



nahkere

rievhkehth

tråjje

haalvedh

healsoe

aavoe

dåarjoe

darjome

hijven beapmoe

viermie

tjarresjarngge

Tjarresjarngje tjielten heerreden  
healsoedienesje.

Tjarresjarngje viehkiem faalehte jijtse healsoem  
haalvedh akti-akti bïhkedimmien, kuvsvi jïh dâehkiej  
tjïrrh teemaj bïjre goh:

- fysiske darjomh
- beapmoeraerie
- dâgka
- psykiske healsoe
- nahkere

Ulmiedâehkie lea almetjh mah dâarjoem  
daarpesjeh jieledervoeth jarkelidh lissiehtamme  
vaahran gaavhtan skïemtjelassh âadtjodh,  
jallh mah joe skïemtjelassem evtiedamme.

Staeriesdâakterh, jeatjah healsoebarkijh jïh NAV  
maehtieh tjarresjarngese vuesiehtidh.

Aaj gåarede ryöktesth gaskesadtedh.

Lohkh vielie tjarresjarngi bïjre daesnie helsedirektoratet.no

Vuartesjh daesnie mah tjielth mejtie daam dienesjem utnieh:  
helsenorge.no