

Helse- og omsorgsdepartementet
Krisestab HOD
Postboks 8011 Dep
0030 OSLO

Deres ref.:
Vår ref.: 20/41875-1
Saksbehandler: Svein Høegh Henriksen
Dato: 04.11.2020

Oppdrag 214 - Behov for presisering av 10 sosiale kontakter samt ytterligere presiseringer etter oppdrag 208

Helse- og omsorgsdepartementet viser til svar på oppdrag 208 hvor Helsedirektoratet anbefaler et nasjonalt råd om å begrense antall sosiale kontakter til maksimalt 10 i uken utover egen husstand. Begrensningen skal heller ikke gjelde barnehage- og barneskolekohorter.

Departementet ber om at direktoratet i samarbeid med Folkehelseinstituttet presiserer tolkningen av 10 kontakter. Dette som grunnlag for kommunikasjon til befolkningen i morgen.

Frist: *innen utgangen av onsdag 4. november*

Kontaktperson i Helse- og omsorgsdepartementet er Tone Brox Eilertsen, 92218277 og tbe@hod.dep.no

Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet er omforent om forståelsen av begrepet sosiale kontakter, viser våre til tolkninger under.

Det vises videre til informasjon formidlet i dagens RCU. Vi har på denne bakgrunn lagt ytterligere presiseringer inn i besvarelsen på oppgave 214 -da de hører sammen.

Svar fra Folkehelseinstituttet

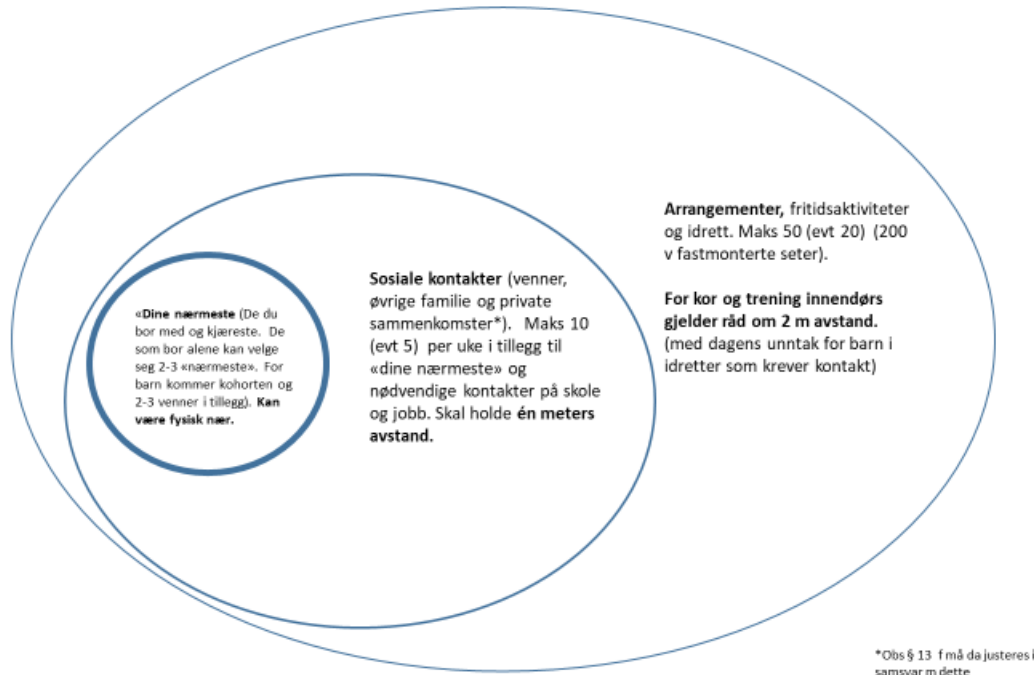
Folkehelseinstituttet viser til følgende figur som viser deres tolkning av begrepet:

Helsedirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester
Svein Høegh Henriksen

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: (+47) 47 47 20 20
Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Råd



Svar fra Helsedirektoratet:

Boble begrepet under koronapandemien er tatt i bruk av New Zealand i forbindelse med nedstenging. Man så at nedstenging førte til lite sosial kontakt utover husstanden, og det ble derfor foreslått at særlig single skulle kunne forme en "smittboble" med en husstand for ikke å havne i total sosial isolasjon.

Konseptet er siden utvidet til en anbefaling om å holde seg til en fast gruppe mennesker slik at man dersom man blir smittet ikke smitter noe særlig utover denne kretsen. I forbindelse med smittesporing ser man tydelig at det er ikke tilstrekkelig å begrense sosial omgang til for eksempel 5 kontakter av gangen, særlig blant ungdom vil man ofte se at man da kan ha så mange "5-kontakter" at det fort kan bli 100 mennesker som må følges opp etter en uke.

Konseptet er således at man, på samme vis som i skolen, ønsker å begrense antallet mennesker man treffer på fritiden i løpet av en uke til 10 personer. Vi tror at dette i tillegg til begrensinger av gruppestørrelser vil begrense smittespredningen og gjøre smittesporingsarbeidet lettere.

Sosiale kontakter er de som, dersom en person er smittet, vil måtte gå i karantene fordi de potensielt kan være smittet, det vil si de som har oppholdt seg under 2 meter fra den smittede i mer enn 15 minutter.

Man ønsker å begrense antallet sosiale kontakter til maksimalt 10 personer (i tillegg til de man bor sammen med, de man treffer på jobben, i kohorten fra skoler og barnehage og ved faste organiserte fritidsaktiviteter).

Presiserte råd fra Hdir og FHI – NOTAT 04.11.20

Det vises til informasjon formidlet i dagens RCU. Vedlagte notat gir noen presiseringer fra Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet – etter et arbeidsmøte.

1. Avklaringer vedr. nasjonale råd knyttet til sosial kontakt:

Vi foreslår følgende definisjon av begrepet sosiale kontakter:

"Sosiale kontakter" = venner, bekjente og familie unntatt dem man bor sammen eller treffer på jobb, skole og faste organiserte fritidsaktiviteter.

Vi foreslår at maksimalt antall deltagere på private arrangementer begrenses til 10 personer (ikke 20), da dette gir en større smittebegrensende effekt og er i tråd med rådet om maksimalt 10 sosiale kontakter per uke.

2. Avklaring vedr. avstand under innendørs treningsaktiviteter i regioner med forhøyet smitte

I regioner der unntaket fra 1-metersregelen avvikes for innendørsidretter, bør man anbefale 2 meters avstand ved innendørs idrettsaktivitet som fortsatt tillates. Dette fordi pustearbeid i forbindelse med trening gir økt smitterisiko innendørs. Anbefalingen er i tråd med FHIs råd for avstand ved korøvelser og treningssentre.

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.
direktør

Svein Høegh Henrichsen
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:
FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no

