

**From:** Lars Holm Tjessem  
**Sent:** 3. september 2020 15:27  
**To:** Beredskap Hdir; Helsekrise  
**Subject:** Fwd: E-post: HAST - FRIST i løpet av dagen 3.9 - Oppdrag nr 159 til helsedirektoratet - Bistand til å besvare spørsmål om buffet -

Videresender FHI sitt svar på oppdrag 159, som de har sendt direkte til HOD. Oppdraget kan registreres som svart ut.

Mvh,

Lars Tjessem

Videresendt melding:

**Fra:** HOD-Krisestab\_NY <Krisestab\_NY@hod.dep.no>  
**Dato:** 3. september 2020 kl. 15:22:50 CEST  
**Til:** Beredskap Hdir <beredskap@helsedir.no>  
**Kopi:** HOD-Krisestab\_NY <Krisestab\_NY@hod.dep.no>, Lars Holm Tjessem <Lars.Holm.Tjessem@helsedir.no>  
**Emne:** VS: E-post: HAST - FRIST i løpet av dagen 3.9 - Oppdrag nr 159 til helsedirektoratet - Bistand til å besvare spørsmål om buffet -

Se svar fra FHI til orientering.  
Med vennlig hilsen



Helse- og omsorgsdepartementet  
**Morten Randmæl**  
Spesialrådgiver  
HOD Krisestab  
Vakttelefon HOD 22 24 47 77  
[Vakt-covid19@hod.dep.no](mailto:Vakt-covid19@hod.dep.no)

---

**Fra:** Jore, Solveig <Solveig.Jore@fhi.no>  
**Sendt:** 3. september 2020 15:18  
**Til:** HOD-Krisestab\_NY <Krisestab\_NY@hod.dep.no>  
**Kopi:** \_coronaledergruppe <coronaledergruppe@fhi.no>; Kristiansen, Fredrik Aaeng <FredrikAaeng.Kristiansen@fhi.no>; Nygård, Karin Maria <KarinMaria.Nygard@fhi.no>; Lars Holm Tjessem <Lars.Holm.Tjessem@helsedir.no>; utbrudd <utbrudd@fhi.no>; Berg, Are Stuwitz <Are.Stuwitz.Berg@fhi.no>; Bruun, Tone <Tone.Bruun@fhi.no>  
**Emne:** SV: E-post: HAST - FRIST i løpet av dagen 3.9 - Oppdrag nr 159 til helsedirektoratet - Bistand til å besvare spørsmål om buffet -

Hei,

Viser til spørsmål vedrørende:

"Viktige tiltak for å begrense smitte er at syke personer holder seg borte, at man holder avstand og gjør god håndhygiene rett før man forsyner seg i buffetten. Antall felles kontaktpunkter bør reduseres og virksomheten må sørge for hyppig rengjøring

av felles kontaktpunkter. Virksomhetene må ha rutiner for å sørge for at smitteverntiltakene etterleves."

**Er det gjort en smittevernfaglig vurdering av behovet for å spesifisere disse punktene ytterligere, for eksempel om kundene bør kunne skjære opp brød selv, om bestikk kan legges i en boks som alle tar fra og om de som rengjør felles kontaktpunkter bør kunne bruke samme klut for å rengjøre ulike bord.**

Innledningsvis vil jeg presisere at mat ikke er betraktet som en sannsynlig smittevei. Dette er blitt vurdert av diverse organer og ekspertkomiteer internasjonalt (WHO, EFSA, BfR og ANSES). Så de smittevernfaglige vurderingene rundt buffet knyttes til å adressere behovet for å unngå mulig direkte og indirekte smitte rundt buffet settingen. Det er det å holde avstand til personer (minst 1 meter) samt utøvelse av god håndhygiene som er de smittevernfaglige rådene som er gitt, foruten de generelle hygienerådene som alltid gjelder for slike virksomheter uavhengig av en pågående covid-19 epidemi.

En slik detaljgrad som dere etterspør på rådene er ikke vanlig å gi og har heller ikke blitt vurdert som nødvendig. Det er virksomheten selv som må tenke gjennom hvor mange kontaktpunkter det blir for kundene for den aktuelle buffet og prøve å redusere antallet. Når det gjelder dette med å skjære opp brød vil det være de vanlige hygienereglene som gjelder her og som tilsier at kunden ikke bør berøre selve brødet under oppskjæring, slik at dette må virksomheten ha som et kontrollpunkt, uavhengig av covid-19 epidemi. Da må virksomheten enten sørge for tiltak slik som bruk av en serviett som dekker deler av brødet eller å skjære brødet opp på forhånd. Bestikket bør kunne legges i en boks som vanlig så lenge forutsetningen om at god håndhygiene utøves før personene tar fra buffet, dvs det bør stå en hånddesinfeksjonsdispenser (eller flere, avhengig av omfang på buffet) ved buffet slik det er gitt råd om. Vanlige rengjøringsmidler tar knekken på SARS-CoV-2 slik at det er ikke problem å bruke samme klut for å rengjøre flere bord.

**Vennlig hilsen**

**Solveig Jore**

DVM, BVSc, PhD

Smittevern, miljø og helse|Folkehelseinstituttet

Infection Control & Environmental Health

Department of Food, Water, Zoonotic & Vectorborne Infections

Norwegian Public Health Institute

Tlf: 21 07 65 10

Mob: 40 47 72 72

[www.fhi.no](http://www.fhi.no)

[solveig.jore@fhi.no](mailto:solveig.jore@fhi.no)

---

**Fra:** utbrudd <[utbrudd@fhi.no](mailto:utbrudd@fhi.no)>

**Sendt:** torsdag 3. september 2020 13:03

**Til:** \_coronaledergruppe <[coronaledergruppe@fhi.no](mailto:coronaledergruppe@fhi.no)>

**Kopi:** Kristiansen, Fredrik Aaeng <[FredrikAaeng.Kristiansen@fhi.no](mailto:FredrikAaeng.Kristiansen@fhi.no)>

**Emne:** VS: E-post: HAST - FRIST i løpet av dagen 3.9 - Oppdrag nr 159 til helsedirektoratet - Bistand til å besvare spørsmål om buffet -

Videresender henvendelse ang oppdrag nr. 159.

Hilsen Hanne J.W./ mottaksansvarlig

---

**Fra:** Lars Holm Tjessem <[Lars.Holm.Tjessem@helsedir.no](mailto:Lars.Holm.Tjessem@helsedir.no)>

**Sendt:** torsdag 3. september 2020 13:01

**Til:** utbrudd <[utbrudd@fhi.no](mailto:utbrudd@fhi.no)>

**Kopi:** Nina Aulie <[Nina.Aulie@helsedir.no](mailto:Nina.Aulie@helsedir.no)>

**Emne:** VS: E-post: HAST - FRIST i løpet av dagen 3.9 - Oppdrag nr 159 til helsedirektoratet - Bistand til å besvare spørsmål om buffet -

Hei,

Ber om at dette svares ut av FHI, eventuelt muntlig slik angitt i oppdraget. Setter pris på tilbakemelding når oppdraget er utført.

Mvh,

Lars Holm Tjessem  
Seniorrådgiver Smittevernslaget  
Divisjon for Kvalitet og Forløp  
Helsedirektoratet  
Tlf: 41404894

---

**Fra:** Beredskap Hdir <[beredskap@helsedir.no](mailto:beredskap@helsedir.no)>

**Sendt:** torsdag 3. september 2020 12:56

**Til:** Lars Holm Tjessem <[Lars.Holm.Tjessem@helsedir.no](mailto:Lars.Holm.Tjessem@helsedir.no)>

**Emne:** E-post: HAST - FRIST i løpet av dagen 3.9 - Oppdrag nr 159 til helsedirektoratet - Bistand til å besvare spørsmål om buffet -

Hei

Som avtalt sendes den direkte til deg

Rune Arnesen

**Fra:** [beredskap@helsedir.no](mailto:beredskap@helsedir.no)

**Til:** [helsekrise@helsedir.no](mailto:helsekrise@helsedir.no)

**Cc:** [utbrudd@fhi.no](mailto:utbrudd@fhi.no)

-----  
Oversender nytt oppdrag fra HOD nr 159 for oppfølging. Frist i dag 3.september.

Hilsen,

Beredskapsstaben

Loggfører

---

**Fra:** HOD-Krisestab\_NY [Krisestab\\_NY@hod.dep.no](mailto:Krisestab_NY@hod.dep.no)

**Sendt:** 03.09.2020 12:05

**Til:** [beredskap@helsedir.no](mailto:beredskap@helsedir.no)

**Kopi:** HOD-Krisestab\_NY; ## HOD-KRISELEDELSEN; Pettersen Vegard

**Emne:** Oppdrag nr 159 til helsedirektoratet - Bistand til å besvare spørsmål om buffet - HAST - FRIST i løpet av dagen 3.9

Departementet har fått følgende spørsmål fra politisk ledelse i Nærings- og fiskeridepartementet som vi ber om direktoratets eller FHIs bistand til å besvare:

[FHIs veiledning om trygg matserving fra buffet og salatbar](#) spesifiserer følgende:

*"Viktige tiltak for å begrense smitte er at syke personer holder seg borte, at man holder avstand og gjør god håndhygiene rett før man forsyner seg i buffeten. Antall felles kontaktpunkter bør reduseres og virksomheten må sørge for hyppig rengjøring av felles kontaktpunkter.*

*Virksomhetene må ha rutiner for å sørge for at smitteverntiltakene etterleves."*

Er det gjort en smittevernfaglig vurdering av behovet for å spesifisere disse punktene ytterligere, for eksempel om kundene bør kunne skjære opp brød selv, om bestikk kan legges i en boks som alle tar fra og om de som rengjør felles kontaktpunkter bør kunne bruke samme klut for å rengjøre ulike bord.

Vi ber om tilbakemelding, om mulig, **i løpet av dagen i dag 3. september**, eventuelt at det tas muntlig kontakt med Nærings- og fiskeridepartementet ved Alberto Thoresen i løpet av dagen (Tlf.: 22246464 E-post: [avt@nfd.dep.no](mailto:avt@nfd.dep.no)).

Med vennlig hilsen



Helse- og

omsorgsdepartementet  
**Morten Randmæl**

Spesialrådgiver  
HOD Krisestab

Vakttelefon HOD 22 24 47 77

[Vakt-covid19@hod.dep.no](mailto:Vakt-covid19@hod.dep.no)