

Velkommen til BraMat kurslederkurs!

Sted:

Tid:

Program for dagen

9.00-9.30	Registrering med lett servering, kaffe og te
9.35-9.50	Velkommen og praktiske opplysninger
9.50-10.30	De nasjonale kostholdsanbefalingene, Utvikling i norsk kosthold, Handlingsplan for bedre kosthold 2017-2023
10.30-10.45	Pause
10.45-12.30	Gjennomgang av BraMat-kursledermateriellet, inkludert <ul style="list-style-type: none">- Diskutere og dele erfaringer- Gruppearbeid og praktiske øvelser- Erfaringer og tips til gjennomføring av BraMat-kurs Pauser underveis
12.30-13.10	Lunsj
13.10-15.15	Forts. gjennomgang av BraMat-kursledermateriell og erfaringsutveksling Pauser underveis
15.15-15.30	Oppsummering og vel hjem

Vi legger opp til en dynamisk undervisning med forelesning, refleksjon, gruppearbeid og erfaringsutveksling.

Vel møtt!