

Landets kommuner, regionale helseforetak og statsforvaltere

Deres ref.:

Vår ref.:

Saksbehandler:

Dato:

24/10897-18

Ingebjørg Skrindo

27.08.2024

## Informasjonsbrev til helsetjenesten om håndtering av m-kopper (mpox)

Informasjonsbrev fra Helsedirektoratet, utarbeidet i samarbeid med Folkehelseinstituttet.

### Oppsummering:

- M-kopper er definert som en allmennfarlig smittsom sykdom.
- Risikoen for smitte med m-kopper for den generelle norske befolkningen er lav.
- Det strategiske målet for håndteringen av m-kopper i Norge er eliminasjon.
- Helsetjenesten må derfor være årvåken og forberedt på å kunne oppdage og håndtere tilfeller av m-kopper, også hos andre pasientgrupper enn der m-kopper tidligere har vært mest utbredt. Målet med håndteringen er å ivareta pasientene og stoppe videre smitte.
- For de fleste vil sykdommen være selvbegrensende, men det kan være behov for symptomatisk behandling.
- Noen kan derimot bli alvorlig syke og ha behov for antiviral behandling. I de tilfellene er det nødvendig med øyeblikkelig hjelp henvisning til/konferering med spesialisthelsetjenesten.
- Utfyllende informasjon finnes på nettsidene til Folkehelseinstituttet (FHI), Regjeringen og helsenorge.no. Informasjonen oppdateres fortløpende.

### Innledning

14. august erklærte WHO økningen av m-kopper (mpox) i flere afrikanske land som en "alvorlig hendelse av betydning for internasjonal folkehelse", PHEIC (Public Health Emergency of International Concern), under det internasjonale helsereglementet (IHR).

De fleste tilfellene rapporteres fra Den demokratiske republikken Kongo (DRC), men stadig flere afrikanske land rapporterer om smittetilfeller. Subtype 1b er ny variant, som dukket opp i DRC i slutten av 2023, og som har spredd seg raskt, hovedsakelig blant voksne og særlig blant sexarbeidere og kunder. Utbruddet har ikke sammenheng med det globale utbruddet av subtype 11b som startet i 2022. Les om m-kopper på FHI sine nettsider under den engelske betegnelsen mpox: [Mpox – FHI](#).

#### Helsedirektoratet

Avdeling for samfunnshelse

Christian Borgen Lindstad

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4 • Tlf.: (+47) 47 47 20 20

Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

Foreløpig risikovurdering fra FHI anser risiko for smitte som lav i den generelle befolkningen i Norge. Det strategiske målet for håndteringen av m-kopper i Norge er eliminasjon, det vil si at vedvarende person-til-personsmitte ikke skal forekomme.

### **Behov for årvåkenhet i helsetjenesten**

Det er behov for at helsetjenesten er årvåken og fanger opp mulig smittede personer så tidlig som mulig i forløpet. Reiseanamnese og/eller nærkontakt med mistenkt smittede er viktig informasjon for den kliniske vurderingen. Les mer om symptomer og forløp i [smittevernhåndboka \(FHI\)](#).

### **Allmennfarlig smittsom sykdom**

M-kopper er definert som en allmennfarlig smittsom sykdom. Dette innebærer blant annet at sykdommen er nominativt meldingspliktig til MSIS (gruppe A sykdom) og varslingspliktig. Utredning, behandling og smittevernveiledning dekkes av folketrygden. Legen har plikt til å gi personlig smittevernveiledning og gjøre smitteoppsporing i tråd med smittevernloven.

Rask diagnostikk og håndtering av mistenkt tilfelle er nødvendig både for å ivareta pasienten og hindre videre smitte. Se FHI sin smittevernhåndbok [Mpox - FHI](#) og helseforetakenes [Metodebok](#).

Se også [Råd om smitteverntiltak i helsetjenesten - FHI](#).

### **Rask konferering om pasienter der antiviral behandling kan være aktuelt**

For de fleste er sykdommen selvbegrensende, men en del kan ha behov for symptomatisk behandling, primært for smerter. Antiviral behandling med tecovirimat kan være aktuelt for enkelte alvorlig syke pasienter og enkelte grupper som har risiko for alvorlig sykdomsforløp. [Nye behandlingsretningslinjer for tecovirimat](#) er nettopp blitt publisert.

### **Vaksinasjon mot m-kopper**

Informasjon vaksine mot m-kopper er til enhver tid oppdatert på FHI sine sider under [Mpoxvaksine - FHI](#).

### **Reiseråd**

Informasjon om reiseråd finnes på regjeringen.no: [UDs reiseinformasjon - regjeringen.no](#).

Se også [Smittevernråd og reisevaksiner \(FHI\)](#).

### **Hvor finnes oppdatert informasjon:**

For informasjon om m-kopper inkludert smittevernråd rundt mistenkte eller bekreftede tilfeller: [Mpox - håndbok for helsepersonell](#) (FHI).

Helsenorge.no inneholder oppdatert informasjon til befolkningen: [www.helsenorge.no/sykdom/infeksjon-og-betennelse/mpox](http://www.helsenorge.no/sykdom/infeksjon-og-betennelse/mpox).

Vennlig hilsen

Helen Brandstorp e.f.  
direktør

Ingebjørg Skrindo  
seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:

FOLKEHELSEINSTITUTTET;FOLKEHELSEINSTITUTTET, Utbrudd FHI;Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap;HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENTET;Direktoratet for medisinske produkter