

HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET  
Krisestab HOD  
Postboks 8011 Dep  
0030 OSLO

Deres ref.:  
Vår ref.: 21/20258-39  
Saksbehandler: Knut Berglund  
Dato: 26.07.2021  
  
Unntatt offl. § 14 1. ledd  
offentlighet:

### Svar på tillegg til oppdrag 494 fra HOD (revidert 2.0) -Gjenåpning trinn 4

HelseDirektoratet vil med dette oversende en revidert utgave av Svar på tillegg til 494 fra HOD-Gjenåpning trinn 4. Denne samsvarer med de endringer som er gjort på Justert TISK oversendt til HOD pr E-post kl 19:24 av Svein Lie.

- HelseDirektoratet og FHI vurderer at det er ikke grunnlag for å si at det er skjedd en betydelig forverring av smitteutviklingen i Norge pr i dag 26/7. Risikovurderingene og anbefalingene som er gitt i disse besvarelsene står derfor i all hovedsak fast. Det betyr at det er mulig fra et smittevernfaglig ståsted å gå til trinn 4 i regjeringens gjenåpningsplan.
- HelseDirektoratet og FHI vurderer at det er mulig å gå videre med trinn 4 i regjeringens gjenåpningsplan. Det vil imidlertid innebære en noe høyere risiko for å måtte stramme inn igjen på et senere tidspunkt. Vi vil derfor anbefale at regjeringen vurderer en to ukers utsettelse på trinn 4.
- HelseDirektoratet og FHI tilrår at personer under 18 år ikke skal ha karanteneplikt etter covid-19-forskriften, men må følge anbefalt testregime. Unntaket gjelder ikke medlemmer av husstanden og tilsvarende nære kontakter. Vi anbefaler dette som en endring som bør innføres snarest mulig for å sikre at barn og unge ikke får uforholdsmessig fravær fra skole/barnehage.
- HelseDirektoratets og FHIs anbefalinger vedrørende innreise fra svar på oppdrag 494 står fast.
- HelseDirektoratet og FHI viser til spesifikke spørsmål rettet med særlig kort frist i dag knyttet til eventuell utsatt trinn 4 i gjenåpningen. HelseDirektoratet og FHI vil ikke anbefale noen andre lettelsener før vi går inn i trinn 4. Alle lettelsener vil innebære noe risikøkning i forhold til å holde god kontroll de neste ukene.

---

#### HelseDirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester  
Knut Berglund

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20  
Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

Vennlig hilsen

Johnny Advocaat-Vedvik e.f.  
avdelingsdirektør

Knut Berglund  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:

Helsedirektoratet, Beredskap @helsedir.no;FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no

# Svar på tillegg til covid-19 oppdrag fra HOD 494

## Bb – gjenåpning trinn 4

---

### Oppsummering

- HelseDirektoratet og FHI vurderer at det er ikke grunnlag for å si at det er skjedd en betydelig forverring av smitteutviklingen i Norge pr i dag 26/7. Risikovurderingene og anbefalingene som er gitt i disse besvarelsene står derfor i all hovedsak fast. Det betyr at det er mulig fra et smittevern faglig ståsted å gå til trinn 4 i regjeringens gjenåpningsplan.
- HelseDirektoratet og FHI vurderer at det er mulig å gå videre med trinn 4 i regjeringens gjenåpningsplan. Det vil imidlertid innebære en noe høyere risiko for å måtte stramme inn igjen på et senere tidspunkt. Vi vil derfor anbefale at regjeringen vurderer en to ukers utsettelse på trinn 4.
- HelseDirektoratet og FHI tilrår at personer under 18 år ikke skal ha karanteneplikt etter covid-19-forskriften, men må følge anbefalt testregime. Unntaket gjelder ikke medlemmer av husstanden og tilsvarende nære kontakter. Vi anbefaler dette som en endring som bør innføres snarest mulig for å sikre at barn og unge ikke får uforholdsmessig fravær fra skole/barnehage.
- HelseDirektoratets og FHIs anbefalinger vedrørende innreise fra svar på oppdrag 494 står fast.
- HelseDirektoratet og FHI viser til spesifikke spørsmål rettet med særlig kort frist i dag knyttet til eventuell utsatt trinn 4 i gjenåpningen. HelseDirektoratet og FHI vil ikke anbefale noen andre lettelsers før vi går inn i trinn 4. Alle lettelsers vil innebære noe risikoøkning i forhold til å holde god kontroll de neste ukene.

---

### Oppdraget fra Helse- og omsorgsdepartementet

Oppdatert svar på oppdrag 494 om innføring av trinn 4 i gjenåpningsplane m.m datert 26/7 2021, ref møte med departementsråden kl 0900 i dag.

Vi viser til vurderingen av trinn 4 med leveranse i dag kl. 15.00 (oppdrag 494).

Vi om en faglig vurdering om enkelte justeringer i trinn 3 dersom en anbefaler å utsette trinn 4 (Ev. dersom trinn 4 utsettes). Vi ber direktoratet vurdere om følgende tiltak kan gjennomføres som en justering av trinn 3 uten å vente til innføring av trinn 4:

- Å endre reglene for arrangementer slik at også? arrangementer som gjennomføres i regi av profesjonell arrangeres på vegne av bedrifter og organisasjoner (kick-off eventer, seminarer, konferanser og lignende) tas ut av definisjonen privat arrangement og i stedet reguleres som andre offentlige arrangementer med de samme reglene og antallsbegrensningene.
- Om unntaket fra krav om avstand etter covid-19 forskriften ? **13c** tredje ledd bokstav i, kan endres slik at det ikke er begrenset til å gjelde ved idrettsarrangement eller konkurranse som gjennomføres innenfor samme idrettskrets eller innenfor samme region.

- Om å endre anbefalt gruppestørrelse på sommerleir, aktivitetsleirer og andre fritidstilbud, som samler mange personer og varer over flere dager, fra 40 til 50 personer

## Bakgrunn

Regjeringens plan for gradvis gjenåpning ble lagt fram 7. april 2021 og oppdatert 16. april 2021 ved innføringen av trinn 1. Trinn 2 for gjenåpningen ble iverksatt 27. mai og trinn 3 den 20. juni. Del A av oppdrag 494, del Ba av 494 og del Bb av 494.

Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet (FHI) ble i del A bedt om å vurdere behov for ev. endringer i nasjonale tiltak (regler og anbefalinger) og justeringer i de enkelte kategoriene på trinn 4. I del B av oppdraget er vi bedt om å gjøre en helhetlig vurdering av om det er forsvarlig å iverksette trinn 4 i slutten av juli/begynnelsen av august .

## Andre relevante oppdrag

Vi viser til besvarelser på tidligere oppdrag 425 - utkast til plan for gradvis gjenåpning, oppdrag 457, oppdrag 473 - revisjon av strategi og beredskapsplan for covid-19, oppdrag 477 - om innreiserestriksjoner, reiseråd og karantenehotell mv. og oppdrag 478 - plan for gjenåpning trinn 3. Del A av oppdrag 494 – Gjenåpning trinn 4, Del Ba av 494 og Del Bb av 494 -Gjenåpning trinn 4.

## Faglig underlag fra Folkehelseinstituttet

Svaret er utarbeidet i nært samarbeid med smittevern faglig vurderinger og konklusjoner fra FHI i dag 26.07.21, og med bakgrunn i FHIs besvarelser til oppdrag 494A, 494 Ba og 494 Bb.

## Helsedirektoratets vurdering

### Tidspunkt for overgang til trinn 4

I oversendelsen 21.7 var hovedanbefalingen slik;

*Helsedirektoratets og Folkehelseinstituttets samlede vurdering pr 22 juli er at trinn 4 i gjenåpningsplanen kan gjennomføres i slutten av juli eller i begynnelsen av august. Vi må ta forbehold om at den videre utvikling ikke forverres betydelig de nærmeste ukene.*

Det er ikke grunnlag for å si at det er skjedd en betydelig forverring av smitteutviklingen i Norge pr i dag 26/7. Risikovurderingene og anbefalingene som er gitt i disse besvarelsene står derfor i all hovedsak fast. Det betyr at det er mulig fra et smittevern faglig ståsted å gå til trinn 4 i regjeringens gjenåpningsplan. Basert på de siste dagers utvikling er det imidlertid riktig å gjøre oppmerksom på at det kan være noe høyere risiko som kan knyttes til følgende;

- Andelen som er smittet av Delta-varianten av SARS-CoV-2 øker i Norge, og denne varianten er i løpet av juli blitt dominerende. Det er fortsatt usikkert hvordan Delta-variantens økte spredningsevne og noe økte sykdomsskapende evne vil slå ut her i landet.
- Fra enkelte land og områder med lav vaksinasjonsdekning meldes det at Delta-varianten gir kraftig økning i epidemien og mange sykehusinnleggelse. Økningen i epidemien ses også i flere europeiske land med meget god vaksinasjonsdekning, herunder Storbritannia Nederland og Spania, men antallet sykehusinnleggelse følger ikke like raskt som under tidligere bølger. I Nederland har man valgt å reversere siste gjenåpningstrinn. Dette understreker usikkerheten.
- Vi ser også i uke 29 en økning i smittetallene i Norge fra ca 1200 til ca 1400 nye tilfeller, men det er fortsatt et lat antall sykehusinnleggelse.

På den annen side har vi god framdrift i vaksineringsen med 250 000 – 300 000 nye doser satt per uke. Per 25. juli er dekningen slik:

Gruppe	Andel med første dose	Antall uvaksinerte	Andel med andre dose	Antall uvaksinerte eller delvaksinerte
Hele befolkningen	63 %	1,99 millioner	39 %	2,67 millioner
18 år og mer	79 %	897 tusen	41 %	2,54 millioner
45 år og mer	92 %	189 tusen	61 %	916 tusen
65 år og mer	96 %	38 tusen	94 %	62 tusen

I løpet av et par uker vil vi både ha høyere vaksinasjonsdekning (særlig i gruppa 18-44 år) og bedre kunnskap om Delta-variantens betydning for den norske epidemien. Usikkerheten om den videre utviklingen vil da være ytterligere redusert.

Regjeringen har lagt vekt på at vi ikke bør komme i en situasjon der vi åpner opp og så må stenge ned igjen. Alt i alt er situasjonen nå slik at det er noe økt risiko for at vi kan komme inn i en situasjon der en må stramme inn etter lettelse i tiltakene. Dersom en venter ytterligere et par uker med å åpne til trinn 4, vil risikoen for å måtte stramme inn igjen være noe lavere

Vi mener det er viktig fortsatt å legge til rette for at skolene i uke 33 kan åpne på grønt nivå. Dette fordrer god kontroll med smitteutviklingen de neste ukene.

Samlet er vurderingen fra Helsedirektoratets og FHI at det er mulig å gå videre med trinn 4 i regjeringens gjenåpningsplan. Det vil imidlertid innebære en noe høyere risiko for å måtte stramme inn igjen på et senere tidspunkt. Vi vil derfor anbefale at regjeringen vurderer en to ukers utsettelse på trinn 4.

### **Justert TISK**

I svaret på oppdrag 494 Bb la Hdir og FHI opp til vi endring i plikten til karantene for både husstandsmedlemmer og tilsvarende nære, øvrige nærkontakter og andre nærkontakter (se FHIs definisjon i svar på oppdrag 494 B-b). I tillegg foreslo Hdir å innføre dette i to trinn, med forbehold om å komme tilbake til dette punktet. Denne trinnvise innføringen frafalles.

Det tilrådes at personer under 18 år ikke skal ha karanteneplikt etter covid-19-forskriften, men må følge anbefalt testregime. Unntaket gjelder ikke medlemmer av husstanden og tilsvarende nære kontakter. Vi anbefaler dette som en endring som bør innføres snarest mulig for å sikre at barn og unge ikke får uforholdsmessig fravær fra skole/barnehage.

Foreløpig skal husstandsmedlemmer, tilsvarende nære nærkontakter og øvrige nærkontakter ha plikt til karantene. For personer som ikke er husstandsmedlemmer eller tilsvarende nære nærkontakter kan karantene erstattes av testing for SARS-CoV-2 med PCR-test annenhver dag til og med tidligst 7 døgn etter nærkontakten, eller ved daglig selvtesting fra fremre nese med antigen hurtigtest. Kommunelegen kan beslutte å benytte testing og vi har god tro på at dette kan redusere bruk av karantene for de som fremdeles ikke omfattes av unntaksbestemmelsene (vaksinerte osv.). Samtidig vil det etter hvert være

nødvendig med en justering av smittesporing (som f.eks. å unnta øvrige nærkontakter fra karanteneplikten) for å redusere belastningen på kommunenes TISK-kapasitet, som foreslått i 494.

### **Innreise**

Anbefalingene vedrørende innreise fra svar på oppdrag 494 står fast. Det er mulig å åpne for mer innreise i trinn 4. Ved vurderingen av tidspunktet for overgang til trinn fire gjelder de samme vurderingene som ovenfor. Lettelser ved innreise bør følge lettelsene for øvrig som gjelder innenlands.

### **Andre spesifikke spørsmål rettet i tillegg til oppdrag 494 mottatt kl 1435 i dag**

Viser til spesifikke spørsmål rettet med særlig kort frist i dag knyttet til eventuell utsatt trinn 4 i gjenåpningen. Vi vil ikke anbefale noen andre lettelsene før vi går inn i trinn 4. Alle lettelsene vil innebære noe risikoøkning i forhold til å holde god kontroll de neste ukene.

## Helsedirektoratets konklusjon/ anbefaling

- Helsedirektoratet og FHI vurderer at det er ikke grunnlag for å si at det er skjedd en betydelig forverring av smitteutviklingen i Norge pr i dag 26/7. Risikovurderingene og anbefalingene som er gitt i disse besvarelsene står derfor i all hovedsak fast. Det betyr at det er mulig fra et smittevern faglig ståsted å gå til trinn 4 i regjeringens gjenåpningsplan.
  - Helsedirektoratet og FHI vurderer at det er mulig å gå videre med trinn 4 i regjeringens gjenåpningsplan. Det vil imidlertid innebære en noe høyere risiko for å måtte stramme inn igjen på et senere tidspunkt. Vi vil derfor anbefale at regjeringen vurderer en to ukers utsettelse på trinn 4.
  - Helsedirektoratet og FHI tilrår at personer under 18 år ikke skal ha karanteneplikt etter covid-19-forskriften, men må følge anbefalt testregime. Unntaket gjelder ikke medlemmer av husstanden og tilsvarende nære kontakter. Vi anbefaler dette som en endring som bør innføres snarest mulig for å sikre at barn og unge ikke får uforholdsmessig fravær fra skole/barnehage.
  - Helsedirektoratets og FHIs anbefalinger vedrørende innreise fra svar på oppdrag 494 står fast.
  - Helsedirektoratet og FHI viser til spesifikke spørsmål rettet med særlig kort frist i dag knyttet til eventuell utsatt trinn 4 i gjenåpningen. Helsedirektoratet og FHI vil ikke anbefale noen andre lettelsene før vi går inn i trinn 4. Alle lettelsene vil innebære noe risikoøkning i forhold til å holde god kontroll de neste ukene.
-