

Helse- og omsorgsdepartementet (11)
Krisestab HOD
Postboks 8011 Dep
0030 OSLO

Deres ref.:
Vår ref.: 21/4482-13
Saksbehandler: Kristin Helene Skullerud
Dato: 10.03.2021

Svar på covid-19-opdrag fra HOD 350 del 2, anbefalinger for påskeferien og tilleggsspørsmål om religiøse samlinger

Vedlagt følger svar fra Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet på oppdrag 350 del 2 og tilleggsspørsmål om religiøse samlinger. Helsedirektoratet og FHI har samarbeidet om oppdraget og Helsedirektoratet er enig i FHIs vurdering og anbefalinger.

Hovedpunkter

- HOD har bedt Helsedirektoratet og FHI om anbefalinger for påskeferien, samt anbefalinger om påsegudstjenester og lignende religiøse eller livssynssamlinger i påsken og ved andre høytider fremover
- Smittesituasjonene i Norge er ustabil. Helsedirektoratet og FHI er bekymret for konsekvensene hvis mange reiser og møter mange andre personer i påsken. Smittesituasjonen må følges nøye i tiden fremover, og tiltakene kan endre seg på kort varsel
- Det er viktig å undersøke hvilke tiltak som gjelder i kommunen der man oppholder seg, for eksempel via kommunenes nettsider eller via [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no). Personer som reiser til kommuner med mindre strenge tiltak bør som en hovedregel følge anbefalingene som gjelder i kommunen de bor i til vanlig.
- Den generelle anbefalingen om å begrense reisevirksomhet og å unngå unødvendige reiser gjelder også i påskeferien
- Selv om reise til egen fritidseiendom ikke regnes som nødvendig reise, vurderes det at dette kan gjennomføres med risikoreduserende tiltak
- Personer som er i karantene, eller som venter på testsvar, bør ikke dra på påskeferie, heller ikke på egen hytte.
- Alle bør ha færre kontakter enn vanlig, og helst møtes utendørs
- Overnattingsbesøk i påsken frarådes dersom den nasjonale smittesituasjonen ikke bedres. Barn og unge og aleneboende kan likevel ha besøk av 1-2 faste venner som de omgås også i hverdagen.
- Personer som kommer fra et område med høyt smittenivå og strenge lokale tiltak, bør ikke reise på hotell eller liknende overnattingssted der mange samles i påsken.

Helsedirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester
Kristin Helene Skullerud

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20
Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

- Reiselivsaktører må følge gjeldende smittevernråd og bransjestandarder, og vurdere å redusere antall gjester for at det skal være lettere å overholde smittevern anbefalingene
- Ved gudstjenester og andre religiøse markeringer og livssynssamlinger i påsken gjelder regler, retningslinjer og anbefalinger for arrangement. Man bør ikke delta på slike samlinger utenfor egen kommune.

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.
direktør

Kristin Helene Skullerud
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:
FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no;Helse- og omsorgsdepartementet, Benedicte
Mørkved Larsen

Svar på covid-19 oppdrag fra HOD 350 del 2 – råd om påskeferien, med tilleggsspørsmål

Oppsummering

- HOD har bedt Helsedirektoratet og FHI om anbefalinger for påskeferien, samt anbefalinger om påskegudstjenester og lignende religiøse eller livssynssamlinger i påsken og ved andre høytider fremover
- Smittesituasjonene i Norge er ustabil. Helsedirektoratet og FHI er bekymret for konsekvensene hvis mange reiser og møter mange andre personer i påsken. Smittesituasjonen må følges nøye i tiden fremover, og tiltakene kan endre seg på kort varsel
- Det er viktig å undersøke hvilke tiltak som gjelder i kommunen der man oppholder seg, for eksempel via kommunenes nettsider eller via helsenorge.no. Personer som reiser til kommuner med mindre strenge tiltak bør som en hovedregel følge anbefalingene som gjelder i kommunen de bor i til vanlig.
- Den generelle anbefalingen om å begrense reisevirksomhet og å unngå unødvendige reiser gjelder også i påskeferien
- Selv om reise til egen fritidseiendom ikke regnes som nødvendig reise, vurderes det at dette kan gjennomføres med risikoreducerende tiltak
- Personer som er i karantene, eller som venter på testsvar, bør ikke dra på påskeferie, heller ikke på egen hytte.
- Alle bør ha færre kontakter enn vanlig, og helst møtes utendørs
- Overnattingsbesøk i påsken frarådes dersom den nasjonale smittesituasjonen ikke bedres. Barn og unge og aleneboende kan likevel ha besøk av 1-2 faste venner som de omgås også i hverdagen.
- Personer som kommer fra et område med høyt smittenivå og strenge lokale tiltak, bør ikke reise på hotell eller liknende overnattingssted der mange samles i påsken.
- Reiselivsaktører må følge gjeldende smittevernråd og bransjestandarder, og vurdere å redusere antall gjester for at det skal være lettere å overholde smittevern anbefalingene
- Ved gudstjenester og andre religiøse markeringer og livssynssamlinger i påsken gjelder regler, retningslinjer og anbefalinger for arrangement. Man bør ikke delta på slike samlinger utenfor egen kommune.

Svaret på oppdraget er utarbeidet på grunnlag av faglige underlag fra Folkehelseinstituttet (FHI). Underlaget fra FHI finnes også som eget vedlegg.

Oppdraget fra Helse- og omsorgsdepartementet

Denne besvarelsen dreier seg om oppdrag 350 del 2. Del 1 om råd for vinterferien er besvart tidligere.

Oppdrag 350 til Helsedirektoratet om anbefalinger for vinterferien og påsken 2021

Oppdrag del 1 – anbefalinger for vinterferien

For mange vil det være vinterferie i løpet av månedsskiftet februar/mars. Dette vil antakelig medføre mer mobilitet i befolkningen ved at flere reiser til fritidsboliger, tar inn på hotell eller reiser hjem til familie i andre deler av landet. For å bidra til at ferien kan planlegges og gjennomføres på en smittevern faglig forsvarlig måte, bør det gis noen nasjonale anbefalinger. Gjeldende anbefaling er at alle bør unngå unødvendige reiser.

På denne bakgrunn gis Helsedirektoratet i samråd med Folkehelseinstituttet i oppdrag å vurdere ev. tiltak og utarbeide konkrete anbefalinger for gjennomføring av vinterferien, herunder anbefalinger om innenlands reiser og vurdere behov for å stenge serveringssteder og lokaler i skianlegg mv. Departementet ber om at det vurderes om gjeldende anbefalinger bør videreføres også for vinterferien.

Frist for oppdragets del 1 settes til torsdag 11. februar kl. 14.00.

Oppdrag del 2 – anbefalinger for påsken

Vi vet ikke sikkert nå hvordan smittesituasjonen vil utvikle seg fremover, men for å skape forutsigbarhet er det også ønskelig at det allerede nå kan gis noen signaler om hvordan påsken kan gjennomføres smittevernfaglig forsvarlig. Basert på dagens smittesituasjonen og forventninger om utviklingen fremover bes det derfor om at det vurderes anbefalinger for påskeferien.

Frist for oppdragets del 2 settes til torsdag 11. mars kl. 14.00.

Kontaktperson for oppdraget er Benedicte Mørkved Larsen (bml@hod.dep.no eller telefon 22248374).

Tillegg til oppdrag 350 del 2 – sendt fra HOD 10.03.21 kl 1651

Helse- og omsorgsdepartementet viser til oppdrag 350 del 2 om anbefalinger for påsken som har frist i morgen, torsdag kl. 11.

På bakgrunn av henvendelser fra tros- og livssamfunn ser departementet det som hensiktsmessig om anbefalingene for påsken også omfatter hvordan man bør forholde seg til religiøse markeringer, som for eksempel gudstjenester i påskehøytiden. På denne bakgrunn ber departementet om at morgendagens leveranse på oppdrag 350 del 2 også omfatter konkrete anbefalinger til befolkningen om påsegudstjenester og lignende religiøse eller livssynssamlinger i påsken og lignende religiøse eller livssynssamlinger i påsken og ved andre høytider fremover

Frist for oppdrag 350 del 2 er torsdag 11. mars kl. 11.00.

Kontaktperson for oppdraget er Benedicte Mørkved Larsen (bml@hod.dep.no eller telefon 22248374).

Bakgrunn

Beskrivelse av bakgrunn for saken, faktum, og hvilket regelverk som inngår som grunnlag i saken.

Legg inn underoverskrifter etter behov.

Faglig underlag fra Folkehelseinstituttet

Folkehelseinstituttets vurdering

Del 2 påske

Smittesituasjonen i Norge er på nåværende tidspunkt ustabil og smittetallene har gått opp de siste to ukene. Nye og mer smittsomme virusvarianter har etablert seg, noe som gjør situasjonen usikker. Vi har tidligere sett en økning i forekomst i forbindelse med både jule- og nyttårsfeiring og vinterferien. Sosiale sammenkomster og aktiviteter der mange mennesker samles i forbindelse med ferie og høytider medfører økt risiko for smittespredning. De

generelle nasjonale anbefalingene gjelder også i påsken enten den gjennomføres på hjemstedet, på eid eller leid/lånt fritidseiendom eller på hotell. Den alvorlige smittesituasjonen har gjort det nødvendig å innføre svært strenge smitteverntiltak i mange kommuner, og det vurderes om det er behov for ytterligere innstramminger nasjonalt. FHI er bekymret for konsekvensene hvis mange reiser og møter mange andre personer i påsken. Smittesituasjonen må følges nøye i tiden fremover, og tiltakene kan endre seg på kort varsel.

Regjeringen anbefaler å unngå unødvendige reiser innenlands ([regjeringen.no](https://www.regjeringen.no)), og fraråder reiser til utlandet med mindre det er strengt nødvendig. Dette anbefaler vi også skal gjelde i påsken, da vi vurderer at økt reiseaktivitet vil medføre økt risiko for smittespredning mellom kommuner med ulikt smittetrykk.

Det er viktig å undersøke hvilke tiltak som gjelder i kommunen der man oppholder seg, for eksempel via kommunenes nettsider eller via helsenorge.no. Personer som reiser til kommuner med mindre strenge tiltak bør som en hovedregel følge anbefalingene som gjelder i kommunen de bor i til vanlig.

Ved strengt nødvendige utenlandsreiser (for eksempel barn som skal besøke foreldre i annet land), er det svært viktig å være forsiktig på reisen og å overholde karantenebestemmelsene og krav om testing når man kommer tilbake. Se [Smittevernråd for reiser ved covid-19-pandemien](#) (FHI) for mer informasjon.

Nedenfor er råd for påskeferien:

Grunnprinsippet: Hold deg hjemme hvis du ikke er frisk. Test deg så snart som mulig hvis du [tror du er smittet](#) med covid-19. Grunnleggende smittevern med god håndvask, god avstand til andre og få nærkontakter er helt sentralt uavhengig av hvor man tilbringer ferien.

Karantene: Personer som er i [karantene](#), bør ikke dra på påskeferie, heller ikke på egen hytte. Du bør heller ikke reise på ferie så lenge du venter på testsvar. Er du på hytta og blir ringt opp og satt i karantene, bør du dra hjem. Blir du på hytta må det være mulig å følge de råd som gjelder for karantene. Blir du syk, bør du reise hjem.

Sosialt: Alle bør [ha færre kontakter enn vanlig](#). Vi anbefaler at antall kontakter gjennom en uke ikke overstiger 10 personer i sosiale sammenhenger. Hvis noen er i en risikogruppe, bør det tas ekstra hensyn. Det vil være økt risiko for smitte dersom mange personer omgås, særlig innendørs, og særlig om det er over tid. Man bør fortrinnsvis samles utendørs, der er smitterisikoen mindre. Heldigvis går vi nå mot lysere tider, og det er mulig å være mer ute.

Besøk: Den nasjonale anbefalingen er å unngå besøk av mer enn 5 personer i eget hjem. Hvis det er en familie med mange barn, kan dere være flere. Du bør likevel ikke ha flere gjester enn at de som kommer fra ulike husstander kan holde minst 1 meters avstand. Noen kommuner med høyt smittenivå har strengere anbefalinger. Når rådet i hjemkommunen er å unngå besøk, bør det overholdes i påsken uavhengig av hvor man oppholder seg, også på hytta. For eksempel er gjeldende anbefaling for personer bosatt i Oslo å unngå sosiale sammenkomster og besøk i private hjem, og dette vil også gjelde i påskeferien selv om man befinner seg i en annen kommune.

Overnatting: Det er større risiko for at personer kan utvikle symptomer hvis man omgås tett over tid. Overnattingsbesøk i påsken frarådes dersom den nasjonale smittesituasjonen ikke bedres. Barn og unge og aleneboende kan likevel ha besøk av 1-2 faste venner som de omgås også i hverdagen.

Reise: Den generelle anbefalingen om å begrense reisevirksomhet og å unngå unødvendige reiser gjelder også i påskeferien. Som hovedregel regnes ikke fritidsreiser i påskeferien som en nødvendig reise. Det hviler et særlig ansvar på de som reiser bort. Selv om reise til egen fritidseiendom ikke regnes som nødvendig reise, vurderes det at dette kan gjennomføres med risikoreduserende tiltak. Begrens kontakt med andre på reisen, hvis du likevel reiser. Unngå kollektivtransport hvis mulig.

Fritidseiendom: Reiser til og fra fritidseiendom (egen eller lånt/leid) i påskeferien kan gjennomføres dersom man er særlig påpasselig med smittevern underveis og på feriestedet. Du kan reise sammen med de du bor med eller tilsvarende nære. Unngå overnattingsbesøk. Vi anbefaler at du handler det du trenger på turen før avreise. Dersom det skulle oppstå behov for å gjøre nødvendige ærend i butikken, hold god avstand til andre personer, unngå tider med mange mennesker og gå helst kun en fra familien. Følg gjeldende råd for munnbind både i kommunen du besøker og i din hjemkommune.

Hotell, turisthytter og andre overnattingssteder utenom egen/leid fritidsbolig:

Den generelle anbefalingen om å unngå unødvendige reiser gjelder. Personer som kommer fra et område med høyt smittenivå og strenge lokale tiltak, bør ikke reise på hotell eller liknende overnattingssted der mange samles i påsken. Dette gjelder for eksempel innbyggere i Oslo og kommuner som har tilsvarende strenge tiltak. De som likevel velger å reise, bør kun reise sammen med personer fra samme husstand eller tilsvarende nære. Det vil være økt risiko for smitte dersom mange personer omgås, særlig innendørs og over tid. Det har vært rapportert flere utbrudd fra hotell og turisthytter. Dersom man reduserer opphold der mange samles, reduserer man også risiko for smitte. Dette kan man f. eks. gjøre ved å redusere oppholdstid i fellesarealer slik som spiserom, oppholdsrom og treningsrom. Hold avstand til andre gjester og husk god håndhygiene. Følg ellers hotellets smittevernregler.

Å gå fra hytte til hytte innebærer betydelig økt risiko for å spre smitte mellom flere steder og til flere personer og anbefales ikke.

Ubetjente hytter kan betraktes tilsvarende private eller leide hytter, der en husstand eller et reisefølge ikke bør være samtidig som andre husstander/reisefølger. Det bør derfor være mulighet for å reservere plass på forhånd hvis man skal benytte slike hytter.

Enkelte hytter ligger vanskelig tilgjengelig, noe som kan medføre en utfordrende situasjon for lokale helsemyndigheter ved eventuell sykdom, både med tanke på behov for helsehjelp og mulighet for karantene/testing. I slike tilfeller gjøres det lokale vurderinger om det er forsvarlig å holde åpent.

Aktiviteter og serveringssteder: Velg helst aktiviteter som foregår utendørs. Det er større smitterisiko ved innendørs aktiviteter. De som er på reise bør unngå å oppsøke steder der mange er samlet, og det ikke er lett å holde avstand, slik som serveringssteder, skistuer, varmestuer, lekeland, badeland o.l. Du kan besøke alpinanlegg, men unngå trengsel. Følg gjeldende [smittevernregler](#) der du er på besøk.

Gudstjenester og andre religiøse markeringer og livssynssamlinger: Ved gudstjenester og andre religiøse markeringer og livssynssamlinger i påsken gjelder retningslinjer og anbefalinger for [arrangement](#). Mange kommuner har innført lokale innstramminger når det gjelder arrangement, og regjeringen anbefaler at arrangement som samler personer fra ulike kommuner ikke gjennomføres. Du bør derfor ikke delta ved gudstjenester eller andre markeringer/samlinger utenfor egen kommune. FHI har påbegynt anbefalinger i tilknytning til ramadan i april, og planlegger å publisere disse innen kort tid.

Reiselivsaktører: Reiselivsaktører må følge gjeldende smittevernråd og bransjestandarder der det er utarbeidet. For at det skal være lettere å overholde smittevern anbefalingene, bør overnattingsteder/andre reiselivsaktører vurdere å redusere belegg/antall gjester, for eksempel reduksjon av belegg til 50 %. Det kan også være nødvendig å begrense tilgang til fellesarealer, for eksempel felles treningsrom, for å redusere smitterisikoen.

Se [Råd til ulike sektorer](#) (FHI)

Helsedirektoratets vurdering

Helsedirektoratet støtter FHIs vurdering og råd om påskeferien og religiøse høytider. Det er mange tradisjoner knyttet til påskeferie og til religiøse markeringer i tiden fremover. Mange vil ha behov for et avbrekk i hverdagen i forbindelse med påskeferien. Det er viktig at dette gjennomføres på en trygg måte i tråd med gjeldende regler og anbefalinger.

Smittesituasjonen er usikker, og med stadig økende antall smittetilfeller med mutert virus vil smitteutviklingen nasjonalt og lokalt kunne endre seg raskt. Regjeringen presenterte 09.03.21 mulige, mer inngripende tiltak, og hvis dette ikke har effekt vil et tredje nivå av tiltak kunne implementeres frem mot påske. Det vil derfor kunne være behov for å endre på rådene hvis situasjonen endrer seg. Helsedirektoratet presiserer viktigheten av at befolkningen følger med på lokale råd og regler både i kommunen de reiser fra og den de reiser til hvis man reiser på påskeferie.

Tilleggsspørsmål om religiøse markeringer

Helsedirektoratet stiller seg bak FHIs vurdering om at gudstjenester og andre religiøse markering og livssynsamlinger følger gjeldende regler, retningslinjer og anbefalinger for arrangementer.

I gjeldende covid-19-forskrift er det tillatt å samle inntil 10 personer på innendørs arrangement, likevel inntil 100 personer der alle sitter på faste tilviste plasser. I tillegg stilles det ytterligere krav til arrangementer fastsatt i § 13b-d. Flere kommuner har innført strengere regler. Reglene kan endre seg i tiden frem mot påske, avhengig av smittesituasjonen.

Helsedirektoratet presiserer at generelle anbefalinger fra Helsedirektoratet og FHI også gjelder ved påsked gudstjenester og lignende religiøse eller livssynsamlinger:

- Hold deg hjemme hvis du er syk, i isolasjon eller i karantene
- Ikke delta i gudstjenester eller andre lignende religiøse- eller livssynsamlinger utenfor egen kommune
- Følg lokale smittevernregler

Oppdrag 350 til om anbefalinger for vinterferien og påsken 2021

Oppdrag del 2 – anbefalinger for påsken

Vi vet ikke sikkert nå hvordan smittesituasjonen vil utvikle seg fremover, men for å skape forutsigbarhet er det også ønskelig at det allerede nå kan gis noen signaler om hvordan påsken kan gjennomføres smittevernfaglig forsvarlig. Basert på dagens smittesituasjonen og forventninger om utviklingen fremover bes det derfor om at det vurderes anbefalinger for påskeferien.

Tilleggsoppdrag:

Helse- og omsorgsdepartementet viser til oppdrag 350 del 2 om anbefalinger for påsken som har frist i morgen, torsdag kl. 11.

På bakgrunn av henvendelser fra tros- og livssamfunn ser departementet det som hensiktsmessig om anbefalingene for påsken også omfatter hvordan man bør forholde seg til religiøse markeringer, som for eksempel gudstjenester i påskehøytiden. På denne bakgrunn ber departementet om at morgendagens leveranse på oppdrag 350 del 2 også omfatter konkrete anbefalinger til befolkningen om påskegudstjenester og lignende religiøse eller livssynssamlinger i påsken og lignende religiøse eller livssynssamlinger i påsken og ved andre høytider fremover

Frist for oppdrag 350 del 2 er torsdag 11. mars kl. 11.00.

Kontaktperson for oppdraget er Benedicte Mørkved Larsen (bml@hod.dep.no eller telefon 22248374).

Folkehelseinstituttets vurdering

Del 2 påske

Smittesituasjonen i Norge er på nåværende tidspunkt ustabil og smittetallene har gått opp de siste to ukene. Nye og mer smittsomme virusvarianter har etablert seg, noe som gjør situasjonen usikker. Vi har tidligere sett en økning i forekomst i forbindelse med både jule- og nyttårsfeiring og vinterferien. Sosiale sammenkomster og aktiviteter der mange mennesker samles i forbindelse med ferie og høytider medfører økt risiko for smittespredning. De generelle nasjonale anbefalingene gjelder også i påsken enten den gjennomføres på hjemstedet, på eid eller leid/lånt fritidseiendom eller på hotell. Den alvorlige smittesituasjonen har gjort det nødvendig å innføre svært strenge smitteverntiltak i mange kommuner, og det vurderes om det er behov for ytterligere innstramminger nasjonalt. FHI er

bekymret for konsekvensene hvis mange reiser og møter mange andre personer i påsken. Smittesituasjonen må følges nøye i tiden fremover, og tiltakene kan endre seg på kort varsel.

Regjeringen anbefaler å unngå unødvendige reiser innenlands ([regjeringen.no](https://www.regjeringen.no)), og fraråder reiser til utlandet med mindre det er strengt nødvendig. Dette anbefaler vi også skal gjelde i påsken, da vi vurderer at økt reiseaktivitet vil medføre økt risiko for smittespredning mellom kommuner med ulikt smittetrykk.

Det er viktig å undersøke hvilke tiltak som gjelder i kommunen der man oppholder seg, for eksempel via kommunenes nettsider eller via [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no). Personer som reiser til kommuner med mindre strenge tiltak bør som en hovedregel følge anbefalingene som gjelder i kommunen de bor i til vanlig. Ved strengt nødvendige utenlandsreiser (for eksempel barn som skal besøke foreldre i annet land), er det svært viktig å være forsiktig på reisen og å overholde karantenebestemmelsene og krav om testing når man kommer tilbake. Se [Smittevernråd for reiser ved covid-19-pandemien](#) (FHI) for mer informasjon.

Nedenfor er råd for påskeferien:

Grunnprinsippet: Hold deg hjemme hvis du ikke er frisk. Test deg så snart som mulig hvis du [tror du er smittet](#) med covid-19. Grunnleggende smittevern med god håndvask, god avstand til andre og få nærkontakter er helt sentralt uavhengig av hvor man tilbringer ferien.

Karantene: Personer som er i [karantene](#), bør ikke dra på påskeferie, heller ikke på egen hytte. Du bør heller ikke reise på ferie så lenge du venter på testsvar. Er du på hytta og blir ringt opp og satt i karantene, bør du dra hjem. Blir du på hytta må det være mulig å følge de råd som gjelder for karantene. Blir du syk, bør du reise hjem.

Sosialt: Alle bør [ha færre kontakter enn vanlig](#). Vi anbefaler at antall kontakter gjennom en uke ikke overstiger 10 personer i sosiale sammenhenger. Hvis noen er i en risikogruppe, bør det tas ekstra hensyn. Det vil være økt risiko for smitte dersom mange personer omgås, særlig innendørs, og særlig om det er over tid. Man bør fortrinnsvis samles utendørs, der er smitterisikoen mindre. Heldigvis går vi nå mot lysere tider, og det er mulig å være mer ute.

Besøk: Den nasjonale anbefalingen er å unngå besøk av mer enn 5 personer i eget hjem. Hvis det er en familie med mange barn, kan dere være flere. Du bør likevel ikke ha flere gjester enn at de som kommer fra ulike husstander kan holde minst 1 meters avstand. Noen kommuner med høyt smittetrykk har strengere anbefalinger. Når rådet i hjemkommunen er å unngå besøk, bør det overholdes i påsken uavhengig av hvor man oppholder seg, også på hytta. For eksempel er gjeldende anbefaling for personer bosatt i Oslo å unngå sosiale sammenkomster og besøk i private hjem, og dette vil også gjelde i påskeferien selv om man befinner seg i en annen kommune.

Overnatting: Det er større risiko for at personer kan utvikle symptomer hvis man omgås tett over tid. Overnattingsbesøk i påsken frarådes dersom den nasjonale smittesituasjonen ikke bedres. Barn og unge og aleneboende kan likevel ha besøk av 1-2 faste venner som de omgås også i hverdagen.

Reise: Den generelle anbefalingen om å begrense reisevirksomhet og å unngå unødvendige reiser gjelder også i påskeferien. Som hovedregel regnes ikke fritidsreiser i påskeferien som en nødvendig reise. Det hviler et særlig ansvar på de som reiser bort. Selv om reise til egen fritidseiendom ikke regnes som nødvendig reise, vurderes det at dette kan gjennomføres med

risikoreduserende tiltak. Begrens kontakt med andre på reisen, hvis du likevel reiser. Unngå kollektivtransport hvis mulig.

Fritidseiendom: Reiser til og fra fritidseiendom (egen eller lånt/leid) i påskeferien kan gjennomføres dersom man er særlig påpasselig med smittevern underveis og på feriestedet. Du kan reise sammen med de du bor med eller tilsvarende nære. Unngå overnattingsbesøk. Vi anbefaler at du handler det du trenger på turen før avreise. Dersom det skulle oppstå behov for å gjøre nødvendige ærend i butikken, hold god avstand til andre personer, unngå tider med mange mennesker og gå helst kun en fra familien. Følg gjeldende råd for munnbind både i kommunen du besøker og i din hjemkommune.

Hotell, turisthytter og andre overnattingssteder utenom egen/leid fritidsbolig:

Den generelle anbefalingen om å unngå unødvendige reiser gjelder. Personer som kommer fra et område med høyt smittenivå og strenge lokale tiltak, bør ikke reise på hotell eller liknende overnattingssted der mange samles i påsken. Dette gjelder for eksempel innbyggere i Oslo og kommuner som har tilsvarende strenge tiltak. De som likevel velger å reise, bør kun reise sammen med personer fra samme husstand eller tilsvarende nære. Det vil være økt risiko for smitte dersom mange personer omgås, særlig innendørs og over tid. Det har vært rapportert flere utbrudd fra hotell og turisthytter. Dersom man reduserer opphold der mange samles, reduserer man også risiko for smitte. Dette kan man f. eks. gjøre ved å redusere oppholdstid i fellesarealer slik som spiserom, oppholdsrom og treningsrom. Hold avstand til andre gjester og husk god håndhygiene. Følg ellers hotellets smittevernregler.

Å gå fra hytte til hytte innebærer betydelig økt risiko for å spre smitte mellom flere steder og til flere personer og anbefales ikke.

Ubetjente hytter kan betraktes tilsvarende private eller leide hytter, der en husstand eller et reisefølge ikke bør være samtidig som andre husstander/reisefølger. Det bør derfor være mulighet for å reservere plass på forhånd hvis man skal benytte slike hytter.

Enkelte hytter ligger vanskelig tilgjengelig, noe som kan medføre en utfordrende situasjon for lokale helsemyndigheter ved eventuell sykdom, både med tanke på behov for helsehjelp og mulighet for karantene/testing. I slike tilfeller gjøres det lokale vurderinger om det er forsvarlig å holde åpent.

Aktiviteter og serveringssteder: Velg helst aktiviteter som foregår utendørs. Det er større smitterisiko ved innendørs aktiviteter. De som er på reise bør unngå å oppsøke steder der mange er samlet, og det ikke er lett å holde avstand, slik som serveringssteder, skistuer, varmestuer, lekeland, badeland o.l. Du kan besøke alpinanlegg, men unngå trengsel. Følg gjeldende smittevernregler der du er på besøk.

Gudstjenester og andre religiøse markeringer og livssynssamlinger: Ved gudstjenester og andre religiøse markeringer og livssynssamlinger i påsken gjelder retningslinjer og anbefalinger for [arrangement](#). Mange kommuner har innført lokale innstramminger når det gjelder arrangement, og regjeringen anbefaler at arrangement som samler personer fra ulike kommuner ikke gjennomføres. Du bør derfor ikke delta ved gudstjenester eller andre markeringer/samlinger utenfor egen kommune. FHI har påbegynt anbefalinger i tilknytning til ramadan i april, og planlegger å publisere disse innen kort tid.

Reiselivsaktører: Reiselivsaktører må følge gjeldende smittevernråd og bransjestandarder der det er utarbeidet. For at det skal være lettere å overholde smittevern anbefalingene, bør overnattingssteder/andre reiselivsaktører vurdere å redusere belegg/antall gjester, for eksempel

reduksjon av belegg til 50 %. Det kan også være nødvendig å begrense tilgang til fellesarealer, for eksempel felles treningsrom, for å redusere smitterisikoen.

Se Råd til ulike sektorer (FHI)

Vurdering av sosiale konsekvenser

Ikke vurdert i dette oppdraget.

Merknad

FHI ber om at vurderingen i sin helhet, inklusiv grafisk utforming, legges ved i det endelige svaret til HOD.