

Vedlegg 7 – Beskrivelse av matvaregrupper

Matvaregruppe	Beskrivelse
Brød, knekkebrød	Alle typer brød, knekkebrød og flatbrød
Kornvarer, andre	Tørr pasta, tørr ris, alle typer mel, frokostblandinger, tacoskjell, tortilla, smørbrødkjeks, pannekaker o.l.
Mel, korn, frokostblanding	Mel, korn og frokostblandinger
Ris, pasta	Tørr ris og pasta (inkluderer også fersk pasta)
Kaker	Gjærbakst, vafler, småkaker, søte kjeks, kremkaker, formkaker, paier, terter, glasurer, kakemikser, mellommåltidsbarer
Poteter, potetprodukter	Kokte/stekte/bakte poteter, pommes frites, potetmospulver, gnocchi
Potet, kokt/stekt	Kokte/stekte/bakte poteter
Pommes frites	Pommes frites (både tilberedt hjemme og på serveringssteder)
Grønnsaker	Friske/frosne grønnsaker (inkludert grønne friske erter og grønne bønner), hermetiske grønnsaker (inkludert hermetiske grønne erter og bønner), grønnsakspulvere, 70 % av grønnsaksbaserte sauser og pålegg.
Belgvekster	Tørre belgfrukter (inkludert mel av belgfrukter), kokte belgfrukter, hermetiske belgfrukter, falafel, hummus
Frukt, bær	Frisk, varmebehandlet og hermetisk frukt uten tilsatt sukker
Grønnsaker, frukt/bær, juice	Summen av grønnsaker, frukt/bær og opptil 100 gram juice/smoothie
Juice, smoothie	Usøtet juice og smoothie (både kjøpt og hjemmelaget)
Nøtter, frø	Usaltede nøtter, saltede nøtter, nøttesmør, frø
Kjøtt, kjøttprodukter	Helt rått kjøtt, malt rått kjøtt, produkter av kjøtt som pølser, kjøttkaker, kjøttpålegg, blod, innmat, fett fra kjøtt
Rødt helt/malt kjøtt	Helt rått rødt kjøtt (kjøtt fra storfe, sau, svin, geit), rå kjøttdeig og karbonadedeig av rødt kjøtt
Rødt bearbeidet kjøtt	Pølser, karbonader, kjøttkaker, kjøttpålegg av rødt kjøtt
Hvitt helt/malt kjøtt	Helt rått hvitt kjøtt (kjøtt fra kylling, høne, kalkun og and), rå kjøttdeig og karbonadedeig av rødt kjøtt
Hvitt bearbeidet kjøtt	Pølser, karbonader, kjøttkaker, kjøttpålegg av hvitt kjøtt
Fisk, fiskeprodukter	Ren rå fisk, fiskeprodukter som fiskekaker, fiskepinner, fiskepålegg, skalldyr, fiskeinnmat, fett fra fisk
Mager/halvfet fisk	Hel rå fisk med under 5 % fett
Fet fisk	Hel rå fisk med 5 % fett eller mer
Fiskeprodukter	Fiskekaker, fiskekarbonader, fiskeboller, fiskepudding, fiskepinner, panerte fiskeprodukter, fiskepålegg
Egg	Rå/kokte egg, eggepulver
Melk, yoghurt	Alle typer melk og yoghurt (inkludert skyr), som søt melk, syrnet melk, smaksatt melk, kakao og melk som inngår i retter som grøt og gratenger.
Helmelk	Helmelk, kefir, kulturmelk 2,6 % fett
Lettmelk 1-1,2 % fett	Lettmelk med 1 – 1,2 % fett
Lettmelk 0,5 – 0,7 % fett	Lettmelk med 0,5 – 0,7 % fett
Skummetmelk 0,1-0,4 % fett	Skummetmelk, Styrk fettfri melk, proteinmelk, kulturmelk 0,4 % fett

Matvaregruppe	Beskrivelse
Smaksatt melk	Sjokolademelk, vaniljemelk, jordbærmelk, kakao, melkebaserte proteindrikker
Yoghurt	Yoghurt naturell, fruktyoghurt, yoghurt med musli, gresk yoghurt, skyr
Fløte, fløteprodukter	Fløte, rømme, iskem, melk/fløtebaserte desserter som melkepuddinger, fromasj
Ost	Hvitost, smøreost, kremoster, dessertoster, fetaost, brunost, prim, gomme
Smør, margarin, olje	Margarin, lettmargin, smør, smørblandet margarin, flytende margarin, matolje, majones, remulade, påleggssalater, dressinger
Margarin	Margarin i beger, margarin i folie, flytende margarin
Lettmargin, brelett	Lettmargin, margarin med redusert fettinnhold
Smør, bremykt	Meierismør, Bremyk
Matolje	Matoljer
Majones, dressing	Dressinger, majones, remulade, påleggssalater
Sukker, søtsaker	Sukker, honning, søtningsmidler, sirup, sjokolade, søtsaker, søte pålegg, saftis
Snacks	Salt snacks som potetgull, saltstenger, popcorn, ostepop
Kaffe	Svart kaffe
Te	Svart te, grønn/hvit te, urteteer
Saft/brus m/sukker	Saft, brus, energidrikker, leskedrikker tilsatt sukker
Saft/brus u/sukker	Kunstig søtet saft, brus, energidrikker, leskedrikker
Plantedrikk	Vegetabilske melkeerstatninger/plantedrikker som soyadrikk, risdrikk, havredrikk, ertedrikk og kokosmelk
Drikkevann, inkl. mineralvann	Vann fra kranen, flaskevann med/uten tilsatt smak, vann med kullsyre med eller uten tilsatt smak
Øl	Lettøl, pils, sterkøl
Vin	Rødvin, hvitvin, rosevin, musserende vin, sterkvin
Brennevin, drinker	Sprit, hetvin, likør, drinker, cider m/alkohol