne og ute? |  |  |  |
| Er det hensiktsmessig akustisk demping, luftlydisolasjon, romdisponering, plassering og bruk av rommene som gir gode lydforhold? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 9. Måltider og spisetid | Ja | Nei | kommentar |
| **Krav** |  |  |  |
| Legges det til rette for gode rammer som ivaretar måltidets sosiale funksjon? |  |  |  |
| Har barna tilstrekkelig tid og ro til å spise? (bør minimum være 30 min i barnehager og 20 min i skoler og skolefritidsordninger) |  |  |  |
| **Faglig normering** |  |  |  |
| Følges nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i barnehager/skoler? |  |  |  |
| Har virksomheten rutiner som ivaretar hensynet til matallergi i tråd med Helsedirektoratets råd om håndtering av matallergi i barnehager og skoler? |  |  |  |
| Ivaretas mat- og håndhygiene ved matservering i tråd med råd fra Mattilsynet? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 10. Drikkevann | Ja | Nei | kommentar |
| **Krav** |  |  |  |
| Er virksomheten tilkoblet et godkjent vannforsyningssystem som leverer vann i samsvar med drikkevannsforskriftens krav? |  |  |  |
| § 11. Sanitære anlegg | Ja | Nei | kommentar |
| **Krav** |  |  |  |
| Har sanitæranlegg god tilgjengelighet og tilfredsstillende standard, utforming og kapasitet? |  |  |  |
| **Faglig normering** |  |  |  |
| Er de sanitære anleggene utformet slik at de ivaretar barn og elevers rett til privatliv? |  |  |  |
| Følges anbefalinger om ett toalett pr 10 barn i barnehage og ett toalett pr 20 elever i skolen? |  |  |  |
| Er toaletter tilgjengelig fra uteområdet? |  |  |  |
| Er det tilstrekkelig antall håndvasker? |  |  |  |
| Er garderober av tilfredsstillende størrelse? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 12. Rengjøring og avfallshåndtering | Ja | Nei | kommentar |
| **Krav** |  |  |  |
| Er virksomhetens utforming og innredning tilrettelagt for tilfredsstillende renhold og avfallshåndtering? |  |  |  |
| Har virksomhetens lokaler, uteområder og tekniske anlegg forsvarlig renhold, og rengjøres områder som ikke er tilgjengelige for daglig renhold jevnlig og ved behov? |  |  |  |
| Blir virksomhetens avfall håndtert og oppbevart slik at smittespredning og sjenerende lukt unngås? |  |  |  |
| **Faglig normering** |  |  |  |
| Tilpasses renholdet virksomhetens behov? |  |  |  |
| Er det utarbeidet en renholdsplan som er tilpasset virksomhetens behov? |  |  |  |
| Blir det benyttet tilfredsstillende hygieniske metoder for å unngå allergi og helseplager? |  |  |  |
| Følges Nordisk renholdsstandard og Sintef Byggforsk sine råd og anbefalinger for effektivt og kvalitetsbevisst renhold i skoler og barnehager? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 13. Smittevern | Ja | Nei | kommentar |
| **Krav** |  |  |  |
| Planlegges, tilrettelegges og drives virksomheten slik at risikoen for spredning av smittsomme sykdommer blir så liten som praktisk mulig? |  |  |  |
| Er krav til dusj- og varmtvannsanlegget, samt andre innretninger som kan spre legionella, oppfylt? (Forskrift om miljørettet helsevern) |  |  |  |
| Gjennomføres nødvendige tiltak for å forebygge, oppdage og utrydde skadedyr? (Forskrift om skadedyrbekjempelse) |  |  |  |
| **Faglig normering** |  |  |  |
| Har virksomheten gode generelle hygienerutiner i tråd med råd om smittevern i barnehager og skoler? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 14. Beredskap, førstehjelp og sikkerhetsutstyr | Ja | Nei | kommentar |
| **Krav** |  |  |  |
| Har virksomheten planer og rutiner for å forebygge og håndtere skader, ulykker, overgrep og andre alvorlige hendelser som er kjent for virksomhetens ansatte, barn og elever? |  |  |  |
| Har ansatte tilstrekkelig opplæring i og kunnskap om hvordan førstehjelp ytes? |  |  |  |
| Har virksomheten tilstrekkelig førstehjelpsutstyr og annet sikkerhetsutstyr for å håndtere ulykkes- og faresituasjoner, og er utstyret forsvarlig plassert? |  |  |  |
| Kjenner virksomhetens ansatte, barn og elever til hvor førstehjelps- og sikkerhetsutstyr er plassert, og har de tilpasset opplæring i bruk av utstyret? |  |  |  |
| **Faglig normering** |  |  |  |
| Har virksomheten gjennomført risiko - og sårbarhetsanalyse med tanke på barnas helse og miljøforhold (inne, på uteområdet og på tur)? |  |  |  |
| Har virksomheten rutiner for registrering og oppfølging av ulykker, skader og nestenulykker som inngår i virksomhetens internkontroll? |  |  |  |
| Har virksomheten rutiner for å håndtere akutte og alvorlige allergiske reaksjoner i tråd med helsedirektoratets nasjonale faglige råd om matallergi i barnehager og skoler? |  |  |  |
| Har virksomheten planer og rutiner for å forebygge ulykker i forbindelse med soving? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 15. Godkjenning | Ja | Nei |  |
| Er virksomheten godkjent? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 16. Vedlikeholdsplan | Ja | Nei | kommenter |
| **Krav** |  |  |  |
| Har virksomheten en oppdatert og langsiktig vedlikeholdsplan som sikrer at virksomhetens lokaler og uteområder vedlikeholdes på en helsemessig tilfredsstillende måte? |  |  |  |
| **Faglig normering** |  |  |  |
| Er vedlikeholdsplanen skriftlig, faglig basert og forpliktende for den ansvarlige virksomheten? |  |  |  |
| Inneholder planen en beskrivelse av hva som skal vedlikeholdes, kostnader, tidsplan, frister for gjennomføring og ansvar? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 17. Informasjonsplikt | Ja | Nei |  |
| **Krav** |  |  |  |
| Gir virksomheten informasjon til barn/elever og foresatte om forskriftens krav til det fysiske miljø og om muligheten til å henvende seg til kommunen etter §20? |  |  |  |
| Gir virksomheten barn, elever og foreldre relevant informasjon om forhold ved virksomheten som kan ha negativ innvirkning på helsen, samt om tiltak som iverksettes eller vurderes iverksatt? |  |  |  |
| Varsles barn, elever og foreldre snarest mulig dersom virksomheten blir kjent med at noe ved miljøet kan skade helsen til barna og elevene? |  |  |  |
| Gir virksomheten tilsynsmyndigheten opplysninger om forhold ved eiendommen eller virksomheten som åpenbart kan ha negativ innvirkning på helsen? |  |  |  |
| **Faglig normering** |  |  |  |
| Formidles informasjonen på en måte og i en form som er tilgjengelig for dem den er ment for? |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| § 18. Internkontroll | Ja | Nei |  |
| Har virksomheten et internkontrollsystem som sikrer at kravene i forskriften etterleves? |  |  |  |
| Er internkontrollen systematisk og tilpasset virksomhetens størrelse, egenart, aktiviteter og risikoforhold? |  |  |  |
| Har virksomheten   * utarbeidet en beskrivelse av hovedoppgaver, mål og organisering * nødvendige rutiner og prosedyrer * rutiner for å avdekke og følge opp avvik og risiko for avvik * dokumentasjon på internkontrollen i den form og det omfang som er nødvendig * evaluert og ved behov forbedret skriftlige prosedyrer og andre tiltak for internkontroll |  |  |  |
| Annet: |  |  |  |
| **Krav som stilles til fysisk miljø i annet lovverk** |  |  |  |
| * Tobakksskadeloven * Strålevernloven * Forskrift om skadedyrbekjempelse * Lekeplassforskriften * Opplæringsloven * Barnehageloven * Byggteknisk forskrift |  |  |  |