

Anbefaling fra Helsedirektoratet (tittel på anbefalingen)

Anbefaling om avstand mellom personer og samling i grupper

Anbefaling (utfyllende beskrivelse)

Avstand mellom personer og samling i grupper

Helsedirektoratet anbefaler

- Det bør ikke være mer enn 5 personer samlet i gruppe. Dette gjelder ikke personer som lever sammen til vanlig.
- Når man er sammen med andre bør man holde en fysisk avstand på minst 2 meter. Det gjelder ikke personer i samme husholdning.

I lokaler hvor 2 meter avstand kan være vanskelig å overholde, men som bør holdes åpne (som butikker og apotek), bør man ha en avstand mellom personer på minst 1 meter.

Praktisk/Veiledning

Risikoen for smitte øker med tiden man er sammen og jo mindre avstanden mellom personer er.

Begrunnelse

De tiltak som ble iverksatt fra 12. mars 2020 vet vi har effekt på smittespredningen av covid-19 i samfunnet og tiltakene videreføres til over påske. For å hindre spredning av smitte er det viktig å holde god avstand til andre mennesker.

For å begrense smitte av koronavirus i samfunnet er kontaktbegrensende tiltak et svært viktig virkemiddel. Replikasjonstallet (R) som angir hvor mange personer en smittet person smitter videre avhenger av fire faktorer: Virusets smittsomhet, sykdommens varighet, graden av immunitet i befolkningen og kontakthyppheten mellom mennesker. Det er i dag bare *kontakthyppheten* som kan påvirkes i tilstrekkelig grad til at replikasjonstallet reduseres. I prinsippet vil alle tiltak som reduserer kontakthyppheten, være tiltak som påvirker utbredelsen av epidemien.

Ny forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (Covid-19-forskriften) trer i kraft 27.03.20. I forskriften § 4 forutsettes at Helsedirektoratet gir anbefalinger om fysisk avstand som skal holdes mellom mennesker og begrensninger på antall personer som kan samles i en gruppe.

Metadata

Kapittel/Tema: Alle steder

Målgruppe Alle mennesker, alle samfunnsarenaer

Fagansvarlig i Hdir: Svein Høegh Henrichsen og Andreas Skulberg