

Adresseinformasjon fylles inn ved ekspedering. Se mottakerliste nedenfor.
Adresseinformasjon fylles inn ved ekspedering. Se mottakerliste nedenfor.

Deres ref.:
Vår ref.: 20/47743-2
Saksbehandler: Kristine Hartvedt
Dato: 11.01.2021

Svar på covid-19-opdrag 271 fra HOD - Tilrettelegging for lek og aktivitet for barn og unge i innreisekarantene

Oppsummering

Oppdrag 271 til HelseDirektoratet om tilrettelegging for lek og aktivitet for barn og unge i innreisekarantene

- Kommunen har ansvar for å sørge for personer i innreisekarantene, og skal informere hotellene om tilrettelegging for aktivitet og lek for barn og unge.
- I samarbeid med Folkehelseinstituttet, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet og Utdanningsdirektoratet sender HelseDirektoratet brev til kommunene om at de skal informere karantenehotellene om å legge til rette for lek og aktivitet for barn og unge i karantene. Se vedlegg med brevet i sin helhet under.
- Regjeringen.no, HelseDirektoratet og FHI vil i sin tekst på nettsidene om karantenehotell innlemme informasjon om tilrettelegging av aktivitet og lek for barn og unge.
- HelseDirektoratet lager en felles nyhetssak i samarbeid med Folkehelseinstituttet, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet og Utdanningsdirektoratet.

Oppdraget fra Helse- og omsorgsdepartementet

Oppdrag 271 til HelseDirektoratet om tilrettelegging for lek og aktivitet for barn og unge i innreisekarantene

I den 10 statusrapporten fra direktoratsgruppen som ser på tjenestetilbudet til barn og unge under pandemien kommer gruppen med en anbefaling om at personer som er i innreisekarantene og ikke har oppholdssted i Norge må det tilrettelegges for eventuelle barn som innkvarteres sammen med sine omsorgspersoner, slik at de har mulighet for lek og aktivitet. På denne bakgrunn bes HelseDirektoratet om å vurdere om hvordan en slik tilrettelegging eventuelt kan gjøres.

Frist for oppdraget er mandag 11.01.2021.

Kontaktperson: Ragnhild Røhme Fjærtøft (Ragnhild-Rohme.Fjartoft@hod.dep.no)

Bakgrunn

Bakgrunn for oppdrag 271 er en bekymring fra BUFDIR i [Statusrapport 10 \(bufdir.no\)](#)(s.14) om barn og unges situasjon på karantenehotell. Ordning med karantenehotell ble innført 9.november 2020. De fleste foreldre med barn som trenger å være på karantenehotell er arbeidsinnvandrere, og det er derfor nødvendig med informasjon på flere språk. Noen steder ble det rapportert at barn og unge på karantenehotell ble isolert på små rom sammen med sine foreldre. Hotellene praktiserte strengere regler enn nødvendig når det gjelder opphold utenfor rommet, og som i liten grad ivaretar barn og unges behov for aktivitet og lek.

Faglig underlag fra Folkehelseinstituttet (og eventuelle andre)

Helsedirektoratet har i tett samarbeid med Folkehelseinstituttet, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet og Utdanningsdirektoratet utarbeidet råd til karantenehoteller som sendes via kommunene.

Begrunnelse for oppdrag: [Statusrapport 10 \(bufdir.no\)](#)

Begrunnelse for tilrettelegging for lek og aktivitet for barn og unge: [Fysisk aktivitet for barn og unge - Helsedirektoratet](#) eller [Aktiviteter for barn i ulike aldre - helsenorge.no](#)

Helsedirektoratets anbefaling

Helsedirektoratets anbefaler at kommunene informerer og gir råd til karantenehotellene om tilrettelegging for lek og aktivitet for barn og unge på karantenehotell.

- Foreldre med barn skal så langt det er mulig tildeles større/flere rom på hotellene for å muliggjøre både aktivitet og lek samt skjerming for barn og unge slik at de får nødvendig hvile.
- Hotellet bør informere foreldre om at de kan gå ut av hotellet med barna selv om de er i karantene. De bør oppfordres til ut gå ut og leke med barna minst en gang om dagen, og sørge for at de ikke har kontakt med andre.
- Hotellet bør informere om egnede områder utenfor hotellet eller i nærheten, og legge til rette for at barn i karantene kan få leke adskilt fra andre barn og voksne innendørs. Foreldre må være sammen med barna ved aktivitet for å sikre at smittevern ivaretas.
- Hotellene bør også legge til rette for at barn og unge har tilbud om mat utenfor faste tider, og mulighet til vask av tøy ved behov.

Kommunen må sørge for at hotellene har leker for ulike aldersgrupper til innendørs og utendørs aktivitet tilgjengelig, som f.eks. rokkeringer, matter, baller, kjebler, innebandykøller, bordtennisbord, samt tegnesaker og brettspill. Utstyret må lett kunne rengjøres etter bruk. Se [råd om vask av leker](#) i smitteveileder for barnehage.

I diskusjonen rundt anbefalingene om tilrettelegging av lek og aktivitet på karantenehotell kom det frem at FHI har fått henvendelser fra noen helsesykepleiere som er bekymret for at hjemmeboende barn og ungdom i isolasjon og karantene i for stor grad overlates til seg selv og ikke får den oppfølgingen de trenger av sine foreldre. Denne situasjonen er utenfor oppdraget, men arbeidsgruppen ønsker å ivareta perspektivet ved nye oppdateringer av veiledere og informasjon.

Vedlegg - Brev til alle landets kommuner:

Til alle landets kommuner

Barn og unge på karantenehotell bør få tilrettelegging for lek og aktivitet

I forbindelse med koronapandemien er det fra 9. november 2020 mange kommuner som har opprettet tilbud om karantenehotell for personer som kommer fra utlandet ([les mer om karantenehotell \(regjeringen.no\)](#)). Noen av disse har med seg barn, og det er viktig at barna ivaretas på en god måte under karanteneoppholdet.

I samarbeid med Folkehelseinstituttet, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet og Utdanningsdirektoratet ber Helsedirektoratet kommunene om å informere karantenehotellene om at de skal legge til rette for lek og aktivitet for barn og unge i karantene. Selv om barn i stor grad aktiviserer seg selv, bør hotellene bidra til at oppholdet blir så godt som mulig:

- Foreldre med barn skal så langt det er mulig tildeles større/flere rom på hotellene for å muliggjøre både aktivitet og lek samt skjerming for barn og unge slik at de får nødvendig hvile.
- Hotellet bør informere foreldre om at de kan gå ut av hotellet med barna selv om de er i karantene. De bør oppfordres til utgå ut og leke med barna minst en gang om dagen.
- Hotellet bør informere om egnede områder utenfor hotellet eller i nærheten, og legge til rette for at barn i karantene kan få leke adskilt fra andre barn og voksne innendørs. Foreldre må være sammen med barna ved aktivitet for å sikre at smittevern ivaretas.
- Hotellene bør også legge til rette for at barn og unge har tilbud om mat utenfor faste tider, og mulighet til vask av tøy ved behov.

Kommunen må sørge for at hotellene har leker for ulike aldersgrupper til innendørs og utendørs aktivitet tilgjengelig, som f.eks. rokkeringer, matter, baller, kjegler, innebandykøller, bordtennisbord, samt tegnesaker og brettspill. Utstyret må lett kunne rengjøres etter bruk. Se [råd om vask av leker](#) i smitteveileder for barnehage.

Med takk for godt samarbeid.

Vennlig hilsen

Ellen Margrethe Carlsen e.f.

avdelingsdirektør

Kristine Hartvedt
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:

Helsedirektoratet, Beredskap @helsedir.no;Helse- og omsorgsdepartementet, Ragnhild Røhme
Fjærtøft