

## Notat: HelseDirektoratets og Folkehelseinstituttets svar på spørsmål fra Justis- og beredskapsdepartementet om karantenehotell.

HelseDirektoratet viser til eposter av 4. og 5. november 2020, der Justisdepartementet ber om utdyping av smittevernfarelig begrunnelse for forslag om å etablere karantenehotell og test ved innreise.

Vi viser til besvarelse fra tidligere i dag på oppdrag om å kreve negativ test ved innreise. Den epidemiologiske bakgrunnen er lik, de overordnede smittevernfarelige begrunnelsene og forholdsmessighetsvurderingene er overførbare.

Folkehelseinstituttet har deltatt i utarbeidelsen av dette notatet.

### Justisdepartementets spørsmål

#### **Nærmere om nødvendighet og forholdsmessighet ved bruk av karantenehotell**

Spørsmålet om karantenehotell handler om egnet oppholdssted for gjennomføring av karantene, jf. covid-19-forskriften § 5 første ledd.

Det presiseres at FHI, i sine innspill til oppdrag 208, har påpekt manglende etterlevelse av innreisekarantene, og at smitte har skjedd i karantenetiden.

FHI har ikke anbefalt rutinemessig bruk av karantenehotell ved innreisekarantene, men mener det i dagens situasjon er forholdsmessig der annet egnet karantenested ikke er tilgjengelig.

For innreisende som ikke har bostedsadresse i Norge, og som ikke kan dokumentere egnet oppholdssted i regi av arbeids- eller oppdragsgiver, er det viktig å skjerpe inn kravet til egnet oppholdssted. Vi har erfaring med at det ikke er tilstrekkelig å gjennomføre karantene hos familie, venner eller bekjente, ettersom etterlevelsen av kravene til at man unngår nærkontakt med andre personer, ikke følges. Det er videre vanskelig å føre tilsyn med at personer overholder reglene om karantene i private hjem. Vi har derfor anbefalt at karantene må gjennomføres på karantenehotell for personer som ikke kan dokumentere at de har et egnet sted å gjennomføre karantene.

Vi er bekymret for etterlevelsen av innreisekarantenen og kravene til dokumentasjon av egnet karantenested må styrkes. Kun dersom man kan godtgjøre at man faktisk har et egnet sted for å gjennomføre karantene, kan man benytte dette stedet.

Det vil være nødvendig å presisere nærmere hva som menes med et egnet oppholdssted for gjennomføring av karantene. Med egnet oppholdssted for karantene mener HelseDirektoratet muligheten for å ha eget soverom, bad, toalett og tilgang til kjøkken. Vi har erfart at det er skjedd utbredt smitte i miljøer hvor mange arbeidstakere bor i brakkrigger, trange leiligheter som deles osv. Dette er en reel skjerping av kravene til karantene. De fleste som smittes, blir det av sine nærkontakter. Ved at det kommer importtilfeller inn i miljøer hvor for eksempel mange arbeidere bor trangt sammen, vil det kunne medføre større utbrudd. Det vises til omtale over om at

etterlevelsen av karantenekravene for disse gruppene har vært mangelfull og bidratt til økt smittespredning i Norge. Gjennomføring av karantene hos privatpersoner, for personer som ikke har bostedsadresse i Norge, anses derfor ikke som tilstrekkelig egnet.

### **Hva er den smittevernfaglige begrunnelsen for krav om opphold på karantenehotell og testing under oppholdet?**

SARS CoV2 er mest smittsom rett før og rett etter symptomdebut. Noen får ikke symptomer i det hele tatt, men er likevel smittsomme, om enn mindre enn de med mye luftveissymptomer.

For å stanse smitte fra personer som ikke selv vet at de er smittet, er sosial distansering et av veldig få virkemidler man har. Det anbefales ulike grader av sosial distansering avhengig av risiko for å utvikle sykdom. Hele befolkningen bes holde avstand til andre utenfor egen husstand, smitteutsatte settes i karantene og syke isoleres.

Karantene er altså et av få effektive tiltak vi har for å hindre spredning av SARS CoV2.

Karantene skal gjennomføres på et egnet oppholdssted. Erfaringer viser at det er mange som ikke har egnede steder å oppholde seg. Erfaringer fra kommuner som har håndtert smitteutbrudd viser at karantene-reglene i mange tilfeller ikke overholdes, blant annet fordi man oppholder seg på steder som ikke anses som egnet for å gjennomføre karantene, særlig enkelte arbeidsreisende på korte kontrakter. Derfor er det viktig å ha et alternativt oppholdssted som anses egnet til å gjennomføre karantene.

Tilbud om testing mens man er i karantene, vil være i personens egen interesse. Det er ikke et krav om testing, men et tilbud. Man vil også kunne oppholde seg på karantenehotell uten å gjennomføre testing.

### **Hvor lenge må oppholde vare? Er det nødvendig og forholdsmessig å kreve opphold på karantenehotell etter en eventuell negativ test (f.eks. dag 1 eller 2), eventuelt også etter negativ test nr. 2 (etter dag 6 eller 7), når det også er krav om negativt test de siste 72 timer førinnreise?**

Karantenehotell vil erstatte et egnet oppholdssted for gjennomfør av ordinær innreisekarantene. Oppholdet på karantenehotell må derfor samsvare med karanteneperioden, jf. covid-19-forskriften § 4 bokstav a. Innreisekarantene skal vare i 10 dager. Karantenetiden beregnes fra man ankommer Norge. Selv om man har tatt en test før ankomst til Norge, har man ikke oppholdt seg i karantene i perioden fra testen er tatt til man faktisk ankommer Norge. Man kan dermed være utsatt for smitteeksponering i perioden frem til man ankommer Norge, og karantenetiden må derfor beregnes fra ankomsttidspunktet.

Kravet om test 72 timer før ankomst skal primært hindre at smittede personer reiser til Norge.

Vi anser ikke at det er vesentlig mer inngripende å gjennomføre karantene på et karantenehotell enn på et annet egnet oppholdssted. Kravene til gjennomføring av karantene vil være de samme, uavhengig av om man oppholder seg på karantenehotell eller på et annet egnet oppholdssted. Vi viser til kravene til gjennomføring av karantene i covid-19-forskriften § 5 første ledd. Vi viser for øvrig til at man også i dag har krav om at man skal kunne dokumentere at man har et egnet oppholdssted

for gjennomføring av karantene, jf. § 5 fjerde ledd, og at man kan bortvises dersom man ikke har slik dokumentasjon.

**Vil det være anledning å la være å teste seg mot et lengre opphold (f.eks. i 10 dager) på karantenehotell?**

Se svar over. Karantenetiden kan ikke forkortes gjennom testing.

**Hvis en ikke må oppholde seg på karantenehotellet i hele karantenetiden: Hvilke krav bør eventuelt settes til resten av karantenetiden? Er det de vanlige kravene ved innreisekarantene? Kan vedkommende være i arbeid?**

Man må være på et egnet sted hele karanteneperioden. Hvis man ikke har et annet sted å oppholde seg enn på karantenehotell, må man være der i 10 dager.

**Hvordan kan man begrunne forskjellen på de som kommer i slik karantene og de som faller utenfor ordningen, rent smittevern faglig?**

Kravet om at karantene skal gjennomføres på et egnet oppholdssted er det samme, uavhengig av om karantene gjennomføres i hjemmet ditt eller på et karantenehotell, jf. covid-19-forskriften § 5 første ledd.