

Opplærings-/oppdateringsplan for jordmødre og helsesykepleiere

Alt helsepersonell som hjelper mødre med spedbarnsernæring, bør vurderes i sin kompetanse til å følge de 6 trinn for Ammekyndig helsestasjon om amming, samt å veilede og støtte mødre som ikke skal amme. Nyansatte skal ha opplæring innen 3 måneder etter ansettelse. Hvordan opplæringen og oppdateringen gjennomføres er opp til hver enkelt kommune, men listen nedenfor er et forslag til hva slags kunnskap og opplæring som bør inngå (sett kryss etter hvert som noe gjøres).

Teoretisk kunnskap:

- Gjennomføre [AmmE-læring](#), inkludert gjennomføre kasuistikkdrøftinger med kollegaer

Kjenne til følgende litteratur:

- [Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen](#) (HelseDirektoratet, 2014)
- [Nasjonal faglig retningslinje for spedbarnsernæring](#) (helseDirektoratet.no)
- [Nasjonal faglig retningslinje for helsestasjon, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom](#) (helseDirektoratet.no)
- [Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen](#) (helseDirektoratet.no)
- [WHO's internasjonale kode for markedsføring av morsmelkerstatning, smokk og flaske](#)
- [Kunnskapsbaserte råd om medisinske brystkomplikasjoner](#)
- [Amning- en håndbok for sundhetspersonale](#) (Sundhetsstyrelsen, 2023)
- [Lancet breastfeeding series](#) (om helseeffekter)
- [www.relis.no](#) og [www.legemiddelhandboka.no](#) for vurdering av medikamenter og amming (Felleskatalogen skal ikke brukes for informasjon om legemidler ved graviditet og amming)

Kjenne til relevante hjelperressurser:

- [Temasiden om amming og mor-barn-vennlig standard](#) (helseDirektoratet.no)
- [Alt om spedbarnsmat](#) (helsenorge.no)
- [Ammehjelpen.no](#)
- [Global Health Media](#)
- [Bryst er best](#)

Praktisk kunnskap:

Forslag til praktisk opplæring:

- Hospitere hos kollega ved ammeveiledning / utføre kollegaveiledet ammeveiledning
- Diskutere ammekasuistikk
- Utføre ammeobservasjon ved bruk av [strukturert ammeobservasjon](#)
- Bruke [skjema for vurdering av melkeinntak](#) de første dagene
- Få demonstrasjon av opplæring i håndmelking
- Få demonstrasjon av opplæring i koppmating
- Få demonstrasjon av opplæring i bruk av pumpeutstyr/hjelpebryst/brystskjold
- Hospitering på sykehus dersom dette er mulig

Fylles ut etter gjennomført kunnskapsoppdatering:

Dato: _____

Helsestasjon: _____

Arbeidstakers navn og stilling: _____

Leder (opplæringsansvar): _____