

Skjemaet er beregnet for bruk fra rundt dag 5. Dersom noen av boksene i høyre kolonne er kryssset av: gjør en ammeobservasjon, lag en individuell plan for oppfølging, inkludert en ny vurdering av stilling og sugetak. I tillegg må alle bekymringer for barnet følges opp.

Spørsmål å stille / observasjon	Svar som indikerer effektiv amming	Kryss av	Svar som indikerer behov for videre undersøkelse	Kryss av
Urinmengde	Minst 5-6 våte bleier i løpet av 24 timer*		Færre enn 5-6 våte bleier i løpet av 24 timer, eller bleier som ikke føles tunge*	
Antall avføringer og farge NB. Gjelder ikke ut over 4 ukers alder	2 eller flere avføringer i løpet av 24 timer. Myk/rennende, gul*, i mengde minst tilsvarende en spiseskje		Færre enn 2 avføringer i løpet av 24 timer eller påfallende konsistens eller utseende*	
Barnets hudfarge, våkenhet og muskeltonus	Normal hudfarge, våken, god muskeltonus		Gulsott som forverres / ikke blir bedre; barnet er slapt, våkner ikke til mating, dårlig tonus	
Vekt (etter vekttap de første dagene)	Går opp i vekt		Vekten står stille eller fortsatt vekttap	
Antall amninger siste 24 timer	Minimum 8–12 amninger siste 24 timer*		Færre enn 8 amninger siste 24 timer*	
Barnets atferd under amming	Generelt rolig og avslappet, beholder dietaket gjennom måltidet		Barnet slipper brystet hyppig under amming / vegrer seg / sovner raskt	
Sugemønster under amming	Ved oppstart: raske sug som går over til saktere suging med svelging og pauser*		Ingen forandring i sugemønster*, lager lyder under diing (f.eks. klikkelyder)	
Måltidenes varighet	Barnet dier vanligvis minst 5–30 minutter ved de fleste måltider		Barnet dier vanligvis mindre enn 5 minutter, eller mer enn 40 minutter de fleste måltider	
Måltidenes avslutning	Barnet slipper brystet selv eller slipper når mor forsiktig avslutter		Barnet slipper ikke brystet spontant, mor må aktivt koble barnet av brystet	
Blir det andre brystet tilbudt?	Andre bryst blir tilbudt. Barnet tar neste bryst om det er sultent		Moren begrenser ammingen til ett bryst per måltid eller insisterer på begge bryst	
Barnets atferd etter amming	Barnet virker vanligvis tilfreds etter amming		Barnet virker vanligvis utilfreds etter amming	
Status etter amming: 1. Brystknoppen 2. Brystet	Etter amming: 1. Ingen problemer med brystknopp 2. Ingen problemer med bryst		Etter amming: 1. Brystknoppen er avklemt, sår eller skadet 2. Melkespreng eller symptomer på mastitt	
Bruk av smokk, brystskjold eller morsmelkerstatning?	Ikke i bruk		Hvorfor i bruk: Barnet roer seg ikke? Problemer med sugetak? Barnet vokser ikke tilfredsstillende?	

*Vurderingsskjemaet er utviklet til bruk på/rundt dag 5 etter fødsel.

Hvis skjemaet brukes ved andre tidspunkter:

Urin: Dag 1–2: 1–2 eller flere våte bleier Dag 3–4: 3 eller flere våte bleier Dag 7+: 6 eller flere våte bleier	Avføring: Dag 1–2: 1 eller flere, mekonium, seig Dag 3–4: 2 eller flere, avføringer som forandrer farge og konsistens, mot gul, flytende	Ammehyppighet: Dag 1: minst 7–8 ganger Sugemønster: Svelging vil være mindre hørbart inntil melkemengden øker på 3–4 dag
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------