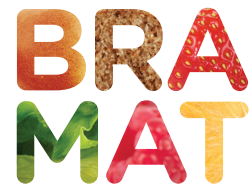


EVALUERING AV BRA MAT KOSTHOLDSKURS



for bedre helse

Sett strek under eller ring rundt valgt alternativ. Skriv gjerne kommentarer.

1.Kursopplegget

a. Er planlagte intervaller med ca. 2 uker mellom kurstreffene

Passe

For lenge

For kort

Kommentarer:

b. Var kurstreffene passe lange med ca 2 timer?

Passe

For lange

For korte

Kommentarer:

c. Har antall kurstreff vært:

Passe antall ganger

For mange ganger

For få ganger

Kommentarer:

2. Innholdet i kurset

a. Har kurset vært nyttig i forhold til anvendelse i hverdagen?

Ja

Nei

Vet ikke

Kommentarer:

b. Praktisk matlaging/demonstrasjon/prøvesmaking. Har det vært:

For lite

Passe

For mye

Kommentarer:

c. Kunne du vært den praktiske matlagingsdelen (kursøkt 4) for uten?

Ja

Nei

Deltok ikke

Kommentarer:

d. Vurdering av time 1, Bra Mat for bedre helse:

Veldig bra

Bra

Middels

Dårlig

Kommentar til hva du synes var bra/ dårlig

e. Vurdering av time 2, Må det søte liv smake søtt?:

Veldig bra

Bra

Middels

Dårlig

Kommentar til hva du synes var bra/ dårlig:

f. Vurdering av time 3, Fettkvalitet og varedeklarasjoner:

Veldig bra Bra Middels Dårlig

Kommentar til hva du synes var bra/ dårlig:

g. Vurdering av time 4, Maten er servert!

Veldig bra - Bra- Middels- Dårlig

Kommentar til hva du synes var bra/ dårlig:

h. Vurdering av time 5, Veien videre

Veldig bra Bra Middels Dårlig

Kommentar til hva du synes var bra/ dårlig:

3. Forelesers evne til å formidle kursinnholdet:

Veldig bra Bra Middels Dårlig

Hva kunne vært bedre?

4. Savner du noe i kurset?

5. «Små skritt, store forbedringer»

Har du gjort endringer, og i så fall hvilke endringer har du gjennomført i løpet av kurset?

Takk for at du svarte! Lykke til med gode levevaner!