

# **Tilbakemeldingsskjema offentlig høring**

## **Utkast til oppdatert hjernehelsestrategi**

**Praktisk:**

* Vær vennlig å gi tilbakemelding i dette skjemaet
* Frist for innspill: 30. januar 2025
* Send ferdig utfylt skjema på e-post til postmottak@helsedir.no med referanse "24/10544 – utkast til oppdatert hjernehelsestrategi"

**Ønsker om innspill**:

* Vennligst vær konkret, tydelig og forståelig i formuleringene deres
* Foreslå gjerne konkrete endringer eller ny oppbygning hvis en setning eller et avsnitt bør endres
* Det er en fordel at faglige innspill oppgis med kilder, for eksempel litteratur

|  |  |
| --- | --- |
| ***Organisasjonens navn*** |   |
| **Kontaktperson** |   |

# **Utkast til oppdatert hjernehelsestrategi (2025 -2031)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Innhold i utkast**  | **Skriv innspillene deres her**  |
| **Kapittel 1: Innledning**   |   |
| * 1. Bakgrunn
 |   |
| * 1. Oppdatering av hjernehelsestrategien
 |   |
| * 1. Resultater og erfaringer med nasjonal hjernehelsestrategi 2018-2024
 |   |
| * 1. Innretning av den oppdaterte hjernehelsestrategien
 |  |
| * 1. Hvorfor en strategi for hjernehelse?
 |  |
| **Kapittel 2: Hjernehelse og hjernesykdommer** |   |
| **2.1** Hva er hjernehelse? |   |
| **2.2** Hva er hjernesykdommer? |  |
| **2.3** Forekomst og sykdomsbyrde |  |
| **2.4** Hvorfor er hjernehelse viktig? |  |
| **2.5** Felles utfordringer og behov innen hjernehelse? |  |
| **Mål 1: God hjernehelse hele livet – Forebygging og livskvalitet**  |   |
| **Delmål 1A**Styrke kunnskapsgrunnlag som identifiserer de viktigste tiltakene for å forebygge hjernesykdom, både på individ- og samfunnsnivå  |   |
| **Delmål 1B** Bidra til å styrke kompetanse om hjernehelse og hjernesykdommer i relevante grunn- og videreutdanninger   |   |
| **Delmål 1C**Kompetansehevende tiltak om hjernehelse og hjernesykdommer til ansatte i helse- og omsorgstjenesten   |   |
| **Delmål 1D**Økt kunnskap og bevissthet i befolkningen om hvilke tiltak som fremmer hjernehelse   |  |
| **Delmål 1E** Kartlegge sårbarheter i svangerskaps-, fødsels- og barselomsorgen for å bidra til riktige virkemidler til å tidlig avdekke risiko, fremme god hjernehelse og forebygge hjernesykdom hos barn og foreldre |  |
| **Mål 2: Et mer brukerorientert helse- og omsorgstilbud og bedre ivaretakelse av pårørende** |   |
| **Delmål 2A** Etablere pilotmodeller for mer forpliktende samarbeid mellom helse- og omsorgstjenesten og frivilligheten for bedre støtte til personer med hjernesykdommer og deres pårørende  |   |
| **Delmål 2B**Implementering av erfaringer fra primærhelseteam, oppfølgingsteam, og øvrig koordinering i velferdstjenester for pasienter og brukere med hjernesykdom  |  |
| **Delmål 2C**Styrket kunnskap om barrierer for at pasienter med hjernesykdom blir ivaretatt av kontaktlege og koordinator i spesialisthelsetjenesten   |  |
| **Delmål 2D**Flere samvalgsverktøy for pasienter med hjernesykdommer  |  |
| **Mål 3: Gode forløp – fra symptom til diagnose, behandling, habilitering og rehabilitering**  |   |
| **Delmål 3A**Utvide tilsvarende modell som ParkinsonNet til flere hjernesykdommer |   |
| **Delmål 3B**Etablere flere pasientforløp for hjernesykdommer, inkludert felles forløp for pasientgrupper med lignende helseutfordringer |   |
| **Delmål 3C**Sikre gode kvalitetsindikatorer for behandling og oppfølging av pasienter med hjernesykdommer |  |
| **Delmål 3D**Pasienter som rammes av hjernesykdom skal ha likeverdig tilgang på tverrfaglig, spesialisert rehabilitering etter behov  |  |
| **Delmål 3E**Gjennomføre kartlegging av årsaker til diagnostisk forsinkelse knyttet til hjernesykdom |  |
| **Mål 4: God kunnskap og kvalitet gjennom forskning og innovasjon** |  |
| **Delmål 4A**Styrket kunnskap om sykdomsbelastningen relatert til hjernesykdommer   |  |
| **Delmål 4B**Etablere nye forskningssentre innen hjerneforskning og styrke eksisterende |  |
| **Delmål 4C**Etablere flere medisinske kvalitetsregistre for hjernesykdommer og styrke eksisterende |  |
| **Delmål 4D**Øke andelen pasienter med hjernesykdommer som deltar i kliniske studier i spesialisthelsetjenesten med 5 % |  |

# **Bakgrunnsrapport til oppdatert hjernehelsestrategi**

|  |  |
| --- | --- |
| **Innhold i bakgrunnsrapporten** | **Skriv innspillene deres her** |
| **Sammendrag**  |   |
| **Kapittel 1: Bakgrunn og prosess**  |   |
| * 1. Nasjonal hjernehelsestrategi for 2018 – 2024
 |   |
| * 1. Oppdrag om utkast til oppdatert hjernehelsestrategi
 |   |
| * 1. Sammen om hjernen: Sentrale aktører i arbeidet
 |   |
| * 1. Innhenting av innsikt
 |   |
| * 1. Offentlig høring
 |  |
| **Kapittel 2: Hjernehelse** |   |
| **2.1** Hjernen – vårt uerstattelig og mest  komplekse organ |   |
| **2.2** Hva er hjernehelse  |  |
| **2.3** Hjernehelse og hjernehelsestrategi –  hvorfor er det viktig?  |  |
| **Kapittel 3: Hjernesykdommer**  |   |
| **3.1** Hva er hjernesykdommer? |   |
| **3.2** Forekomst: En tredjedel vil få en  hjernesykdom i løpet av livet  |   |
| **3.3** Omfang av pasienter i kontakt med spesialisthelsetjenesten  |   |
| **3.4** Uførhet og dødsfall  |   |
| **3.5** Økonomisk byrde som følge av hjernesykdommer  |  |
| **Kapittel 4: Kartlegging av nasjonal hjernehelsestrategi 2018-2020**  |   |
| **4.1** Oppsummering av funn  |   |
| **4.2** Anbefalinger fra Oslo Economics som  følge av kartleggingen  |   |
| **Kapittel 5: Oppsummering av innspill**  |   |
| **5.1** Innspillskonferansen: Oppsummering av innspill  |   |
| **5.2** Innspillsrunden: Oppsummering av innspill  |   |
| **5.3** Oppsummering av innspill fra  Hjernerådet  |   |
| **Kapittel 6: Internasjonal kunnskap og erfaring om hjernehelse**  |   |
| **6.1** Verdens helseorganisasjon |   |
| **6.2** European Academy of Neurology |   |
| **6.3** Sverige |  |
| **6.4** Finland |  |
| **6.5** Tyskland |  |
| **6.6** Skottland |  |
| **6.7** Sveits |  |
| **6.8** Polen |  |
| **6.9** Italia |  |
| **Kapittel 7: Helsedirektoratets generelle vurderinger og anbefaling**  |   |
| **Kapittel 8: Referanser**  |  |

**Tusen takk for verdifulle innspill!**