

Nyhetsbrev - Folkehelsearbeid 5/2019

Dette brevet går til landets fylkesmannsembeter, fylkeskommuner og kommuner, og inneholder informasjon fra Helsedirektoratet av relevans for lokalt og regionalt folkehelsearbeid. Brevet inneholder ingen bestillinger eller oppdrag.

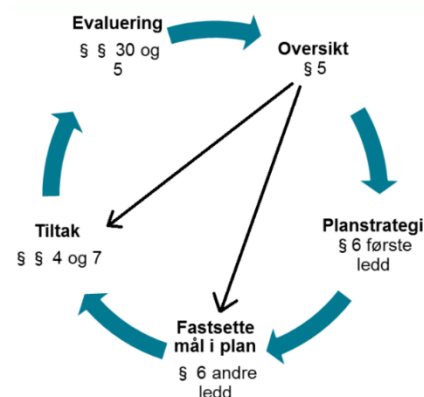
Veileder til det systematiske folkehelsearbeidet er publisert på helsedirektoratets nettsider

Målet med folkehelseloven er å bedre befolkningens helse og fordelingen av denne. Kommunens oppgave er å fremme befolkningens helse, trivsel, sosiale og miljømessige forhold samt forebygge psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse. I tillegg skal kommunen beskytte befolkningen mot negative faktorer som påvirker helsen. Alt dette skal gjøres med en systematisk arbeidsform. Med loven ble det etablert et fundament for å styrke et systematisk folkehelsearbeid i politikk- og samfunnsutvikling og i planarbeid ut fra kommunale utfordringer og behov. Oversikt over folkehelseutfordringene i kommunen skal danne grunnlag for strategier, mål og tiltak forankret i plansystemet etter plan- og bygningsloven.

Helsedirektoratet har nå publisert en [veileder til det systematiske folkehelsearbeidet](#). Veilederen er en revisjon og utvidelse av veilederen som kom i 2013 - "God oversikt – En forutsetning for god folkehelse" - som bistand til det lokale og regionale oversiktsarbeidet.

Veilederen tar for seg alle elementene i et systematisk folkehelsearbeid (jf. figuren), forklarer lovens paragrafer og har inkludert eksempler fra kommuner som inspirasjon og hjelp. Veilederen publiseres kun på nett.

Kontaktperson: Kjersti H. Engeseth, Helsedirektoratet, avd. levekår.
E-post: kjersti.halvorsen.engeseth@helsedir.no



Filmer om planlegging etter plan- og bygningsloven

Kommunal- og moderniseringsdepartementet har utarbeidet animerte informasjonsfilmer om planlegging. Filmene skal bidra til inspirasjon og læring, og gi en rask oversikt over viktige aspekter innen planlegging. Filmene er tilgjengelig på regjeringen.no.

Planlegging etter plan- og bygningsloven er et av de viktigste virkemidlene folkevalgte organer i kommuner og fylker har for å fremme en ønsket samfunnsutvikling med utgangspunkt i kommunens muligheter og utfordringer. I folkehelsearbeidet er plan- og bygningsloven (pbl) et sentralt verktøy. [Les mer om folkehelsearbeid og planlegging etter pbl](#) (veilederen i saken over).

Zanzu.no – et nyttig verktøy for å snakke om seksualitet og helse

Helsedirektoratet har lansert nettstedet zanzu.no med informasjon om temaer tilknyttet kropp, seksualitet, helse og rettigheter. Nettstedet er tilgjengelig på norsk, engelsk, arabisk, farsi, polsk, somali og tigrinja, og flere språk vil bli gjort tilgjengelig på sikt.

Informasjonen på nettstedet er relevant for hele befolkningen, men nettstedet er primært rettet mot personer med kort botid i Norge eller begrensede norskerferdigheter. Innholdet er derfor skrevet på et enkelt språk som er lett å forstå.

I tillegg til å gi den enkelte brukeren enkel og diskret tilgang til informasjon om potensielt sensitive temaer via datamaskin, nettbrett og smarttelefon, kan nettstedet også brukes som et undervisningsverktøy eller for å forenkle kommunikasjon mellom pasient og helsepersonell.

Plakater og visittkort som informerer om nettstedet på de aktuelle språkene kan bestilles via [Helsedirektoratets nettbutikk](http://Helsedirektoratets.nettbutikk).

Kontaktperson: Jørn Kløvfjell Mjelva, Helsedirektoratet, avd. barne- og ungdomshelse.

E-post: jorn.klovfjell.mjelva@helsedirektoratet.no



Rapport om tverrsektorielt samarbeid på departementsnivå for å utjevne sosiale helseforskjeller

Rapporten "[Cross-sectoral cooperation at the ministerial level – with a focus on health inequalities](#)" er skrevet som del av et prosjekt i regi av Nordens velferdssenter. Faktorer som kan hhv. fremme og hindre samarbeid er identifisert. Videre konkluderes det bl.a. med at det kreves et større politisk engasjement for å utjevne sosiale helseforskjeller.

Rapporter fra prosjektet legges fortløpende ut på sidene til [Nordens velferdssenter](http://Nordens.velferdssenter).

WHO Euro har besluttet at arbeidet med å utjevne sosiale helseforskjeller skal intensiveres

WHO Euro har nylig avholdt regionalkomitémøte. Av sakene på agendaen var forslag til vedtak (resolusjon) om å jobbe for en jevnere fordeling av helse. Resolusjonen ble vedtatt og teksten er tilgjengelig på [WHO Euros nettsider](http://WHO.Euros.nettsider). Se for øvrig oversikt over andre saker og informasjon om møtet [her](#).

Inntektsulikhet i norske kommuner

Norge kommer godt ut på ulikhetsindikatorer i internasjonale sammenligninger. Ser vi på inntektsulikheten på kommunenivå, er det imidlertid betydelig forskjeller. Dette fremkommer i SSBs ulikhetsstatistikk på kommunenivå. De aller fleste kommunene i Norge har i SSBs målinger en Gini-koeffisient godt under det nasjonale snittet. Gini-koeffisienten er et mål på hvordan all samlet inntekt er fordelt innad i en befolkning, og vil alltid være et tall mellom 0 og 1. En koeffisient på 0 betyr at alle i gruppen man ser på har akkurat like mye inntekt, mens en koeffisient på 1 tilsier at én enkelt person har all inntekt. Enkelt sagt er det en indikator på avstanden mellom fattig og rik. Går vi ned på kommunenivå i SSBs ulikhetsstatistikk, ser vi relativt store variasjoner fra den nasjonale koeffisienten. Les mer på [SSBs sider](#).

Ny forskrift om miljø og helse i barnehager, skoler og skolefritidsordninger

Nåværende forskrift, miljørettet helsevern i barnehager og skoler, mv. fra 1995 skal avløses av en ny forskrift som i hovedsak vil bety en oppdatering av og språklige justeringer i de materielle kravene i gjeldende forskrift, samt noen endringer i de prosessuelle kravene for å få et mer helhetlig regelverk.

Helse- og omsorgsdepartementet har sendt utkast til ny forskrift på høring med frist 30.12.2019.

Parallelt arbeider Helsedirektoratet med en revidering av veiledningen til denne forskriften som skal foreligge i digitalisert versjon med tilpasning til endringene i den nye forskriften.

Henvendelser kan rettes til postmottak@hod.dep.no

Landsomfattende tilsyn med kommunenes arbeid med miljørettet helsevern i barnehager og skoler

Statens helsetilsyn har for 2019 gitt landets fylkesmenn i oppdrag å gjennomføre tilsyn med utvalgte kommuner og deres arbeid med tilsyn med miljørettet helsevern i barnehager og skoler.

Fylkesmannen skal føre tilsyn med om kommunen ivaretar sitt tilsynsansvar ved å sørge for:

- Klar fordeling av myndighet og oppgaver, nødvendig uavhengighet og kompetanse
- Oversikt over godkjenningspliktige skoler og barnehager
- At risikoforhold i miljøet i den enkelte barnehage og skole følges opp og at det gjennomføres regelmessig tilsyn med barnehager og skoler i kommunen
- At tilsyn systematisk følges opp der det er avdekket lovbrudd

Tilsynet har som formål å bidra til at kommunen oppfyller plikten til å føre tilsyn med at barnehagenes og skolens inne- og utemiljø fremmer barnehagebarns og skoleelevers helse og trivsel og forebygger sykdom og skade.

En rapport med oppsummering av funnene vil bli publisert av Statens helsetilsyn tidlig i 2020. Rapporten blir tilgjengelig på www.helsetilsynet.no.

Kontaktperson: Siri Sand Kaastad, sst@helsetilsynet.no

Friluftsliv er gratis helse i naturen!

Dette er budskapet i Norsk Friluftslivs nye materiell på 12 ulike språk.

– Det er nok ikke opplagt for alle hvilke helseeffekter friluftsliv har, så vi håper at materialet kan bidra til å motivere flere til å drive med utendørsaktiviteter, sier Tonje Refseth, prosjektleder i Norsk Friluftsliv.

Brosjyren finnes på både norsk og engelsk, og gir enkle råd og tips for hvordan du kan komme deg mer ut i naturen i hverdagen. I tillegg kommer plakater og faktaark på 12 ulike språk, som gir en enkel oversikt over gode grunner til å komme seg ut i naturen – både for hode og kropp.

Det nye materialet finner du på [Norsk Friluftslivs nettsider](#).

Kontaktperson i Norsk Friluftsliv er Tonje Refseth: tonje.refseth@norskfriluftsliv.no



Måling av livskvalitet

SSB har gjennomført en undersøkelse om livskvalitet i Hallingdal (seks kommuner). Spørreskjemaet som ble benyttet er basert på anbefalingene i rapporten [«Livskvalitet – Anbefalinger for et bedre målesystem»](#) (Bang Nes, Hansen & Barstad, 2018). Hensikten med undersøkelsen var todelt: å gi resultater om livskvaliteten i Hallingdal til oppdragsgiveren Regionrådet for Hallingdal, og å teste ut webskjemaet. Mer om undersøkelsen og resultatene finnes på [SSBs hjemmesider](#). Det ligger an til at SSB gjennomfører en nasjonal undersøkelse av livskvalitet i 2020, med bruk av webskjemaet.

Flere fylker har gjennomført, eller er i gang med å gjennomføre, fylkeshelseundersøkelser i et samarbeid mellom Folkehelseinstituttet (FHI) og det enkelte fylket. Fra 2019 inneholder spørreskjemaet en egen del om livskvalitet. Spørsmålene er i tråd med anbefalingene for et bedre målesystem, nevnt over. Se mer på [FHIs hjemmesider](#).

Hvordan kan folkehelsepolitikken bidra til å fremme ungdomsarbeid?

Artikkelen "Youth Work in Light of Public Health Policy" belyser denne problemstillingen. Folkehelsemeldingen og folkehelseprogrammet er sentralt diskusjonsgrunnlag. Artikkelen inngår i "[International Journal of Open Youth Work Issue 3](#)" som artikkel nr.4. Journalen gis i Norge ut av [Ungdom og fritid](#).



Behandling av Folkehelsemeldinga – Gode liv i eit trygt samfunn

I april i år ble ny folkehelsemelding lagt frem: [Folkehelsemeldinga – Gode liv i eit trygt samfunn](#) (Meld. St. 19, 2018-2019). Her foreslås den videre politikken på folkehelseområdet. Meldingen ble behandlet av Stortinget før sommeren. Først i helse- og omsorgskomiteen. Komiteen avga følgende [innstilling](#) (Inst. 369 S, 2018-2019) som omhandler: 1) Bærekraftig folkehelsearbeid, 2) Forsterka innsats, 3) Innsats for eit trygt og helsefremjande samfunn, 4) Eit effektivt folkehelsearbeid, 5) Forslag fra mindretall og 6) Komiteens tilråding. Det kom 39 forslag fra mindretallet. Komiteen stilte seg samlet bak meldingen. Stortinget behandlet deretter meldingen 13. juni og vedtaket er i samsvar med komitéinnstillingen. Se mer informasjon og saksdokumenter på [stortinget.no](#).

Nye e-læringsprogrammer om fallforebyggende trening

Den 5. november lanserer Helsedirektoratet v1.0 av et nytt e-læringsprogram der man i seks moduler kan lære mer om eldre, fall og hvordan å forebygge fall gjennom målrettet trening og hva man bør gjøre for å legge til rette for en trygg og sikker trening. E-læringen kommer i tre deler rettet mot ansatte eller personer som er tilknyttet 1) treningsentre, 2) eldre- og seniorsentre eller dagaktivitetstilbud og 3) sykehjem og omsorgsboliger. Med e-læringen følger også en øvelsesbank med til sammen 80-90 oppvarmings-, balanse- og styrkeøvelser tilpasset ulike funksjonsnivå. I øvelsesbanken er det mulig å lage egne treningsprogrammer eller velge mellom ferdige programmer. Et fagmiljø ved NTNU har vært med å utvikle e-læringen og øvelsesbanken, og tre ressursgrupper har bidratt i utviklingsprosessen. E-læringen vil bli tilgjengelig fra Helsedirektoratets nettside.



Kontaktperson: Olov Belander, Helsedirektoratet, avd. miljø og helse.

E-post: olov.belander@helsedir.no

Veiledende materiell for kommunene om forebygging av selvsykning og selvmord

Hvert år tar rundt 600 personer sitt eget liv i Norge, og flere av disse har før dette vært i kontakt med fastlege eller øvrig helsetjeneste. 18 prosent av ungdom mellom 12-18 år og 4 prosent av voksne oppgir at de har skadet seg selv med vilje.

Selvmord og selvsykning kan forebygges og avhjelpes, og forebyggende tiltak nytter. Helsetjenesten i kommunen er en viktig arena for tidlig avdekking av selvmordsatferd.

[Veiledende materiell for kommunene om forebygging av selvsykning og selvmord](#) inneholder kunnskapsbaserte råd og anbefalinger om forebygging av selvmord og selvsykning.

Tjenesteapparatet kan få implementeringsstøtte, undervisning, veiledning og bistand i fagutvikling av arbeidet fra de regionale ressursentrene om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS). RVTS arrangerer regionale samlinger for kommunene om forebygging av selvmord og selvsykning, samt oppfølging av etterlatte. Fylkesmennene bistår RVTS i tilretteleggingen av de regionale samlingene.

Podkurs i Motiverende Intervju

Vil du lære hvordan man motiverer noen til å slutte å snuse, spise sunnere eller til å trene mer? Vil du vite hvordan helsepersonell kan kommunisere med pasientene på en bra måte som fremmer samarbeid? Motiverende intervju, eller motiverende samtale, er en metode som er blitt utviklet for nettopp dette, og er en samtalemetode anbefalt av Helsedirektoratet for å hjelpe personer til å gjøre endringer i livene sine. I [denne podcasten](#) lærer du det grunnleggende i metoden motiverende intervju og du får høre eksempler fra ekte samtaler med ekte pasienter. Målet er at du skal få en introduksjon til metoden, og kanskje basiskunnskap nok til at du kan forsøke deg i praksis. Ved hjelp av litteratur, mer kursing og mye praktisk trening kan du utvikle deg til å bli en god MI-"utøver". Podcasten er rettet mot helsepersonell som jobber med pasienter, men metoden er så grunnleggende og fleksibel at den kan være relevant for de fleste. Les mer om motiverende intervju på [helsedir.no](#). Her kan du også finne praktiske øvelser og filmer som kan være til hjelp for å lære teknikker i MI. Se gjerne filmen "Introduksjon til motiverende intervju for helsepersonell".



De regionale kompetansesentrene på rusfeltet (KoRus) tilbyr grunnopplæring i motiverende intervju. MI-analyse tilbys av KoRus Bergen til fagpersoner som ønsker å bli bedre i metoden. Les mer på [korusbergen.no](#).

Folketråkk: En nasjonal medvirkningsplattform

[Folketråkk](#) er en nasjonal plattform til støtte for kommuner, planleggere og andre aktører i deres arbeid med å involvere innbyggere i samfunnsutviklingen. Plattformen består av metoder og verktøy som sikrer at alle får tilgang og innflytelse i planprosesser.

En rekke aktører har bidratt i arbeidet, blant andre Kommunal- og moderniseringsdepartementet, Probitz, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, NMBU, Statens kartverk, NIBR OsloMet og Helsedirektoratet. DogA har vært prosjektleder. Drammen og Flesberg kommuner har vært piloter i prosjektet.

Kontaktperson: Ingvil Hegna Aarholt. E-post: iah@doga.no

Overføring av tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud fra Fylkesmannen til fylkeskommunen i 2020

Forvaltningen av tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud overføres til fylkeskommunen fra 2020. Det er kun forvaltningsoppgaven som overføres.

Fylkesmannen skal bistå i oppgaveoverføringen det første året. Frisklivs-, lærings- og mestringstilbud er helsetjenester, og Fylkesmannen vil fortsatt ha det samme ansvaret for denne helsetjenesten som for øvrige helsetjenester. Helsedirektoratet fordeler midlene etter en fordelingsnøkkel som tidligere. Det bevilgede beløpet overføres til fylkeskommunen i sin helhet.

Fylkeskommunen skal lyse ut tilskuddet, vurdere søknader fra kommunene og tildele midler etter gjeldende tilskuddsregelverk. Tilskuddet gis som en engangsutbetaling til kommunene så tidlig som mulig på året, og helst innen 1. kvartal. Kommunene skal rapportere på tilskudd til fylkeskommunen. Fylkeskommunen skal rapportere til Helsedirektoratet via et årlig rapporterings skjema i Questback.

Kontaktpersoner: Turid Sundar og Inger Merete Skarpaas, Helsedirektoratet, avd. folkesykdommer.
E-post: turid.sundar@helsedir.no og inger.merete.skarpaas@helsedir.no.

Fireårskonsultasjoner i barnehage

Det foreligger nå en ny rapport utarbeidet av Helsedirektoratet og Utdanningsdirektoratet som omhandler fireårskonsultasjoner i barnehage.

Helsedirektoratet og Utdanningsdirektoratet fikk i juni 2018 i oppdrag å utrede og komme med en anbefaling om hvordan fireårskonsultasjoner i barnehager kan prøves ut. Oppdraget var todelt, der første del besto av å gjøre en erfaringsinnhenting fra kommuner som gjennomfører ordningen i dag. [Denne rapporten](#) svarer ut første del av oppdraget.

Direktoratene har i samarbeid med fylkesmennene innhentet informasjon om at 16 kommuner gjennomfører hele eller deler av fireårskonsultasjonen i barnehagen i dag. 11 kommuner har tidligere gjennomført ordningen eller har en annen type samarbeid knyttet til fireårskonsultasjonen. Ordningen gjennomføres i hovedsak i små kommuner. Direktoratene har innhentet erfaringer gjennom en spørreundersøkelse, telefonintervjuer, kunnskapssøk og annen datainnsamling.

Rapporten fra arbeidet er oversendt Helse- og omsorgsdepartementet og Kunnskapsdepartementet for videre oppfølging og beslutning.

Vil du være med å teste et nytt verktøy for bemanning i helsestasjon 0–5 år?

Helsedirektoratet utarbeider nå et verktøy for beregning av behov for bemanning i helsestasjon 0–5 år. Vi ønsker spesielt at ledere for tjenesten skal teste verktøyet for å vurdere funksjonalitet og om verktøyet er nyttig i planlegging av virksomheten. Helsedirektoratet vil om noen uker be om er tilbakemelding fra alle kommunene gjennom en spørreundersøkelse.

Hvis du ønsker å teste verktøyet kan det lastes ned her: [Verktøy for beregning av bemanning i helsestasjonen 0-5 år](#). Les informasjonsboksene nøye før utfylling.
[Utdypende informasjon om bakgrunnen for tidsberegningene \(bakgrunnsdokumentet\)](#)

Kontaktperson: Kristin Hartvedt, Helsedirektoratet, avd. barne- og ungdomshelse.
E-post: Kristine.Hartvedt@helsedir.no

Abstracts til Nordisk folkehelsekonferanse på Island, 23.-25. juni 2020

I juni 2020 vil den 13. nordiske folkehelsekonferansen bli arrangert på Island – *Health and wellbeing for all – heading for the future*. Det vil være mulig å sende inn abstracts av både forsknings- og erfaringsbasert karakter. Frist for innsending er 30. november.

Følg med på [konferansens nettside](#) for nærmere informasjon.

KONFERANSER, KURS OG SEMINARER

Konferanser om mat og måltider i barnehagen

Konferanse i [Bergen 30. oktober 2019](#)

Konferanse i [Skien 12. november 2019](#)

Helsedirektoratet lanserte ny Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i barnehagen desember 2018. Nå har turen kommet for implementeringskonferanser i Bergen og Skien.

Vil du vite mer om hva som er nytt i ny versjon av retningslinjen? Hvordan retningslinjen henger sammen med rammeplanen? Hvordan vi kan jobbe for at mat og måltider blir en del av barnehagen sin pedagogisk virksomhet? Da er det bare å melde seg på via lenkene over. Der finner du også mer informasjon om program, tidspunkt og sted for arrangementene. Del gjerne denne informasjonen til relevante personer og nettverk. Konferansene er gratis.



Foto: Ole Walter Jacobsen

Kontaktperson: Eva Rustad de Brisis, Helsedirektoratet, avd. barne- og ungdomshelse.

E-post: eva.rustad.de.brisis@helsedir.no

Utdanningsdirektoratets årskonferanse om fysisk læringsmiljø i skoler og barnehager 2019.

Tid og sted: 22.-23. oktober 2019, Hotel Scandic Ambassadeur, Drammen

Årets tema: "Bærekraftige læringsmiljøer"

Skolen og barnehagen som viktige arenaer og møteplasser i lokalsamfunnet for læring, aktivitet, helse og trivsel. Muligheter og utfordringer.

Målgrupper: Eiere og ledere av skoler og barnehager, forvaltere, brukere, planleggere og arkitekter, miljørettet helsevernpersonell og folkehelserådgivere.

Helsedirektoratet samarbeider med Utdanningsdirektoratet om deltemaer på konferansen knyttet til det fysiske miljøet inne og ute i virksomhetene.

Program, annen informasjon og mulighet for påmelding finnes på [Utdanningsdirektoratets nettsider](#).

Kontaktpersoner: siv.marit.stavem@norconsult.com,
finn.martinsen@helsedir.no

A poster for the national conference on physical learning environment. The poster features the logo of the Directorate of Education (Utdanningsdirektoratet) at the top left. The main title is "Bærekraftige læringsmiljøer" in green. Below the title, it asks "Hvordan planlegge og utforme barnehager og skoler for de neste generasjoner?". It also mentions "Utdanningsdirektoratets nasjonale konferanse om fysisk læringsmiljø 2019". The central image shows a large, modern, brightly lit interior space, likely a school or kindergarten, with a curved wooden wall and a large staircase. At the bottom, there are three small portraits of speakers: Ulrika Åkerlund, Bjørn Bolstad, and Bodil Bøjer. The date and location are listed as "Tirsdag 22. og onsdag 23. oktober 2019 Drammen". The website "udir.no" is mentioned at the bottom right.

Den sjuende norske kongress i aldersforskning

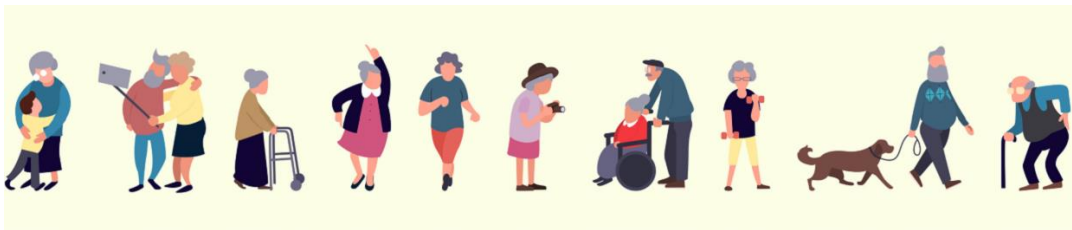
Tid og sted: 24. og 25. oktober, Quality Hotel Expo, Fornebu

Hensikten med kongressen er å bygge bro mellom personer og fagmiljøer, som arbeider med forskning på og utviklingsarbeid om aldring og eldre. Årets tema er «Aktiv aldring». Her vil det presenteres problemstillinger og erfaringer over et bredt spekter fra helsevitenskaper og psykologi til samfunnsvitenskaper og kulturfag. På programmet står blant annet aldersvennlige samfunn, betingelser for en god alderdom, biologisk aldring, sosial ulikhet, yrkesaktive eldre og norske aldringsstudier. I anledning kongressen arrangeres det et **åpent kveldsmøte 23. oktober** på OsloMet, som er gratis og åpent for alle. Folkehelseinstituttet, Aldring og helse, OsloMet, Helsedirektoratet og Norsk selskap for aldersforskning er arrangører.

For mer informasjon om kongressen og påmelding, se [FHI](#).

Kontaktperson: Eva Irene Holt, Helsedirektoratet, avd. global helse og dokumentasjon.

E-post: eva.irene.holt@helsedir.no



Ungdatakonferansen 2019

Tid og sted: 13. november 2019, [Sentralen](#), Øvre slottsgate 3, Oslo sentrum

På årets Ungdatakonferanse presenteres ny forskning om kjønn i ungdomstida. Hvilke muligheter, rammer og normer påvirker unges liv?

Mens felleskap på tvers av kjønn er et grunnprinsipp i skolen, er barn og unges fritid svært kjønnsdelt. I hvilken grad er skolen en arena som fremmer likestilling? Hvordan oppstår kjønnsforskjeller i skolen? Og hvilke ulike erfaringer gjør gutter og jenter seg på fritidsarenaen? Mens psykiske helseplager og sosial kontroll ofte blir knyttet til unge jenter, blir radikaliserings og gjengvold utelukkende knyttet til gutter. Hva betyr kjønn for vårt blikk på ungdoms problemer og utfordringer? Og hvorfor er vår bekymring for jenter og gutter så ulik?

[Konferanseprogram](#) og [påmelding](#)

Workshop i forbindelse med revisjon av veiledere innen miljørettet helsevern

Tid og sted: 20. november, kl.10-15.30. Helsedirektoratet, Vitaminveien 4, Storo, Oslo

Helsedirektoratet har fått i oppdrag av Helse- og omsorgsdepartementet å revidere veiledning til ny forskrift om miljø og helse i barnehager, skoler og skolefritidsordninger og revidere nåværende veileder om miljørettet helsevern. I den forbindelse planlegger direktoratet en workshop med inviterte deltakerne fra berørte myndigheter og fagmiljøer til drøfting av erfaringer med eksisterende veiledning, behov, innhold, struktur i de nye versjonene, mv. Det er sendt invitasjon til aktuelle instanser, men det er åpning for noen flere. Maks totalantall vil være ca. 50.

Kontaktperson: Magnus A. Jahrnes, Helsedirektoratet, avd. miljø og helse.

E-post: magnus.aindley.jahrnes@helsedir.no

Fagseminar om Aldersvennlige samfunn

Tid og sted: 2. desember, Helsedirektoratet, Oslo

Helsedirektoratet har som oppdrag å følge opp regjeringens strategi for et aldersvennlig samfunn innenfor våre områder. Vi har i den forbindelse satt i gang flere prosjekter som skal presenteres på et fagseminar 2. desember i Helsedirektoratets lokaler i Oslo. Vi vil blant annet få presentert en ny håndbok i aldersvennlig stedsutvikling, rapport om smart mosjon i arbeidslivet, eldres medvirkning og ny forskning om friske eldre leveår. Vi vil også invitere flere andre foredragsholdere.

Målgruppen for fagseminaret er de som jobber med seniorer og eldre i kommuner, fylkeskommuner og hos fylkesmenn, folkehelserådgivere/-koordinatorene, helse- og omsorgsrådgivere, frivillige organisasjoner, forskere og andre.

Informasjon vil bli sendt ut til postmottak i landets kommuner, fylkeskommuner og fylkesmenn. Det vil også bli lagt ut informasjon og påmeldingsskjema på [våre nettsider](#).

Kontaktpersoner: Ellinor Sundseth og Christina Hildonen, Helsedirektoratet, avd. miljø og helse.

E-post: Ellinor.sundseth@helsedir.no og christina.hildonen@helsedir.no

Bli en bedre brobygger!

Tverrsektorielt samarbeid for helsevennlig samfunnsutvikling

Tid og sted: 9. og 10. januar 2020, Scandic Ishavshotel, Tromsø

Hvordan sette livskvalitet og helse på den politiske og administrative agendaen? Hvordan bygge bro mellom ulike fagmiljøer, for slik å skape økt helse og trivsel i kommunene?

Helsedirektoratet, KS og Sunne kommuner inviterer til et todagers kurs (lunsj til lunsj) som skal utvikle og styrke ulike kompetanser for å lykkes med samarbeid både innad i kommunen og i lokalsamfunnet for øvrig.

Kurset er for ledere, planleggere, folkehelsekoordinatorer o.l. ansatt i kommuner og fylkeskommuner som ønsker å styrke sin kompetanse i å jobbe tverrsektorielt for en helsevennlig samfunnsutvikling. Det anbefales at hver kommune er representert med minst to deltakere for å øke utbyttet av gruppearbeid og refleksjoner over praksis i kommunen. Påmelding forutsetter deltagelse begge dager.

Gå til [Helsedirektoratets nettside](#) eller [Sunne kommuner](#) for å lese mer om kurset og melde deg på!

Kurset er gratis, med deltakerne må selv betale reise og opphold.

NYTTIGE LENKER – FOLKEHELSEARBEID

- **Helsedirektoratet:**
Folkehelse og forebygging: <https://helsedirektoratet.no/folkehelse>
Folkehelsearbeid i kommunen: <https://helsedirektoratet.no/folkehelse/folkehelsearbeid-i-kommunen>
Veivisere i lokale folkehelse tiltak: <https://www.helsedirektoratet.no/faglige-rad/lokale-folkehelse-tiltak-veiviser-for-kommunen>
Søke om tilskudd: <https://helsedirektoratet.no/tilskudd>
- **Folkehelseinstituttet:**
Folkehelseprofiler og kommunehelse statistikkbank:
<http://www.fhi.no/helsestatistikk/folkehelseprofiler>
<http://khs.fhi.no/webview/>
Diverse - lokalt folkehelsearbeid:
<http://www.fhi.no/helsestatistikk/folkehelseprofiler/folkehelsearbeid-i-kommunen>
- **Helse- og omsorgsdepartementet:**
<http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/tema/folkehelse.html?id=10877>
- **Helsebiblioteket – samfunnsmedisin og folkehelsearbeid:**
<http://www.helsebiblioteket.no/samfunnsmedisin-og-folkehelse/metoder-i-folkehelsearbeidet>
- **Kommunetorget:** <http://kommunetorget.no/>
- **KS - Verktøykasse for strategisk folkehelsearbeid:** <http://www.ks.no/fagomrader/helse-og-velferd/folkehelse/verktoykasse-folkehelse/>
- **Sunne kommuner:** <http://sunnekommuner.no/>
- **Skadeforebyggende forum:** <http://skafor.org/>
- **Nettverk for miljørettet folkehelsearbeid:** <http://nemfo.no/>