

HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET  
Krisestab HOD  
Postboks 8011 Dep  
0030 OSLO

Deres ref.: Covid-19 oppdrag 442 del 2  
Vår ref.: 21/13214-18  
Saksbehandler: Christian Borgen Lindstad  
Dato: 04.05.2021

## **Korrigert svar på Covid-19 oppdrag 442 del 2 - Råd og anbefalinger for sosial kontakt og sammenkomster i private hjem, for vaksinerte og de som har gjennomgått covid-19-sykdom siste seks måneder**

Korrigert besvarelse finnes vedlagt.

### **Oppsummering:**

HelseDirektoratet og FHI gir råd og anbefalinger for sosial kontakt og sammenkomster i private hjem, for vaksinerte og de som har gjennomgått covid-19-sykdom siste seks måneder.

"Beskyttede" defineres her som de som anses å ha tilstrekkelig immunitet gjennom vaksinasjon eller gjennomgått sykdom.

- I det private rom, inkludert private hjem og bilen, kan beskyttede ha nær sosial kontakt (under 1 meter) med andre beskyttede selv om de er i risikogruppen.
- Beskyttede kan ha nær sosial kontakt med ubeskyttede som ikke er i risikogruppen.
- Beskyttede bør fortsatt holde god avstand (minst 1 meter) til ubeskyttede i risikogruppen som de ikke bor med.
- Ute blant folk (i det offentlige rom, inkludert offentlig transport) er det uendrede råd og regler. Dette gjelder for eksempel råd og regler om avstand, antall, hygiene, bruk av munnbind.
- Helsepersonell som er i private hjem i jobbsammenheng (for eksempel hjemmesykepleie) skal følge gjeldene råd og regler for slike tjenester.
- Det vil være egne anbefalinger for kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner. Oppdatert besøksveileder vil publiseres innen kort tid.
- Råd om basale hygienetiltak og å holde seg hjemme når man er syk, forventes å måtte gjelde gjennom hele pandemien, også for vaksinerte.

Svaret på oppdraget er utarbeidet på grunnlag av faglige underlag fra Folkehelseinstituttet (FHI). Underlaget fra FHI finnes også som eget vedlegg.

Dette svaret er en korrigert utgave av et tidligere svar. Merk at intervallet man anses beskyttet etter første vaksinedose er utvidet til 3-15 uker.

---

Vennlig hilsen

Johan Georg Røstad Torgersen e.f.  
direktør

Christian Borgen Lindstad  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:  
FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd @fhi.no

# Korrigert svar på covid-19 oppdrag fra HOD 442 - videre vurdering av bruk av koronasertifikat, del 2:

## Råd og anbefalinger for sosial kontakt og sammenkomster i private hjem, for vaksinerte og de som har gjennomgått covid-19-sykdom siste seks måneder

### Oppsummering

HelseDirektoratet og FHI gir råd og anbefalinger for sosial kontakt og sammenkomster i private hjem, for vaksinerte og de som har gjennomgått covid-19-sykdom siste seks måneder. "Beskyttede" defineres her som de som anses å ha tilstrekkelig immunitet gjennom vaksinasjon eller gjennomgått sykdom.

- I det private rom, inkludert private hjem og bilen, kan beskyttede ha nær sosial kontakt (under 1 meter) med andre beskyttede selv om de er i risikogruppen.
- Beskyttede kan ha nær sosial kontakt med ubeskyttede som ikke er i risikogruppen.
- Beskyttede bør fortsatt holde god avstand (minst 1 meter) til ubeskyttede i risikogruppen som de ikke bor med.
- Ute blant folk (i det offentlige rom, inkludert offentlig transport) er det uendrede råd og regler. Dette gjelder for eksempel råd og regler om avstand, antall, hygiene, bruk av munnbind.
- Helsepersonell som er i private hjem i jobbsammenheng (for eksempel hjemmesykepleie) skal følge gjeldene råd og regler for slike tjenester.
- Det vil være egne anbefalinger for kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner. Oppdatert besøksveileder vil publiseres innen kort tid.
- Råd om basale hygienetiltak og å holde seg hjemme når man er syk, forventes å måtte gjelde gjennom hele pandemien, også for vaksinerte.

Svaret på oppdraget er utarbeidet på grunnlag av faglige underlag fra Folkehelseinstituttet (FHI). Underlaget fra FHI finnes også som eget vedlegg.

Dette svaret er en korrigert utgave av et tidligere svar. Merk at intervallet man anses beskyttet etter første vaksinedose er utvidet til 3-15 uker.

---

## Oppdraget fra Helse- og omsorgsdepartementet

### Oppdrag nr. 442 til Helsedirektoratet og FHI – videre vurdering av bruk av koronasertifikat

Helse- og omsorgsdepartementet viser til svar på oppdrag 422 – videre vurdering av mulige tiltak og lettelser for vaksinerte, herunder bruk av koronasertifikat. I svar på oppdraget anbefaler etatene blant annet at koronasertifikat kan benyttes ved offentlige arrangementer, cruise og «pakketurer» nasjonalt. Etatene vurderte følgende ved bruk av koronasertifikat nasjonalt:

- Det kan først tas i bruk ved overgangen til trinn 3 i regjeringens gjenåpningsplan, da mye allerede vil være åpnet.
- Det bør først tas i bruk når en tilstrekkelig andel av de med høyest risiko for alvorlig forløp er vaksinert og den generelle smitterisikoen er tilstrekkelig redusert.
- Negativ test skal sidestilles med immunitet, slik at urettferdigheten ikke blir for stor for de som ikke er vaksinert eller har gjennomgått covid-19 siste 6 måneder.
- 3 uker etter første vaksinedose legges til grunn som definisjon på "vaksinert". Det forutsettes videre at vaksinen er EMA-godkjent.
- Det skal ikke kunne benyttes ved smitteutbrudd eller økt smittepress i deler av landet, i form av endrede råd, lokale forskrifter eller bruk av regionale tiltak etter kapittel 5A-C i covid-19-forskriften.
- Det må være verifiserbart – fortrinnsvis både informasjonen i sertifikatet og den som fremviser det for kontroll.

## Del II

I tillegg skal etatene vurdere råd og anbefalinger for sosial kontakt og sammenkomster i private hjem, for vaksinerte og de som har gjennomgått covid-19-sykdom siste seks måneder, herunder hvorvidt avstandskravet skal gjelde, antall personer som kan samles, hvorvidt uvaksinerte kan delta, råd for risikogrupper/helsepersonell.

### Frister

Frist for oppdragets del II: **mandag 3. mai kl. 15.00**

Kontaktperson i Helse- og omsorgsdepartementet: Atle Gøhtesen.

## Bakgrunn

Oppdrag 422 handlet om vurdering av tiltak og lettelser for vaksinerte, herunder bruk av koronasertifikat. Det ble her vurdert at *råd og anbefalinger for sosial kontakt og sammenkomster i private hjem kan tilpasses vaksinerte og uvaksinerte, og møter mellom vaksinerte og uvaksinerte, inkludert risikogrupper*. Bruk av koronasertifikat i den private sfære vil imidlertid være vanskelig å kontrollere, og ble ikke anbefalt. Helsedirektoratet og FHI er bedt om å vurdere råd og anbefalinger for sosial kontakt og sammenkomster i private hjem, for vaksinerte og de som har gjennomgått covid-19-sykdom siste seks måneder.

## Andre relevante oppdrag

422 – videre vurdering av mulige tiltak og lettelser for vaksinerte, herunder bruk av koronasertifikat

## Faglig underlag fra Folkehelseinstituttet

Det faglige underlaget fra FHI finnes vedlagt i sin helhet.

## Helsedirektoratets vurdering

Helsedirektoratet støtter FHIs vurderinger. Pga. en liten restrisiko foreslo FHI at personer som har mottatt 1. dose (etter tre uker) sidestilles med fullvaksinerte først på regjeringens gjenåpningstrinn 2, da flere vil være vaksinert. Imidlertid vurderer Helsedirektoratet at man til innenlands bruk kan regnes som beskyttet også etter første dose. Helsedirektoratet vurderer derfor at personer som har fått 1. dose EMA-godkjent vaksine kan defineres som

beskyttet i tidsrommet 3-15 uker etter første dose, dersom de har oppholdt seg i Norge de siste 10 dager. Det er diskutert med FHI i ettertid som mener dette er forsvarlig.

Helsedirektoratet legger således følgende definisjon til grunn:

Begrepet "beskyttet" (i innenlands sammenheng) omfatter:

1. Personer som er fullvaksinert.
2. Personer som har fått 1. dose EMA-godkjent vaksine kan defineres som beskyttet i tidsrommet 3-15 uker etter første dose, dersom de har oppholdt seg i Norge de siste 10 dager.
3. Personer som har gjennomgått sykdom: i 6 måneder etter prøvedato.

Helsedirektoratet anbefaler således følgende råd for sosial kontakt:

- I det private rom, inkludert private hjem og i bilen, kan beskyttede ha nær sosial kontakt (under 1 meter) med andre beskyttede selv om de er i risikogruppen.
- Beskyttede kan ha nær sosial kontakt med ubeskyttede som ikke er i risikogruppen.
- Beskyttede bør fortsatt holde god avstand (minst 1 meter) til ubeskyttede i risikogruppen som de ikke bor med.
- Ute blant folk (i det offentlige rom, inkludert offentlig transport) er det uendrede råd og regler. Dette gjelder for eksempel råd og regler om avstand, antall, hygiene, bruk av munnbind.
- Råd om basale hygienetiltak og å holde seg hjemme når man er syk, forventes å måtte gjelde gjennom hele pandemien, også for beskyttede.

Rådene gjelder også helsepersonell i den private sfære. Helsepersonell som er i private hjem i jobbsammenheng (for eksempel hjemmesykepleie) skal følge gjeldene råd og regler for slike tjenester ([Helse- og omsorgstjenester i privat bolig og private hjem i samlokaliserte omsorgsboliger mv. - FHI](#)).

## Råd om antall personer som kan samles

Oppdraget omfatter i tillegg vurdering av råd og anbefalinger for antall personer som kan samles i den private sfære.

FHI skriver om dette:

*Når det gjelder antallsbegrensninger i private hjem så vil det smittevernmessig være en lav risiko ved å øke antallet hvis kun fullvaksinerte er til stede. En annen løsning kunne være at anbefalingen om et maksimumsantall gjester i private hjem (per i dag er det nasjonale rådet maks fem gjester) kun gjelder uvaksinerte. Altså at man kan invitere et økt/ubegrenset antall fullvaksinerte og så fem uvaksinerte/delvis vaksinerte i tillegg, så lenge man har plass. Dette vil også være smittevernmessig forsvarlig. En viss usikkerhet vil begge alternativene medføre siden det er en liten mulighet for å bli smittet selv om man er fullvaksinert, og også mulig for fullvaksinerte å smitte andre.*

Det er med andre ord *smittevernfaglig forsvarlig* å øke antall beskyttede på besøk i private hjem, som evt. kan legges til på toppen av maksimalt antall uvaksinerte/ubeskyttede.

FHI beskriver imidlertid flere utfordringer ved å differensiere mellom vaksinerte/de med gjennomgått sykdom og uvaksinerte i den private sfære. Det vises til FHIs besvarelse for utdyping.

- Det foreligger en liten restrisiko – jo flere til stede, dess større restrisiko. Det vil spesielt være uvaksinerte som da er utsatt. Dette taler mot "fullstendig frislipp".
- Det må bes om helseopplysninger.

- Det kan bli utfordrende å ha ulike avstandskrav for ulike personer i samme selskap.
- Man kan se for seg at differensierte råd vil kunne føre til forskjellsbehandling der uvaksinerte kan bli utelatt fra invitasjon.
- Kompensatorisk testing med negativ test tatt inntil 24 timer før vil kunne redusere risikoen for uvaksinerte, og kunne vært sidestilt med vaksinasjon. Imidlertid vil det være svært utfordrende å gjennomføre et kvalitetssikret testopplegg for slik bruk, og rådet vil kunne gå utover offentlig testkapasitet. Et negativt prøvesvar vil og kunne gi falsk trygghet og føre til risikoadferd og økt smitterisiko. Det ville være uheldig om en slik anbefaling fører til at folk "tester seg inn på fest". Helsedirektoratet finner det derfor lite hensiktsmessig å skulle gi råd om negativ test som kompensatorisk tiltak ved sosiale sammenkomster i den private sfære, i tråd med vurderingen gjort i oppdrag 422.

### Helsedirektoratets vurdering av antallsbegrensning

Helsedirektoratet støtter FHIs vurderinger. Det vil være smittevernaglig forsvarlig å lempe på anbefalingene om antallsbegrensning for i den private sfære. Det pekes imidlertid på flere utfordringer knyttet til dette utover det rent smittevernaglige.

Helsedirektoratet finner etter en totalvurdering at det er urimelig å pålegge begrensninger som ikke er smittevernaglig begrunnet og som ikke går direkte utover de uvaksinerte. Helsedirektoratet foreslår følgende anbefaling om sosial kontakt og besøk i den private sfære:

- Forskriftsfestede *regler* om antallsbegrensninger må uansett følges.
- Der det er gitt *råd/anbefaling* om maksimalt antall (ubeskyttede) besøkende, kan man legge til et tilsvarende antall beskyttede. Eksempel: Det anbefales å ikke ha besøk av mer enn fem gjester utover de du bor med. På toppen av disse kan det legges til inntil fem som er vaksinert eller har gjennomgått covid-19 de siste seks måneder.
- Der beskyttede og ubeskyttede samles, anbefales at alle opprettholder 1 meters avstand for å unngå kompliserte avstandsregler. Råd om avstand gjelder ikke husstandsmedlemmer.

Helsedirektoratet påpeker at FHIs skriftlige besvarelse her refererer til fullvaksinerte. Helsedirektoratet vurderer at rådet også kan gjelde for de som regnes som beskyttet etter første dose, som beskrevet over.

### Kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner

FHI skriver om dette:

*Det vil fortsatt være ulike anbefalinger for kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner der enten mange eller få beboere er vaksinert grunnet ulik risiko for smittespredning i institusjonen. I sykehjem hvor flertallet er vaksinert vil fullvaksinerte beboere kunne ha nær fysisk kontakt med uvaksinerte besøkende dersom dette er ønskelig, men antall besøkende bør ikke overstige nasjonale/kommunale bestemmelser og det må ikke være flere besøkende enn at de besøkende kan holde avstand seg imellom. Flere presiseringer vil komme i oppdatert besøksveileder som publiseres innenfor kort tid.*

### Oppfølgingsspørsmål og endringer siden første besvarelse

Vi viser til **oppdrag 442** og ber om følgende avklaringer knyttet til besvarelsen på oppdrag 442 del 2:

**Frist tirsdag 4. mai kl. 10:00**

1. På side 4 skriver HDIR at de anbefaler at det på regjeringen.no må presiseres at rådene vi gir fullvaksinerte også gjelder personer som er beskyttet av gjennomgått covid 19 de siste seks månedene. Det henger ikke helt sammen med anbefalingen om at disse må ha en dose vaksine i tillegg. Spørsmål: Hvilke råd gjelder?

De som har gjennomgått sykdom regnes som «beskyttet» i 6 måneder, men for å opprettholde denne statusen, og for å kunne regnes som «fullvaksinert», må de ta en vaksinedose. De har dermed et incentiv for å få tatt andre dose, hvilket er ønskelig fordi beskyttelsen da vil være bedre og vare lenger. Slik rådet er formulert på regjeringen.no, fremgår det ikke at rådet gjelder også for de som er beskyttet ved gjennomgått sykdom siste 6 måneder. Rådet opprettholdes.

2. Skal vi opprettholde egne råd for fullvaksinerte på sykehjem, eller gjelder de generelle rådene for fullvaksinerte også dem?

FHI reviderer nå besøksveilederen. Det vil fortsatt være ulike anbefalinger for kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner der enten mange eller få beboere er vaksinert grunnet ulik risiko for smittespredning i institusjonen. I sykehjem hvor flertallet er vaksinert vil fullvaksinerte beboere kunne ha nær fysisk kontakt med uvaksinerte besøkende dersom dette er ønskelig, men antall besøkende bør ikke overstige nasjonale/kommunale bestemmelser og det må ikke være flere besøkende enn at de besøkende kan holde avstand seg imellom. Flere presiseringer vil komme i oppdatert besøksveileder som publiseres innenfor kort tid.

3. Hva er den smittevernfaglige begrunnelsen for å vente med lettelsene i rådene for personer som har fått en dose og ventet tre uker til fase 2?

Dette rådet er blitt korrigert i besvarelsen over.

## Vedlegg til malen

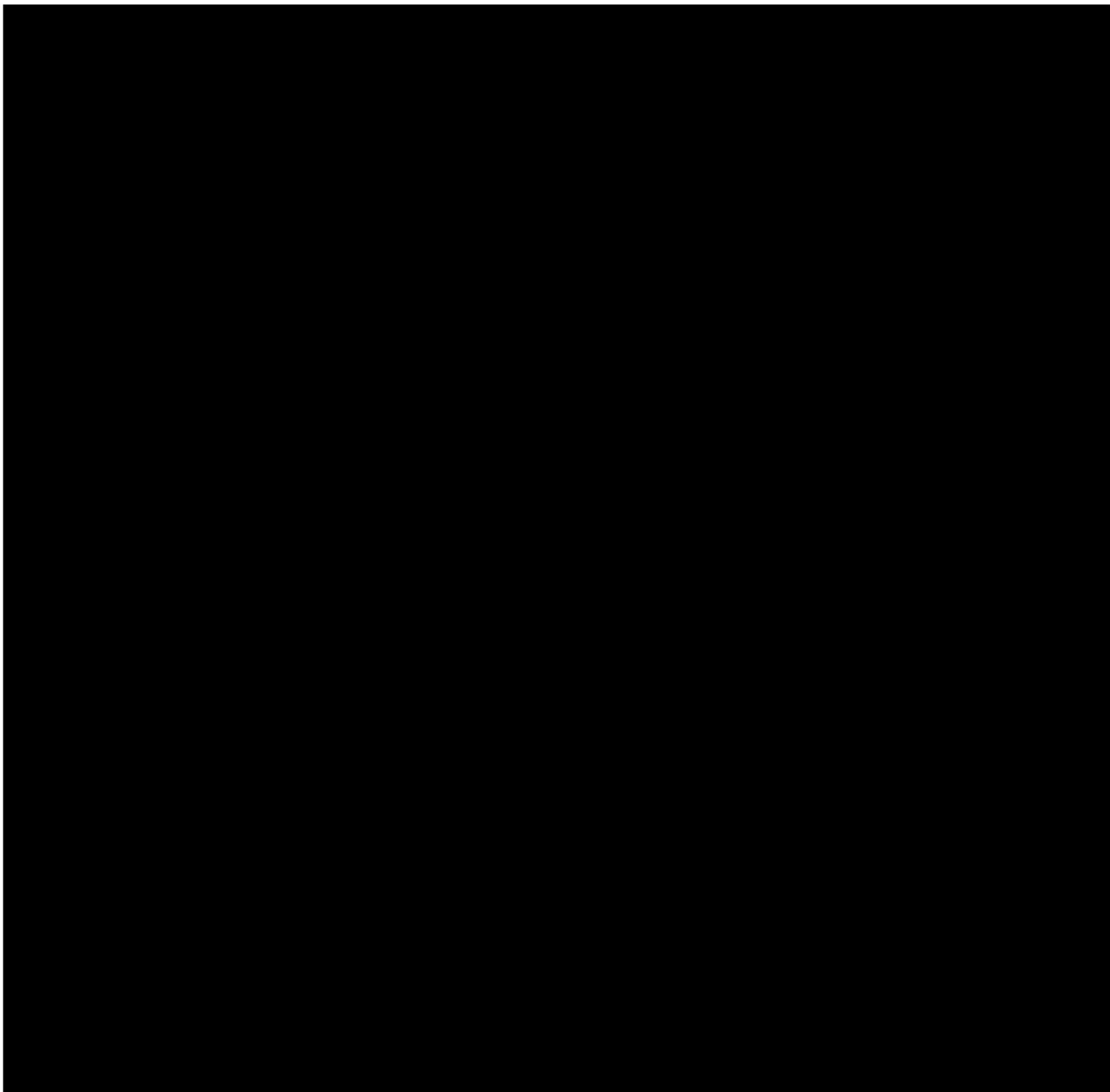
FHIs faglige underlag er vedlagt i sin helhet.



## Oppdrag nr. 442 til Helsedirektoratet og FHI – videre vurdering av bruk av koronasertifikat

*Helse- og omsorgsdepartementet viser til svar på oppdrag 422 – videre vurdering av mulige tiltak og lettelser for vaksinerte, herunder bruk av koronasertifikat. I svar på oppdraget anbefaler etatene blant annet at koronasertifikat kan benyttes ved offentlige arrangementer, cruise og «pakketurer» nasjonalt. Etatene vurderte følgende ved bruk av koronasertifikat nasjonalt:*

- *Det kan først tas i bruk ved overgangen til trinn 3 i regjeringens gjenåpningsplan, da mye allerede vil være åpnet.*
- *Det bør først tas i bruk når en tilstrekkelig andel av de med høyest risiko for alvorlig forløp er vaksinert og den generelle smitterisikoen er tilstrekkelig redusert.*
- *Negativ test skal sidestilles med immunitet, slik at urettferdigheten ikke blir for stor for de som ikke er vaksinert eller har gjennomgått covid-19 siste 6 måneder.*
- *3 uker etter første vaksinedose legges til grunn som definisjon på "vaksinert". Det forutsettes videre at vaksinen er EMA-godkjent.*
- *Det skal ikke kunne benyttes ved smitteutbrudd eller økt smittepress i deler av landet, i form av endrede råd, lokale forskrifter eller bruk av regionale tiltak etter kapittel 5A-C i covid-19-forskriften.*
- *Det må være verifiserbart – fortrinnsvis både informasjonen i sertifikatet og den som fremviser det for kontroll.*



**Del II**

*I tillegg skal etatene vurdere råd og anbefalinger for sosial kontakt og sammenkomster i private hjem, for vaksinerte og de som har gjennomgått covid-19-sykdom siste seks måneder, herunder hvorvidt avstandskravet skal gjelde, antall personer som kan samles, hvorvidt uvaksinerte kan delta, råd for risikogrupper/helsepersonell.*

**Frister**



*Frist for oppdragets del II: **mandag 3. mai kl. 15.00***

*Kontaktperson i Helse- og omsorgsdepartementet: Atle Gøhtesen.*

## Folkehelseinstituttets vurdering del II

### Oppsummering

FHI viser til nylig publiserte råd om avstandskrav i det private rom for vaksinerte (gjelder inntil videre **fullvaksinerte og de som har gjennomgått covid-19-sykdom siste seks måneder**):

- Vaksinerte kan ha nær sosial omgang (under 1 meter) med andre vaksinerte (selv om de er i risikogruppen).
- Vaksinerte kan ha nær sosial omgang med uvaksinerte som ikke er i risikogruppen.
- Vaksinerte bør fortsatt holde god avstand (minst 1 meter) til uvaksinerte i risikogruppen som de ikke bor med.

Når det gjelder antallsbegrensninger i det private rom er det ut fra en smittevernmessig vurdering mulig å øke antallet fullvaksinerte (inkludert de som har gjennomgått covid-19-sykdom siste seks måneder) som kan være til stede. Det er imidlertid flere utfordringer ved å ha ulike råd for vaksinerte og uvaksinerte, blant annet knyttet til rettferdighet og personvern, som kan gjøre dette til et vanskelig råd i praksis.

Det vil uansett åpnes opp for et stadig større antall gjester for hvert trinn i gjenåpningsplanen - uavhengig av om man er vaksinert eller ikke.

### Forslag til terminologi:

#### “Koronavaksine”

Det refereres her kun til vaksiner mot covid-19 som er EMA- godkjente.

#### Begrepet «fullvaksinert» omfatter:

1. En uke etter andre vaksinedose: i 6 måneder etterpå. (Tidsintervallet vil antakelig utvides)
2. Gjennomgått sykdom og deretter en dose vaksine: fra en uke etter vaksinen og i 6 måneder etterpå
3. Første dose vaksine og deretter gjennomgått covid-19-infeksjon (hvis minst 3 uker mellom første vaksinedose og covid-19-infeksjon (prøvedato): i 6 måneder etterpå
4. (Ev., hvis det blir aktuelt med 1-doseregime: 3 uker etter denne)

**Begrepet “beskyttet”** (dvs. de som har lav risiko for å være smittsom og som kan ha grønt koronasertifikat) omfatter:

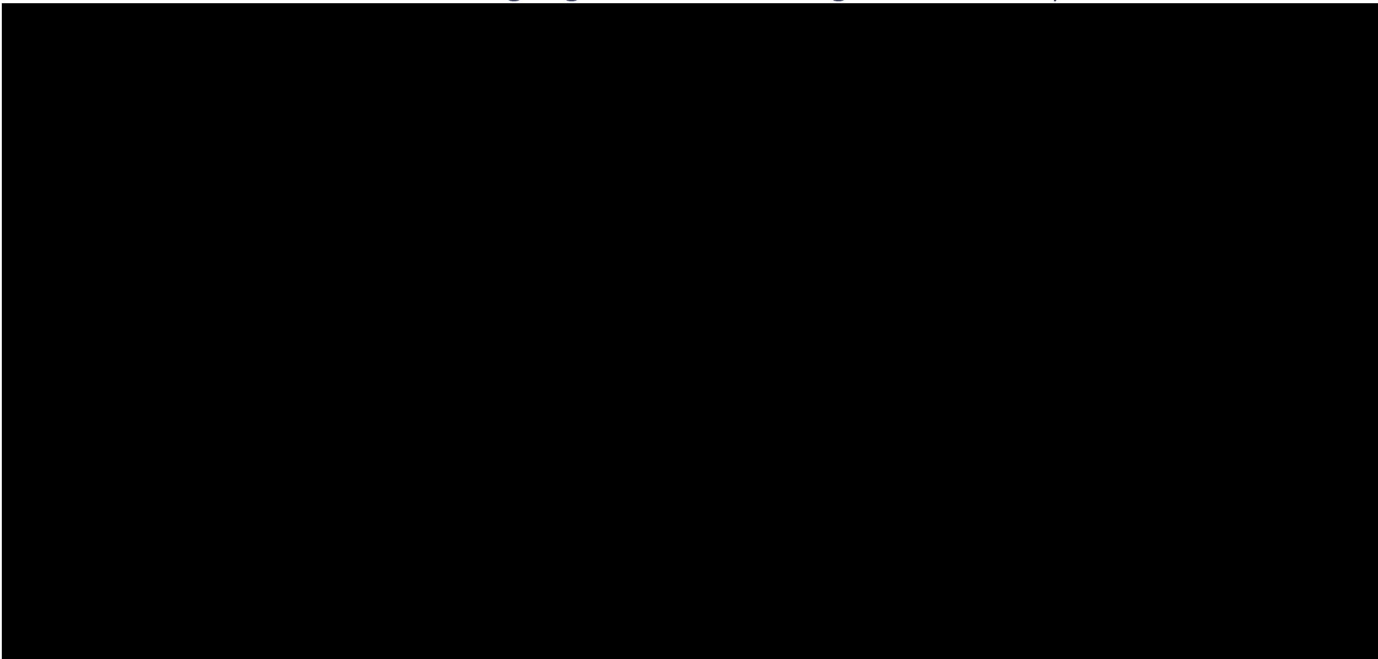
1. De som er “fullvaksinerte”

2. De som har fått 1. vaksinedose: fra 3 uker og i en gitt periode etterpå (under avklaring)
3. De som har gjennomgått sykdom (prøvedato): i 6 måneder etterpå

**“Negativ test”** (dvs. de som har tilsvarende lav risiko som de som er “beskyttet”, som også vil ha grønt koronasertifikat en kort periode):

1. Negativ (anbefalt) antigen hurtigtest (eller ev. PCR): 24 timer etter prøvetidspunktet

Generelt om lettelse i råd og regler for de som regnes som beskyttet



*Behov for samordning av ulike begreper for “vaksinert” i bruk nå:*

Til sammenligning er det nå flere ulike begreper for “vaksinert” i bruk i råd og regler som bør samordnes.

**Råd til de som er fullvaksinert og de som har gjennomgått sykdom som gjelder nå:**

Hjemme hos deg selv og i egen bil (i det private rom):

- Vaksinerte kan ha nær sosial omgang (under 1 meter) med andre vaksinerte (selv om de er i risikogruppen).
- Vaksinerte kan ha nær sosial omgang med uvaksinerte som ikke er i risikogruppen.
- Vaksinerte bør fortsatt holde god avstand (minst 1 meter) til uvaksinerte i risikogruppen som de ikke bor med.

**Fritak for karantene etter covid-19-forskriften som gjelder nå:**

Ventekarantene:

- Fra 3 uker etter 1 dose (§ 4 tredje ledd): unntak (forutsetter dokumentasjon fra norsk helse- og omsorgstjeneste)
- I 6 måneder etter gjennomgått sykdom (§ 4 andre ledd): unntak (forutsetter dokumentasjon fra norsk helse- og omsorgstjeneste)

#### Smittekarantene:

- Fra 3 uker etter 1 dose (ikke tidsavgrenset): Unntak for helsepersonell i arbeidstida dersom det er nødvendig for kapasitet. (§ 6k). Skal testes med PCR-test døgn 3 og 7. Arbeids- og oppdragsgiver plikter å innhente og vurdere dokumentasjon på vaksinasjonen.
- "Vaksinert" (ikke tidsavgrenset): Unntak for samfunnskritisk utenlandsk helsepersonell i arbeidstida dersom strengt nødvendig (§ 6e tredje ledd) forutsatt negativ test ved ankomst til Norge. Arbeids- og oppdragsgiver plikter å innhente og vurdere dokumentasjon på vaksinasjonen.
- I 6 måneder etter gjennomgått sykdom: Unntak (§ 4 andre ledd). (Forutsetter dokumentasjon fra norsk helse- og omsorgstjeneste)

#### Innreisekarantene:

- "Vaksinert": Unntak for samfunnskritisk utenlandsk helsepersonell i arbeidstida dersom strengt nødvendig for kritisk samfunnsfunksjon (§ 6e tredje ledd), forutsatt negativ test ved ankomst til Norge.

## Bakgrunn

Den stadig sikrere kunnskapen om at vaksine beskytter godt mot å bli syk og mot å smitte videre må brukes til å lette på tiltak der det er mulig. Det er også god kunnskap om at gjennomgått covid-19 beskytter godt mot ny infeksjon i hvert fall i et halvt år etterpå. Begge disse gruppene vil kunne vurderes til å ha lav risiko for å bli syke og smitte videre.

Samtidig er det flere utfordringer ved å lette på tiltak for vaksinerte. Så lenge det er begrenset tilgang på vaksine, vil urettferdigheten ved at noen får vaksine før andre kunne føles enda sterkere hvis de vaksinerte i tillegg får særfordeler ut over å ha blitt beskyttet mot sykdom. Dette kan også føre til en opplevelse av at vaksinasjon ikke er frivillig. Videre vil det være begrensede muligheter for å få tatt en test samme dag.

På den andre siden kan det være urimelig å ikke lette på tiltak for de som har fått vaksine med den begrunnelse at det er urettferdig. Hvis ikke situasjonen til de uvaksinerte forverres, og det er smittevernmessig forsvarlig å lette på tiltak for vaksinerte, så skal man ha gode grunner for ikke å gjøre det.

FHI har allerede gitt råd til fullvaksinerte (og de som har gjennomgått covid-19-sykdom siste seks måneder) i den private sfære, se nettsak her: <https://www.fhi.no/nyheter/2021/hva-kan-vaksinerte-gjore-na/>

(De med gjennomgått covid-19 siste seks måneder sidestilles videre i teksten med de som er fullvaksinerte)

Vi mener altså at det i det private rom ikke er nødvendig å opprettholde anbefalingen om avstand mellom fullvaksinerte eller mellom fullvaksinerte og uvaksinerte som ikke er i risikogruppen. Vaksinerte bør fremdeles holde avstand til uvaksinerte i risikogruppen som de ikke bor med. Rådene gjelder også helsepersonell i den private sfære. Helsepersonell som er i private hjem i jobbsammenheng (for eksempel hjemmesykepleie) skal følge gjeldene råd og regler for slike tjenester.

Når det gjelder antallsbegrensninger i private hjem så vil det smittevernmessig være en lav risiko ved å øke antallet hvis kun fullvaksinerte er til stede. En annen løsning kunne være at anbefalingen om et maksimumsantall gjester i private hjem (per i dag er det nasjonale rådet maks fem gjester) kun gjelder uvaksinerte. Altså at man kan invitere et økt/ubegrenset antall fullvaksinerte og så fem uvaksinerte/delvis vaksinerte i tillegg, så lenge man har plass. Dette vil også være smittevernmessig forsvarlig. En viss usikkerhet vil begge alternativene medføre siden det er en liten mulighet for å bli smittet selv om man er fullvaksinert, og også mulig for fullvaksinerte å smitte andre.

Flere utfordringer som er beskrevet i tidligere oppdrag vil gjelde hvis man gir ulike råd for vaksinerte og uvaksinerte, blant annet vil det være problematisk å forvente at man skal oppgi informasjon om helseopplysninger som vaksinasjonsstatus og smittestatus for å få "tillatelse" til å komme på besøk i et privat hjem.

Uvaksinerte må fremdeles kunne holde avstand til hverandre og uvaksinerte i risikogruppen må kunne holde avstand til alle som er til stede. Det vil kunne bli utfordrende å ha ulike avstandskrav for ulike personer i samme selskap. De fleste har begrenset plass, og det vil kunne være fristende å droppe å invitere uvaksinerte/delvis vaksinerte og heller prioritere flere fullvaksinerte gjester.

Det vil være liten risiko for at personer som har negativ test siste 24 timer vil smitte videre. I tillegg til at de som er fullvaksinert eller har gjennomgått sykdom kan unntas avstandskrav og eventuelt antallsbegrensninger i den private sfære, kan man altså tenke seg at andre kan teste seg i forkant og komme på besøk ved negativ test tatt innen 24 timer før. Det vil imidlertid ikke være mulig å gjennomføre et kvalitetssikret testopplegg for slik bruk, og rådet vil kunne gå utover offentlig testkapasitet. Dessuten vil dette også medføre usikkerhet. Et analysesvar gir et øyeblikksbilde, og selv med negativ test vil det være risiko for at smitteførende personer er til stede. Et negativt prøvesvar vil og kunne gi falsk trygghet og føre til risikoadferd og økt smitterisiko.

Gitt de nevnte utfordringene så må det vurderes om det vil være hensiktsmessig å ha ulike antallsbegrensninger for vaksinerte og uvaksinerte i privatlivet. Slik det ser ut nå, vil det være mulig å starte på trinn 2 av regjeringens gjenåpningsplan i siste halvdel av mai. Der er det lagt opp til at man i private hjem kan ha inntil 10 gjester på besøk uavhengig av om de er vaksinerte eller uvaksinerte, har gjennomgått sykdom eller har negativ test siste døgn.

## Merknad

FHI ber om at vurderingen i sin helhet, inklusiv grafisk utforming, legges ved i det endelige svaret til HOD.