

Adresseinformasjon fylles inn ved ekspedering. Se mottakerliste nedenfor.

Adresseinformasjon fylles inn ved ekspedering. Se mottakerliste nedenfor.

Deres ref.: Covid-19 oppdrag 350
Vår ref.: 21/4482-11
Saksbehandler: Kristin Helen Skullerud
Svein Høegh Henriksen
Dato: 15.02.2021

Korrigert revidert svar fra HelseDirektoratet og FHI 12.02.21 på covid-19-oppdrag 350 del 1 om anbefalinger for vinterferien

Vedlagt følger HelseDirektoratet og Folkehelseinstituttets korrigerte reviderte og samlede svar på oppdrag 350 del 1. Svaret er utarbeidet på grunnlag av faglig underlag fra FHI, og vedlagt revidert vurdering fra FHI datert 11.02.21.

Korreksjonen nå er at anbefalingene om Svalbard er tatt med her.

FHIs vurdering støttes av HelseDirektoratet.

Oppsummering

- Vinterferie avvikles i månedsskiftet februar/mars og det er forventet at det kan medføre mer mobilitet i befolkningen. For å bidra til at ferien kan planlegges og gjennomføres på en smittevernfaglig forsvarlig måte, bør det gis nasjonale anbefalinger
- HOD har bedt HelseDirektoratet og FHI om å vurdere eventuell tiltak og utarbeide anbefalinger for gjennomføring av vinterferien, herunder anbefalinger om innenlands reiser og vurdere behov for å stenge serveringssteder og lokaler i skianlegg mv.
- Folkehelseinstituttet har utarbeidet råd for vinterferien (for detaljer vises det til rådene i besvarelsen)
 - Den generelle anbefalingen om å begrense reisevirksomhet og å unngå unødvendige reiser gjelder også i vinterferien.
 - De som har vinterferie kan likevel gjennomføre planlagt ferie under forutsetning av at de følger smittevernrådene og spesielle anbefalinger for vinterferien
 - Man bør redusere antall personer man har kontakt med, og vise ekstra hensyn til risikogrupper

HelseDirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester

Jon Hilmar Iversen

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

- Man kan reise til fritidsbolig eller hotell, men unngå kollektivtransport hvis mulig. Alle bør orientere seg om og følge smittevernreglene som gjelder der man reiser til.
- Man kan ha besøk av inntil 5 gjester, men begrense overnattingsbesøk
- Det er viktig å holde seg hjemme hvis man ikke er frisk, og teste seg så snart som mulig hvis man tror man er smittet med covid-19.
- Dersom man reiser til/fra områder med pågående utbrudd/høyt smittenivå bør man være ekstra nøye med å ivareta de grunnleggende smittevernrådene, og vise særlig hensyn. Personer som reiser til kommuner med mindre strenge tiltak bør som hovedregel følge anbefalingene som gjelder i kommunen de reiser fra.
- Helsedirektoratet og FHI vurderer at det fortsatt bør anbefales å unngå alle unødvendige innenlandsreiser (herunder fritidsreiser) til Svalbard

Oppdraget fra Helse- og omsorgsdepartementet

Denne besvarelsen omfatter oppdragets del 1 og tilleggsspørsmål.

Oppdrag 350 til Helsedirektoratet om anbefalinger for vinterferien og påsken 2021

Oppdrag del 1 – anbefalinger for vinterferien

For mange vil det være vinterferie i løpet av månedsskiftet februar/mars. Dette vil antakelig medføre mer mobilitet i befolkningen ved at flere reiser til fritidsboliger, tar inn på hotell eller reiser hjem til familie i andre deler av landet. For å bidra til at ferien kan planlegges og gjennomføres på en smittevernfaglig forsvarlig måte, bør det gis noen nasjonale anbefalinger. Gjeldende anbefaling er at alle bør unngå unødvendige reiser.

På denne bakgrunn gis Helsedirektoratet i samråd med Folkehelseinstituttet i oppdrag å vurdere ev. tiltak og utarbeide konkrete anbefalinger for gjennomføring av vinterferien, herunder anbefalinger om innenlands reiser og vurdere behov for å stenge serveringssteder og lokaler i skianlegg mv. Departementet ber om at det vurderes om gjeldende anbefalinger bør videreføres også for vinterferien.

Frist for oppdragets del 1 settes til torsdag 11. februar kl. 14.00.

Oppdrag del 2 – anbefalinger for påsken

Vi vet ikke sikkert nå hvordan smittesituasjonen vil utvikle seg fremover, men for å skape forutsigbarhet er det også ønskelig at det allerede nå kan gis noen signaler om hvordan påsken kan gjennomføres smittevernfaglig forsvarlig. Basert på dagens smittesituasjonen og forventninger om utviklingen fremover bes det derfor om at det vurderes anbefalinger for påskeferien.

Frist for oppdragets del 2 settes til torsdag 11. mars kl. 14.00.

Kontaktperson for oppdraget er Benedicte Mørkved Larsen (bml@hod.dep.no eller telefon 22248374).

Tilleggsspørsmål 1, fra HOD 04.02.21

Det skal sendes ut pressemelding om Nordre Follo og da bla. om hytteturer. Vi ber om avklaring om kort tid. Forståelsen av anbefalingen om hytteturer er veldig aktuell også på grunn av vinterferien som nærmer seg, og antakelig mange har leid hytte da.

I svar på tilleggsspørsmål til oppdrag 324 den 24. januar skriver Hdir følgende:

"Hytteturer og forståelsen av "nødvendige reiser"

Det har kommet flere spørsmål om hvorvidt hytteturer sammen med husstandsmedlemmer faller innunder definisjonen av "nødvendig reise". I utgangspunktet vil ikke en hyttetur omfattes av begrepet "nødvendig reise", men det vurderes at slike reiser likevel bør kunne gjennomføres uten vesentlig smitterisiko. Vi anbefaler at følgende utgangspunkter gjelder for tilråding i forbindelse med reise til hytter:

- Personer som er omfattet av forskrift XXX kan benytte egen hytte i annen kommune
- Bare reise med egen husstand og ikke motta besøk
- Fortrinnsvis handle inn i egen kommune
- Kan benytte nærbutikk i hyttekommune, men må da ta særskilte smittereduserende hensyn, gå i butikken utenom de travle tidene"

Tilsvarende gjentas i avklaringer ifm svar på oppdrag 329 den 28. januar.

I anbefalingene her viser Hdir til "egen hytte". Departementet stiller spørsmål om det er bevisst bruk av begrepet "egen", og videre om det er smittevernfarelig grunner for å skille mellom eid og leid hytte. Departementet ber om avklaring på dette og om det er andre gråsoner i anbefalingen om hyttetur som bør avklares.

Tilleggsspørsmål 2, fra HOD 09.01.21

HOD har 09.01.21 bedt om at det samtidig gis råd i forhold til reising til Svalbard i vinterferien, på bakgrunn av bekymring for økt reiseaktivitet til Svalbard.

Bakgrunn

Det vises til oppdragsteksten.

Gjeldende anbefaling om reiser til utlandet

Utenriksdepartementet fraråder alle reiser som ikke er strengt nødvendige til alle land, med enkelte unntak. Reiserådet gjelder til 15. april 2021.

Gjeldende anbefaling om reiser innenlands og reise til fritidseiendom

Gjeldende anbefaling om reiser innenlands (regjeringen.no) er at det er anbefalt å unngå unødvendige reiser innenlands. Dette er anbefalt fordi det er en risiko for spredning av smitte dersom du reiser fra områder med mye smitte i Norge til et område med lite smitte.

Reiser til fritidseiendommer kan gjennomføres, men kun med personer du bor samme med til vanlig og uten kontakt med andre. Du bør da handle hjemme før du reiser til hytta.

Er du syk, i karantene eller isolasjon skal du ikke reise, heller ikke til hytta. Det eneste unntaket er når du er uten symptomer, og opphold på hytta er eneste måte å unngå nær kontakt med et husstandsmedlem som syk med covid-19.

Vær oppmerksom på at det kan være lokale tiltak i kommunen du reiser til, sjekk derfor kommunens nettside før du reiser. Tenk også over hva du skal gjøre dersom du blir syk og må isolere deg, eller dersom du må i karantene.

Faglig underlag fra Folkehelseinstituttet

FHIs vurdering (revidert versjon) er vedlagt besvarelsen.

Helsedirektoratets vurdering/konklusjon/anbefaling

Innledning

Helsedirektoratet støtter Folkehelseinstituttets vurdering og råd om vinterferien. Man forventer økt mobilitet i vinterferieperioden, og det er viktig å gi anbefalinger som gjør at ferien kan avvikles på en smittevernfaglig forsvarlig måte. Det grunnleggende er fremdeles å unngå unødvendige innenlands reiser. Som FHI skriver er vinterferien tradisjonelt ofte en ferie der man er sammen med egen familie. For det meste er det barnefamilier som har ferie, og hvis man reiser bort er det gjerne sammen med de man bor sammen med til vanlig. Mye av vanlige vinterferieaktiviteter foregår utendørs. For personer fra områder med lite smitte, vil det være liten risiko forbundet med å reise på ferie så lenge smittevernanbefalingene følges. Personer som kommer fra områder med høyere smittenivå bør være ekstra varsomme når de reiser bort fra egen kommune.

Helsedirektoratet og FHI presiserer at Utenriksdepartementets reiseråd er uendret. Det samme gjelder anbefaling om reise til Svalbard.

Kommunene oppfordres til å gi informasjon om smittesituasjonen på sine nettsider slik at informasjonen er lett tilgjengelig for befolkningen. Befolkningen må være oppmerksom på at lokale og nasjonale råd og regler kan endre seg på kort varsel.

Nasjonale anbefalinger om vinterferien fra Folkehelseinstituttet

For mange vil det være vinterferie i siste del av februar og i begynnelsen av mars. Regjeringen anbefaler fortsatt å begrense reiser, også innenlands ([regjeringen.no](https://www.regjeringen.no)), og å unngå utenlandsreiser med mindre det er strengt nødvendig. Ved strengt nødvendige utenlandsreiser (for eksempel barn som skal besøke foreldre i annet land), er det svært viktig å være forsiktig på reisen og å overholde karantenebestemmelsene og krav om testing når du kommer tilbake. Se [Smittevernråd for reiser ved covid-19-pandemien](#) (FHI) for mer informasjon.

De generelle nasjonale anbefalingene gjelder også i vinterferien enten den gjennomføres på hjemstedet, på eid eller leid/lånt fritidseiendom eller på hotell. Det hviler et særlig ansvar på dem som reiser bort. Dersom man reiser til/fra områder med pågående utbrudd/høyt smittenivå bør man være ekstra nøye med å ivareta de grunnleggende smittevernradene, og vise særlig hensyn. Personer som reiser til kommuner med mindre strenge tiltak bør som hovedregel følge anbefalingene som gjelder i kommunen de reiser fra. Det er derfor viktig å oppfordre folk til å undersøke hvilke tiltak som gjelder i kommunen der man oppholder seg, for eksempel via kommunenes nettsider eller via [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no). Det er også viktig å gjøre oppmerksom på at både lokale og nasjonale anbefalinger og forskrifter kan endre seg på kort varsel.

Husk å holde deg hjemme hvis du ikke er frisk. Test deg så snart som mulig hvis du [tror du er smittet](#) med covid-19. Grunnleggende smittevern med god håndvask, god avstand til andre og få nærkontakter er helt sentralt uavhengig av hvor man tilbringer ferien.

- **Sosialt:** Alle bør [reducere antall personer man har kontakt med](#), og være sammen med få personer i sosiale sammenhenger, i kortere tid og ikke med for mange

forskjellige personer i løpet av en uke. Man bør fortrinnsvis samles utendørs, der er smitterisikoen mindre. Hvis noen er i en risikogruppe, bør det tas ekstra hensyn.

- **Besøk:** Ved private sammenkomster i eget hjem kan du ha besøk av inntil 5 personer i tillegg til dem som bor i husstanden. Hvis det er en familie med mange barn, kan dere være flere. Du bør likevel ikke ha flere gjester enn at de som kommer fra ulike husstander kan holde minst 1 meters avstand.
- **Reise:** Den generelle anbefalingen om å begrense reisevirksomhet og å unngå unødvendige reiser gjelder også i vinterferien. Reiser til og fra fritidseiendom/hotellopphold i vinterferien kan likevel gjennomføres dersom man er særlig påpasselig med smittevern underveis og på feriestedet. Begrens kontakt med andre på reisen. Unngå kollektivtransport hvis mulig.
- **Overnatting:** Begrens, eller helst unngå overnattingsbesøk. Anbefalingen om antall gjester på besøk og avstand gjelder også for overnatting. Personer fra ulik husstand bør ikke dele soverom. Sørg for god hygiene og godt renhold hvis personer fra ulike husstander må dele bad.
- **Fritidseiendom:** Du kan reise til privat eller leid fritidseiendom, sammen med dem du bor med. I tillegg kan du ha besøk av inntil 5 personer så lenge dere kan holde avstand. Begrens eller helst unngå overnattingsbesøk.
- **Hotell:** Du kan reise på hotell med dem du bor med eller noen få andre personer. Du kan dele rom med personer fra samme husstand eller tilsvarende nære. Hold avstand til andre gjester og husk god håndhygiene. Følg ellers hotellets smittevernregler.
- **Aktiviteter:** Følg gjeldende [smittevernregler](#) der du er ved besøk i alpinanlegg, badeland, muséer, serveringssteder eller andre steder.
- Handle gjerne det du trenger på turen før avreise. Du kan gjøre nødvendige ærend i butikken, men unngå tider med mange mennesker og gå helst kun en fra familien. Følg gjeldende råd for munnbind.
- Velg helst aktiviteter som foregår utendørs.
- Unngå i størst mulig grad å oppsøke steder der mange er samlet og det ikke er lett å holde avstand, slik som serveringssteder, skistuer o.l.
- Du kan besøke alpinanlegg, men unngå trengsel. Følg anleggets retningslinjer.

Helsedirektoratet slutter seg til disse rådene.

Andre problemstillinger

HOD ber om en vurdering av behov for å stenge serveringssteder og lokaler i skianlegg mv. Helsedirektoratet anbefaler at kommunene og aktuelle virksomheter vurderer om det er behov for å legge begrensninger i forhold til, evt. stenge, serveringssteder og lokaler i skianlegg mv. avhengig av smittesituasjonen i kommunen eller hvis det ikke er mulig å drive smittevernfaglig forsvarlig.

Helsedirektoratet presiserer at det ikke skilles mellom egen/eid og leid fritidsbolig når det gjelder anbefalingene i dette oppdraget.

Tilleggsspørsmål 2 - Svalbard

HOD har bedt om en vurdering rundt reiser til Svalbard i vinterferieperioden. Helsedirektoratet har 10.02.21 hatt møte med Sysselemanden på Svalbard og Helse Nord, som beskriver at situasjonen med hensyn til helseberedskap på Svalbard er svært sårbar i forhold til å håndtere et eventuelt smitteutbrudd, spesielt i dagens smittesituasjonen med nye virusvarianter på fastlandet i Norge. De har meldt om bekymring knyttet til økende reisevirksomhet til Svalbard. Vi viser også til svar på oppdrag 328 og at det etter anbefaling der er innført krav om negativ test innen 24 timer før reise til Svalbard.

Helsedirektoratet og FHI vurderer at det fortsatt bør anbefales å unngå unødvendige innenlandsreiser (herunder fritidsreiser) til Svalbard.

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.
direktør

Jon Hilmar Iversen
konsulent

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:
FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no

Oppdrag 350 del 1 om anbefalinger for vinterferien 2021

Oppdrag del 1 – anbefalinger for vinterferien

For mange vil det være vinterferie i løpet av månedsskiftet februar/mars. Dette vil antakelig medføre mer mobilitet i befolkningen ved at flere reiser til fritidsboliger, tar inn på hotell eller reiser hjem til familie i andre deler av landet. For å bidra til at ferien kan planlegges og gjennomføres på en smittevernfaglig forsvarlig måte, bør det gis noen nasjonale anbefalinger. Gjeldende anbefaling er at alle bør unngå unødvendige reiser.

På denne bakgrunn gis Helsedirektoratet i samråd med Folkehelseinstituttet i oppdrag å vurdere ev. tiltak og utarbeide konkrete anbefalinger for gjennomføring av vinterferien, herunder anbefalinger om innenlands reiser og vurdere behov for å stenge serveringssteder og lokaler i skianlegg mv. Departementet ber om at det vurderes om gjeldende anbefalinger bør videreføres også for vinterferien.

Frist for oppdragets del 1 settes til torsdag 11. februar kl. 14.00.

Kontaktperson for oppdraget er Benedicte Mørkved Larsen (bml@hod.dep.no eller telefon 22248374).

Oppdrag del 1 – anbefalinger for vinterferien

Folkehelseinstituttets vurdering, revidert versjon 12.02.2021

Vi har formulert rådene med tanke på befolkningen som målgruppe.

Smittesituasjonen i Norge er på nåværende tidspunkt ustabil. Smittetallene har gått ned de siste ukene. Tilfeller og utbrudd med virusvarianter gjør situasjonen usikker.

Det er gitt nasjonale anbefalinger gjennom råd og forskrift. I tillegg er det innført strengere tiltak i kommuner med pågående utbrudd av virusvarianter og i omkringliggende kommuner der det er behov for å samordne tiltak. Kommunene kan også innføre strengere tiltak dersom smittesituasjonen lokalt tilsier det.

Tradisjonelt er vinterferien ofte en ferie der man er sammen med egen familie. For det meste er det barnefamilier som har ferie, og hvis man reiser bort er det gjerne sammen med de man bor sammen med til vanlig. Mye av vanlige vinterferieaktiviteter foregår utendørs. For personer fra områder med lite smitte, vil det være liten risiko forbundet med å reise på ferie så lenge smittevernanbefalingene følges, og du ikke omgås personer fra områder med høyt smittepress. Personer som kommer fra områder med høyere smittenivå bør være ekstra varsomme når de reiser bort fra egen kommune. Det vil være økt risiko for smitte dersom mange personer omgås, særlig innendørs, og særlig om det er over tid. Det har vært rapportert flere utbrudd fra hotell. Dersom man reduserer opphold der mange samles, reduserer man også risiko for smitte. Dette kan man f.eks gjøre ved å redusere oppholdstid i fellesarealer i hotell og tilsvarende steder.

Nasjonale anbefalinger:

For mange vil det være vinterferie i siste del av februar og i begynnelsen av mars. Regjeringen anbefaler fortsatt å begrense reiser, også innenlands ([regjeringen.no](https://www.regjeringen.no)), og å unngå utenlandsreiser med mindre det er strengt nødvendig. Ved strengt nødvendige utenlandsreiser (for eksempel barn som skal besøke foreldre i annet land), er det svært viktig å være forsiktig på reisen og å overholde karantenebestemmelsene og krav om testing når du kommer tilbake. Se [Smittevernråd for reiser ved covid-19-pandemien](#) (FHI) for mer informasjon.

De generelle nasjonale anbefalingene gjelder også i vinterferien enten den gjennomføres på hjemstedet, på eid eller leid/lånt fritidseiendom eller på hotell. Det hviler et særlig ansvar på dem som reiser bort. Dersom man reiser til/fra områder med pågående utbrudd/høyt smittenivå bør man være ekstra nøye med å ivareta de grunnleggende smittevern rådene, og vise særlig hensyn. Personer som reiser til kommuner med mindre strenge tiltak bør som hovedregel følge anbefalingene som gjelder i kommunen de reiser fra. Det er derfor viktig å oppfordre folk til å undersøke hvilke tiltak som gjelder i kommunen der man oppholder seg, for eksempel via kommunenes nettsider eller via [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no). Det er også viktig å gjøre oppmerksom på at både lokale og nasjonale anbefalinger og forskrifter kan endre seg på kort varsel.

Husk å holde deg hjemme hvis du ikke er frisk. Test deg så snart som mulig hvis du [tror du er smittet](#) med covid-19. Grunnleggende smittevern med god håndvask, god avstand til andre og få nærkontakter er helt sentralt uavhengig av hvor man tilbringer ferien.

- **Sosialt:** Alle bør [reducere antall personer man har kontakt med](#), og være sammen med få personer i sosiale sammenhenger, i kortere tid og ikke med for mange forskjellige personer i løpet av en uke. Man bør fortrinnsvis samles utendørs, der er smitterisikoen mindre. Hvis noen er i en risikogruppe, bør det tas ekstra hensyn.
- **Besøk:** Ved private sammenkomster i eget hjem kan du ha besøk av inntil 5 personer i tillegg til dem som bor i husstanden. Hvis det er en familie med mange barn, kan dere være flere. Du bør likevel ikke ha flere gjester enn at de som kommer fra ulike husstander kan holde minst 1 meters avstand.
- **Reise:** Den generelle anbefalingen om å begrense reisevirksomhet og å unngå unødvendige reiser gjelder også i vinterferien. Reiser til og fra fritidseiendom/hotellopphold i vinterferien kan likevel gjennomføres dersom man er særlig påpasselig med smittevern underveis og på feriestedet. Begrens kontakt med andre på reisen. Unngå kollektivtransport hvis mulig.
- **Handling:** Handle gjerne det du trenger på turen før avreise. Du kan gjøre nødvendige ærend i butikken, men unngå tider med mange mennesker og gå helst kun en fra familien. Følg gjeldende råd for munnbind.
- **Overnatting:** Begrens, eller helst unngå overnattingsbesøk. Anbefalingen om antall gjester på besøk og avstand gjelder også for overnatting. Personer fra ulik husstand bør ikke dele soverom. Sørg for god hygiene og godt renhold hvis personer fra ulike husstander må dele bad.
- **Fritidseiendom:** Du kan reise til privat eller leid fritidseiendom, sammen med dem du bor med. I tillegg kan du ha besøk av inntil 5 personer så lenge dere kan holde avstand. Begrens eller helst unngå overnattingsbesøk.
- **Hotell:** Du kan reise på hotell med dem du bor med eller noen få andre personer. Du kan dele rom med personer fra samme husstand eller tilsvarende nære. Hold avstand til andre gjester og husk god håndhygiene. Begrens oppholdstid i hotellets fellesområder. Følg ellers hotellets smittevernregler.
- **Aktiviteter:** Følg gjeldende [smittevernregler](#) der du er ved besøk i alpinanlegg, badeland, muséer, serveringssteder eller andre steder. Velg helst aktiviteter som foregår utendørs. Unngå trengsel.

- ## Vurdering av sosiale konsekvenser

Vinterferie innebærer et kjærkomment avbrekk og er tradisjon for mange. Det er mange som ikke har vinterferie; dette gjelder i første rekke skolens vinterferie og varigheten er kort. Derfor er konsekvensene av restriksjonene av begrenset betydning.

Merknad

FHI ber om at vurderingen i sin helhet, inklusiv grafisk utforming, legges ved i det endelige svaret til HOD.