

# Opplærings-/ oppdateringsplan for helsepersonell på nyfødttintensiv avdeling

Alt helsepersonell som arbeider på nyfødttintensivavdelingen må ha kompetanse, kunnskap og ferdigheter som er nødvendig for å gi riktig omsorg når det gjelder ernæring av premature og syke nyfødte.

Hvordan opplæringen/oppdateringen gjennomføres avgjøres av den enkelte avdeling, men listen nedenfor er et forslag til teoretisk og praktisk opplæring som kan inngå.

## Teoretisk kunnskap:

- Gjennomføre [AmmE-læring](#), inkludert gjennomføre kasuistikkdrøftinger med kollegaer

Kjenne til følgende litteratur:

- [Amning– en håndbok for sundhetspersonale](#) (Sundhetsstyrelsen, 2023)
- [Kunnskapsbaserte råd om medisinske brystkomplikasjoner](#)
- [Lancet breastfeeding series](#) (om helseeffekter)
- [WHO's internasjonale kode for markedsføring av morsmelkerstatning, smokk og flaske](#)
- [www.relis.no](#) og [www.legemiddelhandboka.no](#) for vurdering av medikamenter og amming (Felleskatalogen skal ikke brukes for informasjon om legemidler ved graviditet og amming)
- [Nasjonal faglig retningslinje for spedbarnsernæring](#) (helsedirektoratet.no)
- [Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen](#) (helsedirektoratet.no)
- [Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen](#) (Helsedirektoratet, 2014)

Kjenne til relevante hjelperessurser:

- [Temasiden om amming og mor-barn-vennlig standard](#) (helsedirektoratet.no)
- [Alt om spedbarnsmat](#) (helsenorge.no)
- [Ammehjelpen.no](#)
- [Global Health Media](#)
- [Bryst er best](#)

## Praktisk kunnskap:

Forslag til praktisk opplæring:

- Utføre kollegaveiledet ammeveiledning
- Diskutere ammekasuistikk
- Utføre ammeobservasjon (for terminbarn) ved bruk av [skjema for strukturert ammeobservasjon](#)
- For barn født til termin, bruk [skjema for vurdering av melkeinntak](#) de første dagene
- Få demonstrasjon av opplæring i håndmelking
- Få demonstrasjon av opplæring i koppmating
- Få demonstrasjon av opplæring i bruk av pumpeutstyr/hjelpebryst/brystskjold

## Fylles ut etter gjennomført kunnskapsoppdatering:

Dato: \_\_\_\_\_

Neonatalavd.: \_\_\_\_\_

Arbeidstakers navn og stilling: \_\_\_\_\_

Leder (opplæringsansvar): \_\_\_\_\_