

Mottakers navn vil bli flettet inn ved ekspedering.
Evt. kontaktpersons navn vil også bli flettet inn her.

Deres ref.:
Vår ref.: 20/47743-3
Saksbehandler: Kristine Hartvedt
Dato: 11.01.2021

Her kommer forklarende tekst til evt. kopimottaker(e)

Brev til landets kommuner - Barn og unge på karantenehotell bør få tilrettelegging for lek og aktivitet

I forbindelse med koronapandemien er det fra 9. november 2020 mange kommuner som har opprettet tilbud om karantenehotell for personer som kommer fra utlandet ([les mer om karantenehotell \(regjeringen.no\)](#)). Noen av disse har med seg barn, og det er viktig at barna ivaretas på en god måte under karanteneoppholdet.

I samarbeid med Folkehelseinstituttet, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet og Utdanningsdirektoratet ber Helsedirektoratet kommunene om å informere karantenehotellene om at de skal legge til rette for lek og aktivitet for barn og unge i karantene. Selv om barn i stor grad aktiviserer seg selv, bør hotellene bidra til at oppholdet blir så godt som mulig:

- Foreldre med barn skal så langt det er mulig tildeles større/flere rom på hotellene for å muliggjøre både aktivitet og lek samt skjerming for barn og unge slik at de får nødvendig hvile.
- Hotellet bør informere foreldre om at de kan gå ut av hotellet med barna selv om de er i karantene. De bør oppfordres til ut gå ut og leke med barna minst en gang om dagen, og sørge for at de ikke har kontakt med andre.
- Hotellet bør informere om egnede områder utenfor hotellet eller i nærheten, og legge til rette for at barn i karantene kan få leke adskilt fra andre barn og voksne innendørs. Foreldre må være sammen med barna ved aktivitet for å sikre at smittevern ivaretas.
- Hotellene bør også legge til rette for at barn og unge har tilbud om mat utenfor faste tider, og mulighet til vask av tøy ved behov.

Kommunen bør sørge for at hotellene har leker for ulike aldersgrupper til innendørs og utendørs aktivitet tilgjengelig, som f.eks. rokkeringer, matter, baller, kjepler, innebandykøller, bordtennisbord, samt tegnesaker og brettspill. Utstyret må lett kunne rengjøres etter bruk. Se [råd om vask av leker](#) i smitteveileder for barnehage.

Helsedirektoratet

Avdeling barne- og ungdomshelse
Kristine Hartvedt

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20
Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Se Helsedirektoratets oppdaterte anbefaling: [Barn og unge på karantenehotell bør få tilrettelegging for lek og aktivitet](#)

Med takk for godt samarbeid.

Vennlig hilsen

Ellen Margrethe Carlsen e.f.
avdelingsdirektør

Kristine Hartvedt
seniorrådgiver

Her kommer godkjenningsteksten når dokumentet er godkjent, og blir ekspedert

Kopi:

KS-KOMMUNESEKTORENS ORGANISASJON
FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no
Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap
Helse- og omsorgsdepartementet, Krisestab HOD
Landets fylkesmenn