

Nasjonalt råd for ernæring

Referat

Møte om:

Møteleder: Liv Elin Torheim

Referent: Guro B. Smedshaug

Saksnr: 14/10379

Til stede fra rådet: Liv Elin Torheim, Kjetil Retterstøl, Kari Hege Mortensen, Helle Margrete Meltzer, Jøran Hjelmæsæth, Erik Arnesen, Ahmed Madar, Christine Henriksen (fra kl 11) Magritt Brustad, Audun Korsæth,

Sekretariat: Henriette Øien (avd.dir), Guro B. Smedshaug (FFFS)

Forfall: Randi Tangvik, Nina Øverbye

Inviterte: Heidi Fadum, seniorrådgiver i avdeling Miljø og helse

Rådsleder innledet og gikk igjennom referatet fra sist samt dagens agenda.

Sak 9/18: Nytt fra Ernæringsrådet

Liv Elin Torheim gikk igjennom årsrapporten. 2017 var et særlig aktivt år i rådet. Det ble publisert tre rapporter: [Sykdomsrelatert underernæring](#) i januar, [Kostråd om fett](#) i mai, samt [Bærekraftige kostråd](#) i november. I tillegg var flere aktive i å skrive kronikker/innlegg og ble intervjuet i ulike media.

Sak 10/18: Nytt fra Helsedirektoratet v/Henriette Øien

Henriette Øien redegjorde for:

- Ny rapport 23.8.18 om [frisklivssentraler \(SSB\)](#).
- Ny rapport 15.8.18 om [Folkehelse og bærekraftig samfunnsutvikling](#)
- Ny rapport 5.7.18 fra Fagrådet for sosial ulikhet - om [anbefalte tiltak for å redusere sosial ulikhet i helse](#)
- Helsedirektoratets innspill til regjeringens nye NCD-strategi behandles i ledermøte i dag. Tiltakene var allerede publisert i [Dagens medisin](#) 15.8.18.
- Intensjonsavtalen har egne nettsider på norsk og engelsk. Serveringsbransjen nå blitt en del av intensjonsavtalen. Alle de store drivstoffselskapene har signert tilslutning og en av de store hotellkjedene (Scandic). Totalt er det nå 95 tilsluttede aktører. Alle mat- og drikkeprodusenter har trukket seg fra samarbeidet om reduksjon av tilsatt

sukker grunnet sukkeravgiftenes tilstand. Øvrig arbeid med de andre innsatsområdene fortsetter som tidligere.

- Arbeid med nye nordiske næringsstoffanbefalinger (NNR6) er avhengig av finansiering fra Nordisk Ministerråd (NMR) og egenfinansiering fra fem land. Det jobbes med å få egenfinansieringen på plass. Rune Blomhoff har ledet forprosjektet og har sagt seg villig til å også lede hovedprosjektet.
- #MerAv – kampanjen som pågikk i sommer er avsluttet. God spredning på sosiale medier. Det jobbes nå med kampanjen "Bare Du".
- Skolematkampanje lanseres i dag med bl.a skolemateksperimentfilmer. Målet med kampanjen er å øke kunnskap hos elever i ungdomsskolen og deres foresatte om kosthold og måltider samt spisetid og betydningen av dette i skolehverdagen.
- Helsedirektoratet har lansert retningslinjer for svangerskapsomsorgen og i den forbindelse også oppdatert nettsidene om jod. Avdeling for Barne- og ungdomshelse får ofte spørsmål om dette og særlig om tilskudd. Er et muliti-vitamintilskudd tilstrekkelig for å sikre inntak av viktige næringsstoffer som folat og jod?
- Nytt nasjonalt råd fra 1.1.2019. Medlemmene i rådsperioden 1.1.2015 og fram til i dag har alle gjort en stor innsats, og Helsedirektoratet har hatt meget god nytte av rådet. Medlemmene er spurt om de kunne tenke seg å fortsette en periode til.

Sak 11/18: Folkehelse og bærekraftig samfunnsutvikling v/Heidi Fadum

Heidi Fadum presenterte Helsedirektoratets innspill til ny folkehelsemelding. Drøfting i ernæringsrådet. Ernæringsrådet ønsker også å gi et innspill innen fristen den 15. september.

Sak 12/18 Status overvektsnotat v/ Jøran Hjelmæsæth

Jøran Hjelmæsæth gikk igjennom hvert av spørsmålene og forslag til svar. Drøfting i rådet. Notatet skal være klart innen nyttår.

Sak 13/18 Status vitamin D rapport v/ vitamin D-gruppen

Magritt Brustad gikk igjennom forslag til råd for bruk av vitamin D-tilskudd for ulike befolkningsgrupper og i forhold til sollyseksponering og matinntak. Rapporten blir lansert på et seminar på Thon Hotel Opera 2.11.18.

Sak 14/18 Eventuelt.

Liv Elin Torheim minnet om MFU (Matbransjens faglige utvalg) hvor man kan klage på ulovlig reklame rettet mot barn: mfu.as.

Rådsleder oppsummerte og ønsket vel hjem

Sak 15/18 (ca 14.30- 16.00) Arbeid i gruppe (overvekt)

Presentasjoner som ble holdt sendes ut til medlemmene

