

HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET
Krisestab HOD
Postboks 8011 Dep
0030 OSLO

Deres ref.: Covid-19 oppdrag 442 B
Vår ref.: 21/13214-6
Saksbehandler: Andreas Skulberg
Dato: 28.04.2021

Svar på covid-19 - oppdrag fra HOD 422 - Videre vurdering av mulige tiltak og lettelser for vaksinerte, herunder bruk av koronasertifikat

Helsedirektoratet støtter FHIs vedlagte innspill til svar på 422b.

De som har gjennomgått covid-19 de siste 6 månedene er i dag fritatt fra smittekarantene og det er ikke nødvendig å innføre krav til test for dem.

Fullvaksinerte likestilles med de som har gjennomgått covid-19, og kan fritas fra smittekarantene uten test.

Personer som har fått første vaksinedose for 3-12 uker siden kan fritas fra smittekarantene, forutsatt at de testes en gang med PCR test 3- 7 døgn etter siste nærkontakt med den smittede.

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.
direktør

Jon Hilmar Iversen
konsulent

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:
FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no

Om vurdering av unntak fra smittekarantene for personer som har gjennomgått covid-19 og ev. innføring av testkrav

Oppdragstekst

Vi viser til svar på oppdrag 422 og forslaget fra etatene om å gi unntak fra smittekarantene, både i arbeidstiden og fritiden, for vaksinerte, men at det stilles krav om en test, tatt mellom 3. og 7. døgn etter nærkontakten.

Det følger av dagens covid-19-forskrift § 4 andre ledd at karanteneplikt etter første ledd bokstav b og c gjelder ikke for personer som ved godkjent laboratoriemetode kan dokumentere at de i løpet av de siste seks månedene har gjennomgått covid-19. Det kreves dokumentasjon fra norsk helse- og omsorgstjeneste. Det er følgelig ikke krav om test tatt mellom 3. og 7. døgn etter nærkontakten for at disse personene er unntatt smittekarantene i dag.

Departementet ber om Helsedirektoratet, i samråd med FHI, besvarer følgende spørsmål:

- Er det smittevernfarelig grunnlag for å skille mellom personer som er vaksinert og personer som har gjennomgått covid-19 mtp. krav om test tatt mellom 3. og 7 døgn etter nærkontakten? Dvs. bør kravet også innføres for personer som har gjennomgått covid-19, eller er det smittevernfarelig forsvarlig at disse forskjellbehandles fra vaksinerte og denne gruppen fortsatt skal være unntatt smittekarantene uten testkrav.

Frist for oppdraget: **Onsdag 28. april kl. 11:00.**

Folkehelseinstituttets anbefaling

De som har gjennomgått covid-19 de siste 6 månedene er i dag fritatt fra smittekarantene og det er ikke nødvendig å innføre krav til test for dem.

Fullvaksinerte likestilles med de som har gjennomgått covid-19, og kan fritas fra smittekarantene uten test.

Personer som har fått første vaksinedose for 3-12 uker siden kan fritas fra smittekarantene, forutsatt at de testes en gang med PCR test 3- 7 døgn etter siste nærkontakt med den smittede.

Bakgrunn for Folkehelseinstituttets vurdering

Unntak fra smittekarantene for de som har gjennomgått covid-19 har bestått i lang tid, og det har ikke vært meldt problemer med dette. Risikoen for reinfeksjon det første halve året har vist seg å være svært liten.

Etter gjennomgått covid-19 vil ofte PCR testresultat være positivt i opptil et par måneder. Fhi gir derfor råd om at det ikke bør tas PCR de første 3 månedene etter gjennomgått sykdom, og kun ved symptomer 3-6 måneder etter gjennomgått sykdom. FHI anbefaler derfor ikke at det innføres testkrav for personer som har gjennomgått covid-19 de siste 6 månedene.

Vi skriver [i kapittel om testkriterier](#):

Personer som har gjennomgått covid-19 kan skille ut virusrester i 2-3 måneder etter gjennomgått infeksjon (vanligvis 20 dager etter symptomstart). Det betyr at et positivt svar kan representere gjennomgått og ikke lenger smittsom infeksjon. De første 3 månedene etter gjennomgått infeksjon bør det derfor sjeldent tas ny PCR.

Ved mistanke om resmitte etter 3 måneder kan det tas ny test, men resultatet bør fortsatt tolkes med forsiktighet. Kontakt gjerne FHI for rådføring. Se mer om reinfeksjon:

- [Reinfeksjon med koronaviruset SARS-CoV-2](#)

Merknad

FHI ber om at vurderingen i sin helhet, inklusiv grafisk utforming, legges ved i det endelige svaret til HOD.