

# **Tilbakemeldingsskjema offentlig høring**

## **Utkast til oppdatert hjernehelsestrategi**

**Praktisk:**

* Vær vennlig å gi tilbakemelding i dette skjemaet
* Frist for innspill: 30. januar 2025
* Send ferdig utfylt skjema på e-post til [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) med referanse "24/10544 – utkast til oppdatert hjernehelsestrategi"

**Ønsker om innspill**:

* Vennligst vær konkret, tydelig og forståelig i formuleringene deres
* Foreslå gjerne konkrete endringer eller ny oppbygning hvis en setning eller et avsnitt bør endres
* Det er en fordel at faglige innspill oppgis med kilder, for eksempel litteratur

|  |  |
| --- | --- |
| ***Organisasjonens navn*** |  |
| **Kontaktperson** |  |

# **Utkast til oppdatert hjernehelsestrategi (2025 -2031)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Innhold i utkast** | **Skriv innspillene deres her** |
| **Kapittel 1: Innledning** |  |
| * 1. Bakgrunn |  |
| * 1. Oppdatering av hjernehelsestrategien |  |
| * 1. Resultater og erfaringer med nasjonal hjernehelsestrategi 2018-2024 |  |
| * 1. Innretning av den oppdaterte hjernehelsestrategien |  |
| * 1. Hvorfor en strategi for hjernehelse? |  |
| **Kapittel 2: Hjernehelse og hjernesykdommer** |  |
| **2.1** Hva er hjernehelse? |  |
| **2.2** Hva er hjernesykdommer? |  |
| **2.3** Forekomst og sykdomsbyrde |  |
| **2.4** Hvorfor er hjernehelse viktig? |  |
| **2.5** Felles utfordringer og behov innen  hjernehelse? |  |
| **Mål 1: God hjernehelse hele livet – Forebygging og livskvalitet** |  |
| **Delmål 1A**  Styrke kunnskapsgrunnlag som identifiserer de viktigste tiltakene for å forebygge hjernesykdom, både på individ- og samfunnsnivå |  |
| **Delmål 1B**  Bidra til å styrke kompetanse om hjernehelse og hjernesykdommer i relevante grunn- og videreutdanninger |  |
| **Delmål 1C**  Kompetansehevende tiltak om hjernehelse og hjernesykdommer til ansatte i helse- og omsorgstjenesten |  |
| **Delmål 1D**  Økt kunnskap og bevissthet i befolkningen om hvilke tiltak som fremmer hjernehelse |  |
| **Delmål 1E**  Kartlegge sårbarheter i svangerskaps-, fødsels- og barselomsorgen for å bidra til riktige virkemidler til å tidlig avdekke risiko, fremme god hjernehelse og forebygge hjernesykdom hos barn og foreldre |  |
| **Mål 2: Et mer brukerorientert helse- og omsorgstilbud og bedre ivaretakelse av pårørende** |  |
| **Delmål 2A**  Etablere pilotmodeller for mer forpliktende samarbeid mellom helse- og omsorgstjenesten og frivilligheten for bedre støtte til personer med hjernesykdommer og deres pårørende |  |
| **Delmål 2B**  Implementering av erfaringer fra primærhelseteam, oppfølgingsteam, og øvrig koordinering i velferdstjenester for pasienter og brukere med hjernesykdom |  |
| **Delmål 2C**  Styrket kunnskap om barrierer for at pasienter med hjernesykdom blir ivaretatt av kontaktlege og koordinator i spesialisthelsetjenesten |  |
| **Delmål 2D**  Flere samvalgsverktøy for pasienter med hjernesykdommer |  |
| **Mål 3: Gode forløp – fra symptom til diagnose, behandling, habilitering og rehabilitering** |  |
| **Delmål 3A**  Utvide tilsvarende modell som ParkinsonNet til flere hjernesykdommer |  |
| **Delmål 3B**  Etablere flere pasientforløp for hjernesykdommer, inkludert felles forløp for pasientgrupper med lignende helseutfordringer |  |
| **Delmål 3C**  Sikre gode kvalitetsindikatorer for behandling og oppfølging av pasienter med hjernesykdommer |  |
| **Delmål 3D**  Pasienter som rammes av hjernesykdom skal ha likeverdig tilgang på tverrfaglig, spesialisert rehabilitering etter behov |  |
| **Delmål 3E**  Gjennomføre kartlegging av årsaker til diagnostisk forsinkelse knyttet til hjernesykdom |  |
| **Mål 4: God kunnskap og kvalitet gjennom forskning og innovasjon** |  |
| **Delmål 4A**  Styrket kunnskap om sykdomsbelastningen relatert til hjernesykdommer |  |
| **Delmål 4B**  Etablere nye forskningssentre innen hjerneforskning og styrke eksisterende |  |
| **Delmål 4C**  Etablere flere medisinske kvalitetsregistre for hjernesykdommer og styrke eksisterende |  |
| **Delmål 4D**  Øke andelen pasienter med hjernesykdommer som deltar i kliniske studier i spesialisthelsetjenesten med 5 % |  |

# **Bakgrunnsrapport til oppdatert hjernehelsestrategi**

|  |  |
| --- | --- |
| **Innhold i bakgrunnsrapporten** | **Skriv innspillene deres her** |
| **Sammendrag** |  |
| **Kapittel 1: Bakgrunn og prosess** |  |
| * 1. Nasjonal hjernehelsestrategi for 2018 – 2024 |  |
| * 1. Oppdrag om utkast til oppdatert hjernehelsestrategi |  |
| * 1. Sammen om hjernen: Sentrale aktører i arbeidet |  |
| * 1. Innhenting av innsikt |  |
| * 1. Offentlig høring |  |
| **Kapittel 2: Hjernehelse** |  |
| **2.1** Hjernen – vårt uerstattelig og mest  komplekse organ |  |
| **2.2** Hva er hjernehelse |  |
| **2.3** Hjernehelse og hjernehelsestrategi –  hvorfor er det viktig? |  |
| **Kapittel 3: Hjernesykdommer** |  |
| **3.1** Hva er hjernesykdommer? |  |
| **3.2** Forekomst: En tredjedel vil få en  hjernesykdom i løpet av livet |  |
| **3.3** Omfang av pasienter i kontakt med  spesialisthelsetjenesten |  |
| **3.4** Uførhet og dødsfall |  |
| **3.5** Økonomisk byrde som følge av  hjernesykdommer |  |
| **Kapittel 4: Kartlegging av nasjonal hjernehelsestrategi 2018-2020** |  |
| **4.1** Oppsummering av funn |  |
| **4.2** Anbefalinger fra Oslo Economics som  følge av kartleggingen |  |
| **Kapittel 5: Oppsummering av innspill** |  |
| **5.1** Innspillskonferansen: Oppsummering av  innspill |  |
| **5.2** Innspillsrunden: Oppsummering av  innspill |  |
| **5.3** Oppsummering av innspill fra  Hjernerådet |  |
| **Kapittel 6: Internasjonal kunnskap og erfaring om hjernehelse** |  |
| **6.1** Verdens helseorganisasjon |  |
| **6.2** European Academy of Neurology |  |
| **6.3** Sverige |  |
| **6.4** Finland |  |
| **6.5** Tyskland |  |
| **6.6** Skottland |  |
| **6.7** Sveits |  |
| **6.8** Polen |  |
| **6.9** Italia |  |
| **Kapittel 7: Helsedirektoratets generelle vurderinger og anbefaling** |  |
| **Kapittel 8: Referanser** |  |

**Tusen takk for verdifulle innspill!**