



Lokal samtrening.

- virker det i virkeligheten?



31.august 2019

Helikopter Airbus H125

Fjellområdet Skoddevarre ved Kvenvik i Alta

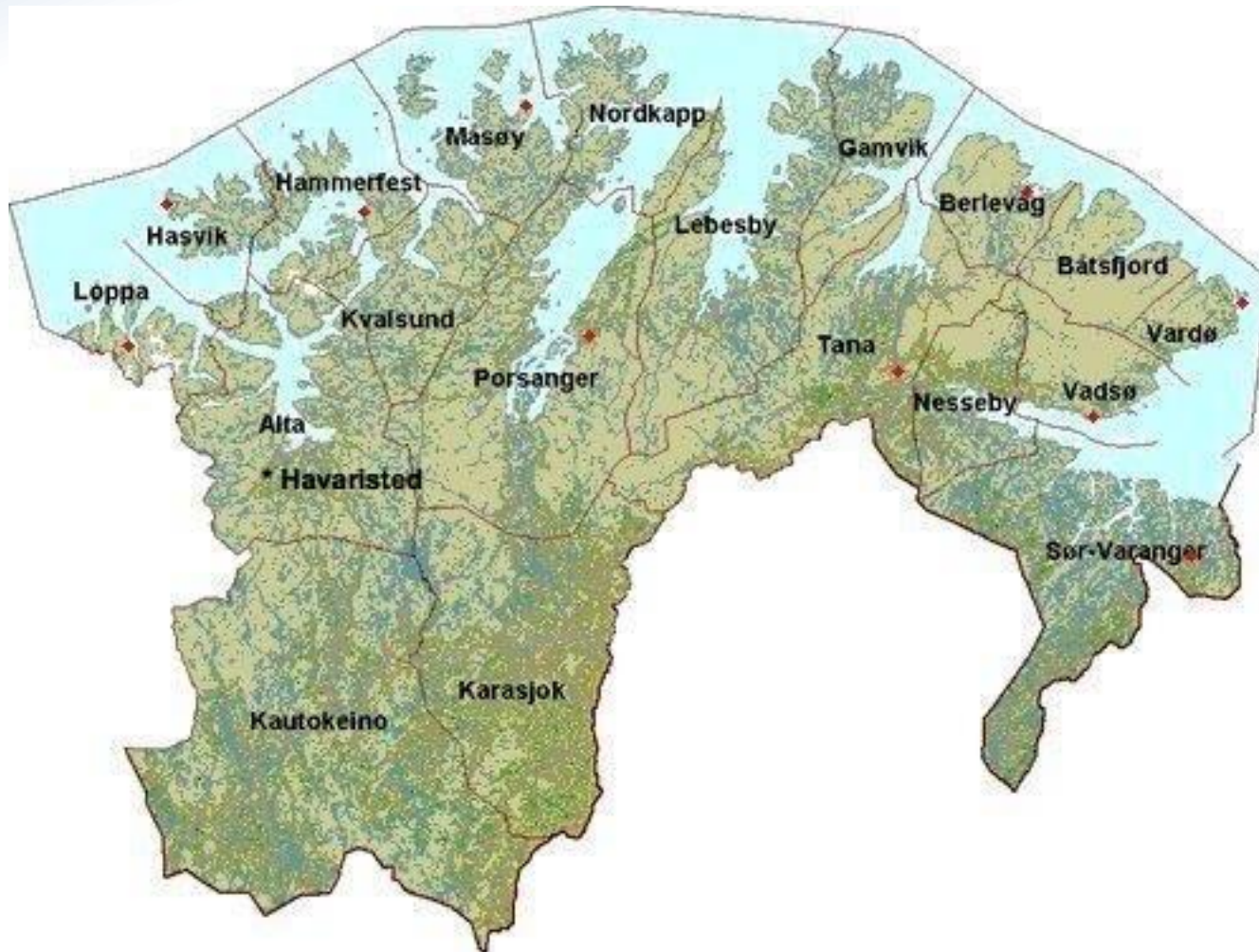
5 unge passasjerer

1 mannskap

Alle omkom



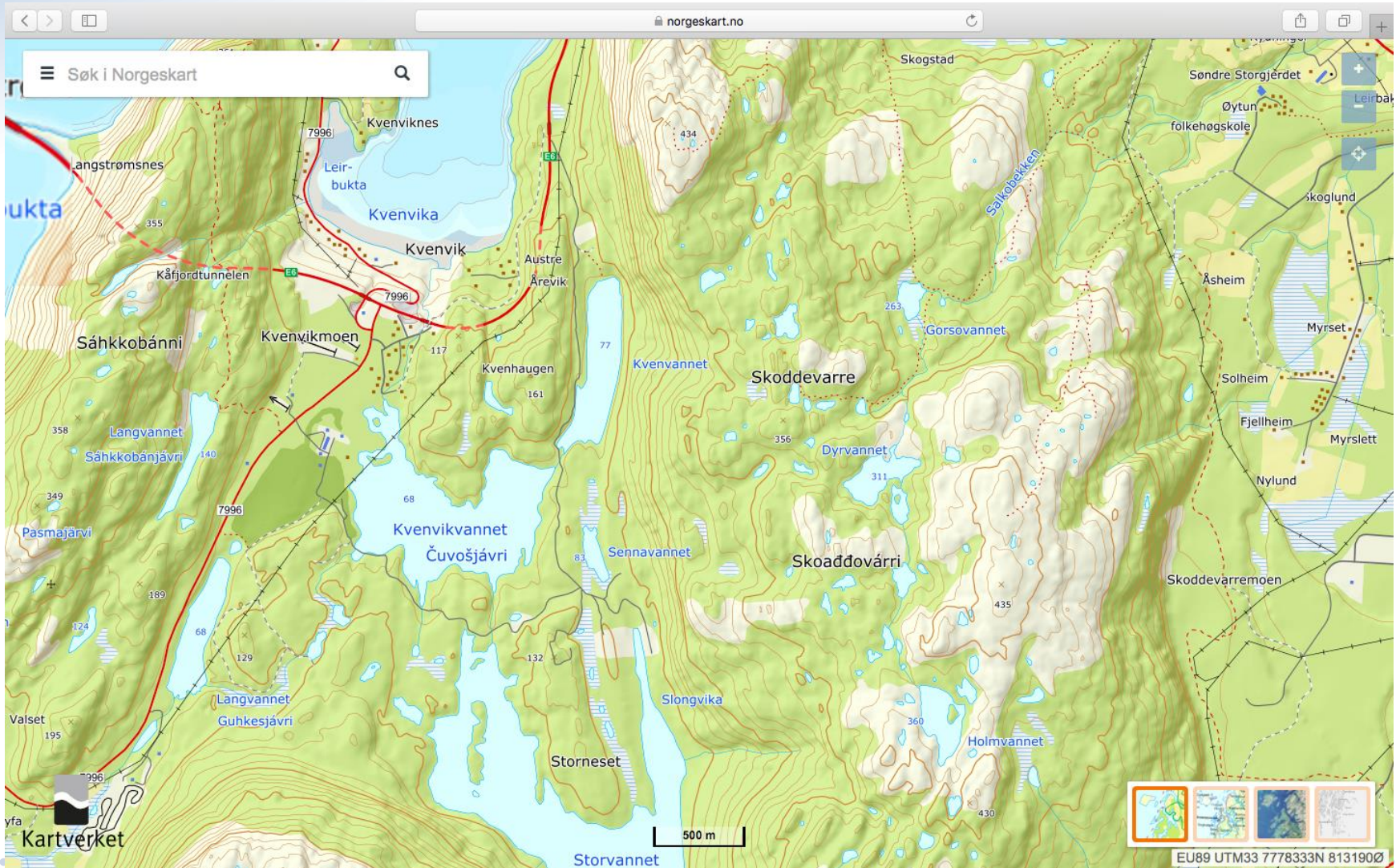
Utfordringer i posisjon og avstander



- Kart
- Innmarsj
- Ressurser
- Utstyr?



Området og avstander.



- Kart
- Innmarsj
- Ressurser
- Utstyr?



KO/ Samleplass for innsatspersonell



Tilnærming/Inntrykk





Ferdig?

- Transport ned.
- Plan videre.



Erfaring inn videre.

Erfaring inn videre.

- Mestring

Erfaring inn videre.

- Mestring
- Øve på store hendelser(samhandling)

Erfaring inn videre.

- Mestring
- Øve på store hendelser(samhandling)
- Øve på mere komplekse hendelser



Erfaring inn videre.

- Mestring
- Øve på store hendelser(samhandling)
- Øve på mere komplekse hendelser
- Evne til å være kreativ/kognitiv kapasitet



Erfaring inn videre.

- Mestring
- Øve på store hendelser(samhandling)
- Øve på mere komplekse hendelser
- Evne til å være kreativ
- Kommunikasjonsmidler/AMK



Hva trenger vi?

- Helsearbeidere som står i jobben

Hva trenger vi?

- Helsearbeidere som står i jobben
- Rekruttering inn et trygt miljø

Hva trenger vi?

- Helsearbeidere som står i jobben
- Rekruttering inn et trygt miljø
- Faste rammer for trening

Hva trenger vi?

- Helsearbeidere som står i jobben
- Rekruttering inn et trygt miljø
- Faste rammer for trening
- Regionale øvingskoordinatorer for alle grener

Hva trenger vi?

- Helsearbeidere som står i jobben
- Rekruttering inn et trygt miljø
- Faste rammer for trening
- Regionale øvingskoordinatorer for alle grener
- Myndighetskrav med må og ikke bør



Hva trenger vi?

- Helsearbeidere som står i jobben
- Rekruttering inn et trygt miljø
- Faste rammer for trening
- Regionale øvingskoordinatorene for alle grener
- Myndighetskrav med skal og ikke bør
- Lokale fasilitatorer (Første-BEST)



I Alta ønsker vi at BEST treningen skal være tverrfaglig, realistisk, lokal og faglig oppdatert. Vi skal lære ved hjelp av simulering og refleksjon i trygge rammer.

$$f(x) = a_0 + \sum_{n=1}^{\infty} \left(a_n \cos \frac{n\pi x}{L} + b_n \sin \frac{n\pi x}{L} \right)$$



Tverrfaglig

- Deltakere
- Tverrfaglig veiledning



Realistisk

- Egne roller
- Scenarier
- Tidsbruk
- Verdier
- Markører



Lokalt

- In situ simulering
- Avdekker feil/mangler
- Aktuelle steder



Faglig oppdatert

- Legevaktshåndboken
- Relevante kurs
- Fasilitatorkurs
- Klinisk



Simulering

- Utfordre K.S.L.
- Mestring



Refleksjon

- Styrt debrief
- Progresjon
- Fokus på K.S.L
- Pasient
- Trygge rammer





Takk for oppmerksomheten.

Geir Jøran Sara

geir.joran.sara@gmail.com

Tlf. 90722228