

Årsrapport 2021 fra Fagrådet i Sammen redder vi liv

Dato 07.01.2022

Medlemmer i fagrådet 2021

1. Conrad Bjørshol, RAKOS, leder
2. Karoline Stadheim Halvorsen og Hedda Bie, Helsedirektoratet, sekretariat
3. Guttorm Brattekjø, KOKOM
4. Jo Kramer-Johansen, vara Ingvild Tjelmeland, NAKOS
5. Erik Zakariassen, vara Isabel Sebjørnsen, NKLM
6. Torben Wisborg, vara Tone Slåke, NKT-Traume
7. Asgeir Kvam, vara Live Kummen, Norsk førstehjelpsråd
8. Trond Nordseth, vara Kjetil Nilsen, Norsk resuscitasjonsråd
9. Stephen Sollid, Stiftelsen Norsk Luftambulans

Antall møter i 2021

Fagrådet har gjennomført 7 møter i 2021. Bortsett fra ett møte ble alle gjennomført som videokonferansemøter pga. koronapandemien. I tillegg har enkelte saker blitt diskutert på mail. I tillegg har fagrådet deltatt i utarbeidelse av smittevern for førstehjelpskurs, og i utarbeidelse av standard for førstehjelpsopplæring i bygg- og anleggsbransjen, i samarbeid med Standard Norge.

Deltakelse på seminarer i 2021

På grunn av koronapandemien har ikke fagrådet deltatt på noen fysiske seminarer eller konferanser i 2021.

Saker som har vært drøftet og vurdert

Saksnummer	Tema
17-2020	Covid 19: Smittevern ved simulering og ferdighetstrening
01-2021	Finansiering forskning
03-2021	Smittevern ved HLR: ny anbefaling fra fagrådet/HDir
04-2021	Verdens hjerte- og lungeredningsdag 16. oktober
05-2021	Web-basert HLR-trening på hjemmekontor
07-2021	Varige strukturer
08-2021	Nye retningslinjer fra NRR
10-2021	Strategidokument
11-2021	Hjertestansindikatorer Norsk hjertestansregister
12-2021	Hjerteløpere
13-2021	Forskning implementering
14-2021	Frivillighetsforum
15-2021	Innvandrere
17-2021	Fagrådsmøter – fysisk eller digitalt?
20-2021	Årsrapport 2021

Oversikt over avgitte råd og uttalelser 2021

- [Forskningsstrategi](#) for Sammen redder vi liv 2021-2023.
- Koronavirus – beslutninger og anbefalinger. Nasjonal veileder. [Lekfolk skal utføre hjerte-lunge-redning \(HLR\) som normalt under covid-19-pandemien](#).
- Koronavirus – beslutninger og anbefalinger. Nasjonal veileder. Akutthjelpere bør brukes på voksne pasienter ved høy smitterisiko, dersom akutthjelperne har tilstrekkelig smittevernutstyr.
- Ved HLR-trening bør det primært trenes på brystkompresjoner. Trening på munn-til-munn-metode frarådes.
- Koronavirus – beslutninger og anbefalinger. Nasjonal veileder. Praktisk trening i akuttmedisin (inkludert HLR-kurs).
- Norsk resuscitasjonsråd/Norsk førstehjelpsråd/Sammen redder vi liv. Faglig anbefaling. [Anbefalinger for basal og avansert hjerte-lungeredning \(HLR\) under COVID-19 pandemien](#).
- Helsedirektoratet. [Akuttmedisinsk trening og førstehjelpstrening](#).

Annet

- Fagrådet har en egen nettside hvor agenda og møterefater publiseres fortløpende: <https://www.helsedirektoratet.no/om-oss/organisasjon/rad-og-utvalg/sammen-redder-vi-liv>
- Fagrådet har deltatt i markeringen av Verdens hjerte- og lungeredningsdag 16. oktober sammen med Gjensidigestiftelsen og Laerdal Medical.
- Sammen redder vi liv har hatt mange mediaoppslag i 2021, noen av disse kommer fra fagrådet. Noen av de mest sentrale nyhetene i 2021 er listet i vedlegget.
- Bjørshol CA, Nordseth T, Green TB, Kvam A, Kummen L, Kramer-Johansen J, Sollid S. Flere helseorganisasjoner: – [Vi skal fortsatt gjøre hjerte- og lungeredning ved hjertestans. Også hos barn](#). Nettavisen Norsk Debatt 05.03.21
- Reklame for oppfølging av førstehjelpere på TV2 1. juledag 2021: <https://www.facebook.com/stavanger.universitetssjukehus/videos/289258906465807/>

Kort egenvurdering av fagrådets arbeid

Sammen redder vi liv har hatt utfordringer også i 2021 på grunn av koronapandemien. Det har vært store restriksjoner på samlinger, reiser og møter, det samme gjelder også for mange av delprosjektene. Vi har klart å gjennomføre 7 fagrådsmøter, samt deltatt i møter om smittevernråd for førstehjelpskurs og -øvelser. Vi har også fått mange nyhetsoppslag om førstehjelp.

Plan for 2022

I 2022 planlegger fagrådet:

- Jobbe videre med implementering og forankring av eksisterende prosjekter i varige strukturer
- Ferdigstille utkast til nasjonal førstehjelpsstrategi
- Arbeide med å formidle budskap til befolkningen, spesielt i media
- Arbeide for å dokumentere ulike effekter av Sammen redder vi liv
- Jobbe for en målrettet forskning på betydningen og effekten av ulike delprosjekter

Med vennlig hilsen

Conrad Bjørshol
fagrådsleder

Vedlegg

Her er noen av nyhetene om Sammen redder vi liv i 2021.

- [Stavanger Aftenblad 02.01.21: Roar var på vei hjem. Plutselig sto han med en livløs person i hendene. Etterpå var han alene](#)
- [Stavanger Aftenblad 02.01.21 \(leder\): Lot jeg et menneske dø?](#)
- [NRK.no 10.01.21: Først ute med nytt helsetilbud: – Veldig rart at det ikke har skjedd før](#)
- [NSO 25.01.21: Sammen redder vi liv – en nasjonal dugnad](#)
- [Nettavisen Norsk Debatt 05.03.21: Flere helseorganisasjoner: – Vi skal fortsatt gjøre hjerte- og lungeredning ved hjertestans. Også hos barn.](#)
- [NRK Rogaland Radiopsykologen 10.03.21: Førstehjelp til førstehjelpere](#)
- [Midtnorsk Debatt 12.03.21: Akuttaksjonen: Ikke vent og se, ring 113](#)
- [NTB Kommunikasjon 19.03.21: 1 av 3 ringer 113 for sent: – Viktig at folk ikke nøler med å varsle](#)
- [Kampanje.no 18.03.21: Reklamefilm for 113-app skal redde liv: - Valgte sterke virkemidler](#)
- [Tidsskriftet 23.03.21: Taushetsbelagt informasjon til en tredjeperson – helseforskningsloven hindrer oss](#)
- [NTB Kommunikasjon 24.03.21: Norsk Folkehjelp: Tusenvis av frivillige akutthjelpere står klare for å redde liv. Hvorfor makter ikke staten å bruke tilbudet?](#)
- [Sykepleien 04.04.21: Etter å ha gitt hjerte- og lungeredning til datteren, trengte Elisabeth hjelp selv](#)
- [TV Vest Rogaland 15.04.21: Endelig får førstehjelperne hjelp](#)
- [Helsedirektoratet 20.04.21: Sammen redder vi liv \(akutthjelpere\)](#)
- [Norges Fotballforbund 14.06.21: Solbakken: - Godt og livsviktig prosjekt som alle klubber bør bli med på](#)
- [Norges Fotballforbund: Sammen redder vi liv i idretten](#)
- [Brannmannen 10.07.21: Helsedirektoratet lager veileder om akutthjelpere](#)
- [NRK Møre og Romsdal 12.07.21 \(08:42\): Mange hjertestartere er ikke registrert](#)
- [Norsk Førstehjelpsrad 03.09.21: Oppfølging av førstehjelpere \(video\)](#)
- [TV2 02.09.21: Alle kan bruke en hjertestarter](#)
- [NRK Dagsrevyen 05.10.21: Paralympics](#)
- [Olympiatoppen 05.10.21: Alle kan lære HLR](#)
- [NTB Kommunikasjon 16.10.21: 6 av 10 usikre på om de ville brukt hjertestarter riktig](#)
- [Norsk Førstehjelpsrad Facebook 16.10.21](#)
- [Aftenposten 16.10.21: Risikoen for at vi ramler opp i akuttsituasjoner, er overhengende](#)
- [Aftenposten 16.10.21: Team Ingebrigtsen: – Har ikke lyst til å miste noen jeg er glad i](#)
- [NRK Dagsrevyen 16.10.21: Markerer verdensdagen for hjerte- og lungeredning \(start 14:10\)](#)
- [Aftenbladet 16.10.21: Team Ingebrigtsen: – Har ikke lyst til å miste noen jeg er glad i](#)
- [NRK Kveldsnytt 16.10.21: Verdens HLR-dag \(Start 11:40\)](#)
- [SUS Facebook 16.10.21: Så enkelt er det å bruke en hjertestarter](#)
- [NRK Sport Instagram 17.10.21](#)
- [Ambulanseforum 16.10.21: I dag, 16.oktober, er Verdens hjerte- og lungeredningsdag](#)
- [Dagbladet 17.10.21: Gjert Ingebrigtsen - Burde vært allmennkunnskap](#)
- [NRK.no 02.11.21: Solbakken reagerer på nedslående hjertestarter-tall](#)
- [NRK radio 02.22.21: NFF om hjertestans](#)
- [R-a.no 12.11.21: RIF fikk livreddende gave. Nå skal klubbens spillere kurses](#)