

HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET  
Krisestab HOD  
Postboks 8011 Dep  
0030 OSLO

Deres ref.: Covid-19 oppdrag 497 del II  
Vår ref.: 21/26695-6  
Saksbehandler: Svein Lie  
Dato: 23.07.2021

## Svar på covid-19 oppdrag fra HOD 497 del II - Informasjon om riktig bruk av antistofftester, fortolkning av prøvesvar og informasjon til pasientene og befolkningen

Vedlagt finnes svar på dette oppdraget.

---

### Oppsummering

- 1. FHI har oppdatert kunnskapsgrunnlaget*
- 2. Fastlegene informeres direkte gjennom eget medlemsbrev og via nettsidene til FHI og Helsenorge*
- 3. Publikum informeres gjennom nettsider hos FHI og Helsenorge*

Svaret på oppdraget er gjennomført i samarbeid med FHI, i hovedsak kommunikasjonsavdelingene HDIR og FHI, med innspill fra smittevern faglig miljø ved. Underlaget fra FHI finnes også som eget vedlegg.

---

Vennlig hilsen

Jacqueline Sæby e.f.  
seniorrådgiver

Kristine Misvær Stenbeck  
rådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:  
FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no

#### Helsedirektoratet

Divisjon kvalitet og forløp  
Kristine Misvær Stenbeck

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20  
Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no



# Svar på covid-19 oppdrag fra HOD 497, del 2- Informasjon om riktig bruk av antistofftester, fortolkning av prøvesvar og informasjon til pasientene og befolkningen

---

## Oppsummering

- *FHI har oppdatert kunnskapsgrunnlaget*
- *Fastlegene informeres direkte gjennom eget medlemsbrev og via nettsidene til FHI og Helsenorge*
- *Publikum informeres gjennom nettsider hos FHI og Helsenorge*

Svaret på oppdraget er gjennomført i samarbeid med FHI, i hovedsak kommunikasjonsavdelingene HDIR og FHI, med innspill fra smittevern faglig miljø ved. Underlaget fra FHI finnes også som eget vedlegg.

---

## Oppdraget fra Helse- og omsorgsdepartementet

Det vises til oppdrag 497 del I og Hdirs besvarelse. Som oppfølging av besvarelsen har HOD endret covid-forskriften i tråd med Hdirs tilråding. På denne bakgrunn gis Hdir i oppdrag, i samarbeid med FHI:

- Å oppdatere eksisterende informasjon, evt. også mer aktivt formidle informasjon, til fastlegene om riktig bruk av antistofftester, fortolkning av prøvesvar og hvilken informasjon de skal gi pasientene om konsekvenser av positivt prøvesvar.
- Å legge ut informasjon til befolkningen på sine nettsider.

Kontaktpersoner i HOD: Øystein Gjeset Ellingsen og Bente Margaret Sande.

Frist 23.7. 2021

## Bakgrunn

HelseDirektoratet svarte på tidligere oppdrag om testing for antistoff mot SARS-Cov2 i oppdrag 497. Oppsummeringen inneholdt følgende punkter:

- Antistofftesting anbefales kun for personer som har reell mistanke om gjennomgått covid-19 sykdom.
- Antistofftest og én vaksinedose kan sammen gi status som fullvaksinert i det norske koronasertifikatet.
- EU anbefaler at infeksjon og vaksine skal gi gyldig koronasertifikat.
- EU gir ikke føringer på hvordan infeksjon skal dokumenteres, slik at også antistofftest vil kunne gi status som gjennomgått infeksjon.
- EUs forordning vil etter Helsedirektoratets vurdering ikke være til hinder for en forskriftsending med utvidelse av definisjonen av "fullvaksinert" i § 3 sjette ledd.
- *Det foreslås ett nytt alternativet i § 3 sjette ledd vil være aktuelt for personer som tester positivt på antistofftest før vaksinerings.*

Helsedirektoratet har tolket oppgaven i oppdrag 497, del 2 til å gjelde informasjon om innholdet bak denne oppsummeringen.

## Andre relevante oppdrag

Oppdrag 497, som omtalt.

## Faglig underlag fra Folkehelseinstituttet

**Følgende kapitler er endret denne uken for å gjenspeile forskriftsending:**

[Vanlige problemstillinger om koronoasertifikatet](#)

[Koronavaksine - informasjon til helsepersonell](#)

<https://www.fhi.no/om/koronasertifikat/dette-gir-gront-og-rodt-lys-i-koronasertifikat/>

[Koronavaksine - informasjon til befolkningen](#)

[Råd og regler for deg som er vaksinert eller har gjennomgått covid-19](#)

[Definisjoner](#)

**Følgende kapitler planlegges oppdatert fredag 23.07:**

[Oversikt over testmetoder](#)

[Serologi og antistoff hurtigtester](#)

*Personer med påvist gjennomgått koronainfeksjon trenger bare én vaksinedose for å være fullvaksinert, men ikke alle som har gjennomgått infeksjonen har fått dette dokumentert i MSIS Labdatabasen ved FHI.*

*Dersom man har hatt symptomer på covid-19, men ikke testet seg eller har testet positivt på koronavirus i utlandet og dermed ikke fått registrert gjennomgått infeksjon i MSIS, kan man i etterkant ta en antistoffserologitest utført ved mikrobiologisk laboratorium (altså ikke hurtigtest) i Norge. Dette er en blodprøve du kan ta hos din fastlege som så sender prøven inn til analyse på laboratoriet. Prøven må være tatt senest samme dag som du får din første vaksinedose.*

*Eventuelt positivt svar på antistoffanalysen blir registrert i MSIS Labdatabasen og vil dermed vises i din profil på Helsenorge.no. Antistofftesten må tas senest samme dag som første vaksinedose gis for å gi gyldig koronasertifikat basert på kombinasjonen av infeksjon og 1 dose vaksine. Dette, sammen med dokumentasjon på at du har fått én vaksinedose, er tilstrekkelig for at du kan regnes som fullvaksinert.*

*Ettersom det ikke er et krav om maksimal tid mellom sykdom og vaksine (for at én vaksinedose er tilstrekkelig), kreves det ikke PCR/tilsvarende test eller antigen hurtigtest (som skiller seg fra antistofftestene ved at de dokumenterer infeksjonstidspunkt). Som ellers skal det helst ha gått 3 måneder og minst tre uker etter mistenkt/påvist infeksjon til man får vaksinen.*

*Antistoffresultater alene vil ikke gi gyldig koronasertifikat basert på gjennomgått sykdom, fordi det er et premiss at sykdommen maksimalt skal være 6 måneder tilbake i tid. Siden PCR eller antigen hurtigtest er de eneste testene som kan dokumentere sykdom på et spesifikt tidspunkt, er det kun disse testene som godkjennes for grønt koronasertifikat basert på gjennomgått sykdom.*

### [Forslag tekst til helsepersonell/fastleger:](#)

*Er en oppdatert kombinasjon av [Koronavaksine - informasjon til helsepersonell](#) og [brevet](#) som ble sendt ut i forrige uke*

### **Endring i regel for antistofftest ved koronavaksinasjon**

*Gyldig dokumentasjon på gjennomgått covid-19 i forbindelse med vaksinasjon er nå positivt svar på antistofftest (ikke antistoff hurtigtest) i tillegg til PCR og antigenest.*

*Personer som har gjennomgått covid-19-sykdom, eller som har mistanke om gjennomgått sykdom, men ikke har gyldig dokumentasjon på det, kan nå i etterkant ta antistoffserologi på IgG eller total antistoff (ikke antistoff hurtigtest). Antistofftester må tas senest samme dag som første dose koronavaksine settes og analyseres ved mikrobiologisk laboratorium for å gi gyldig koronasertifikat basert på kombinasjonen av infeksjon og 1 dose vaksine. Dette gjelder uavhengig av hvor lenge det er siden mistenkt infeksjon, så lenge det minst er gått 3 uker siden bekreftet/mistenkt infeksjon.*

*Alle analyser må være utført ved laboratorium eller teststed som rapporterer resultater til MSIS Labdatabasen ved FHI for at det skal vises i koronasertifikatet.*

*Gyldig dokumentasjon på gjennomgått covid-19 fra MSIS vil være synlig for innbygger under Prøvesvar på Helsenorge.no. Helsepersonell kan gjerne oppfordre innbyggere i denne gruppen til å forsikre seg om at gjennomgått covid-19 er korrekt dokumentert i Prøvesvar-delen på Helsenorge i forkant av vaksinasjonen.*

*Ved tvil om den som skal vaksineres tidligere har gjennomgått covid-19, skal det tilbys fullvaksinering etter det aktuelle preparatets godkjente vaksinasjonsregime.*

*Helse- og omsorgsdepartementet har nylig besluttet at test for antistoff (mistanke om koronasykdom tilbake i tid) mot covid-19 omfattes av vilkårene for folketrygdfinansiering og skal refunderes fra Helfo. Departementet har presisert at det ikke er fritak for egenandel for testing for antistoff, slik at det er takst 701a i Stønadsforskriften som skal benyttes. Avklaringen fra departementet innebærer også at offentlige og private laboratorier som har avtale med et RHF kan kreve refusjon for antistoffanalysen, jf. poliklinikkforskriften og forskrift om dekning av laboratorieutgifter mv. Dersom blodprøven tas hos et privat laboratorium kan det kreves en egenandel av pasienten for dette (takst 701a i forskrift om dekning av laboratorieutgifter mv.).*

## [Helsedirektoratets vurdering](#)

Dette oppdraget er i første rekke et spørsmål om informasjonssaktivitet.

Helsedirektoratet bygger på FHIs uttalelse som er gjengitt over. FHI forvalter kunnskapsgrunnlaget og har oppdatert opplysningene som skal legges ut. Oppdraget i sak 497, del 2 gjelder informasjon om indikasjon og hvem som kan ha nytte av å teste nivået for antistoff med SARS-Cov2.

Helsedirektoratet har vært i kontakt med Norsk forening for allmenntmedisin (NFA) ved leder Marte Kvittum Tangen for å sikre at informasjonen til allmenntlegene tilpasses deres behov. NFA vil dele informasjonsteksten i neste utgave av sitt interne medlemsblad.

FHI har utarbeidet revidert tekst på sine hjemmesider til informasjon for publikum

Helsedirektoratet har revidert teksten på Helsenorge, til informasjon for helsepersonell

De regionale helseforetakene blir informert om at det går ut informasjon til befolkningen og allmennlegene, slik at laboratoriene kan være forberedt på økt antall rekvisisjoner for testing av antistoff.

Saken har ikke nye økonomiske eller juridiske momenter ut over det som er omtalt i sak 479.

HOD fikk muntlig orientering om informasjonstiltakene i møte 22.07 kl 14.00

## Helsedirektoratets konklusjon

Informasjonsoppgavene i oppdraget er iverksatt, se vedlegg.

## Vedlegg til malen

### Råd om brev til landets kommuner om covid-19

Lages ferdig i 360.

Stiles til Landets kommuner (etter liste).

Kopi til Landets statsforvalter (etter liste) Krisestab HOD, Utbrudd, KS, DSB?

Utskrevet PDF-fil (ikke på papir) sendes til Beredskap for utsending til landets statsforvaltere for videresending til alle kommunene (i beredskapslinjen).

### Prosedyrer for håndtering av covid-19 oppdrag fra HOD

Grunnlaget for denne prosedyren er Beredskap sitt rollekort for loggfører for krisehåndteringen av covid-19-epidemien

1. HOD sender covid-19 oppdrag med oppdragsnummer til [beredskap@helsedir.no](mailto:beredskap@helsedir.no).
2. Loggfører i Beredskapsstaben videresender oppdraget til den divisjon loggfører antar er riktig for å besvare oppdraget, med kopi til [utbrudd@fhi.no](mailto:utbrudd@fhi.no), og til stabsleder for ajourhold av oppdragslisten for oppdragsmøtene. Loggfører sender oppdraget til aktuell divisjons krisepostkasse med kopier og annen varsling etter behov.
3. Loggfører videresender denne eposten til KU sine faste medlemmer og BUB sekretariatet ([BUBsekretariat@helsedir.no](mailto:BUBsekretariat@helsedir.no)) med følgeteksten: *Dette oppdraget er sendt til <divisjon navn> med kopi til FHI og stabsleder. KU sine faste medlemmer og BUB-sekretariatet får dette til informasjon*.
4. Den divisjonen som blir ansvarlig for oppdraget sørger for koordinering med andre divisjoner i Helsedirektoratet og/eller med andre samarbeidspartnere som for eksempel FHI, SLV, Mattilsynet og andre.

5. Divisjonens krisepostkasse sørger for at oppdraget blir registrert korrekt i "Oppdragsliste\_XX\_divisjon\_20200401.xls" med ansvarlig saksbehandler. Ansvarlig saksbehandler sørger for at oppdraget blir opprettet som sak i 360.
6. Ansvarlig saksbehandler sikrer forankring av oppdragsbesvarelse med ledelsen/KU. Leveransen skal godkjennes (helst i 360) i linja, og i alle fall arkiveres etterpå (skjer automatisk ved bruk av 360), på egen eller aktuell sak.
7. Ansvarlig saksbehandler ekspederer godkjent svar til HOD  
Svaret skal sendes til e-postadressen [Krisestab\\_NY@hod.dep.no](mailto:Krisestab_NY@hod.dep.no) med kopi til [Utbrudd@fhi.no](mailto:Utbrudd@fhi.no). Ansvarlig saksbehandler skal sende kopi til, [beredskap@helsedir.no](mailto:beredskap@helsedir.no), [info@helsedir.no](mailto:info@helsedir.no) og egen divisjons krisepostkasse. Det bør også sendes kopi til kontaktpersonen i HOD, i alle fall hvis epostadressen er angitt i oppdraget.

**JHI: Send også kopi til:** [Smittevern@helsedir.no](mailto:Smittevern@helsedir.no); [Helsekrise <Helsekrise@helsedir.no>](mailto:Helsekrise@helsedir.no); [askrise <askrise@helsedir.no>](mailto:askrise@helsedir.no); [ffkrise <ffkrise@helsedir.no>](mailto:ffkrise@helsedir.no); [hkkrise <hkkrise@helsedir.no>](mailto:hkkrise@helsedir.no); [dhkrise <dhkrise@helsedir.no>](mailto:dhkrise@helsedir.no); [Redaksjonen <redaksjonen@helsedir.no>](mailto:redaksjonen@helsedir.no); [Presse <Presse@helsedir.no>](mailto:Presse@helsedir.no)

8. Oppsummeringen i saken skal tas med i eposten til beredskap, eventuelt formuleres inn der hvis den ikke finnes i saken, for blant annet til bruk på morgenmøtene med HOD.
9. Loggfører i Beredskapsstaben sender svaret til HOD til KUs faste medlemmer og BUB sekretariatet med teksten;  
"KU sine faste medlemmer får denne e-posten til informasjon."  
I tillegg skal svaret til HOD sendes i kopi til følgende personer i Kommunikasjon;  
[jo.heldaas@helsedir.no](mailto:jo.heldaas@helsedir.no); [finn.oluf.nyquist@helsedir.no](mailto:finn.oluf.nyquist@helsedir.no); [Thomas.berg@helsedir.no](mailto:Thomas.berg@helsedir.no);  
[astrid.marie.bjerkas@helsedir.no](mailto:astrid.marie.bjerkas@helsedir.no); [live.boe.johannessen@helsedir.no](mailto:live.boe.johannessen@helsedir.no); [Erlend.tidemann@helsedir.no](mailto:Erlend.tidemann@helsedir.no);  
[Hilde.mork@helsedir.no](mailto:Hilde.mork@helsedir.no); [Elin.Oda.Pfister@helsedir.no](mailto:Elin.Oda.Pfister@helsedir.no) ;[Kamilla.Haugaasen.Nordvang@helsedir.no](mailto:Kamilla.Haugaasen.Nordvang@helsedir.no)  
(assisterende beredskapsdirektør)
10. Kopi sendes også vakthavende stabsleder som sørger for registrering i oppdragslisten for oppdragsmøtene.
11. Loggfører i Beredskapsstaben logger svaret til hendelsen i HelseCim.

### Om oversendelsesbrevet (eposten hvis det må benyttes utenom 360))

Selve oversendelsesbrevet (eposten hvis det benyttes) skal inneholde punktene

- Vedlagt finnes svaret på dette oppdraget og det faglige underlaget fra FHI
- Et punktvis sammendrag
- En setning som sier at Hdir har samarbeidet med FHI, hvis det er sant og ikke det framkommer av de to første punktene

### Om ferdigstilling og publisering av covid-19 leveranser til HOD

Hdir publiserer oppdragssvar når HOD ber oss om det. Da må leveransen foreligge som formelt riktige PDF-filer.

Beskjed om hva som skal publiseres kommer fra HOD beredskap til beredskap Hdir. Redaksjonen eller kommunikasjon publiserer dokumentene på Helsedirektoratets nettsider.

Der FHI har deltatt i besvarelsen, så skal FHIs besvarelse også publiseres.

**Vi har erfart at når vi sender over reviderte besvarelser til HOD, så må også FHIs besvarelse sendes med på nytt, ellers kan det være at HOD gir beskjed om å publisere revidert besvarelse som da ikke inneholder FHIs besvarelse.**

Vi har også erfart at endelige svar i PDF ikke skal leveres med spor endringer, selv om det er nyttig for å vise endringer i forskrift e.l. eller bruke merknad funksjonen. Dette av hensyn til senere publisering. Vi må skrive endringene inn i dokumentet.

Hvis vi vil vise HOD endringer med korrekturtegn bør vi gjøre det i Word før eller parallelt med ferdig svar som PDF klart for publisering når det blir aktuelt.



# COVID-19

## Oppdrag fra HOD nr. 497, del 2

Foreløpig svar 21. juli 2021



## Informasjon om riktig bruk av antistofftester, fortolkning av prøvesvar og informasjon til pasientene og befolkningen

### Oppdragstekst

Det vises til oppdrag 497 del I og Hdirs besvarelse. Som oppfølging av besvarelsen har HOD endret covid-forskriften i tråd med Hdirs tilråding. På denne bakgrunn gis Hdir i oppdrag, i samarbeid med FHI:

- Å oppdatere eksisterende informasjon, evt. også mer aktivt formidle informasjon, til fastlegene om riktig bruk av antistofftester, fortolkning av prøvesvar og hvilken informasjon de skal gi pasientene om konsekvenser av positivt prøvesvar.
- Å legge ut informasjon til befolkningen på sine nettsider.

Kontaktpersoner i HOD: Øystein Gjeset Ellingsen og Bente Margaret Sande.

Frist 23.7. 2021

### Folkehelseinstituttets vurdering (foreløpig svar)

**Følgende kapitler er endret for å gjenspeile forskriftsendring:**

[Vanlige problemstillinger om koronasertifikatet](#)

[Koronavaksine - informasjon til helsepersonell](#)

<https://www.fhi.no/om/koronasertifikat/dette-gir-gront-og-rodt-lys-i-koronasertifikatet/>

[Koronavaksine - informasjon til befolkningen](#)

[Råd og regler for deg som er vaksinert eller har gjennomgått covid-19](#)

[Definisjoner](#)

**Følgende kapitler planlegges oppdatert fredag 23.07:**

[Oversikt over testmetoder](#)

[Serologi og antistoff hurtigtester](#)

Tekst til befolkningen:

Endret versjon fra [Koronavaksine - informasjon til befolkningen](#)

Personer med påvist gjennomgått koronainfeksjon trenger bare én vaksinedose for å være fullvaksinert, men ikke alle som har gjennomgått infeksjonen har fått dette dokumentert i MSIS Labdatabasen ved FHI.

Dersom man har hatt symptomer på covid-19, men ikke testet seg eller har testet positivt på koronavirus i utlandet og dermed ikke fått registrert gjennomgått infeksjon i MSIS, kan man i etterkant ta en antistoffserologitest utført ved mikrobiologisk laboratorium (altså ikke hurtigtest) i Norge. Dette er en blodprøve du kan ta hos din fastlege som så sender prøven inn til analyse på laboratoriet. Prøven må være tatt senest samme dag som du får din første vaksinedose.

Eventuelt positivt svar på antistoffanalysen blir registrert i MSIS Labdatabasen og vil dermed vises i din profil på Helsenorge.no. Antistofftesten må tas senest samme dag som første vaksinedose gis for å gi gyldig koronasertifikat basert på kombinasjonen av infeksjon og 1 dose vaksine. Dette, sammen med dokumentasjon på at du har fått én vaksinedose, er tilstrekkelig for at du kan regnes som fullvaksinert.

Ettersom det ikke er et krav om maksimal tid mellom sykdom og vaksine (for at én vaksinedose er tilstrekkelig), kreves det ikke PCR/tilsvarende test eller antigen hurtigtest (som skiller seg fra antistofftestene ved at de dokumenterer infeksjonstidspunkt). Som ellers skal det helst ha gått 3 måneder og minst tre uker etter mistenkt/påvist infeksjon til man får vaksinen.

Antistoffresultater alene vil ikke gi gyldig koronasertifikat basert på gjennomgått sykdom, fordi det er et premiss at sykdommen maksimalt skal være 6 måneder tilbake i tid. Siden PCR eller antigen hurtigtest er de eneste testene som kan dokumentere sykdom på et spesifikt tidspunkt, er det kun disse testene som godkjennes for grønt koronasertifikat basert på gjennomgått sykdom.

[Forslag tekst til helsepersonell/fastleger:](#)

Er en oppdatert kombinasjon av [Koronavaksine - informasjon til helsepersonell](#) og [brevet](#) som ble sendt ut i forrige uke

#### **Endring i regel for antistofftest ved koronavaksinasjon**

Gyldig dokumentasjon på gjennomgått covid-19 i forbindelse med vaksinasjon er nå positivt svar på antistofftest (ikke antistoff hurtigtest) i tillegg til PCR og antigen test.

Personer som har gjennomgått covid-19-sykdom, eller som har mistanke om gjennomgått sykdom, men ikke har gyldig dokumentasjon på det, kan nå i etterkant ta antistoffserologi på IgG eller total antistoff (ikke antistoff hurtigtest). Antistofftester må tas senest samme dag som første dose koronavaksine settes og analyseres ved mikrobiologisk laboratorium for å gi gyldig koronasertifikat basert på kombinasjonen av infeksjon og 1 dose vaksine. Dette gjelder uavhengig av hvor lenge det er siden mistenkt infeksjon, så lenge det minst er gått 3 uker siden bekreftet/mistenkt infeksjon. Alle analyser må være utført ved laboratorium eller teststed som rapporterer resultater til MSIS Labdatabasen ved FHI for at det skal vises i koronasertifikatet.

Gyldig dokumentasjon på gjennomgått covid-19 fra MSIS vil være synlig for innbygger under Prøvesvar på Helsenorge.no. Helsepersonell kan gjerne oppfordre innbyggere i denne gruppen til å forsikre seg om at gjennomgått covid-19 er korrekt dokumentert i Prøvesvar-delen på Helsenorge i forkant av vaksinasjonen.

Ved tvil om den som skal vaksineres tidligere har gjennomgått covid-19, skal det tilbys fullvaksinering etter det aktuelle preparatets godkjente vaksinasjonsregime.

Helse- og omsorgsdepartementet har nylig besluttet at test for antistoff (mistanke om koronasykdom tilbake i tid) mot covid-19 omfattes av vilkårene for folketrygdfinansiering og skal refunderes fra Helfo. Departementet har presisert at det ikke er fritak for egenandel for testing for antistoff, slik at det er takst 701a i Stønadsforskriften som skal benyttes. Avklaringen fra departementet innebærer også at offentlige og private laboratorier som har avtale med et RHF kan kreve refusjon for antistoffanalysen, jf. poliklinikkforskriften og forskrift om dekning av laboratorieutgifter mv. Dersom blodprøven tas hos et privat laboratorium kan det kreves en egenandel av pasienten for dette (takst 701a i forskrift om dekning av laboratorieutgifter mv.).

## Tekster til Helsenorge

### EGET PUNKT OM ANTISTOFFTEST

#### Antistofftest

Hvis du har vært smittet av covid-19, trenger du bare én dose vaksine for å være fullvaksinert.

- Hvis du har tatt en antigen hurtigtest eller PCR-test i Norge og denne testen viste at du var smittet, vil dette være registrert hos Folkehelseinstituttet (i laboratedatabasen i Meldingssystem for smittsomme sykdommer- MSIS). Da skal du IKKE ta antistofftest.
- Hvis du er testet i utlandet, og testen viste at du var smittet, vil resultatet ikke være registrert hos Folkehelseinstituttet. Da KAN du ta en antistofftest i Norge for å dokumentere at du har vært smittet.

#### Du KAN ta antistofftest:

- Hvis du er testet i utlandet.
- Hvis du har sterk mistanke om at du har hatt covid-19- sykdom, men ikke er testet.
- Hvis du skal ta en antistofftest, må du gjøre det før du har fått første dose av vaksinen.
- Før du tar antistofftest, må du vente minst tre uker etter at en hurtigtest eller PCR-test i utlandet viste at du var smittet, eller du tror du var smittet.

#### Du SKAL IKKE ta antistofftest:

- Hvis du har tatt en antigen hurtigtest eller PCR-test i Norge og denne testen viste at du har vært smittet (positiv test). Da er det registrert hos Folkehelseinstituttet at du har vært smittet. Hvis du ikke har hatt symptomer på covid-19 ([LENKE TIL SYMPTOMER](#)).
- Hvis du er vaksinert med én eller to doser.

#### Hvordan får jeg tatt antistofftest?

For å få tatt en antistofftest, må du bestille time hos fastlegen din, på et kommunalt helsesenter eller ved en privat helseinstitusjon. Det vil bli tatt en blodprøve som blir sendt til et laboratorium. Etter noen dager blir resultatet tilgjengelig her på Helsenorge og det står i koronasertifikatet ditt.

Du betaler vanlig egenandel.

#### Når kan jeg ta vaksine?

Du kan ta første dose av vaksinen etter at du har tatt antistofftesten

Hvis du vet når du ble smittet, bør du vente i tre måneder etter at du fikk påvist smitte før du tar første dose av vaksinen.

### **Hva er antistoffer?**

Antistoffer er proteiner som blir laget av kroppens immunceller når du får en infeksjon eller når du får en vaksine. Hvis du blir smittet av covid-19, vil antistoffene binde seg til viruspartiklene og hjelpe til å nedkjempe sykdommen. Antistoffene blir i kroppen og beskytter deg mot å bli smittet i framtida. Hvor lenge antistoffene blir i kroppen og hvor godt de beskytter mot smitte, varierer fra sykdom til sykdom.

Vi ser at noen blir smittet av covid-19 selv om de har antistoffer i kroppen. Det ser ut til at de som har antistoffer som regel blir mindre alvorlig syke, enn de som ikke har antistoffer mot covid-19.

Kroppen begynner å lage antistoffer mot covid-19 både når du blir smittet og når du blir vaksinert. En antistofftest vil vise om du har antistoffer mot covid-19 i kroppen, men ikke alle typer tester skiller mellom antistoffer som følge av smitte og antistoffer som følge av vaksine. Hvis du skal ta en antistofftest, må du derfor gjøre det før du har fått første dose av vaksinen.

Det kan ta litt tid før kroppen har dannet nok antistoffer til at det slår ut på en test. Hvis du skal ta en antistofftest, bør du vente minst tre uker etter at en hurtigtest eller PCR-test i utlandet viste at du var smittet, eller du tror du var smittet.

## **UNDER "KORONASERTIFIKAT"**

### **Antistofftest**

Hvis du får vaksine etter at du har tatt en antistofftest og testen viser at du har vært smittet av covid-19, vil du bli regnet som fullvaksinert én uke etter at du har tatt vaksinen. QR-koden i EU-fanen vil da vise at du er fullvaksinert.

Hvis du velger å IKKE ta vaksine etter at antistofftesten viser at du har vært smittet av covid-19, vil du IKKE bli registrert som at du har vært smittet og du vil IKKE få grønt koronasertifikat. Årsaken til det er at antistofftesten ikke viser når du var smittet. Du må ha vært smittet i løpet av de siste 6 månedene for å være regnet som beskyttet etter at du har vært smittet.

For å få grønt koronasertifikat basert på at du har vært smittet av covid-19, må du ha tatt en hurtigtest eller en PCR-test som viste at du hadde smitte i kroppen og dette må være registrert i MSIS.

For å bli regnet som fullvaksinert etter å ha vært smittet, må du både ha dokumentert at du har vært smittet (PCR eller hurtigtest som er tatt mens du var smittet eller antistofftest tatt senere) og du må ha fått en dose vaksine.