

HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET  
Krisestab HOD  
Postboks 8011 Dep  
0030 OSLO

Deres ref.:  
Vår ref.: 22/3186-3  
Saksbehandler: Marie Thoresen  
Dato: 24.01.2022

## Svar på covid-19 oppdrag fra HOD 614 – Prioritering av PCR-tester

Vedlagt finnes svar på dette oppdraget.

### Oppsummering

- HelseDirektoratet har kommunisert ut nye anbefalinger for bekreftende PCR-testing til kommunene og statsforvalterne. HelseDirektoratet sendte søndag 23.1.22 brev til alle landets kommuner hvor det ble redegjort for endringer i bekreftende prøvetakning ved positiv selvtest for covid-19 og anbefalinger om bruk av selvregistreringsløsninger i kommunenes digitale smittesporingssystem. Kommunene fikk informasjon om tekniske løsninger som finnes for selvregistrering av selvtester, med detaljer for systemene Remin og KS Fiks. Dette brevet finnes som eget vedlegg til denne besvarelsen.
- HelseDirektoratet arrangerte søndag 23.1.22, i samarbeid med Folkehelseinstituttet (FHI), et digitalt møte med alle landets statsforvaltere og kommuner.
- Det er gjennomført en rask juridisk vurdering av ivaretagelsen av smittevernlovens §2-3, femte ledd ved selvregistrering av selvtester i kommunenes digitale smittesporingssystem, og personvern ved registrering av nærkontakter i kommunenes smittesporingssystem.

Svaret på oppdraget er utarbeidet i dialog med FHI. FHI har gitt innspill på brevet til alle landets kommuner og deltok på møtet søndag ettermiddag. Underlaget fra FHI finnes også som eget vedlegg.

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.  
direktør

Marie Thoresen  
seniorrådgiver

### HelseDirektoratet

Avdeling retningslinjer og fagutvikling

Marie Thoresen

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:  
FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd Utbrudd

# Svar på covid-19 oppdrag fra HOD 614 – Prioritering av PCR-tester

## Oppsummering

- Helsedirektoratet har kommunisert ut nye anbefalinger for bekreftende PCR-testing til kommunene og statsforvalterne. Helsedirektoratet sendte søndag 23.1.22 brev til alle landets kommuner hvor det ble redegjort for endringer i bekreftende prøvetakning ved positiv selvtest for covid-19 og anbefalinger om bruk av selvregistreringsløsninger i kommunenes digitale smittesporingssystem. Kommunene fikk informasjon om tekniske løsninger som finnes for selvregistrering av selvtester, med detaljer for systemene Remin og KS Fiks. Dette brevet finnes som eget vedlegg til denne besvarelsen.
- Helsedirektoratet arrangerte søndag 23.1.22, i samarbeid med Folkehelseinstituttet (FHI), et digitalt møte med alle landets statsforvaltere og kommuner.
- Det er gjennomført en rask juridisk vurdering av ivaretagelsen av smittevernlovens §2-3, femte ledd ved selvregistrering av selvtester i kommunenes digitale smittesporingssystem, og personvern ved registrering av nærkontakter i kommunenes smittesporingssystem.

Svaret på oppdraget er utarbeidet i dialog med FHI. FHI har gitt innspill på brevet til alle landets kommuner og deltok på møtet søndag ettermiddag. Underlaget fra FHI finnes også som eget vedlegg.

## Oppdraget fra Helse- og omsorgsdepartementet

### Oppdrag 614 - Prioritering av PCR-tester

Helse- og omsorgsdepartementet viser til besvarelsen på oppdrag 613. Departementet er enig i etatenes anbefaling om at personer som har mottatt oppfriskningsdose, eller som har mottatt 2 doser koronavaksine og gjennomgått covid-19 i løpet av de siste 3 månedene, ikke lenger bør tilbys bekreftende PCR-test. Videre er departementet enige i anbefalingene om registrering av selvtester.

Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet skal snarest kommunisere ut disse anbefalinger rundt bruk av bekreftende PCR-tester til kommunene. Videre gis Helsedirektoratet i oppdrag å sørge for at kommunene har en løsning for selvregistrering av selvtester. Det vises i denne sammenheng til tidligere oppdrag 592. Det er viktig at kommunene får god informasjon om hvilke kriterier som gjelder for PCR-tester og informasjon om de tekniske løsningene for registrering av selvtester. Dette siste gjelder kommuner som ikke har en slik løsning på plass.

Frist for oppdraget settes til mandag 23. januar, kl 0900.

Kontaktperson HOD: Øystein Gjeset Ellingsen

## Bakgrunn

Helsedirektoratet redegjorde i besvarelsen til oppdrag 613 at PCR-kapasiteten i de mikrobiologiske laboratoriene og testkapasiteten i kommunene er på sitt bristepunkt. Det ble derfor anbefalt at ikke alle positive selvtester for covid-19 lenger bør bekreftes med PCR, men at personer som har behov for dette, for eksempel på grunn av koronasertifikat eller for å få korrekt antall vaksinedoser, gis anledning til å ta bekreftende test enten med PCR eller ved hjelp av antigen hurtigtest for profesjonell bruk tatt på teststasjon. PCR-analyser i de mikrobiologiske laboratoriene bør prioriteres til diagnostisk testing.

Helsedirektoratet anbefalte videre at kommunene snarest legger til rette for at personer med positiv selvtest for covid-19 registrerer dette i kommunens digitale smittesporingsverktøy. Besvarelsen på oppdrag 613 skisserte at 133 av totalt 356 kommuner allerede har tatt i bruk kommunal selvregistrering, der så mange som ca. 4 millioner innbyggere er inkludert. Det ble også anbefalt at rapporteringsordningen fra kommunene justeres slik at kommunene kan rapportere antall innmeldte positive selvtester via statsforvalternes fellesløsning hver mandag kl. 12. Verken selvregistreringen eller rapporteringen fra kommunene vil meldes til MSIS. Imidlertid mente Helsedirektoratet at innrapportering fra kommunene ivaretar behovet for nasjonal oversikt over positive tilfeller. Det ble anbefalt at endringene med redusert bruk av bekreftende PCR kun bør gjelde for en periode, og revurderes ved vesentlig endring i virusets egenskaper, og senest innen 15. mars 2022.

Til slutt i oppdragsbesvarelsen til oppdrag 613 skisserte Helsedirektoratet at det ble utarbeidet en kommunikasjonsplan som sikrer at endringene kommuniseres til kommuner, laboratorier og befolkning.

## Andre relevante oppdrag

592 – Selvregistrering av selvtester

593 – Oppfølging av hurtigtester

606 – Anskaffelse av PCR-analyser

613 – Prioritering av analysekapasitet

## Faglig underlag fra Folkehelseinstituttet

### Oppsummering

- *Den nye anbefalingen bør tre i kraft mandag 24. januar.*
- *Kommunene bør informeres om den nye anbefalingen i et brev snarest mulig.*
- *Kommunene bør ha et system der innbyggerne enkelt kan melde seg for smittesporingsteamet ved behov, for eksempel et selvregistreringssystem på nettet eller en SMS til smittesporingsteamet.*
- *Anbefalingen bør tre i kraft selv om ikke alle kommunene har et selvregistreringssystem på plass.*

FHIs komplette besvarelse finnes som vedlegg.

## Helsedirektoratets vurdering

### Brev til alle landets kommuner

Helsedirektoratet har kommunisert ut nye anbefalinger for bekreftende PCR-testing til kommunene og statsforvalterne. Helsedirektoratet sendte søndag 23.1.22, etter digitalt informasjonsmøte med statsforvalterne og landets kommuner, brev til alle landets kommuner hvor det ble redegjort for endringer i bekreftende prøvetakning ved positiv selvtest for covid-19 og anbefalinger om bruk av selvregistreringsløsninger i kommunenes digitale smittesporingsystem. Kommunene fikk informasjon om tekniske løsninger som finnes for selvregistrering av

selvtester, med detaljer for systemene Remin og KS Fiks. FHI spilte inn på brevetts innhold og utforming. Brevet til alle landets kommuner finnes som eget vedlegg til denne besvarelsen.

### [Digitalt møte med alle landets statsforvaltere og kommuner](#)

Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet avholdt søndag 23.1.22, kl. 17, et informasjonsmøte med alle landets statsforvaltere og kommuner. Tema for møtet var informasjon om endringer i TISK-systemet.

Agenda for møtet var:

1. Innledning ved Helsedirektør Bjørn Guldvog
2. Vurdering av smittesituasjon og utvikling ved FHI
3. Informasjon om de varslede endringene ved Helsedirektoratet
4. Innspill fra statsforvaltere og kommuner

Representanter fra alle statsforvalterembetene og én kommune fra hvert fylke kom med innspill i møtet. I etterkant av møtet presiserte Helsedirektoratet i brevet til landets kommuner at de foreslåtte endringene har til hensikt å redusere behovet for bekreftelse PCR og samtidig opprettholde god nasjonal oversikt over pandemien gjennom selvrapporing av positive selvtester i kommunenes digitale smittesporingsystemer. Det ble også lagt til i brevet en kort formulering om at det ikke er mulig å opprette en ny nasjonal registerløsning for selvregistrering av positive selvtester på kort tid.

### [Informasjon til mikrobiologiske laboratorier og regionale helseforetak](#)

Helsedirektoratet vil informere mikrobiologiske laboratoriene og regionale helseforetakene om endringene i eget brev.

### [Overvåking med selvregistrerte data](#)

I sin besvarelse drøfter FHI formålet og verdien av registrering av positive selvtester, herunder at personen med positiv selvtest får hjelp til smittesporing, veiledning og at antallet tilfeller kan overvåkes. FHI skriver også om planer for epidemiologisk overvåking som inkluderer overvåking av sykehusinnleggelses, styrking av Symptometer og pilotprosjekt for avløpsvannovervåking. Helsedirektoratet har valgt å ikke kommentere eller drøfte dette videre i denne besvarelsen, da vi oppfatter at det ikke er en del av dette oppdraget.

### [Smittevernloven § 2-3 femte ledd](#)

FHI skriver i sin besvarelse at de forutsetter at departementet godkjenner kommunens innsamling av selvregistrerte data og deretter den nasjonale innsamlingen, jf. smittevernloven § 2-3 femte ledd. Av forarbeidene fremgår det at bestemmelsen blant annet skal sikre at det unngås uklarheter og «konkurrerende» meldingsordninger/meldingsplikter og for å sikre samordning og harmonisering av forskjellige behov. Det forutsettes at denne oppgaven blir løst i nødvendig kontakt og samarbeid med berørte interesser og myndigheter. Helsedirektoratet vurderer at disse hensynene er ivaretatt gjennom kontakten i forbindelse med spesielt dette oppdraget fra departementet.

### [Juridisk vurdering av personvern ved registrering av nærkontakter i kommunenes smittesporingsystem](#)

Vi har vurdert om det er adgang til å registrere nærkontakter når man registrerer positivt testresultat fra selvtest slik det er lagt opp til i gjeldende løsninger som kommunene bruker.

Etter smittevernloven § 5-1 skal en person som er smittet kontakte lege og har en plikt til å oppgi nærkontakter. I forbindelse med pandemihåndteringen er det bestemt at kommunen håndterer disse oppgavene. Det følger en plikt for lege/kommune til smittesporing etter smittevernloven § 3-6, se særlig tredje ledd.

Vi har hatt begrenset tid til å vurdere løsningene som tilbys for smitteoppsporing, FIKS og REMIN. Kommunene har rettslig grunnlag til å behandle opplysninger til smittesporing etter smittevernloven § 3-6. FIKS og REMIN benyttes følgelig med grunnlag i databehandleravtaler. Kommunene har tilgang til maler for ROS-analyse, DPIA og personvernerklæring for begge systemer. Kommunen er dataansvarlig og må derfor selv vurdere bruken av disse løsningene. Vi har ikke vurdert disse dokumentene.

Nevnte løsninger er benyttet til smittesporing, og dermed er det lagt opp til at det skal registreres opplysninger om nærkontakter. Smittevernloven har ikke lagt føringer på hvilken måte opplysninger skal gis. Det kan derfor legges til grunn at det kan skje enten muntlig eller digitalt.

Av kapasitetshensyn ble det nylig foretatt endringer i TISK-strategien slik at det nå er den enkelte som skal varsle sine nærkontakter i større grad enn før. Kommunen kan imidlertid fortsatt gjennomføre smittesporing i særskilte situasjoner. Det vil derfor i større grad være opp til den enkelte kommune om de nyttiggjør seg opplysninger om nærkontakter i smittesporingsarbeidet i det enkelte tilfelle. Det kan reises spørsmål om kommunen bør motta opplysninger de ikke kommer til å behandle. Vi viser her til at kommunene har rettslig grunnlag til å motta opplysningene og den enkelte har også plikt til å gi disse opplysningene. Det vil imidlertid måtte vurderes konkret om det er behov for disse opplysningene av den enkelte kommune.

Når det gjelder rapportering av aggregerte data fra kommunen til sentrale helsemyndigheter, ved en potensiell eller eventuell fremtidig nasjonal registreringsløsning (se oppdrag 592), vil det som regel være uproblematisk i og med at det vil være tale om anonyme data. Dette forutsetter at det gjøres en konkret vurdering av at det faktisk er tale om anonyme data. Personvernreglene gjelder ikke for anonyme data.

## Helsedirektoratets konklusjon

Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet har kommunisert ut anbefalingene rundt bruk av bekreftende PCR og selvregistrering av positiv selvtest for covid-19 til statsforvalterne og kommunene gjennom brev og digitalt møte.

Informasjon til mikrobiologiske laboratorier og regionale helseforetak vil bli ivaretatt i form av et eget brev.

Det er gjennomført en rask juridisk vurdering av ivaretagelsen av smittevernlovens §2-3, femte ledd ved selvregistrering av selvtester i kommunenes digitale smittesporingssystem, og personvern ved registrering av nærkontakter i kommunenes smittesporingssystem.

COVID-19  
Oppdrag fra HOD nr. 614 – prioritering av  
PCR-tester

23. januar 2022



## Oppdragstekst

*Helse- og omsorgsdepartementet viser til besvarelsen på oppdrag 613. Departementet er enig i etatenes anbefaling om at personer som har mottatt oppfriskningsdose, eller som har mottatt 2 doser koronavaksine og gjennomgått covid-19 i løpet av de siste 3 månedene, ikke lenger bør tilbys bekreftende PCR-test. Videre er departementet enige i anbefalingene om registrering av selvtester.*

*Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet skal snarest kommunisere ut disse anbefalinger rundt bruk av bekreftende PCR-tester til kommunene. Videre gis Helsedirektoratet i oppdrag å sørge for at kommunene har en løsning for selvregistrering av selvtester. Det vises i denne sammenheng til tidligere oppdrag 592. Det er viktig at kommunene får god informasjon om hvilke kriterier som gjelder for PCR-tester og informasjon om de tekniske løsningene for registrering av selvtester. Dette siste gjelder kommuner som ikke har en slik løsning på plass.*

*Frist for oppdraget settes til mandag 23. januar, kl 0900.*

*Kontaktperson HOD: Øystein Gjeset Ellingsen*

## Oppsummering

- Den nye anbefalingen bør tre i kraft mandag 24. januar.
- Kommunene bør informeres om den nye anbefalingen i et brev snarest mulig.
- Kommunene bør ha et system der innbyggerne enkelt kan melde seg for smittesporingsteamet ved behov, for eksempel et selvregistreringssystem på nettet eller en SMS til smittesporingsteamet.
- Anbefalingen bør tre i kraft selv om ikke alle kommunene har et selvregistreringssystem på plass.

## Kommunikasjon om anbefalingene om bekreftende testing

*OPPDRAGSTEKST: Departementet er enig i etatenes anbefaling om at personer som har mottatt oppfriskningsdose, eller som har mottatt 2 doser koronavaksine og gjennomgått covid-19 i løpet av de siste 3 månedene, ikke lenger bør tilbys bekreftende PCR-test. (...) Helsemyndighetene skal snarest kommunisere ut disse anbefalinger rundt bruk av bekreftende PCR-tester til kommunene. (...) Det er viktig at kommunene får god informasjon om hvilke kriterier som gjelder for PCR-tester og informasjon om de tekniske løsningene for registrering av selvtester. Dette siste gjelder kommuner som ikke har en slik løsning på plass.*

Kommunene bør informeres direkte om de endrete anbefalingene gjennom et brev i tillegg til videomøtet med alle kommunene søndag ettermiddag. Brevet bør dekke følgende momenter:

- **Bakgrunn:** Tidligere har alle personer med positivt svar på selvtest vært anbefalt å ta en prøve på teststasjonen for innsending til PCR-analyse. Under vinterbølgen nå har de medisinsk-mikrobiologiske laboratoriene ikke kapasitet til å bekrefte alle positive selvtester, noen kommuner melder om begrenset kapasitet til prøvetaking på teststasjonene.
- **Ny anbefaling:** Anbefalingen endres nå til å gjelde alle unntatt personer som har mottatt oppfriskningsdose, eller som har mottatt 2 doser koronavaksine og gjennomgått covid-19 i løpet av de siste 3 månedene. For dem har bekreftende testing ingen praktisk eller formell nytte. En positiv selvtest regnes i dag som sikker for dette formålet.
- **Handling:** Kommunene oppfordres til å:
  - be disse gruppene ikke oppsøke teststasjon for bekreftende test. Disse gruppene kan melde seg for kommunens smittesporingsteam per SMS eller selvregistreringssystem på kommunens hjemmeside. Her kan de ved behov få bistand til smittesporing,
  - ta i bruk et selvregistreringssystem og
  - legge en enkel tekst på hjemmesiden om hva den smittede skal gjøre, altså isolere seg og varsle nærkontakter. Helsemyndighetene vil oppdatere informasjon på nett som kommunen kan vise videre til.

## Konklusjon

**FHI anbefaler at den nye anbefalingen om bekreftende testing treer i kraft mandag 24. januar. Et brev om endringen bør sendes til kommunene snarest mulig.**



## Registrering av selvtester

*OPPDRAKSTEKST: Videre gis Helsedirektoratet i oppdrag å sørge for at kommunene har en løsning for selvregistrering av selvtester. Det vises i denne sammenheng til tidligere oppdrag 592.*

Det kan være tre formål med registrering av positive selvtester:

1. Kommunens smittesporingsteam får vite om tilfellet og kan starte smittesporing tidlig, også om det senere ikke kommer et svar på en bekreftende prøve fra laboratoriene.
2. Kommunes smittesporingsteam kan veilede pasienten.
3. Kommunen og Folkehelseinstituttet får vite om tilfeller for den nasjonale overvåkingen av epidemien.

### Til formål 1: smittesporing

Smittesporing og kontaktoppfølgning (S og K i TISK) er i endring: Smittesporingens relative nytte blir stadig mindre nå som epidemien er så stor. I tillegg erstattes om noen dager kravet om karantene for husstandsmedlemmer med hyppig selvtesting. I mange kommuner rekker ikke smittesporingsteamene å snakke med alle indekspasientene. I økende grad er det nå de smittede som selv gir beskjed til sine nærkontakter (tidligere kalt pasientformidlet smittesporing).

Noen indekspasienter vil trenge bistand til smittesporingen. I noen tilfeller, for eksempel ved utbrudd i helsetjenesten, bør smittesporingsteamet ta styringen. I de fleste tilfeller kan likevel indekspasientene selv formidle beskjed til sine husstandsmedlemmer og andre nærkontakter. Innholdet i en slik beskjed bør kommuniseres på kommunens hjemmesider.

Det kan derfor være nyttig at pasienter med positiv selvtest kontakter smittesporingsteamet ved selvregistrering eller SMS, for å bli kontaktet for veiledning om eller bistand til smittesporing.

### Til formål 2: veiledning av pasienten

Den som tester positivt, kan ha bruk for informasjon om medisinske forhold, altså hva vedkommende skal gjøre ved mer alvorlig utvikling (kontakte fastlege, legevakt), og isolering og annen smittevernveiledning.

Denne informasjonen kan lages som en enkelt tekst på helsenorge.no og kommunenes hjemmesider. Den er ikke avhengig av selvregistrering eller personlig kontakt, men det er nyttig at de pasientene som føler behov for personlig kontakt, enkelt kan be om det ved selvregistrering eller SMS.

### Til formål 3: overvåking

Vi viser her til vår besvarelse av oppdrag 592A. Bruk av "smittetallet" for å følge epidemiens utvikling er allerede problematisk på grunn av et ukjent og trolig økende mørketall, fordi:

- 1) Mange har så milde symptomer at de kanskje ikke en gang tester seg, verken med selvtest eller laboratorietest.
- 2) Noen som tester seg, vil få falskt negativt prøvesvar. Denne faren er større med selvtester.

Med selvtesting forsterkes utfordringene med “smittetallet” fordi:

- 3) Noen som tester positivt, vil la være å registrere seg.
- 4) I tillegg vil mange som registrerer seg, også ta bekræftende test og dermed komme i MSIS. Man kan altså ikke legge sammen antallet selvregistrerte tilfeller og antallet meldt til MSIS; det vil være en overlapping av ukjent størrelse.

Registrering av positive selvtester vil dermed ha begrenset nytte for overvåking både i kommunene og nasjonalt. Det vil være veldig vanskelig å tolke et tall for positive selvtester. Skjevhetene nevnt over kan variere over tid. Det er derfor vanskelig å tolke også tidsmessige endringer i tallet.

Dersom tallene likevel samles inn fra kommunene hver uke, vil vi be om å få dem for å undersøke om de kan ha noen verdi for overvåkingen. Vi forutsetter at departementet godkjenner kommunens innsamling og deretter den nasjonale innsamlingen, jf. smittevernloven § 2-3 femte ledd.

Vi har i oppdrag 592 skissert alternative måter for å følge utbredelsen av epidemien. Hovedgrepet er å følge insidensen av sykehusinnleggelse som viktigste indikator for epidemiens utvikling, samtidig vil vi styrke Symptometer og bruke kohortene for å følge utviklingen. FHI har også startet med pilot for avløpsvannsovervåking som vil bidra til å følge trender. Dette vil gi et bedre bilde over tid.

## Konklusjon

**Kommuner som mener de har nytte av det, bør ha et system der innbyggerne enkelt kan melde seg for smittesporingsteamet, for eksempel et selvregistreringssystem på nettet eller en SMS til smittesporingsteamet. Anbefalingen bør tre i kraft selv om ikke alle kommunene har et system på plass.**

## Merknad

FHI ber om at vurderingen i sin helhet, inklusiv grafisk utforming, legges ved i det endelige svaret til HOD.

Landets kommuner

Deres ref.:  
Vår ref.: 22/3186-2  
Saksbehandler: Marie Thoresen  
Dato: 23.01.2022

## Informasjon om endring i rutiner for bekreftende PCR-test og selvregistrering av positiv selvtest for covid-19

Smittetrykket i Norge øker og det er stor belastning på kommuner og laboratorier for å få en bekreftende prøve etter positiv selvtest. Det er derfor nødvendig å gjøre noen endringer i rutiner for testing for covid-19.

### HelseDirektoratet ønsker å informere alle landets kommuner om:

- 1) Endring i rutiner for bekreftende PCR-test ved positiv selvtest for SARS-CoV-2-viruset.
- 2) Innføring av selvregistrering av positiv selvtest i kommunens digitale smittesporingssystemer.

De foreslåtte endringene i dette brevet har til hensikt å redusere behovet for bekreftende PCR-tester og samtidig opprettholde god nasjonal oversikt over pandemien gjennom selvrappotering av positive selvtester.

### 1) Endring i rutiner for bekreftende PCR-test

*Personer som har mottatt en tredje vaksinedose (oppfriskningsdose/"boosterdose"), eller som har mottatt to doser koronavaksine og deretter gjennomgått covid-19 i løpet av de siste 3 månedene, bør ikke lenger tilbys bekreftende PCR-test etter positiv selvtest. Disse personene har ingen praktisk eller formell nytte av en slik bekreftende prøve. En person med en positiv selvtest regnes som et sikkert positivt tilfelle.*

*Personer som ikke har fått oppfriskningsdose kan fortsatt ta bekreftende PCR-test eller bekreftende antigen hurtigtest til profesjonelt bruk på kommunal teststasjon, dersom de har behov for det til koronasertifikat eller av hensyn til videre vaksinasjonsplan.*

*Bekreftende prøve med PCR-analyse anbefales fortsatt til samtlige personer som søker helsehjelp (diagnostisk testing) og i alle tilfeller der en PCR-analyse har betydning for diagnostikk, differensialdiagnostikk og behandling.*

### Bekreftende PCR-test anbefales ikke til følgende personer:

- Personer som har fått tredje vaksinedose (oppfriskningsdose/"boosterdose").

#### HelseDirektoratet

Avdeling retningslinjer og fagutvikling

Marie Thoresen

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helseDirektoratet.no

- Personer som har mottatt to doser koronavaksine og deretter gjennomgått covid-19 i løpet av de siste 3 månedene.

**Bekreftende PCR-test anbefales til personer som søker helsehjelp og hvor bekreftelse har konsekvens for diagnostikk, differensialdiagnostikk og behandling.**

**Bekreftende PCR-test *eller* bekreftende antigen hurtigtest til profesjonelt bruk anbefales videreført til følgende personer:**

- Personer med primær eller sekundær immunsvikt, herunder organtransplanterte og immunsupprimerte.
- Barn og ungdom mellom 0-16 år.
- Uvaksinerte og delvaksinerte personer uten oppfriskingsdose som har behov for koronasertifikat.

## **2) Selvregistrering av positive selvtester og nærkontakter**

Dessverre er det ikke mulig å opprette en ny nasjonal registerløsning for positive selvtester for covid-19 på kort tid. For å muliggjøre selvregistrering av positive selvtester, samt legge til rette for kommunal og nasjonal oversikt over positive tilfeller med covid-19, ber Helsedirektoratet om at:

- Kommunene snarest mulig legger til rette for at personer som får positivt svar på en selvtest kan registrere dette i kommunens digitale smittesporingsystem.
- Kommuner som i dag ikke benytter digitalt smittesporingsystem oppfordres til å ta dette i bruk.
- **Kommunene registrerer alle innmeldte positive selvtester fra og med mandag 24. januar 2022 (eller fra det tidspunkt smittesporingsystemet i kommunen er operativt) og rapporterer dette videre i den samlede rapporteringen til statsforvalterne hver uke, fra og med mandag 31. januar 2022.**

Vel 130 kommuner har allerede skaffet eller utviklet systemer slik at innbyggerne selv kan registrere positive prøvesvar fra selvtester, samt registrere nærkontakter. For de kommunene som ennå ikke har skaffet et slikt system og/eller som ikke ønsker å utvikle dette selv, finnes det hovedsakelig to aktuelle systemer/leverandører – Remin<sup>1</sup> og KS FIKS<sup>2</sup>. Begge disse systemene lar innbygger logge seg på med BankID for å registrere positive prøvesvar for seg selv eller egne barn. Innbygger kan også registrere nærkontakter og merke av om disse har kjente risikofaktorer (helsepersonell, underliggende sykdom, alder etc.). Dette gjør det enklere å prioritere en eventuell smittesporing i kommunal regi, der det er aktuelt.

Begge systemene har mulighet for å sende ut svar, med tilpasset informasjon, via SMS. Både Remin og KS gjør selvregistreringsfunksjonen tilgjengelig for kommunen, med svarmulighet og listefunksjon, uten at kommunen må bruke hele smittesporingsystemet. Begge leverandører opplyser til Helsedirektoratet at det er mulig å bestille og ta i bruk løsningen på svært kort tid. I tillegg kommer den tiden og arbeidet kommunen trenger for blant annet å legge lenker på hjemmeside og informere innbyggerne om løsningen.

---

<sup>1</sup> [Remin](#)

<sup>2</sup> [Fiks smittesporing - KS](#)

Data fra selvregistreringsløsningen vil *ikke* gå som melding til MSIS eller til helsenor.no. Positive prøvesvar fra selvregistrerte selvtester vil dermed *ikke* vises i koronasertifikatet.

### **Informasjon fra leverandørene om bestilling av løsning for selvregistrering av selvtester:**

#### **Remin**

Beskrivelse og vilkår finnes på [remin.no/selvregistrering](https://remin.no/selvregistrering)

*For kommuner som allerede bruker Remin:*

1. Selvregistreringsmodulen dekkes av eksisterende ROS, DPIA og databehandleravtale som kommunen allerede har med Remin.
2. Bestilling skjer ved å sende epost til [support@remin.no](mailto:support@remin.no) om at kommunen ønsker å aktivere selvregistrering og er kjent med vilkårene som finnes på [remin.no/selvregistrering](https://remin.no/selvregistrering).
3. Tjenesten aktiveres da innen få timer, og kommunen kan legge ut lenke til [pasient.remin.no/kommunenavn](https://pasient.remin.no/kommunenavn).
4. For kommuner som ikke angir at de trenger egen SMS, bruker Remin standard SMS. Oppsettet går da raskere.
5. Kommunene kan også oppgi om de ønsker å aktivere den medfølgende informasjonschatten for innbyggere som selvrappporterer.

*For kommuner som ikke bruker Remin fra før:*

1. Send epost til [support@remin.no](mailto:support@remin.no) om at kommunen ønsker selvregistrering
2. Kommunen får da tilsendt ROS og DPIA på epost. Databehandleravtale og kontrakt sendes for elektronisk signering via Posten. Denne prosessen tar inntil et par timer
3. Tjenesten aktiveres innen få timer, og kommunen kan legge ut lenke til [pasient.remin.no/kommunenavn](https://pasient.remin.no/kommunenavn)
4. Kommunen kan også angi om de trenger egendefinert SMS, og om de ønsker å aktivere den medfølgende informasjonschatten for innbyggere.

#### **KS Fiks**

1. Aktiver tjenesten *Covid-19:Fiks smittesporing* i Fiks forvaltning og opprett brukere for de som skal ha tilgang. Veileder ligger her: <https://portal.fiks.ks.no/oppsett-av-fiks-smittesporing/>
2. Send en e-post til [smittesporing@ks.no](mailto:smittesporing@ks.no) eller ring på 95704240 for at KS kan gi tilganger. De er tilgjengelig mellom 08:00-21:00
3. Aktiver selvregistreringstjenesten under tjenesten *Covid-19: Fiks smittesporing*. Veileder ligger her: <https://portal.fiks.ks.no/hvordan-fungerer-tjenesten-selvregstrering-av-positiv-hjemmetest/>
4. For å se selvregistrerte smittede logg på *Fiks smittesporing*: <https://covid19.fiks.ks.no/>
5. KS informerer om at de vil ha webinarer med demo og veiledning for alle som aktiverer tjenesten

#### **Mer informasjon**

For mer informasjon se brev fra Helsedirektoratet til Helse- og omsorgsdepartementet, 21.1.22, [Oppdrag 613 - Prioritering av analysekapasitet.pdf \(helsedirektoratet.no\)](#) og [Helsedirektoratets koronaveileder](#).

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.  
direktør

Marie Thoresen  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:

KS-KOMMUNESEKTORENS ORGANISASJON;FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd Utbrudd;HELSE-  
OG OMSORGSDEPARTEMENTET, Krisestab HOD;Landets statsforvaltere