

## Informasjon om forbudet mot bruk av tobakksvarer og e-sigaretter i skolen

Helsedirektoratet vil med dette brevet informere om hvilke regler som gjelder for bruk av tobakksvarer og e-sigaretter i skoletiden og på skolens område.

### Forbud i skoletiden for elever

For elever i grunnskole og videregående skole er det forbudt å røyke, snuse og dampe/vape i skoletiden. Forbudet inkluderer e-sigaretter, både med og uten nikotin, og gjelder for både offentlige og private skoler. For elever gjelder forbudet både på skolen og ved undervisning eller annet opphold utenfor skolens område i skoletiden.

### Forbud på skolens område

Det er forbudt å røyke, snuse og dampe/vape i grunnskoler og videregående skolars lokaler og uteområder. Forbudet gjelder alle som oppholder seg der, også utenfor ordinær skoletid.

Dette betyr at heller ikke lærere eller besøkende kan bruke tobakk/e-sigaretter i skolens lokaler eller på skolens område. Forbudet gjelder hele døgnet og for både offentlige og private skoler.

### Håndheving av regelverket

Det vil i det daglige være rektor som har ansvaret for at forbudet overholdes. Regler om tobakksbruk inngår i skolens internkontrollsystem.

Regler om sanksjoner ved brudd bør inngå i skolens ordensreglement, i likhet med regulering av annen uønsket adferd på skolen.

Det er kommunene og Arbeidstilsynet som er ansvarlig for å føre tilsyn. Kommunen kan bruke sanksjonsmulighetene i [folkehelseloven kapittel 3](#).

### Tips til skoleeier

#### Skoletid

Hva som skal regnes som «skoletid» bør sammenfalle med skolens ordensreglement. Friminutter, turer/ekskursjoner i skolens regi, i tillegg til ordinære skoletimer, vil være omfattet. Fritid og fritimer hvor eleven oppholder seg utenfor skolens nærområde, vil ikke være omfattet.

#### Vurdere strengere regler for ansatte i arbeidstiden

Skolens ansatte har et særskilt ansvar som rollemodeller. Arbeidsgiver kan derfor, i kraft av sin styringsrett med visse begrensninger, pålegge sine ansatte å avstå fra tobakksbruk i arbeidstiden også utenfor skolens område. Innenfor skolens område gjelder det et totalforbud mot bruk av tobakksvarer/e-sigaretter.

#### Snus uten tobakk

Tobakksforbudet i skolen gjelder bare for snus som inneholder tobakk. Helsedirektoratet ser at det kan være vanskelig for rektor/lærer og andre som skal håndheve forbudet å skille tobakksholdig snus fra annen snus, for eksempel urtesnus. Det er derfor gode grunner for å la forbudet gjelde for all snus. Det vil være opp til den enkelte skoleeier/ledelse å fastsette bestemmelser om dette, for eksempel i skolens ordensreglement.

#### Regelverket

Forbudet mot bruk av tobakksvarer og e-sigaretter i skolen følger av tobakkskadeloven kapittel 6, §§ 25-29. [Se loven her: https://lovdata.no/lov/1973-03-09-14/§26](https://lovdata.no/lov/1973-03-09-14/§26)