

Helse- og omsorgsdepartementet  
Krisestab HOD  
Postboks 8011 Dep  
0030 OSLO

Deres ref.: Covid-19 oppdrag 352  
Vår ref.: 21/4254-12  
Saksbehandler: Christian Borgen Lindstad  
Dato: 22.02.2021

## Svar på oppfølgingsspørsmål fra HOD til oppdrag 352

Svar på oppfølgingsspørsmålene finnes vedlagt

### Oppsummering:

Oppdraget omfattet råd til hjemmeboende eldre eller andre i risikogrupper som mottar kommunale helse- og omsorgstjenester. Det etterspørres presisering av råd for nærkontakt, eksempler på hva "nærkontakt" innebærer, og hva råd om å leve "mindre tilbaketrukket" innebærer.

- Vaksinerte beboere kan ha nær fysisk kontakt med et begrenset antall uvaksinerte besøkende
- Hvis både den besøkende og beboeren er vaksinert, kan de ha nær kontakt.
- Med nær kontakt menes at en kan ha fysisk kontakt også ansikt-til-ansikt, klemming o.l.
- Med "mindre tilbaketrukket" menes at man stort sett kan leve som alle andre i samfunnet, som presisert nærmere i teksten under.
- For pasienter/brukere med nedsatt immunforsvar eller der det av annen grunn vurderes mulighet for redusert vaksineeffekt, anbefales at det gjøres en individuell vurdering av lege

Vennlig hilsen

Helga Katharina Haug e.f.  
avdelingsdirektør

Christian Borgen Lindstad  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:

### HelseDirektoratet

Avdeling spesialisthelsetjenester

Christian Borgen Lindstad

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helseDirektoratet.no

FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no

# Svar på oppfølgingsspørsmål til covid-19 oppdrag fra HOD 352 om lettelse for fullvaksinerte hjemmeboende eldre og andre i risikogrupper

---

## Oppsummering

Oppdraget omfattet råd til hjemmeboende eldre eller andre i risikogrupper som mottar kommunale helse- og omsorgstjenester. Det etterspørres presisering av råd for nærkontakt, eksempler på hva "nærkontakt" innebærer, og hva råd om å leve "mindre tilbaketrasket" innebærer.

- Vaksinerte beboere kan ha nær fysisk kontakt med et begrenset antall uvaksinerte besøkende
  - Hvis både den besøkende og beboeren er vaksinert, kan de ha nær kontakt.
  - Med nær kontakt menes at en kan ha fysisk kontakt også ansikt-til-ansikt, klemming o.l.
  - Med "mindre tilbaketrasket" menes at man stort sett kan leve som alle andre i samfunnet, som presisert nærmere i teksten under.
  - For pasienter/brukere med nedsatt immunforsvar eller der det av annen grunn vurderes mulighet for redusert vaksineeffekt, anbefales at det gjøres en individuell vurdering av lege
-

## Oppdraget fra Helse- og omsorgsdepartementet

Det vises til svar på oppdrag 352 og 306 om lettelse for vaksinerte. HOD har behov for noen avklaringer og presiseringer.

I oppdrag 306 beskrives følgende:

"Hvis både den besøkende og beboeren er vaksinert, kan de ha fysisk kontakt. Vaksinerte beboere kan ha nær kontakt med et begrenset antall uvaksinerte besøkende, og de samme over tid. (Antall besøkende bør ikke være flere enn nasjonale, eventuelt kommunale, bestemmelser tilsier.) Beboeren bør selv bestemme hvem som er deres nærmeste."

Tilsvarende vurderinger er ikke gjort/beskrevet i oppdragsbesvarelsen for oppdrag 352. Vurderer FHI det dit hen at dette også gjelder for fullvaksinerte hjemmeboende eldre, inkludert dem som mottar kommunale helse- og omsorgstjenester? Og vil dette gjelde for alle fullvaksinerte?

I oppdrag 306 brukes uttrykket "nær kontakt". Kan det gis noen eksempler på hva "nær kontakt" kan være?

I oppdragssvar 352 står det at personer i risikogrupper etter vaksinasjon kan leve "mindre tilbaketrukket". Kan dette konkretiseres?

**Frist mandag 22. februar klokka 12 (utsatt til kl 16)**

**Kontaktperson i HOD er Siri Helene Hauge**

## Bakgrunn

Oppdrag 306 omhandlet adgangsbegrensning for besøkende/lettelsler for fullvaksinerte beboere i sykehjem. Oppdrag 352 omhandlet lettelsler for fullvaksinerte hjemmeboende brukere av kommunale helse- og omsorgstjenester når disse er i risikogruppe.

Det ønskes følgende presiseringer:

- presisering av om vaksinerte i målgruppen for oppdrag 352 kan ha nærkontakt med andre vaksinerte besøkende tilsv. det som ble bestemt for sykehjemsbeboere i oppdrag 306.
- presisering av "nær kontakt"
- konkretisering av at fullvaksinerte i målgruppen for oppdrag 352 kan leve "mindre tilbaketrukket"

## Faglig underlag fra Folkehelseinstituttet

Faglig underlag fra Folkehelseinstituttet er vedlagt i sin helhet. Utdrag fra denne er markert i *kursiv* under.

## Helsedirektoratets vurdering/konklusjon/anbefaling

Helsedirektoratet og FHI er enig om følgende presisering av råd ifm. besvarelsen på oppdrag 352.

Vaksinerte hjemmeboende eldre m.fl. (målgruppen for oppdrag 352) kan følge samme råd om fysisk kontakt som ble gitt for vaksinerte sykehjemsbeboere i oppdrag 306:

*"Hvis både den besøkende og beboeren er vaksinert, kan de ha fysisk kontakt. Vaksinerte beboere kan ha nær kontakt med et begrenset antall uvaksinerte besøkende, og de samme over tid. (Antall besøkende bør ikke være flere enn nasjonale, eventuelt kommunale, bestemmelser tilsier.) Beboeren bør selv bestemme hvem som er deres nærmeste.".* Vaksinerte beboere kan ha nær kontakt med vaksinerte besøkende.

### Fra FHIs besøksråd:

- *Besøkende bør holde minst 1 meters avstand til den de besøker, ansatte og andre beboere enn den de besøker. Unntak:*
  - *Vaksinerte beboere kan ha nær fysisk kontakt, også ansikt-til-ansikt, med et begrenset antall uvaksinerte besøkende, og de samme over tid. Antall besøkende bør ikke være flere enn nasjonale, eventuelt kommunale, bestemmelser tilsier. Beboeren bør selv bestemme hvem som er deres nærmeste.*
  - *Hvis både den besøkende og beboeren er vaksinert, kan de ha nær fysisk kontakt, også ansikt-til-ansikt. Kontakt med vaksinerte besøkende, kommer i tillegg til de uvaksinerte besøkende beboeren selv har definert som sine nærmeste.*

### Presisering av "nær kontakt"

*Med nær kontakt menes dermed at en kan ha fysisk kontakt også ansikt-til-ansikt, klemming o.l. ... Disse rådene er utarbeidet for vaksinerte sykehjemsbeboere, men vi tenker at disse også bør gjelde andre vaksinerte i risikogrupper.*

### Presisering av "mindre tilbaketrukket".

*For vaksinerte personer som er i risikogrupper, sier vi at de «kan stort sett leve som andre i samfunnet, men vær særlig nøye med å følge de generelle rådene:*

*Hold anbefalt avstand til andre enn de du bor sammen med (ordlyd vil her endres slik at det kommer frem at nære kontakter kan være andre enn de du bor med).*

*Ha god hånd- og hostehygiene.*

*Hold deg hjemme hvis du er syk»*

Dette tilsvarerer "grønn boks" i FHIs "[Råd til risikogrupper og deres pårørende](#)".

### **HOD spør også om rådene vil gjelde "alle fullvaksinerte"**

#### Pasienter/brukere

Hesledirektoratet legger til at for pasienter/brukere med nedsatt immunforsvar eller der det av annen grunn vurderes mulighet for redusert vaksineeffekt, anbefales at det gjøres en individuell vurdering av lege.

#### Helsepersonell

Foreløpig er det usikkert i hvilken grad vaksinene forebygger smittsomhet. Vi anbefaler enn så lenge at fullvaksinert helsepersonell fortsatt holder 1m avstand hvis mulig, jf. [Råd ved helse- og omsorgstjenester i privat bolig og private hjem i samlokaliserte omsorgsboliger mv.:](#)

*I tillegg er det viktig at alle ansatte:*

- *holder minst 1 meters avstand til kolleger, tjenestemottakere og husstandsmedlemmer/besøkende. Fysisk kontakt bør unngås så langt det er mulig, spesielt nær ansikt-til-ansikt-kontakt. Vær oppmerksom på å holde avstand til kolleger også i garderoben, spisepauser, bil o.l.*
- *alltid følger basale smittevernrutiner, som inkluderer god hoste- og håndhygiene (håndvask med såpe og vann eller hånddesinfeksjon) og riktig bruk av personlig beskyttelsesutstyr*

## **Vedlegg til malen**

Besvarelsen fra FHI er vedlagt i sin helhet, limt inn under da den kom i form av epost uten vedlegg.

## FHIs besvarelse

"Hvis både den besøkende og beboeren er vaksinert, kan de ha fysisk kontakt. Vaksinerte beboere kan ha nær kontakt med et begrenset antall uvaksinerte besøkende, og de samme over tid. (Antall besøkende bør ikke være flere enn nasjonale, eventuelt kommunale, bestemmelser tilsier.) Beboeren bør selv bestemme hvem som er deres nærmeste."

Tilsvarende vurderinger er ikke gjort/beskrevet i oppdragsbesvarelsen for oppdrag 352. Vurderer FHI det dit hen at dette også gjelder for fullvaksinerte hjemmeboende eldre, inkludert dem som mottar kommunale helse- og omsorgstjenester? Og vil dette gjelde for alle fullvaksinerte?

**Det vurderes at det samme rådet som er gitt for beboere i sykehjem om fysisk kontakt også gjelder for vaksinerte hjemmeboende eldre.**

I oppdrag 306 brukes uttrykket "nær kontakt". Kan det gis noen eksempler på hva "nær kontakt" kan være? Vi har forsøkt å presisere dette i våre besøksråd. Det som står der er:

- Besøkende bør holde minst 1 meters avstand til den de besøker, ansatte og andre beboere enn den de besøker. Unntak:

Vaksinerte beboere kan ha nær fysisk kontakt, også ansikt-til-ansikt, med et begrenset antall uvaksinerte besøkende, og de samme over tid. Antall besøkende bør ikke være flere enn nasjonale, eventuelt kommunale, bestemmelser tilsier. Beboeren bør selv bestemme hvem som er deres nærmeste.

Hvis både den besøkende og beboeren er vaksinert, kan de ha nær fysisk kontakt, også ansikt-til-ansikt. Kontakt med vaksinerte besøkende, kommer i tillegg til de uvaksinerte besøkende beboeren selv har definert som sine nærmeste.

Med nær kontakt menes dermed at en kan ha fysisk kontakt også ansikt-til-ansikt, klemming o.l. slik beskrevet ovenfor. Disse rådene er utarbeidet for vaksinerte sykehjemsbeboere, men vi tenker at disse også bør gjelde andre vaksinerte i risikogrupper

I oppdragssvar 352 står det at personer i risikogrupper etter vaksinasjon kan leve "mindre tilbaketrukket". Kan dette konkretiseres?

For vaksinerte personer som er i risikogrupper, sier vi at de *«kan stort sett leve som andre i samfunnet, men vær særlig nøye med å følge de generelle rådene:*

*Hold anbefalt avstand til andre enn de du bor sammen med (ordlyd vil her endres slik at det kommer frem at nære kontakter kan være andre enn de du bor med).*

*Ha god hånd- og hostehygiene.*

*Hold deg hjemme hvis du er syk»*