

Oppdrag 190 til Helsedirektoratet om videre gjenåpning av breddeidretten for voksne – basert på smittesituasjonen og erfaringer som gjøres i fase 1 - frist 27. oktober kl. 15:00

Oppdrag

Departementet viser til at Helsedirektoratet i samarbeid med Folkehelseinstituttet har flere løpende oppdrag knyttet til vurderinger mtp. gjenåpning. Når det gjelder gjenåpning av breddeidretten for voksne, vises det spesielt til oppdrag 168 del 4, samt til oppdrag 151 del 2.

Breddeidretten for voksne over 20 år er besluttet gjenåpnet for normal trening ved at det åpnes for Fase 1 fra 12. oktober med utgangspunkt i idretten egen plan for en faseinndelt gjenåpningsprosess. Det tas sikte på at åpningen av Fase 1 skjer nasjonalt. I kommuner og regioner med økt smitte eller lokale utbrudd må åpningen vurderes og følges av lokale tiltak.

Vurdering av åpning av Fase 2 for normal trening i breddeidrett for voksne

Basert på smittesituasjonen i tiden fram mot november og erfaringer som gjøres ved åpningen av Fase 1 fra uke 42, bes Helsedirektoratet i samråd med FHI om å vurdere videre gjenåpning for normal trening i breddeidretten for voksne – og konkret om åpning av Fase 2 kan skje fra uke 45. Dette innebærer tre ukers intervaller mellom de ulike fasene slik det tidligere er anbefalt med utgangspunkt i idrettens faseinndelte gjenåpningsprosess.

Folkehelseinstituttets vurdering

FHI viser til svar på oppdrag 151 del 2 og oppdrag 168 del 4. I svaret på oppdrag 168 del 4 understreket vi organisert idretts betydning for folkehelsen. Vi anbefalte oppstart av NIF's fase 1 for trening med normal kontakt innen breddeidrett for voksne i første halvdel av oktober, men vurderte at det var for tidlig å åpne for kamper, cuper og stevner for denne gruppen. Vi anbefalte også at kommuner/regioner med pågående utbrudd skulle avvente oppstart av fase 1. Det ble foreslått å åpne for de påfølgende fasene, hhv fase 2 og fase 3+4, med tre ukers intervaller forutsatt stabil nasjonal smittesituasjon.

Det har vært en langsom og begrenset smittespredning i Norge siden slutten av august. Det er geografiske variasjoner når det gjelder smittespredning, og økningen skyldes i stor grad flere større eller mindre lokale utbrudd, importsmitte og vedvarende smittespredning i Oslo. Antall smittede har de siste dagene vært noe høyere. Dette kjenner vi foreløpig ikke betydningen av, og situasjonen følges tett.

I enkelte kommuner har man vurdert at smittesituasjonen foreløpig ikke tillater oppstart av fase 1 innen breddeidrett for voksne. Når smittesituasjonen etter hvert tillater dette, mener FHI at det ikke er nødvendig med en faseinndelt gjenåpning i disse kommunene, men at utøvere tilhørende alle fasene kan gjenoppta normal trening samtidig. En forutsetning er at alle NIF's faser er åpnet på nasjonalt nivå. Bakgrunnen er at det totalt sett vil dreie seg om et begrenset antall utøvere, og at det legges vekt på forsterkede tiltak og begrensninger av aktivitet lokalt dersom det skulle oppstå utbrudd eller lokal smitteøkning.

Det er foreløpig ikke åpnet for unntak fra avstandskravet ved idrettsarrangementer for utøvere fra og med 20 år innen breddeidretten. Slike arrangementer innebærer ofte en større blanding av personer på tvers av geografiske områder og dermed også økt smitterisiko. FHI anbefaler at dette vurderes først etter at alle NIF's faser for trening med kontakt er åpnet. Vi mener også at det da kun bør åpnes for unntak fra avstandskravet ved idrettsarrangementer innen samme region, på samme måte som for barn og unge under 20 år.

Vurdering åpning av fase 2

På bakgrunn av at smittesituasjonen har endret seg noe de siste dagene anbefaler FHI at man avventer åpning for NIF's fase 2 for trening innen breddeidrett for voksne, og at det gjøres en ny vurdering av åpning av denne fasen i begynnelsen av desember.

Helsedirektoratets vurdering og anbefaling

Helsedirektoratet er enige i Folkehelseinstituttets smittevernfaglige vurdering. Smittesituasjonen er usikker, og det har vært et stort antall lokale smitteutbrudd den siste tiden. Med bakgrunn i dette anbefaler Helsedirektoratet, på linje med Folkehelseinstituttet, at åpningen av fase 2 utsettes. Det anbefales at det gjøres en ny vurdering av situasjonen i begynnelsen av desember.

Kommuner som på grunn av smittesituasjonen ikke har åpnet fase 1 for breddeidrett for voksne, kan åpne denne fasen og eventuelt andre faser samtidig når smittesituasjonen tillater det. Dette forutsetter at de andre fasene er åpnet nasjonalt.

Når det ved et senere tidspunkt vil åpnes opp for konkurranser i breddeidretten over 20 år, vurderer Helsedirektoratet på linje med Folkehelseinstituttet, at konkurranser i breddeidretten holdes innenfor samme idrettskrets. Denne vurderingen baserer seg på nåværende smittesituasjon og fremgangsmåten blant barn og unge.