

Helse- og omsorgsdepartementet  
Krisestab HOD  
Postboks 8011 Dep  
0030 OSLO

Deres ref.: Covid-19 oppdrag 301  
Vår ref.: 21/1666-4  
Saksbehandler: Marit Kildal  
Per Magne Mikaelson  
Dato: 20.01.2021

## **Svar på covid-19-oppdrag fra HOD 301 - Om pendlere bosatt i norsk grensekommune med jobb i svensk eller finsk grensekommune**

Vedlagt finnes svar på dette oppdraget.

---

### **Oppsummering**

FHI og HelseDirektoratet vurderer at karantenereglene bør endres for å ivareta personer som hyppig eller daglig reiser over grensen mellom Norge og Sverige/Finland som ledd i reise mellom bosted i Norge og arbeidssted eller studiested/skole i Sverige eller Finland. Det forutsettes at personene ikke overnatter eller tilbringer fritid i Sverige/Finland.

FHI og HelseDirektoratet anbefaler at denne gruppen kan gis unntak fra innreisekarantene i både arbeidstiden og fritiden ved jevnlig testing minst hver 7. dag.

Vi anbefaler også at denne gruppen unntas fra kravet om testing etter innreise i covid-19-forskriften § 4d.

---

Vennlig hilsen

Helga Katharina Haug e.f.  
avdelingsdirektør

Jon Hilmar Iversen  
konsulent

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

#### **HelseDirektoratet**

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester  
Jon Hilmar Iversen

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20  
Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

Kopi:  
FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no

# Svar på covid-19-oppdrag fra HOD 301 - Om pendlere bosatt i norsk grensekommune med jobb i svensk eller finsk grensekommune

## Oppsummering

FHI og HelseDirektoratet vurderer at karantenereglene bør endres for å ivareta personer som hyppig eller daglig reiser over grensen mellom Norge og Sverige/Finland som ledd i reise mellom bosted i Norge og arbeidssted eller studiested/skole i Sverige eller Finland. Det forutsettes at personene ikke overnatter eller tilbringer fritid i Sverige/Finland.

FHI og HelseDirektoratet anbefaler at denne gruppen kan gis unntak fra innreisekarantene i både arbeidstiden og fritiden ved jevnlig testing minst hver 7. dag.

Vi anbefaler også at denne gruppen unntas fra kravet om testing etter innreise i covid-19-forskriften § 4d.

Oppdraget er besvart i nært samarbeid med Folkehelseinstituttet (FHI) og deres vurdering er vedlagt i sin helhet.

---

## Oppdraget fra Helse- og omsorgsdepartementet

*Departementet er kontaktet av personer med bosted i Norge langs grensen og som daglig eller hyppig krysser grensen fordi arbeidsstedet er langs grensen i Sverige. Disse personene har vært i fritidskarantene siden reglene ble innført i mars, med den konsekvens at de får begrensede muligheter på fritiden. Det vises til vedlagte henvendelse.*

*Vi ber om at HelseDirektoratet, i samråd med FHI, vurderer*

- 1. om karantenereglene bør endres for å ivareta denne gruppen*
- 2. hvordan et eventuelt unntak fra karantenereglene bør innrettes, herunder avgrensning av hvem som bør omfattes og eventuelle geografiske avgrensninger av hvor personene gis fritak fra karantenereglene. Vi ber om utkast til eventuelle forskriftsendringer*
- 3. om eventuelle andre tiltak, eksempelvis opprettelse av hurtig-kø, kan innføres for å gjøre grensepassering enklere for denne gruppen*

*Departementet antar at disse problemstillingene også kan være aktuelle for personer som bor langs grensen i Norge og som jobber langs grensen i Finland.*

**Frist: onsdag 20. januar kl. 15:00**

## 1. Rettslig utgangspunkt

### 1.1 Unntak fra innreisekarantene

I dagens covid-19-forskrift § 6 flg er det gitt flere unntak fra hovedregelen i forskriften § 4 bokstav a om innreisekarantene i 10 dager for visse arbeids- og oppdragstakere. I § 6b er det gitt unntak fra innreisekarantene i arbeidstiden for personer som mer enn én gang i løpet av en periode på 15 dager krysser grensen til Norge fra røde områder i Sverige og Finland, mens de er under reise mellom bolig og arbeidssted og mens de er i arbeid. Forutsetningen for et slikt unntak er at de i Norge testes for SARS-CoV-2 minst hver syvende dag eller første dag de ankommer Norge, og deretter hver sjuende dag, dersom det er mer enn sju døgn siden de sist ble testet i Norge for SARS-CoV-2. Unntaket skal sikre at arbeidstakere som reiser mellom landene kan beholde sitt arbeid, og at arbeidsgiverne fortsatt sikres arbeidskraft. Ifølge tredje ledd skal bruken av unntaket organiseres, gjennomføres og finansieres av arbeids- eller oppdragsgiveren i Norge.

Elever på videregående skole og studenter som dagpendler mellom Norge og Sverige eller Norge og Finland fra områder med karanteneplikt er unntatt fra innreisekarantene i skole- eller studietiden og under reise til og fra bosted og skole- eller studiested, dersom de oppfyller kravene til testregime i første ledd. Elever i grunnskolen som pendler til Norge og bor på internat er også unntatt fra innreisekarantene i tiden de går på skole og bor på internat, hvis de følger det samme testregimet. Utdanningsinstitusjonen eller skoleeieren i Norge er ansvarlig for organisering og finansiering av testingen. Dette følger av fjerde ledd.

§ 6b legger til grunn at arbeidstaker/student/elev har sitt bosted i Sverige eller Finland. Reglene om innreisekarantene innebærer dermed at gruppen arbeidstakere, studenter og elever med bosted i Norge, innenfor någjeldende regelverk, ikke har mulighet til å teste seg ut av innreisekarantene på fritiden verken etter denne eller andre unntaksbestemmelser. Innreisekarantenen kan imidlertid forkortes ved testing tidligst på dag sju jf. § 4 c. Fordi § 6 b krever at pendlerne krysser grensen relativt ofte vil gevinsten ved å teste seg ut av fritidskarantenen etter sju dager likevel være begrenset. Pendleren vil pådra seg ny fritidskarantene så snart vedkommende krysser grensen på nytt.

Ettersom § 6 b første og fjerde ledd bare gir bare unntak fra innreisekarantene i arbeids- og skoletid, har unntakene liten eller ingen betydning for personer som bor i Norge og arbeider eller går på skole i Sverige/Finland. Videre forutsetter unntaksbestemmelsene at det finnes en arbeidsgiver, oppdragsgiver, skoleeier eller utdanningsinstitusjon i Norge som organiserer, gjennomfører og finansierer testingen. Dette kravet er vanskelig å oppfylle for personer som har arbeidet/skolen sin i Sverige/Finland. Etter gjeldende regelverk har personer som pendler fra bosted i Norge til arbeid eller skole i Sverige/Finland dermed mer eller mindre konstant fritidskarantene i Norge.

## 1.2 Særlig om test før ankomst, test etter ankomst og registrering

Personer som er unntatt karanteneplikt etter § 6 b første og fjerde ledd er unntatt kravet om obligatorisk testing ved grenseovergangsstedet i Norge jf. § 4 d tredje ledd bokstav d.

Utlendinger som jevnlig ankommer Norge fra Sverige eller Finland for å arbeide eller studere er unntatt fra kravet om attest på negativ test ved ankomst. Det samme gjelder norske statsborgere og utlendinger som er bosatt i Norge med oppholdstillatelse eller oppholdsrett etter utlendingsloven. Dette følger av § 4 a andre ledd bokstav a, b, og e.

Plikten til registrering ved innreise gjør ikke unntak for personer som pendler mellom Sverige/Finland og Norge på grunn av arbeid eller skole. Registreringsplikten gjelder dermed fullt ut for personer som er unntatt fra innreisekarantene i arbeidstiden etter § 6 b første og fjerde ledd.

## 2. Vurdering av om karantene-reglene bør endres

Helsedirektoratet er i samråd med FHI bedt om å vurdere om karantene-reglene bør endres for å ivareta personer med bosted i Norge langs grensen og som daglig eller hyppig krysser grensen fordi arbeidsstedet er langs grensen i Sverige eller Finland. Det er avklart med departementet at vurderingen også skal omfatte studenter/skoleelever.

Som FHI også legger til grunn i sin vurdering så forutsettes det i det følgende at gruppen personer er de som ikke overnatter i Sverige/Finland eller tilbringer sin fritid i Sverige/Finland.

FHI skriver:

*Vi forutsetter at man her kun omhandler de som ikke overnatter i Sverige/Finland, da dette trolig medfører at man har mer nær kontakt med det svenske/finske samfunnet, ev. gitt at arbeidet er av mindre enn 24 t varighet og man ikke oppholder seg i Sverige/Finland i fritiden.*

*Gruppen dette gjelder er antagelig ikke stor, og totalt sett vil ikke unntak for disse være omfattende selv om det ikke er null-risiko og ordningen kan medføre en viss risiko for at spredning/utbrudd kan skje i Norge. Jevnlig testing vil trolig heller ikke utløse noen stor utfordring kapasitetsmessig, da dette kan gjøres på grensen eller etter avtale med bostedskommune, som for pendlere andre veien.*

Spørsmålet er i det følgende hvorvidt det er smittevern-faglig forsvarlig å åpne for unntak fra innreisekarantene for en antatt begrenset gruppe personer som bor i Norge og har sitt arbeidssted eller studiested/skole i Sverige/Finland. Om dette skriver FHI:

*Vi vet at nær kontakt mellom mennesker som lever i områder med ulikt smittetrykk øker risikoen for importsmitte til Norge. Det er grad og varighet av kontakt, og ikke årsak til kontakt, som øker risikoen for smitte. Fritidskarantene for arbeidspendlere som jobber på svensk/finsk side og bor i Norge er derfor smittevern-faglig godt forankret. Når det er sagt er tiltaket inngripende for dem det gjelder, fordi det er av langvarig karakter.*

*FHI mener at det kan åpnes for unntak fra innreisekarantene for en antatt begrenset gruppe personer som bor i Norge og har sitt arbeidssted i Sverige/Finland. Risikoen for videre spredning pga importsmitte vil øke noe, men må*

avveies mot belastningen det er å leve i fritidskarantene over tid for arbeidspendlerne, med de sosiale og helsemessige konsekvensene det har for dem og deres husstandsmedlemmer.

Unntaket kan omfatte både arbeidstakere og studenter/skoleelever.

Tilsvarende unntak er gitt i §6g til fly- og godstogpersonell, nettopp for å unngå at denne gruppen arbeidstakere havner i "evig" fritidskarantene. Disse to bestemmelsene kan vurderes samordnet, slik at det blir færrest mulig spesialordninger.

HelseDirektoratet legger til grunn FHIs smittevernfaglige vurdering.

De grunnleggende kravene til smitteverntiltak fremgår av smittevernloven § 1-5. Kravene skal vurderes ved iverksettelse av smitteverntiltak, og utgjør begrensninger i tillegg til vilkårene som følger av den enkelte bestemmelse i loven. Et tiltak som iverksettes skal være basert på en klar medisinskfaglig begrunnelse og fremstå tjenlig etter en helhetsvurdering. Tiltaket skal i tillegg være nødvendig av hensyn til smittevernet. I forarbeidene<sup>1</sup> er det vist til at dette innebærer at tiltaket blant annet må være egnet til å forebygge eller hindre smittespredning av den aktuelle sykdommen.

Som vi også har vist til i tidligere oppdrag så er det vurdert at tiltak i form av innreisekarantene oppfyller de grunnleggende kravene til smitteverntiltak etter smittevernloven.

Smittevernloven forutsetter imidlertid en løpende justering av tiltakene etter hvert som situasjonen utvikler seg for å sikre at de grunnleggende kravene er oppfylt. Bestemmelsen inneholder blant annet krav til det gjøres en proporsjonalitetsvurdering av tiltak etter loven, slik det er forutsatt i flere relevante menneskerettigheter.

Etter vår vurdering er det ikke tvilsomt at reglene om innreisekarantene for enkelte persongrupper er mer belastende enn for andre. For gruppen arbeidstakere og studenter/skoleelever som daglig er avhengig av å pendle over grensen, vil gjeldende regulering innebære en særlig stor ulempe ved at de pålegges fritidskarantene nærmest konstant.

Tiltak etter smittevernloven skal kunne gjennomføres uten å påføre stor ulempe eller skade og uten urimelig krenkelse av enkeltpersoners integritet. Det følger også av forarbeidene<sup>2</sup> at ved valg av smitteverntiltak skal det tiltaket som er minst inngripende, men samtidig er tilstrekkelig effektivt, fortrinnsvis velges. Dette innebærer at tiltak som iverksettes for å håndtere utbrudd må tilpasses i takt med smittesituasjonen og ikke skal vare lenger enn nødvendig. Etter hvert som man får bedre kunnskap vil det være mulig å tilpasse tiltakene i takt med utvikling av smittesituasjonen.

Testmetodene har vært i stadig utvikling og kommunenes testkapasitet er forbedret, selv om den er utfordret med innføringen av flere nye testkrav. En mulighet er å erstatte innreisekarantene med jevnlig testing (som det redegjøres for i punkt 3) for den aktuelle gruppen. Det vil etter vår vurdering innebære så positive sosiale og helsemessige konsekvenser å slippe fritidskarantene for personer i den aktuelle gruppen, at det må anses å veie opp for den risiko for smittespredning som unntaket kan medføre.

HelseDirektoratet er derfor enig med FHI i den vurderingen som ligger til grunn for forslaget om at det kan åpnes for unntak for innreisekarantene. Fritidskarantene over lang tid anses å utgjøre en relativt høy tiltaksbyrde, og heller ikke forholdsmessig ut ifra de smittevernmessige betraktninger.

---

<sup>1</sup> Prop 130 L (2019-2020) punkt 4.2.2

<sup>2</sup> NOU 1990:2 s. 108

Det vil være relativt store variasjoner i den enkelte arbeidsforhold, og sannsynligheten for importsmitte vil avhenge av hvor mange kontakter den enkelte eksponeres for i løpet av arbeidsdagen. Etter en totalvurdering vil vi likevel anta at de bransjene det her er snakk om ikke utgjør noen spesielt større smittefare enn normalt, forutsatt at nødvendige tiltak overholdes slik det her er foreslått.

Direktoratet vil spesielt påpeke nødvendigheten av at unntak fra fritidskarantene formuleres slik at det kun gjelder de som er avhengig av å reise over grensen mellom Norge og Sverige/Finland daglig eller hyppig som ledd i reise mellom bosted i Norge og arbeidssted eller studiested/skole. Det forutsettes at personene ikke overnatter eller tilbringer fritid i Sverige/Finland da dette vil medføre større mobilitet og sosial omgang i løpet av oppholdstiden utenfor Norge, og dermed innebære et noe større smittepotensial. Vi anbefaler derfor at unntaket vil omfatte en vesentlig snevrere gruppe reisende enn de som i dag omfattes av § 6b første ledd. Det er derfor vår samlede vurdering at et slikt unntak bør gis.

### 3. Innretning av unntak

I det følgende vurderes hvordan et unntak fra karantene-reglene bør innrettes, herunder avgrensning av hvem som bør omfattes og eventuelle geografiske avgrensninger av hvor personene gis fritak fra karantene-reglene.

FHI skriver:

*Vi foreslår krav om jevnlig testing hver 7. dag. I tillegg til testing ved symptomer, som er anbefalingen som gjelder for alle, - vil man kunne redusere omfanget av smittespredningen hvis smitte oppstår, og smittesporing kan iverksettes raskt.*

*Testing ved hver grensepassering ville i teorien ha redusert risikoen til et minimum, men så hyppig testing frarådes. Denne gruppa bør altså unntas fra kravet test ved ankomst i § 4 d, på samme måte som de som er unntatt etter §6 d.*

*I tillegg kan det vurderes om de som har hyppige grensepasseringer trenger fritak fra innreiseregistrering.*

*I tillegg kan det gis råd om å unngå nær kontakt med andre så langt det er mulig i arbeidssituasjonen i utlandet, samt råd om å unngå offentlig transport i utlandet, bortsett fra nødvendig transport til/fra arbeid.*

*Både antigen-hurtigtest og PCR kan brukes siden dette er jevnlig testing som ikke medfører forkorting av karantene. Generelt gir vi råd om at positiv antigen -hurtigtest av asymptotiske bekrefte av PCR, men det behøver ikke stå i forskriften.*

*Dette bør finansieres som annen innreisetesting testes på grensen for å slippe parallelle løp, eller tilsvarende som pendlere i § 6b og fly/togpersonell-testingen i §6g hvis disse har en annen løsning.*

#### *Begrensninger:*

*-kan vurdere å sette krav eller gi råd om til transport, for eksempel fortrinnsvis egen bil, og begrense off.transport til/fra arbeid. Krav om bruk av munnbind på off.transport kan videreføres som for de i innreisekarantene.*

*-smittevernmessig har det ingen betydning om personene bor i grensekommune eller annen kommune, og tiltaket per nå er like inngripende for personer bosatt lenger inn i Norge. Dersom samme krav stilles/råd følges, bør et unntak gjelde alle som pendler over grensen. En forskjellsbehandling her kan ikke begrunnes smittevernfaglig.*

HelseDirektoratet er enig med FHI vedrørende innretning av tiltak.

Vi anser testing hver 7. dag med PCR test eller antigen hurtigtest som smittevernfraglig tilstrekkelig, men understreker nødvendigheten av at den enkelte følger våre råd om raskt å la seg teste ved symptomer, samt ikke jobbe eller oppsøke studieplass/skole ved symptomer. Dette gjelder både i arbeids- og studiesituasjonen i nabolandet, samt i Norge.

For øvrig støtter vi FHI sine råd til begrensninger og avgrensning. Vi vil ikke åpne opp for at et unntak skal gjelde alle som daglig pendler over grensen, men begrense dette til de som er arbeidspendlere, studenter og skoleelever og som ikke overnatter eller tilbringer fritid i Sverige/Finland. Vi støtter også FHIs vurdering om at denne gruppen også bør unntas fra kravet test ved ankomst i § 4d.

## 4. Vurdering av andre tiltak

I det følgende vurderes det om eventuelle andre tiltak, eksempelvis opprettelse av hurtig-kø, kan innføres for å gjøre grensepassering enklere for denne gruppen.

FHI skriver:

*Hurtigkø for pendlere synes å være et godt forslag dersom det er en utfordring med kø på grensen.*

HelseDirektoratet mener det er viktig å tilrettelegge for at tiltaksbyrden gjøres så lav som mulig. Hurtigkø vil være positivt for både den enkelte dagpendler, samt for testkapasiteten og den generelle innreisekontrollen ved grensen.

Direktoratet støtter også forslaget om et forenklet innreiseregistreringssystem for dagpendlere slik at man slipper daglige og tidskrevende registreringer. Dette vil kreve en endring i covid-19-forskriften § 5b dersom slik innreiseregistrering ikke kan gjennomføres på en enklere måte innenfor nåværende system, for eksempel ved at det kan legges inn gjentagende innreise automatisk slik at man slipper å registrere seg hver dag.

## 5. Forslag til endring i covid-19-forskriften

HelseDirektoratet er i oppdraget bedt om å utferdige utkast til eventuelle forskriftsendringer. Vi har følgende forslag til ny bestemmelse i covid-19-forskriften kapittel 2 under §§ 6 flg.

### ***§ 6xx. Unntak fra innreisekarantene for enkelte personer som er bosatt i Norge og arbeider eller går på skole i Sverige eller Finland***

*Arbeidstakere, studenter og skoleelever som er bosatt i Norge og som daglig eller hyppig reiser til et område i Sverige eller Finland med karanteneplikt etter vedlegg A, som ledd i reise mellom bosted og arbeidssted, skole- eller studiested, er unntatt innreisekarantene i både arbeidstiden og fritiden dersom de*

a. *i Norge testes for SARS-CoV-2 ved antigen hurtigtest eller PCR-test minst hver sjuende dag og*



*b. ikke overnatter eller tilbringer fritid i et område med karanteneplikt etter vedlegg A i Sverige eller Finland.*

Tilføye ny bokstav *h* i § 4d tredje ledd:

*h. personer som er bosatt i Norge og arbeider eller går på skole i Sverige eller Finland og som er unntatt innreisekarantene etter § 6xx.*

## Oppdrag 301 til Helsedirektoratet - om pendlere bosatt i norsk grensekommune med jobb i svensk eller finsk grensekommune

*Departementet er kontaktet av personer med bosted i Norge langs grensen og som daglig eller hyppig krysser grensen fordi arbeidsstedet er langs grensen i Sverige. Disse personene har vært i fritidskarantene siden reglene ble innført i mars, med den konsekvens at de får begrensede muligheter på fritiden. Det vises til vedlagte henvendelse.*

*Vi ber om at Helsedirektoratet, i samråd med FHI, vurderer*

- 1. om karantenereglene bør endres for å ivareta denne gruppen*
- 2. hvordan et eventuelt unntak fra karantenereglene bør innrettes, herunder avgrensning av hvem som bør omfattes og eventuelle geografiske avgrensninger av hvor personene gis fritak fra karantenereglene. Vi ber om utkast til eventuelle forskriftsendringer*
- 3. om eventuelle andre tiltak, eksempelvis opprettelse av hurtig-kø, kan innføres for å gjøre grensepassering enklere for denne gruppen*

*Departementet antar at disse problemstillingene også kan være aktuelle for personer som bor langs grensen i Norge og som jobber langs grensen i Finland.*

**Frist: onsdag 20. januar kl. 15:00**

## Folkehelseinstituttets vurdering

### Bakgrunn

Personer bosatt i norske grensekommuner som arbeider i Sverige/Finland har vært pålagt karantene siden karanteneplikten ble innført for innreisende fra respektive arbeidsregioner i Sverige/Finland. Fokus for unntaksbestemmelser fra innreisekarantene har primært vært personer som ankommer Norge for å utføre arbeid her, og ikke motsatt. De gjeldene unntaksbestemmelsene beskriver muligheten for unntak i arbeidstiden og åpner ikke i like stor grad for unntak fra fritidskarantene. Arbeidstagerne som pendler fra bosted i Sverige eller Finland må antas å ha mesteparten av sin fritid i Sverige/Finland og rammes ikke på samme måte som arbeidstakere som bor på norsk side av grensen.

Fritidskarantene hjemlet i Covid-19-forskriften er inngripende for dem det angår, særlig fordi det har pågått lenge. Karantene over lang tid kan medføre dårligere etterlevelse og brudd på karantenebestemmelser, og rammer i tillegg til den arbeidsreisende, også husstanden til den som er i karantene. Det er grunn til å tro at langvarig fritidskarantene kan være psykisk belastende.

### Gruppen som omfattes

Vi forutsetter at man her kun omhandler de som ikke overnatter i Sverige/Finland, da dette trolig medfører at man har mer nær kontakt med det svenske/finske samfunnet, ev. gitt at arbeidet er av mindre enn 24 t varighet og man ikke oppholder seg i Sverige/Finland i fritiden.

Gruppen dette gjelder er ikke stor, og totalt sett vil ikke unntak for disse være omfattende selv om det ikke er null-risiko og ordningen kan medføre en viss risiko for at spredning/utbrudd kan skje i Norge. Jevnlig testing vil trolig heller ikke utløse noen stor utfordring kapasitetsmessig, da dette kan gjøres på grensen eller etter avtale med bostedskommune, som for pendlere andre veien.

## FHIs råd

### 1)

Vi vet at nær kontakt mellom mennesker som lever i områder med ulikt smittetrykk øker risikoen for importsmitte til Norge. Det er grad og varighet av kontakt, og ikke årsak til kontakt, som øker risikoen for smitte. Fritidskarantene for arbeidspendlere som jobber på svensk/finsk side og bor i Norge er derfor smittevernfarelig godt forankret. Når det er sagt er tiltaket inngripende for dem det gjelder, fordi det er av langvarig karakter.

FHI mener at det kan åpnes for unntak fra innreisekarantene for en antatt begrenset gruppe personer som bor i Norge og har sitt arbeidssted i Sverige/Finland. Risikoen for videre spredning pga importsmitte vil øke noe, men må avveies mot belastningen det er å leve i fritidskarantene over tid for arbeidspendlerne, med de sosiale og helsemessige konsekvensene det har for dem og deres husstandsmedlemmer.

Unntaket kan omfatte både arbeidstakere og studenter/skoleelever.

Tilsvarende unntak er gitt i §6g til fly- og godstogpersonell, nettopp for å unngå at denne gruppen arbeidstakere havner i "evig" fritidskarantene. Disse to bestemmelsene kan vurderes samordnet, slik at det blir færrest mulig spesialordninger.

### 2)

Vi foreslår krav om jevnlig testing hver 7. dag. I tillegg til testing ved symptomer, som er anbefalingen som gjelder for alle, - vil man kunne redusere omfanget av smittespredningen hvis smitte oppstår, og smittesporing kan iverksettes raskt.

Testing ved hver grensepassering ville i teorien ha redusert risikoen til et minimum, men så hyppig testing frarådes. Denne gruppa bør altså unntas fra kravet test ved ankomst i § 4 d, på samme måte som de som er unntatt etter §6 d.

I tillegg kan det vurderes om de som har hyppige grensepasseringer trenger fritak fra innreiseregistrering.

I tillegg kan det gis råd om å unngå nær kontakt med andre så langt det er mulig i arbeidssituasjonen i utlandet, samt råd om å unngå offentlig transport i utlandet, bortsett fra nødvendig transport til/fra arbeid.

Både antigen-hurtigtest og PCR kan brukes siden dette er jevnlig testing som ikke medfører forkorting av karantene. Generelt gir vi råd om at positiv antigen -hurtigtest av asymptomatiske bekreftes av PCR, men det behøver ikke stå i forskriften.

Dette bør finansieres som annen innreisetesting testes på grensen for å slippe parallelle løp, eller tilsvarende som pendlere i § 6b og fly/togpersonell-testingen i §6g hvis disse har en annen løsning.

#### Begrensninger:

-kan vurdere å sette krav eller gi råd om til transport, for eksempel fortrinnsvis egen bil, og begrense off.transport til/fra arbeid. Krav om bruk av munnbind på off.transport kan videreføres som for de i innreisekarantene.

-smittevernmessig har det ingen betydning om personene bor i grensekommune eller annen kommune, og tiltaket per nå er like inngripende for personer bosatt lenger inn i Norge. Dersom samme krav stilles/råd følges, bør et unntak gjelde alle som pendler over grensen. En forskjellsbehandling her kan ikke begrunnes smittevernfaglig.

3)

Hurtigkø for pendlere synes å være et godt forslag dersom det er en utfordring med kø på grensen

#### Vurdering av sosiale konsekvenser

Pålegg om fritidskarantene er en belastning, varigheten kan gjøre det uholdbart. Det er grunn til å tro at sosial begrensning både forringer livskvalitet og fører til dårlig etterlevelse av karantene, som igjen har konsekvenser for flere. For arbeidspendlere i fritidskarantene, med barn i husstanden, vil det være forbudt å ha besøk i hjemmet. Dette strider mot prinsippet om å spare barn og unge for tiltaksbyrden i størst mulig grad.

#### Merknad

FHI ber om at vurderingen i sin helhet, inklusiv grafisk utforming, legges ved i det endelige svaret til HOD.