

# Flytskjema for ammekyndig helsestasjon

## Steg 1



Helsestasjoner som ønsker å bli en Ammekyndig helsestasjon tar kontakt via **ammekyndig@helsedir.no**

(e-postadressen brukes også ved innsendelser i forbindelse med steg 1-7).

Vi vil bli en ammekyndig helsestasjon!

Kontaktperson  
Helsedirektoratet



Dere får tildelt en kontaktperson fra Helsedirektoratet som sender dere **velkomstbrev** med informasjon om prosessen samt råd om organisering av arbeidet.

Arbeidsgruppe  
på helsestasjon



Fyll ut og send inn **selvevalueringsskjema** og refleksjonsnotat etter selvevaluering.

**i** Skjemaene finner dere på [helsedir.no/ammekyndig](https://helsedir.no/ammekyndig)

Bruk skjema for **registrering av ammestatus** til å registrere ammestatus over én måned, og sammenstill resultatene i **oppsummeringsskjema for registrering av ammestatus**. Fyll også ut **refleksjonsnotat etter registrering av ammestatus**, og send dette inn sammen med oppsummeringsskjema.

**i** Små helsestasjoner som (pga. færre barn) bruker lenger tid, kan gjøre registreringen parallelt med steg 2 og 3

## Steg 4



Helsedirektoratet vurderer, kommer med tilbakemeldinger og godkjenner ammeprosedyren. Helsestasjonen implementerer samt fyller ut og sender inn **refleksjonsnotat for implementering av ammeprosedyre**.

**i** Refleksjonsnotat finner dere på [helsedir.no/ammekyndig](https://helsedir.no/ammekyndig)

## Steg 3



Utarbeid og send inn lokalt tilpasset ammeprosedyre basert på mal for utvikling av ammeprosedyre.

**i** Malen finner dere på [helsedir.no/ammekyndig](https://helsedir.no/ammekyndig)

## Steg 2



Kunnskapsoppdatering av ansatte på helsestasjonen. Bruk dokumentene **dokumentasjon av orientering av leger og opplæring-/oppdateringsplan for jordmødre og helsesykepleiere** for å dokumentere opplæring og kunnskap.

**i** Dokumentene finner dere på [helsedir.no/ammekyndig](https://helsedir.no/ammekyndig)

Kontaktpersonen ved Helsedirektoratet gir en tilbakemelding på innsendte skjema, før dere veiledes gjennom steg 2.

## Steg 5



Helsestasjonen gjennomfører brukerundersøkelse i helsestasjonstjenesten og svangerskapsomsorgen i kommunen. Helsedirektoratet vurderer, kommer med tilbakemeldinger og godkjenner brukerundersøkelsen.

**i** Gjøres 4-6 måneder etter implementert ammeprosedyre.

## Steg 6



Helsedirektoratet godkjenner helsestasjonen som Ammekyndig helsestasjon!

## Steg 7



Ny kartlegging av ammestatus. Bruk skjema for **registrering av ammestatus** til å registrere ammestatus over én måned, og sammenstill resultatene i **oppsummeringsskjema for registrering av ammestatus**. Fyll også ut **refleksjonsnotat etter registrering av ammestatus**, og send dette inn sammen med oppsummeringsskjema.

**i** Gjøres 1 år etter godkjenning.