

Anbefaling fra Helsedirektoratet (tittel på anbefalingen)

Anbefaling om hvor lenge personer som er smittet med covid-19 skal være i isolasjon

Anbefaling (utfyllende beskrivelse)

Pasienter innlagt i sykehus

Pasienter smittet med covid-19 som er innlagt i sykehus, bør etter at de er klinisk friske ha to negative RT-PCR testresultater for SARS-CoV-2 med minimum 24 timers mellomrom før isolasjonstiltak opphører. Som klinisk frisk regnes en person som har hatt (ett eller flere) av følgende symptomer: feber, rhinitt, hoste, halsbetennelse, dyspnoe, pneumoni og påvist SARS-CoV-2 og blitt symptomfri.

Hvis testen er positiv hos pasient som fortsatt trenger behandling i helseinstitusjon opprettholdes isolasjonstiltak. Retesting kan vurderes, men tidligst etter 2-4 dager. Ved vedvarende positive svar kan andre diagnostiske kriterier vurderes, for eksempel CT-thorax. Isolasjonstiltak kan oppheves 7 dager etter at pasienten er symptomfri.

Pasienter med symptomer og som er isolert i hjemmet

Pasienter smittet med covid-19 og som har milde symptomer og er isolert i hjemmet, bør fortsette å være i isolasjon i 7 dager etter at de er blitt symptomfri. Retesting anbefales ikke.

Pasienter uten symptomer og som er isolert i hjemmet

Personer uten symptomer men som er testet og funnet positive for SARS-CoV-2 med RT-PCR bør være i isolasjon i 14 dager etter positiv test. For disse personene er det betydelig usikkerhet rundt smittetidspunktet og derfor er isolasjonstiden satt til 14 dager.

Praktisk/Veiledning

Begrunnelse, hjemmel

Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (Covid-19-forskriften)

§ 11 Isolering

Personer som er bekreftet smittet av SARS CoV-2-virus, skal oppholde seg i isolering.

Med isolering menes at personen oppholder seg i eget hjem eller på annet egnet oppholdssted.

Personen skal være isolert fra andre personer, og skal så langt det er mulig ikke ha nærkontakt med personer i samme husstand, jf. § 3.

Personer omfattet av første ledd plikter å oppholde seg i isolering fra symptomer inntreffer. Perioden for isolering skal være i samsvar med Helsedirektoratets anbefalinger.

Metadata

Kapittel/Tema: Sykehus, pasienter med Covid-19 hjemme

Målgruppe Fagfolk og ledere i sykehus, alle som er eller har pasienter med Covid-19 hjemme

Fagansvarlig i Hdir: Svein Høegh Henrichsen og Andreas Skulberg