

## Rådslag om revidering av norske kostråd

# Referat

Møte om:  
Møteleder: Linda Granlund  
Dato: 15. januar 2024  
Referent: Ole Berg

Helsedirektoratet er i gang med å revidere de norske kostrådene. Som del av arbeidet inviterte Helsedirektoratet til et rådslag hvor interessenter kunne komme med innspill om hva de mener er viktig i arbeidet med å formulere rådene.

Rådslaget ble gjennomført som et hybrid møte med mulighet for både fysisk og digital deltakelse. Rådslaget var åpent for alle.

**Sted:** Helsedirektoratet eller digitalt v/Teams.

**Tid:** Torsdag 18. januar kl. 09-13.

### Bakgrunn:

De nye nordiske ernæringsanbefalingene NNR 2023, ble publisert i juni. NNR 2023 utgjør kunnskapsgrunnlaget for revisjonen av de gjeldende anbefalingene om kosthold og ernæring i Norge. Kostrådene har som formål å bedre befolkningens helse og å redusere risiko for å utvikle sykdom. Kostholdets klima- og miljømessige påvirkning vil bli omtalt.

Helsedirektoratet har ansvar for å utarbeide nasjonale kostråd i Norge. Som del av arbeidet ble interessenter og aktører invitert til et rådslag hvor det var mulig å komme med innspill om hva de mener er viktig i arbeidet med å formulere nye kostråd. Det var også ønskelig med innspill om behov for kostråd til ulike grupper, og hvordan Helsedirektoratet kan tilrettelegge for at det skal være enkelt å bruke kostrådene.

### Målgrupper

Målgrupper for rådslaget var interessenter og aktører som forholder seg til, bruker eller jobber med kostrådene.

### Oppsummering

Divisjonsdirektør i Helsedirektoratet Linda Granlund innledet og presenterte bakgrunnen for at det ble gjennomført et rådslag. Kostrådene har til formål å bedre befolkningens helse og å redusere risiko for å utvikle ikke-smittsomme sykdommer. I oppdraget Helsedirektoratet har fått fra regjeringen, står det at kostholdets klima- og miljømessige påvirkning skal omtales, men ikke integreres i rådene. De nye nordiske ernæringsanbefalingene, NNR 2023, vil utgjøre kunnskapsgrunnlaget for nye kostråd.

Formålet med rådslaget er å gi Helsedirektoratet nyttige innspill til arbeidet med nye kostråd som ellers ikke ville blitt fanget opp før ekstern høring. Hensikten med rådslaget er å samle råd og innspill som direktoratet vurderer samlet i vårt videre arbeid med kostrådene.

Som del av revideringen vil det også bli gjennomført en åpen høring av kostrådene, hvor det blir mulig å komme med skriftlige innspill. Det planlegges for at høringen legges ut i mars 2024, med åtte ukers høringsfrist. Etter som alle bakgrunnskapitlene og selve NNR-rapporten har vært på offentlig høring vil ikke Helsedirektoratet åpne for ny høring av kunnskapsgrunnlaget. Det planlegges for lansering av nye kostråd i august 2024.

### Helsedirektoratet

Rådslaget ble gjennomført ved at alle aktører fikk inntil tre minutter til sitt innlegg. Det var totalt 38 forberedte innlegg fordelt på 33 aktører som holdt innlegget fysisk i Helsedirektoratet og 5 aktører som holdt innlegg digitalt. Se vedlegg 1 for program og oversikt over hvem som holdt forberedte innlegg.

Aktuelle tema som ble diskutert var blant annet at det er viktig at kostrådene er kunnskapsbaserte og at det er positivt at NNR 2023 er kunnskapsgrunnlaget for nye kostråd. Det kom flere innspill om kunnskapsgrunnlaget for kjøtt og meieriprodukter og at det er vanskelig å etterprøve anbefalingene i sluttrapporten fra NNR 2023, etter som bakgrunnskapitlene ikke var publisert da rådslaget ble gjennomført.

Viktigheten av at de nye kostrådene må dekke befolkningens behov for vitaminer og mineraler ble løftet frem, og at det er tydelig definert hva kostrådene innebærer. Behov for tilpasninger til egne grupper ble også nevnt. Blant annet ble behov for egne kostråd til eldre nevnt. Det var også innspill knyttet til amming og introduksjon av fast føde.

Helsedirektoratet ble oppfordret til å ha en god plan for implementering av de nye kostrådene, og det kom innspill om at vi burde ha færre kostråd enn i dag. Flere aktører ønsket at klima- og miljø burde være en del av kostrådene.

Rådslaget ble avsluttet ved av Linda Granlund takket for gode innspill og takket for dagen. Det ble gitt honnør til alle innledere som var svært gode til å holde seg innenfor sin tilmålte tid og for nyttige innspill i Helsedirektoratets videre arbeid med å revidere kostrådene.