

# Svar på covid-19-oppdrag fra HOD nr. 418 - vurdering av nasjonale tiltak for organisert idrett april 2021

---

## Oppsummering

- Helsedirektoratet anbefaler at Folkehelseinstituttets tabell 2 med ulike trinn for gjenåpning av organisert idrett brukes for åpning av idretten for barn og unge under 20 år og for breddeidretten for voksne.
  - Trafikklysmodellen til idretten vurderes å være for kompleks og ikke hensiktsmessig å ta i bruk.
  - Beslutningen om hvilke grupper som eventuelt skal prioriteres foran andre er etter Helsedirektoratets mening primært ikke et helsefaglig spørsmål. Dersom det på sikt skal åpnes for seriespill, anbefaler Helsedirektoratet at man nå først åpner for treningskamper innenfor samme region/avgrenset gruppe i tre uker, og deretter for seriespill (to øverste divisjonene i fotball) og eventuelt for treningskamper innendørs i toppidretten. Dette krever at det gis unntak fra arrangementsforbudet i covid-19-forskriften kapittel 5A og 5B, jf. § 16c og § 17b.
  - Unntak for andre typer toppidrettsarrangementer i kommuner omfattet av kapittel 5A og 5B vil eventuelt måtte vurderes på et senere tidspunkt.
  - Dersom det åpnes opp for treningskamper bør erfaringene fra disse arrangementene få betydning for kommende seriespill og aktiviteter i andre idretter senere. Endringene i smittesituasjonen kan gjøre det nødvendig å gjøre innstramninger igjen. Det bør være en forutsetning at Norges fotballforbunds strenge smittevernprotokoller følges dersom det åpnes for kampaktivitet.
  - Helsedirektoratet anbefaler at det tillates organisert trening for toppidrettsutøvere i kommuner i kapittel 5A. Dette bør håndheves strengt for en snevert definert gruppe toppidrettsutøvere. Det er viktig at gruppen som unntas ikke blir for stor, da vil effekten av kapittel 5A reduseres.
- 

## Oppdraget fra Helse- og omsorgsdepartementet

### **Oppdrag nr. 418 om vurdering av nasjonale tiltak for organisert idrett april 2021**

Helse- og omsorgsdepartementet viser til oppdrag 384 som er delvis utkvittert, samt til tillegg til oppdrag 376 om en helhetlig vurdering av de nasjonale tiltakene mars 2021 med ny frist satt til 7. april. Ny frist er satt som følge av innstramningen i de nasjonale tiltakene, jf. oppdrag 409, med virkning fra 25. mars gjeldende fram til ny vurdering innen 12. mars.

Departementet ber om at Helsedirektoratet, i samråd med Folkehelseinstituttet (FHI), gjør en vurdering av de nasjonale tiltakene for organisert idrett sett i sammenheng med den helhetlige vurderingen av de nasjonale tiltakene, jf. tillegg til oppdrag 376. Det inkluderer en samlet vurdering av tiltaksnivået i toppidretten og i barne- og ungdomsidretten. I tillegg bes særskilt om en vurdering av følgende punkter:

*Trafikklysmodell for breddeidretten som ledd i gjenåpning*

- HelseDirektoratet bes i samråd med FHI om en vurdering av NIFs forslag til en trafikklysmoell for åpning i breddeidretten generelt.
- Som et alternativ ber vi også om at muligheten vurderes for å innføre en trafikklysmoell kun for gjenåpning av breddeidrett for voksne over 20 år. Modellen kan eventuelt erstatte den faseindelte gjenåpningsprosessen for breddeidretten utarbeidet av NIF i 2020.

#### *Plan for gjenåpning av treningskamper og seriespill i toppidretten*

- Det er besluttet at det i løpet av uke 15 tas sikte på å åpne for treningskamper utendørs i serier hvor et flertall av utøverne har idretten som yrke på heltid eller deltid. Åpningen for fotball vil være avgrenset til de to øverste divisjonene for kvinner og menn. Endelig beslutning om gjenåpning tas tidlig i uke 15. Dersom vi i perioden fram mot uke 15 opplever en sterk smittereduksjon, vil det kunne være aktuelt å åpne for flere grupper. HelseDirektoratet bes i samråd med FHI vurdere om smittesituasjonen tillater en åpning for treningskamper i tråd med intensjonen.

Frist for oppdraget settes til fredag 9. april kl. 16.00.

Kontaktperson i HOD er Vigdis Rønning, [vr@hod.dep.no](mailto:vr@hod.dep.no).

#### Vedlegg:

- Trafikklysmoell i breddeidretten med vedlegg
- Oversikt over seriespill og yrkesutøvere i toppidretten
- Oversikt over omfang/antall av utøvere innen toppidretten

## Bakgrunn

Idretten har blitt vurdert i over 20 oppdrag den siste tiden. Det vises spesielt til svar på oppdrag 342 og svar på første delene av oppdrag 384. I oppdrag 407 ble justeringer i kap 5A §16g om toppidretten om trening, treningskamper og seriespill omtalt.

Barn og unge er en prioritert målgruppe i gjenåpningen. Vurdering av tiltak innen idrett må sees opp mot innsatser og prioriteringer innenfor andre samfunnssituasjoner.

## Faglig underlag fra Folkehelseinstituttet

Smittesituasjonen i Norge er ustabil og det er svært store geografiske forskjeller i smittepress. I uke 12 og 13 har det vært en nedgang i antall meldte tilfeller siden toppen i uke 11. Trenden er imidlertid usikker ettersom tallene er preget av en betydelig reduksjon i antall personer testet gjennom påskeferieuka (Ukerapport, FHI). Det er imidlertid knyttet stor usikkerhet til effekten av reising og sosialt samvær i påskeferien på smittespredningen, og smittesituasjonen følges nøye.

Det er innført strenge nasjonale anbefalinger og regler. I tillegg er det innført forsterkede lokale tiltak i mange kommuner med økt smittespredning eller pågående utbrudd. På nåværende tidspunkt er det høy risiko for lokale utbrudd og regionale oppblussinger, og det er fremdeles behov for forholdsvis strenge tiltak i deler av landet for å holde epidemien under kontroll, mens lettelsers kan vurderes i områder med lite smitte.

I regjeringens gjenåpningsplan trinn 1 står det at voksne anbefales å ikke drive organisert aktivitet innendørs. Dette tilsvarer tiltaksnivå 4 i tiltakstabellen i kommunelegehåndboka. Vår vurdering er at dette er et uforholdsmessig strengt tiltak for hele landet nå, og heller ikke i samsvar med øvrige tiltak på trinn 1.

Vi foreslår å videreføre gjeldende nasjonale tiltak innen breddeidrett for barn og unge under 20 år og å åpne for innendørs trening med avstand og redusert gruppestørrelse for voksne. Dersom det er innført strengere lokale tiltak, vil disse være gjeldende.

Åpning for utendørs treningskamper i serier hvor et flertall av utøverne har idretten som yrke på heltid eller deltid kan vurderes, se avsnitt vedr. toppidrett under.

**Tabell 1:** Vurdering av gjeldende nasjonale tiltak innen idrett

Gjeldende nasjonale tiltak	Vurdering
<p><u>Barn og unge under 20 år:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan trene og delta på fritidsaktiviteter både inne og ute. De unntas fra anbefalingen om en meters avstand når det er nødvendig for å drive med aktiviteten.</li> <li>• Kan delta i idrettsarrangementer som samler deltakere fra samme kommune. Det kan være inntil 50 personer på slike arrangementer både innendørs og utendørs. Utøvere, trenere, dommere og eventuelle tilskuere er inkludert i det totale antallet. Dersom barn og unge trener med et idrettslag i en annen kommune, kan de konkurrere med dette idrettslaget så lenge smittesituasjonen tillater det.</li> <li>• Barn og unge under 20 år som driver med idretter som ikke innebærer nærkontakt kan delta i idrettsarrangementer utendørs som samler deltakere fra samme idrettskrets eller region der region brukes som geografisk inndeling.</li> </ul>	<p>FHI anbefaler å videreføre gjeldende tiltak.</p>
<p><u>Voksne:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det er ikke tillatt for voksne å drive organisert aktivitet innendørs. Utendørs kan voksne drive organisert trening dersom det er mulig å holde god avstand. .</li> </ul>	<p>FHI anbefaler å åpne for innendørs trening for voksne med gruppestørrelse inntil 10 innendørs/20 utendørs og minst 1 meters avstand.</p>
<p><u>Toppidrett:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan trene som normalt, både utendørs og innendørs.</li> <li>• Toppidrettsarrangementer tillates med unntak av seriespill som fortsatt anbefales utsatt i toppidretten. Det gjelder også treningskamper mot andre lag utenfor egen klubb.</li> </ul>	<p>Åpning for treningskamper utendørs for toppidrettsutøvere der hovedandelen av utøverne har idretten som yrke kan vurderes, se avsnitt vedr toppidrett under. Treningskampene bør gjennomføres mellom et mindre antall lag innenfor samme geografiske område, og lagene bør være underlagt smittevernprotokoller.</p>

## Trafikklysmodell for breddeidretten

Da trafikklysmodellen ble innført i utdanningssektoren, ble denne forsøkt innført også innenfor andre sektorer, deriblant innen breddeidrett. Det var imidlertid vanskelig å samordne trafikklysnivåene for de ulike sektorene, og løsningen ble vurdert som forvirrende og lite hensiktsmessig. Det ble derfor besluttet å gå bort fra trafikklysmodellen på alle andre områder enn i skoler/barnehager.

NIFs trafikklysmodell består av fire nivåer og skiller seg således fra skolens trafikklysmodell. NIF understreker i sitt notat at idretten ikke bør følge skolens trafikklyssystem fordi dette på enkelte områder kan være begrensende for utøvelse av idrettsaktiviteten.

Fordi den nasjonale smittesituasjonen på nåværende tidspunkt vurderes som ustabil er det innført strenge nasjonale tiltak. På sikt anbefaler FHI å gradvis lette på de nasjonale tiltakene, og bruke mer lokale og regionale målrettede tiltak siden det er store forskjeller i smittenivå i ulike deler av landet. I tiltakstabellen i Håndbok for kommuneleger er det utarbeidet "tiltaks pakker" for de fem risikonivåene. Formålet med tiltakstabellen er å være et verktøy for kommunene for justering av tiltak utfra lokal smittesituasjon.

Vi mener det vil være lite hensiktsmessig å innføre et separat system for å justere tiltaksnivå innen breddeidrett. Idrettens skisserte trafikklysmodell vil i stor grad fylle den samme funksjonen som tiltakstabellen i Håndbok for kommuneleger – formålet for begge modeller er å være et verktøy for lokal tiltaksjustering.

Høsten 2020 utarbeidet NIF en plan for faseinndelt gjenåpning av breddeidretten (kontaktidretter). Denne planen innebar å åpne for trening med kontakt innen breddeidrett for voksne i flere faser, der blant annet de yngste utøverne ble prioritert. Den faseindelte gjenåpningen ble påbegynt, men ble besluttet reversert i november 2020 da den nasjonale smittesituasjonen forverret seg.

Regjeringen har vedtatt en overordnet plan for en trinnvis gjenåpningsprosess, der det er angitt at helsemyndighetene vil foreslå en modell for gjenåpning av breddeidretten spesielt. Per nå foreslår FHI følgende trinnvise gjenåpning av breddeidretten i takt med gjenåpning av resten av samfunnet, se tabell under. Det kan bli aktuelt å gjøre justeringer av tiltakene på de ulike trinnene.

**Tabell 2:** Gjenåpningsplan for breddeidrett

	Trinn 1	Trinn 2	Trinn 3	Trinn 4
Barn og unge under 20 år	<p><u>Trening:</u> Kan trene innendørs og utendørs med gruppestørrelse 20 og unntak fra 1-metersregelen der det er nødvendig for utøvelse av aktiviteten.</p> <p><u>Arrangementer:</u> Inntil 50 personer på innendørs idrettsarrangement som samler deltakere under 20 år fra samme kommune. For øvrig gjelder nasjonale arrangementsbestemmelser. Dersom barn og unge trener i en annen kommune, vil de kunne konkurrere med dette idrettslaget så lenge</p>	<p><u>Trening:</u> Som trinn 1</p> <p><u>Arrangementer:</u> Arrangementer som samler deltakere fra samme kommune med inntil 100 personer (i hovedsak barn og unge) innendørs kan gjennomføres. For øvrig gjelder nasjonale arrangementsbestemmelser.</p> <p>Lag i små kommuner som ikke har andre motstandere i</p>	<p><u>Trening:</u> Som trinn 1 og 2.</p> <p><u>Arrangementer:</u> Åpning for arrangementer både innendørs- og utendørs på tvers av kommunegrensene. Antall deltakere vil bli vurdert fortløpende.</p>	<p><u>Trening:</u> Ingen antallsbegrensninger</p> <p><u>Arrangementer:</u> Antall deltakere vurderes fortløpende</p>

	<p>smittesituasjonen tillater det.</p> <p>Barn og unge under 20 år som driver med aktiviteter som ikke innebærer nærkontakt, kan delta i arrangementer utendørs som samler deltakere fra samme krets eller region der region brukes som geografisk inndeling.</p> <p>Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.</p>	<p>kommunen, kan reise til nabokommunen for å konkurrere såfremt kommunene har samme smittenivå.</p> <p>Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.</p>	<p>Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.</p>	
Voksne	<p><u>Trening:</u> Innendørs og utendørs trening med gruppestørrelse på inntil 10 innendørs/20 utendørs og minst 1 meters avstand.</p> <p><u>Arrangementer:</u> Må følge gjeldende arrangementsbestemmelser, inkl krav om minst 1 meters avstand mellom deltakere og antallsbegrensninger.</p> <p>Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.</p>	<p><u>Trening:</u> Innendørs og utendørs trening/aktivitet med gruppestørrelse på inntil 20 og minst 1 meters avstand.</p> <p><u>Arrangementer:</u> Som trinn 1 Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.</p>	<p><u>Trening:</u> Innendørs og utendørs gruppestørrelse 20. Unntak fra 1-metersregelen ved utendørs trening der det er nødvendig for normal utøvelse av aktiviteten.</p> <p><u>Arrangementer:</u> Som trinn 1 og 2 Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.</p>	<p><u>Trening:</u> Ingen antallsbegrensning. Unntak fra 1-metersregelen ved trening både innendørs og utendørs der det er nødvendig for normal utøvelse av aktiviteten.</p> <p><u>Arrangementer:</u> Unntak fra 1-metersregelen ved idrettsarrangementer der det er nødvendig for normal utøvelse av aktiviteten. Antallsbegrensning iht nasjonale arrangementsbestemmelser.</p>

### Plan for gjenåpning av treningskamper og seriespill i toppidretten

Gjeldende nasjonale anbefalinger for toppidretten er at de kan trene som normalt, både utendørs og innendørs. Toppidretsarrangementer er tillatt med unntak av seriespill og treningskamper mot lag utenfor egen klubb som fortsatt anbefales utsatt. Per i dag er det mange toppidrettsutøvere som er bosatt i kommuner som omfattes av Kapittel 5A i Covid-19-forskriften. I disse kommunene er det ikke tillatt med organisert idrettsaktivitet for voksne, inkl. toppidrett, og det er forbud mot de fleste arrangementer, inkl. toppidretsarrangementer.

Vi mener det er uforholdsmessig strengt å nekte toppidrettsutøvere å trene (inkludert treningskamper), og at man bør vurdere å gi unntak for trening for denne gruppen i forskriftens §16g der det angis at det ikke er tillatt å organisere idrettsaktivitet for voksne eller barn. Dersom man skal åpne for utendørs treningskamper i serier hvor et flertall av utøverne har idretten som yrke på heltid eller deltid, er det trolig nødvendig å gi unntak i kapittel 5A for denne gruppen for trening og i kapittel 5A og 5B for deltakelse ved toppidretsarrangementer. Gjennomføring av treningskamper vil være vanskelig hvis lag fra store deler av landet ikke kan delta.

Å åpne for at lag som tilhører områder der det er innført et strengt tiltaksnivå kan gjennomføre treningskamper mot lag fra områder med mindre smitte vil innebære noe smitterisiko. Det er svært store geografiske forskjeller i smittetrykk, og for å redusere smittespredningsrisikoen bør kampene i første omgang derfor hovedsakelig skje mellom et mindre antall lag fra samme geografiske område, for eksempel innen samme region. Det er også lagt opp til at utøverne og deres støtteapparat skal være underlagt strenge smittevernprotokoller, og gruppen det nå vurderes å åpne for treningskamper for er av en begrenset størrelse. Dette bidrar til å redusere smitterisikoen.

Det er imidlertid mange grupper i samfunnet som er underlagt strenge tiltak og det må gjøres en overordnet vurdering av hvilke grupper det er aktuelt å prioritere å lempe på tiltak for. Jo flere som får lemping av tiltak, jo mer vil den samlede smitterisikoen øke.

Det ble i besvarelsen av oppdrag 384 del 3 som ble levert 16. mars foreslått å gjøre en ny vurdering tre uker etter at man åpnet for treningskamper for de to øverste divisjonene i fotball vedrørende mulighet for å starte seriespill for denne gruppen. Vi foreslår at man på samme tidspunkt gjør en ny vurdering av muligheten for å åpne for utvidet aktivitet for innendørs lagidretter hvor et flertall av utøverne har idretten som yrke på heltid eller deltid, i første omgang mellom lag fra samme geografiske område, for eksempel innen samme region. Gruppen toppidrettsutøvere det gis unntak for bør begrenses.

*Folkehelseinstituttets besvarelse i sin helhet er lagt ved som vedlegg.*

## Helsedirektoratets vurderinger og anbefalinger

Helsedirektoratet er enige med Folkehelseinstituttets samlede vurderinger. Vi foreslår å videreføre de nasjonale tiltakene på linje med hva Folkehelseinstituttets foreslår. Det presenteres en plan for trinnvis åpning, trafikklysmodellen anbefaler vi ikke å iverksette.

### *Vurdering av de nasjonale tiltakene for organisert idrett*

Det er nylig innført strenge nasjonale anbefalinger og regler for å holde epidemien under kontroll. Situasjonen er fortsatt uoversiktlig med en rekke kommuner med forsterkede tiltak og pågående utbrudd. Helsedirektoratet deler Folkehelseinstituttets vurdering om at det fortsatt er høy risiko for lokale utbrudd og regionale utbrudd. Samtidig er det mange steder i landet der det er lite eller ingen smitte. Dette gjør det utfordrende, også for organisert idrett.

Helsedirektoratet anbefaler at Folkehelseinstituttets tabell 2 med ulike trinn for gjenåpning av organisert idrett brukes, se Folkehelseinstituttets vurdering ovenfor. Gjenåpningsplanen er oppdatert noe, jamfør svar på 346 i midten av mars, og åpner opp for noe aktivitet nasjonalt. Det gjelder eksempelvis at bredde idretten for voksne kan begynne å trene innendørs med avstand i en begrenset gruppestørrelse på trinn 1 og lag med barn og unge under 20 år i små kommuner som ikke har andre motstandere i kommunen, kan reise til nabokommunen for å konkurrere såfremt kommunene har samme smittenivå. Justeringene gjøres nå da det vurderes som uforholdsmessig strengt at denne gruppen ikke kan trene i områder det er lav smitte.

Avhengig av hvordan smittesituasjonen utvikler seg fremover, må nærmere restriksjoner for antall, mobilitet og kanskje bruk av garderobes vurderes underveis.

### *Trafikklysmodell for breddeidretten som ledd i gjenåpning*

Trafikklysmodellen er blitt prøvd ut tidligere i idretten og det brukes en trafikklysmodell i skolesektoren. Det viste seg tidligere at det var utfordrende å samordne trafikklysnivåene for de ulike sektorene. Løsningen ble derfor tidligere vurdert å være uoversiktlig og lite egnet.

Isolert sett kunne en trafikklysmoell været hensiktsmessig, men idretten må forholde seg til samfunnet rundt, herunder eksempelvis trafikklysmoell i skolene og håndbok for kommuneleger. Helsedirektoratet er enige med Folkehelseinstituttet at tiltakstabellen i Håndboken for kommuneleger vil være et enklere og mer hensiktsmessig verktøy å følge. Vi mener at håndboken vil være mer oversiktlig på tvers av sektorer. Usikkerheter i smittesituasjonen per i dag, gjør at vi ennå ikke har kommet til en situasjon hvor det er mulig med en lokal tiltaksjustering.

I 2020 utviklet idretten en faseinndelt åpning av idretten, en inndeling fra en til fire faser. I fasene var det blandet aktiviteter inne og ute. Eksempelvis inneholdt fase 1 både utendørsaktiviteter som fotball, ultimate frisbee og amerikansk fotball og innendørsaktiviteter som bryting, sumo, akrobatikk og kampsporter. Med bakgrunn i at det er mer kunnskap om økt smitterisiko innendørs sammenlignet med utendørs, mener vi at det ikke er hensiktsmessig å anbefale en slik faseinndeling.

Som et alternativ til trafikklysmoellen anbefaler Helsedirektoratet at Folkehelseinstituttets tabell for trinnvis gjenåpning av breddeidretten, jamfør omtale ovenfor. Dette innebærer at når aktiviteten i breddeidretten åpnes, må deltakerne sannsynligvis få unntak fra de generelle avstandsanbefalingene som finnes i samfunnet.

#### *Plan for gjenåpning av treningskamper og seriespill i toppidretten*

Sammenlignet med situasjonen for ett år siden er de muterte virusversjonen mer smittsomme. Det har vist seg å være utfordrende også for toppidretten. Det gjør at smitterisikoen øker og flere blir smittet, på tross av lavere aktivitetsnivå. De siste ukene har det vært smitte i flere eliteserieklubber i fotballen, deriblant Mjøndalen og Stabæk.

I forbindelse med oppdraget ble det oversendt en oversikt over toppidrettsutøvere, det finnes ulike avgrensinger og antallet varierer mellom 9 218 og 3 360 utøvere.

Folkehelseinstituttet vurderer at det vil kunne være mulig å gjennomføre treningskamper og etter hvert seriekamper utendørs. En forutsetning for dette er at toppidrettsutøverne som har idretten som heltidsyrke generelt kan leve mer skjermet og ha strengere smitteverntiltak enn andre. Der dette ikke er mulig å gjennomføre må man vurdere kompensere tiltak for at de skal kunne ha strenge smitteverntiltak. Et mulig eksempel er å se over bosituasjonen dersom utøver hjemme eksponeres for økt smitterisiko fra medboere som lever mindre skjermet og har en større kontaktflate mot omgivelsene (f.eks. jobb, barnehage og skole). Strenge smittevernprotokoller vil kunne bidra til at utøverne lever i en tilnærmet boble.

De nasjonale smitteverntiltakene innebærer pr. i dag at toppidrettsarrangementer kan gjennomføres såfremt bestemmelsene i covid-19-forskriften §§ 13-13d om arrangementer følges, men det anbefales at man utsetter seriespill. Den gjeldende strategien for håndtering av epidemien, er å først og fremst innføre strenge tiltak lokalt, der smitteutbruddene oppstår, fremfor å ha strenge smitteverntiltak som gjelder for hele landet. Lokale tiltak kan fattes av kommunene, eller kommunene kan omfattes av tiltakspakkene for forsterkede smitteverntiltak i covid-19-forskriften kapittel 5A, 5B og 5C. En slik strategi anbefales i den situasjon som Norge er i, der det er store geografiske variasjoner i smittetrykket. Lokal håndtering av utbrudd anses å gi mer forholdsmessighet i smitteverntiltakene enn en nasjonal tilnærming, når smittesituasjonen er såpass ulik rundt om i landet. Enkelt personer og virksomheter bør følge gjeldende regler og anbefalinger i den kommunen man er hjemmehørende i, også når man reiser til andre områder av landet, for å begrense smittespredning.

Samtidig vil en løsning med strengere lokale tiltak, innebære utfordringer for gjennomføring av toppidrettsarrangementer, herunder seriespill. Gjennomføringen av slik virksomhet innebærer reising på tvers av kommunegrensene og mellom områder med ulike smittesituasjon, og dermed også reising mellom områder med ulike smitteverntiltak. Det vil kunne oppstå situasjoner der det i deler av landet er tillatt å gjennomføre toppidrettsarrangementer, mens det i andre deler av landet vil være forbudt. Helsedirektoratet legger til grunn at

dersom man skal prioritere å ha en reell åpning for enkelte toppidrettsarrangementer, herunder seriespill, bør det sikres at disse arrangementene også bør kunne gjennomføres for utøvere eller lag som har sitt hjemsted i kommuner omfattet av strengere smitteverntiltak. Noe annet vil innebære en situasjon som det er vanskelig for toppidretten å planlegge ut ifra.

I tiltakspakkene med forsterkede smitteverntiltak i covid-19-forskriften kapittel 5A og 5B, er det i dag forbudt å gjennomføre arrangementer, jf. covid-19-forskriften § 16c og § 17b. Det er gitt svært få unntak fra forbudet. I kapittel 5A, jf. § 16c, er det gitt unntak for begravelser og bisettelser, dåp og vielser, og da med et svært begrenset antall personer til stede. I kapittel 5B, jf. § 17b, er det gitt unntak for også andre livssynssamlinger og seremonier i tros- og livssynshus, også her med strenge begrensninger på antall personer som kan være til stede. I både kapittel 5A og 5B er det tillatt med digitale arrangementer med maksimalt fem personer til stede, i tillegg til utøvere og annet nødvendig produksjonspersonell.

Helsedirektoratet legger til grunn at dersom man skal prioritere å åpne for toppidrettsarrangementer, treningskamper og seriespill, vil det være behov for å gjøre unntak fra forbudene mot arrangementer i § 16c og § 17b i covid-19-forskriften.

Dersom det åpnes for kampaktivitet, er det en forutsetning at Norges fotballforbunds strenge smittevernprotokoller følges. Helsedirektoratet vil understreke at selv om risikoen ved å åpne for treningskamper og seriespill vil kunne kompenseres noe ved strenge smittevernprotokoller og gode rutiner, innebærer det likevel at man lempet på den samlede tiltakspakken i kapittel 5A og 5B som har til hensikt å begrense smittespredning og stanse pågående utbrudd. Særlig er tiltakene i kapittel 5A utformet for å være svært strenge, for at den samlede tiltakspakken skal kunne virke raskt ved å redusere kontakt og mobilitet i befolkningen i så stor grad at man raskt får kontroll på smittesituasjonen i et område. Selv om åpningen for toppidrettsarrangementer uten tilskuere, isolert sett vil innebære lemping for en snever gruppe mennesker, og at den smittevernfarene risikoen dermed anses som relativt lav, er det likevel en prinsipiell vurdering om man skal gjennomføre lempinger på de strenge tiltakene eller ikke.

Videre vil Helsedirektoratet understreke at de svært strenge tiltakene i kapittel 5A påvirker restauranter, butikker, treningsentre og en rekke andre virksomheter og tilbud, både for barn og unge, voksne, kultur, idrett og arbeidslivet. Beslutningen om hvilke grupper som eventuelt skal prioriteres foran andre er etter Helsedirektoratets mening primært ikke et helsefaglig spørsmål. Dersom det på sikt skal åpnes for seriespill, anbefaler Helsedirektoratet at man i første omgang åpner for treningskamper. Effekten av en eventuell åpning av treningskampene bør vurderes etter tre uker før man konkluderer med om det kan åpnes for seriespill. Samtidig kan man vurdere å åpne for trening og kampaktivitet innendørs toppidrett.

Vi understreker at det i første omgang vil være aktuelt gi unntak for treningskamper i toppfotballen. Antall lag må begrenses og motstanderne bør komme fra kommuner med lignende smittenivå. Unntak for andre typer toppidrettsarrangementer i kommuner omfattet av kapittel 5A og 5B vil eventuelt måtte vurderes på et senere tidspunkt.

Dersom det åpnes opp for treningskamper bør erfaringene fra disse arrangementene få betydning for kommende seriespill og aktiviteter i andre idretter senere. Dersom det viser seg at smittesituasjonen tilsier det eller at utøverne ikke følger protokollene, kan det bli nødvendig å gjøre innstramninger igjen.

#### *Åpning for trening for toppidrettsutøvere i kommuner omfattet av kapittel 5A*

For at det skal være mulig å begynne med treningskamper og senere seriekamper, må det i covid-19-forskriften § 16g også gis unntak, slik at toppidrettsutøvere kan trene.

Å åpne for trening vil bidra til at utøvere som har idretten som sitt hovedvirke kan drive mer som normalt. Vi er enige med FHI i at det er strengt at toppidrettsutøvere ikke kan få drive organisert trening i kommuner omfattet av



kapittel 5A. Vi mener likevel det er en forutsetning at gruppen toppidrettsutøvere defineres snevert. Det er viktig at gruppen som unntas ikke blir for stor, da vil effekten av kapittel 5A reduseres. Norsk idrett har redusert antallet toppidrettsutøvere fra 10 580 til 3 810 utøvere og senere 3 360. Der omfattes også nivå 3 i fotballen, men Helsedirektoratet mener at det kun bør åpnes opp for trening på fotballens nivå 1 og 2 i kapittel 5A. Justeringen forutsetter videre at utøverne følger strenge smittevernregler. Det er viktig at gruppen som unntas ikke blir for stor, da vil effekten av kapittel 5A reduseres.

## Utkast til forskriftsendringer

Helsedirektoratet anbefaler å tillate organisert trening for toppidrettsutøvere i kommuner i kapittel 5A:

### § 16g. Stans av idretts- og fritidsaktiviteter

Det er ikke tillatt å organisere idrettsaktivitet for voksne eller barn. Det samme gjelder fritidsaktiviteter som organiserte øvelser, trening og prøver for kor, korps og teater.

Forbudet etter første ledd gjelder ikke for organiserte idrettsaktiviteter og fritidsaktiviteter for:

- a. barn og unge under 20 år som gjennomføres utendørs, så lenge dette skjer i grupper på inntil 10 personer og alle deltakerne kommer fra samme kommune.
- b. personer med rusproblemer eller alvorlig psykisk sykdom, så lenge dette gjennomføres utendørs, skjer i grupper på inntil 5 personer og alle deltakerne kommer fra samme kommune

*Forbudet etter første ledd gjelder ikke for organiserte idrettsaktiviteter for toppidrettsutøvere, innenfor fotballen begrenset til de to øverste divisjonene.*

Dersom det skal åpnes for treningskamper for de to øverste divisjonene i fotball, bør det gjøres unntak fra dette i covid-19-forskriften kapittel 5A og 5B. Dette kan tas inn som et nytt tredje ledd i § 16c og § 17b:

### § 16c. Forbud mot arrangementer

Det er ikke tillatt å gjennomføre arrangementer, jf. § 13, med unntak av begravelser, bisettelser, vielser og dåp. Forskriften § 13a gjelder, likevel slik at det ikke kan være mer enn 30 personer til stede i begravelser og bisettelser når alle i publikum har faste, tilviste sitteplasser. Ved vielser kan brudeparet, vigsler og to vitner være til stede. Ved dåp kan barnet, foreldrene, prest og inntil to faddere være til stede.

Digitale arrangementer med maksimalt fem personer til stede, i tillegg til utøvere og annet nødvendig produksjonspersonell, er tillatt.

*Treningskamper i toppfotball (to øverste divisjonene) innenfor begrensede geografiske områder, der det kun er spillere, støtteapparat og dommere til stede, er tillatt.*

### § 17b. Forbud mot arrangementer

Det er ikke tillatt å gjennomføre arrangementer, jf. § 13, med unntak av livssynssamlinger og seremonier i tros- og livssynshus, inkludert seremonier ved bryllup, begravelser, bisettelser, dåp og konfirmasjon. Forskriften § 13a gjelder, likevel slik at det på annet arrangement enn begravelse eller bisettelse ikke kan være mer enn 20 personer til stede når alle i publikum har faste, tilviste sitteplasser.

Digitale arrangementer med maksimalt fem personer til stede, i tillegg til utøvere og annet nødvendig produksjonspersonell, er tillatt.

*Treningskamper i toppfotball (to øverste divisjonene) innenfor begrensede geografiske områder, der det kun er spillere, støtteapparat og dommere til stede, er tillatt.*

HelseDirektoratet legger til grunn at det ikke er nødvendig med forskriftsendringer i covid-19-forskriften for å gjennomføre treningskamper i toppfotball for kommuner som ikke er regulert etter forskriftens kap. 5A og 5B. Det er i dag tillatt med idrettsarrangementer etter covid-19-forskriften § 13, såfremt de øvrige reglene om arrangementer i §§ 13a-13d følges. Disse reglene må også følges for treningskamper som gjennomføres i kommuner omfattet av kapittel 5A og 5B. Dersom enkelte kommuner har strengere lokale tiltak, vil det bero på en vurdering i de aktuelle kommunene om de kommunale reglene skal lempes på eller ikke.

## Konklusjon

- HelseDirektoratet anbefaler at Folkehelseinstituttets tabell 2 med ulike trinn for gjenåpning av organisert idrett brukes for åpning av idretten for barn og unge under 20 år og for breddeidretten for voksne.
- Trafikklysmodellen til idretten vurderes å være for kompleks og ikke hensiktsmessig å ta i bruk.
- Beslutningen om hvilke grupper som eventuelt skal prioriteres foran andre er etter HelseDirektoratets mening primært ikke et helsefaglig spørsmål. Dersom det på sikt skal åpnes for seriespill, anbefaler HelseDirektoratet at man nå først åpner for treningskamper innenfor samme region/avgrenset gruppe i tre uker, og deretter for seriespill (to øverste divisjonene i fotball) og eventuelt for treningskamper innendørs i toppidretten. Dette krever at det gis unntak fra arrangementsforbudet i covid-19-forskriften kapittel 5A og 5B, jf. § 16c og § 17b.
- Unntak for andre typer toppidrettsarrangementer i kommuner omfattet av kapittel 5A og 5B vil eventuelt måtte vurderes på et senere tidspunkt.
- Dersom det åpnes opp for treningskamper bør erfaringene fra disse arrangementene få betydning for kommende seriespill og aktiviteter i andre idretter senere. Endringene i smittesituasjonen kan gjøre det nødvendig å gjøre innstramninger igjen. Det bør være en forutsetning at Norges fotballforbunds strenge smittevernprotokoller følges dersom det åpnes for kampaktivitet.
- HelseDirektoratet anbefaler at det tillates organisert trening for toppidrettsutøvere i kommuner i kapittel 5A. Dette bør håndheves strengt for en snevert definert gruppe toppidrettsutøvere. Det er viktig at gruppen som unntas ikke blir for stor, da vil effekten av kapitel 5A reduseres.

# Oppdrag fra HOD nr. 418 om vurdering av nasjonale tiltak for organisert idrett april 2021

9. April 2021

## Oppdragstekst

Helse- og omsorgsdepartementet viser til oppdrag 384 som er delvis utkvittert, samt til tillegg til oppdrag 376 om en helhetlig vurdering av de nasjonale tiltakene mars 2021 med ny frist satt til 7. april. Ny frist er satt som følge av innstramningen i de nasjonale tiltakene, jf. oppdrag 409, med virkning fra 25. mars gjeldende fram til ny vurdering innen 12. mars.

Departementet ber om at Helsedirektoratet, i samråd med Folkehelseinstituttet (FHI), gjør en vurdering av de nasjonale tiltakene for organisert idrett sett i sammenheng med den helhetlige vurderingen av de nasjonale tiltakene, jf. tillegg til oppdrag 376. Det inkluderer en samlet vurdering av tiltaksnivået i toppidretten og i barne- og ungdomsidretten. I tillegg bes særskilt om en vurdering av følgende punkter:

Trafikklysmodeell for breddeidretten som ledd i gjenåpning

- Helsedirektoratet bes i samråd med FHI om en vurdering av NIFs forslag til en trafikklysmodeell for åpning i breddeidretten generelt.
- Som et alternativ ber vi også om at muligheten vurderes for å innføre en trafikklysmodeell kun for gjenåpning av breddeidrett for voksne over 20 år. Modellen kan eventuelt erstatte den faseinndelte gjenåpningsprosessen for breddeidretten utarbeidet av NIF i 2020.

Plan for gjenåpning av treningskamper og seriespill i toppidretten

- Det er besluttet at det i løpet av uke 15 tas sikte på å åpne for treningskamper utendørs i serier hvor et flertall av utøverne har idretten som yrke på heltid eller deltid. Åpningen for fotball vil være avgrenset til de to øverste divisjonene for kvinner og menn. Endelig beslutning om gjenåpning tas tidlig i uke 15. Dersom vi i perioden fram mot uke 15 opplever en sterk smittereduksjon, vil det kunne være aktuelt å åpne for flere grupper.
- Helsedirektoratet bes i samråd med FHI vurdere om smittesituasjonen tillater en åpning for treningskamper i tråd med intensjonen.

Frist for oppdraget settes til fredag 9. april kl. 16.00.

Kontaktperson i HOD er Vigdis Rønning, [vr@hod.dep.no](mailto:vr@hod.dep.no).

Vedlegg:

- Trafikklysmodeell i breddeidretten med vedlegg
- Oversikt over seriespill og yrkesutøvere i toppidretten
- Oversikt over omfang/antall av utøvere innen toppidretten

## Folkehelseinstituttets vurdering

Smittesituasjonen i Norge er ustabil og det er svært store geografiske forskjeller i smittepress. I uke 12 og 13 har det vært en nedgang i antall meldte tilfeller siden toppen i uke 11. Trenden er imidlertid usikker ettersom tallene er preget av en betydelig reduksjon i antall personer testet gjennom påskeferieuka (Ukerapport, FHI). Det er imidlertid knyttet stor usikkerhet til effekten av reising og sosialt samvær i påskeferien på smittespredningen, og smittesituasjonen følges nøye.

Det er innført strenge nasjonale anbefalinger og regler. I tillegg er det innført forsterkede lokale tiltak i mange kommuner med økt smittespredning eller pågående utbrudd. På nåværende tidspunkt er det høy risiko for lokale utbrudd og regionale oppblussinger, og det er fremdeles behov for forholdsvis strenge tiltak i deler av landet for å holde epidemien under kontroll, mens lettelsers kan vurderes i områder med lite smitte.

I regjeringens gjenåpningsplan trinn 1 står det at voksne anbefales å ikke drive organisert aktivitet innendørs. Dette tilsvarer tiltaksnivå 4 i tiltakstabellen i kommunelegehåndboka. Vår vurdering er at dette er et uforholdsmessig strengt tiltak for hele landet nå, og heller ikke i samsvar med øvrige tiltak på trinn 1.

**Vi foreslår å videreføre gjeldende nasjonale tiltak innen breddeidrett for barn og unge under 20 år og å åpne for innendørs trening med avstand og redusert gruppestørrelse for voksne. Dersom det er innført strengere lokale tiltak, vil disse være gjeldende.**

**Åpning for utendørs treningskamper i serier hvor et flertall av utøverne har idretten som yrke på heltid eller deltid kan vurderes, se avsnitt vedr. toppidrett under.**

**Tabell 1:** Vurdering av gjeldende nasjonale tiltak innen idrett

Gjeldende nasjonale tiltak	Vurdering
<p><u>Barn og unge under 20 år:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan trene og delta på fritidsaktiviteter både inne og ute. De unntas fra anbefalingen om en meters avstand når det er nødvendig for å drive med aktiviteten.</li> <li>• Kan delta i idrettsarrangementer som samler deltakere fra samme kommune. Det kan være inntil 50 personer på slike arrangementer både innendørs og utendørs. Utøvere, trenere, dommere og eventuelle tilskuere er inkludert i det totale antallet. Dersom barn og unge trener med et idrettslag i en annen kommune, kan de konkurrere med dette idrettslaget så lenge smittesituasjonen tillater det.</li> <li>• Barn og unge under 20 år som driver med idretter som ikke innebærer nærkontakt kan delta i idrettsarrangementer utendørs</li> </ul>	<p>FHI anbefaler å videreføre gjeldende tiltak.</p>

<p>som samler deltakere fra samme idrettskrets eller region der region brukes som geografisk inndeling.</p>	
<p><u>Voksne:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det er ikke tillatt for voksne å drive organisert aktivitet innendørs. Utendørs kan voksne drive organisert trening dersom det er mulig å holde god avstand. .</li> </ul>	<p>FHI anbefaler å åpne for innendørs trening for voksne med gruppestørrelse inntil 10 innendørs/20 utendørs og minst 1 meters avstand.</p>
<p><u>Toppidrett:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan trene som normalt, både utendørs og innendørs.</li> <li>• Toppidrettsarrangementer tillates med unntak av seriespill som fortsatt anbefales utsatt i toppidretten. Det gjelder også treningskamper mot andre lag utenfor egen klubb.</li> </ul>	<p>Åpning for treningskamper utendørs for toppidrettsutøvere der hovedandelen av utøverne har idretten som yrke kan vurderes, se avsnitt vedr toppidrett under. Treningskampene bør gjennomføres mellom et mindre antall lag innenfor samme geografiske område, og lagene bør være underlagt smittevernprotokoller.</p>

## Trafikklysmodell for breddeidretten

Da trafikklysmodellen ble innført i utdanningssektoren, ble denne forsøkt innført også innenfor andre sektorer, deriblant innen breddeidrett. Det var imidlertid vanskelig å samordne trafikklysnivåene for de ulike sektorene, og løsningen ble vurdert som forvirrende og lite hensiktsmessig. Det ble derfor besluttet å gå bort fra trafikklysmodellen på alle andre områder enn i skoler/barnehager.

NIFs trafikklysmodell består av fire nivåer og skiller seg således fra skolenes trafikklysmodell. NIF understreker i sitt notat at idretten ikke bør følge skolenes trafikklyssystem fordi dette på enkelte områder kan være begrensende for utøvelse av idrettsaktiviteten.

Fordi den nasjonale smittesituasjonen på nåværende tidspunkt vurderes som ustabil er det innført strenge nasjonale tiltak. På sikt anbefaler FHI å gradvis lette på de nasjonale tiltakene, og bruke mer lokale og regionale målrettede tiltak siden det er store forskjeller i smittenivå i ulike deler av landet. I tiltakstabellen i Håndbok for kommuneleger er det utarbeidet "tiltaks pakker" for de fem risikonivåene. Formålet med tiltakstabellen er å være et verktøy for kommunene for justering av tiltak utfra lokal smittesituasjon.

Vi mener det vil være lite hensiktsmessig å innføre et separat system for å justere tiltaksnivå innen breddeidrett. Idrettens skisserte trafikklysmodell vil i stor grad fylle den samme funksjonen som tiltakstabellen i Håndbok for kommuneleger – formålet for begge modeller er å være et verktøy for lokal tiltaksjustering.

Høsten 2020 utarbeidet NIF en plan for faseinndelt gjenåpning av breddeidretten (kontaktidretter). Denne planen innebar å åpne for trening med kontakt innen breddeidrett for voksne i flere faser, der blant annet de yngste utøverne ble prioritert. Den faseinndelte gjenåpningen ble påbegynt, men ble besluttet reversert i november 2020 da den nasjonale smittesituasjonen forverret seg.

Regjeringen har vedtatt en overordnet plan for en trinnvis gjenåpningsprosess, der det er angitt at helsemyndighetene vil foreslå en modell for gjenåpning av breddeidretten spesielt. Per nå foreslår FHI følgende trinnvise gjenåpning av breddeidretten i takt med gjenåpning av resten av samfunnet, se tabell under. Det kan bli aktuelt å gjøre justeringer av tiltakene på de ulike trinnene.

**Tabell 2:** Gjenåpningsplan for breddeidrett

	Trinn 1	Trinn 2	Trinn 3	Trinn 4
Barn og unge under 20 år	<p><u>Trening:</u></p> <p>Kan trene innendørs og utendørs med gruppestørrelse 20 og unntak fra 1-metersregelen der det er nødvendig for utøvelse av aktiviteten.</p> <p><u>Arrangementer:</u></p> <p>Inntil 50 personer på innendørs idrettsarrangement som samler deltakere under 20 år fra samme kommune.</p> <p>For øvrig gjelder nasjonale arrangementsbestemmelser.</p> <p>Dersom barn og unge trener i en annen kommune, vil de kunne konkurrere med dette idrettslaget så lenge smittesituasjonen tillater det.</p> <p>Barn og unge under 20 år som driver med aktiviteter som ikke innebærer nærkontakt, kan delta i arrangementer utendørs som samler deltakere</p>	<p><u>Trening:</u></p> <p>Som trinn 1</p> <p><u>Arrangementer:</u></p> <p>Arrangementer som samler deltakere fra samme kommune med inntil 100 personer (i hovedsak barn og unge) innendørs kan gjennomføres. For øvrig gjelder nasjonale arrangementsbestemmelser.</p> <p>Lag i små kommuner som ikke har andre motstandere i kommunen, kan reise til nabokommunen for å konkurrere såfremt kommunene har samme smittenivå.</p> <p>Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.</p>	<p><u>Trening:</u></p> <p>Som trinn 1 og 2.</p> <p><u>Arrangementer:</u></p> <p>Åpning for arrangementer både innendørs- og utendørs på tvers av kommunegrensene. Antall deltakere vil bli vurdert fortløpende.</p> <p>Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.</p>	<p><u>Trening:</u></p> <p>Ingen antallsbegrensninger</p> <p><u>Arrangementer:</u></p> <p>Antall deltakere vurderes fortløpende</p>

	<p>fra samme krets eller region der region brukes som geografisk inndeling.</p> <p>Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.</p>			
Voksne	<p><u>Trening:</u></p> <p>Innendørs og utendørs trening med gruppestørrelse på inntil 10 innendørs/20 utendørs og minst 1 meters avstand.</p> <p><u>Arrangementer:</u></p> <p>Må følge gjeldende arrangementsbestemmelser, inkl krav om minst 1 meters avstand mellom deltakere og antallsbegrensninger.</p> <p>Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.</p>	<p><u>Trening:</u></p> <p>Innendørs og utendørs trening/aktivitet med gruppestørrelse på inntil 20 og minst 1 meters avstand.</p> <p><u>Arrangementer:</u></p> <p>Som trinn 1</p> <p>Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.</p>	<p><u>Trening:</u></p> <p>Innendørs og utendørs gruppestørrelse 20. Unntak fra 1-metersregelen ved utendørs trening der det er nødvendig for normal utøvelse av aktiviteten.</p> <p><u>Arrangementer:</u></p> <p>Som trinn 1 og 2</p> <p>Oppfordre til aktivitet utendørs heller enn innendørs.</p>	<p><u>Trening:</u></p> <p>Ingen antallsbegrensning. Unntak fra 1-metersregelen ved trening både innendørs og utendørs der det er nødvendig for normal utøvelse av aktiviteten.</p> <p><u>Arrangementer:</u></p> <p>Unntak fra 1-metersregelen ved idrettsarrangementer der det er nødvendig for normal utøvelse av aktiviteten. Antallsbegrensning iht nasjonale arrangementsbestemmelser.</p>

## Plan for gjenåpning av treningskamper og seriespill i toppidretten

Gjeldende nasjonale anbefalinger for toppidretten er at de kan trene som normalt, både utendørs og innendørs. Toppidretsarrangementer er tillatt med unntak av seriespill og treningskamper mot lag utenfor egen klubb som fortsatt anbefales utsatt. Per i dag er det mange toppidrettsutøvere som er bosatt i kommuner som omfattes av Kapittel 5A i Covid-19-forskriften. I disse kommunene er det ikke

tillatt med organisert idrettsaktivitet for voksne, inkl. toppidrett, og det er forbud mot de fleste arrangementer, inkl. toppidretsarrangementer.

Vi mener det er uforholdsmessig strengt å nekte toppidrettsutøvere å trene (inkludert treningskamper), og at man bør vurdere å gi unntak for trening for denne gruppen i forskriftens §16g der det angis at det ikke er tillatt å organisere idrettsaktivitet for voksne eller barn. Dersom man skal åpne for utendørs treningskamper i serier hvor et flertall av utøverne har idretten som yrke på heltid eller deltid, er det trolig nødvendig å gi unntak i kapittel 5A for denne gruppen for trening og i kapittel 5A og 5B for deltakelse ved toppidretsarrangementer. Gjennomføring av treningskamper vil være vanskelig hvis lag fra store deler av landet ikke kan delta.

Å åpne for at lag som tilhører områder der det er innført et strengt tiltaksnivå kan gjennomføre treningskamper mot lag fra områder med mindre smitte vil innebære noe smitterisiko. Det er svært store geografiske forskjeller i smittetrykk, og for å redusere smittespredningsrisikoen bør kampene i første omgang derfor hovedsakelig skje mellom et mindre antall lag fra samme geografiske område, for eksempel innen samme region. Det er også lagt opp til at utøverne og deres støtteapparat skal være underlagt strenge smittevernprotokoller, og gruppen det nå vurderes å åpne for treningskamper for er av en begrenset størrelse. Dette bidrar til å redusere smitterisikoen.

Det er imidlertid mange grupper i samfunnet som er underlagt strenge tiltak og det må gjøres en overordnet vurdering av hvilke grupper det er aktuelt å prioritere å lempe på tiltak for. Jo flere som får lemping av tiltak, jo mer vil den samlede smitterisikoen øke.

Det ble i besvarelsen av oppdrag 384 del 3 som ble levert 16. mars foreslått å gjøre en ny vurdering tre uker etter at man åpnet for treningskamper for de to øverste divisjonene i fotball vedrørende mulighet for å starte seriespill for denne gruppen. Vi foreslår at man på samme tidspunkt gjør en ny vurdering av muligheten for å åpne for utvidet aktivitet for innendørs lagidretter hvor et flertall av utøverne har idretten som yrke på heltid eller deltid, i første omgang mellom lag fra samme geografiske område, for eksempel innen samme region. Gruppen toppidrettsutøvere det gis unntak for bør begrenses.

## Merknad

FHI ber om at vurderingen i sin helhet, inklusiv grafisk utforming, legges ved i det endelige svaret til HOD.