# Vedlegg 1: Spørreskjema

Til frisklivssentralene.

Restriksjoner og smittevern på grunn av Covid-19 har medført utfordringer og behov for endringer i drift av den kommunale helse- og omsorgstjenesten. Avstandsoppfølging er blitt aktuelt for mange og bruken av digitale verktøy har økt.

For videreutvikling av tjenesten vil Helsedirektoratet kartlegge om, og i hvilken grad, frisklivssentralene har tatt i bruk og/eller har lagt til rette for bruk av avstandsoppfølging og digitale verktøy, eller planlegger å ta det i bruk fremover. Vi håper derfor dere vil svare på spørsmålene i lenken nedenfor.

Skjemaet inneholder 14 spørsmål og tar noen få minutter å besvare. Svarfrist er 17.juni.  
  
Tusen takk for at dere deltar!

Med vennlig hilsen

Henriette Øien  
Avdelingsdirektør  
Helsedirektoratet  
Avdeling folkesykdommer, divisjon folkehelse

----------------------------------------

**Spørsmål til FLS**

1. I hvilken grad er frisklivssentralen bemannet?

1. Frisklivssentralen er normalt bemannet
2. Frisklivssentralen har redusert bemanning

Frisklivssentralen er ikke bemannet 🡪 gå videre til spm. til hva de planlegger 5 2. På hvilken måte er frisklivssentralen tilgjengelig? (bare gi dette spm til de som svare på pkt 1 og 2 over) (flere svar mulig)

* Individuelle samtaler via video
* Individuelle samtaler via telefon
* Individuelle samtaler ved fysisk oppmøte
* Veiledning/kurs/temasamling i grupper via video
* Veiledning/kurs/temasamling i grupper ved fysisk oppmøte
* Trening via video/nett/online
* Trening i grupper ved fysisk oppmøte
* Innbyggerrettet informasjon om levevaner og mestring av helseutfordringer
* Anbefaler Helsedirektoratets digitale selvhjelpsverktøy i Bare du (Slutta, Gå 10, Heia meg m.m.)
* Annet, hva:

3. Hvilke digitale verktøy benytter frisklivssentralen i en-til-en oppfølging av brukere?

* Benytter ikke digitale verktøy i en-til-en oppfølging av brukere
* Benytter digitale verktøy i en til en oppfølging
* Programvare som benyttes i en-til-en oppfølging: (Åpent felt)­­­­­­­­­­­ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Hvilke digitale verktøy benytter frisklivssentralen til grupper ( kurs, temaundervisning osv)

* Benytter ikke digitale verktøy til grupper
* Benytter digitale verktøy til grupper
* Programvare som benyttes til grupper: (Åpent felt)

5. Hvilke e-læringsprogram benytter frisklivssentralen i oppfølging av brukere

* Benytter ikke e-læringprogram i oppfølging av brukere
* Benytter e-læringsprogram i oppfølging av brukere
* Programvare som benyttes: åpent felt

6. Hvilke apper benytter frisklivssentralen i oppfølging av brukere

* Benytter ikke apper i oppfølging av brukere
* Benytter apper i oppfølging av brukere.
* Apper som benyttes? (Åpent felt)

7. Har frisklivssentralen tatt i bruk nye måter å jobbe med innbyggerrettet informasjon om levevaner og mestring av helseutfordringer

* Nei
* Ja
* Hvis ja: Hva er nytt?

8. Frisklivssentralen har ikke tatt i bruk avstandsoppfølging, men planlegger å gjøre det:

* Ja ( hvis ja, videre til 8)
* nei (hvis nei, gå videre til 12)

9. Planlegger frisklivssentralen å benytte digitale verktøy i en-til-en oppfølging fremover?

* Nei
* ja
* Hvis ja, Programvare for en-til-en oppfølging: (Åpent felt)­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. Planlegger frisklivssentraler å benytte digitale verktøy til grupper fremover (kurs, temaundervisning osv)

* Nei
* ja
* Hvis ja, Programvare for oppfølging av grupper: (Åpent felt)­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Planlegger frisklivssentralen å benytte E-læring i oppfølging av brukere fremover?

* Nei
* ja
* Hvis ja, hvilke verktøy/programvare for e-læring: (Åpent felt)­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Planlegger frisklivssentralen å benytte apper i oppfølging av brukere fremover?

* Nei
* Ja
* Hvis ja, hvilke apper? (Åpent felt)

13. Vil erfaringer med bruk av digitale verktøy i forbindelse med Covid -19 påvirke hvordan dere vil tilby oppfølging av brukere fremover?

Nei

Ja

Hvis ja, på hvilken måte:

14. Har dere andre erfaringer med digitale verktøy og avstandsoppfølging som dere ønsker å formidle:  
(Åpent felt)

15. Fylke: (liste) obs 2020 fylker