

# NØKKELHULLET



## Oppgave 1 Kryssord



## Oppgave 2 Kor mykje feitt kan du spare?

- A. Byte ut ½ l lett mjølk med ekstra lett mjølk i ein dag:  
Ein sparer  $(1,5 \text{ g} - 0,7 \text{ g}) \times 5 = 4,0 \text{ g}$  feitt.
- B. Byte ut ½ l lett mjølk dagleg med ekstra lett mjølk i eitt år:  
Ein sparer  $4 \text{ g} \times 365 = 1460 \text{ g}$  feitt.
- C. Byte ut ½ l lett mjølk dagleg med skummamjølk i eitt år:  
Ein sparer  $(1,5 \text{ g} - 0,1 \text{ g}) \times 5 \times 365 = 2555 \text{ g}$  feitt.

### Oppgåve 3 Geometri

- A. Kva for geometriske grunnformer finn du i denne logoen?  
**Svar: To sirklar og en trekant**
- B. Kva type trekant er dette?  
**Svar: Likesida trekant**
- C. Vinklane i ein likesida trekant?  
**Svar: 60 gradar**
- D. Den delen av sirkelen som overlappar trekanten, ser ut som eit pizzastykke. Kva kallar vi ein slik del av ein sirkel i matematikken?  
**Svar: Sirkelsektor**
- E. Rekn ut arealet av «pizzastykket» i oppgåve D når radien i sirkelen er 2 cm.  
**Svar:  $(2 \times 2 \times 3,14 \times 60) : 360 \text{ cm}^2 = 2,09 \text{ cm}^2$**

### Oppgåve 4 Bokstavvirvar

#### Tips til læreren

Denne oppgåva eignar seg som ekstraoppgåve for elevar som blir raskt ferdig med dei andre oppgåvene.

#### Svar

Vassrett: Eple, fiskebollar, fullkornspasta, lettmargin, linser, makrell, mysli, skinke, sukkererter, svinefilet, torskeskive

Loddrett: Plommer, agurk, appelsin, blomkål, brokkoli, fullkornsrís, grovbrød, gulrot, karbonadedeig, kyllingfilet, laksefilet, oksefilet, plommer, potet, tomat

				S	V	I	N	E	F	I	L	E	T	B					
		G	B		G		A		L		R								
	F	U	L	L	K	O	R	N	S	P	A	S	T	A		O			K
		L	O		A	K	O		P		S	K	I	N	K	E			Y
		R	M		R	S	V		E		S		K						L
		O	K		B	E	B		L	I	N	S	E	R	O				L
P	T	Å		O	F	R		S			F	E	P	L	E				L
L		L		N	I	Ø		I			I					T			I
O	A			A	L	D		N			L					T			O
M	G			D	E			M	A	K	R	E	L	L		M			G
M	U	S	L	I	E	T	P		L	E	T	T	M	A	R	G	A	R	I
E	R			D			P												N
R	K			E			O												T
				F	I	S	K	E	B	O	L	L	E	R					
				G			T	O	R	S	K	E	S	K	I	V	E		

### Oppgåve 7 Fleip eller fakta?

Kryss av for hva du meiner er fleip eller fakta.

Nøkkelhullet skal gjere det enkelt å velje sunnare mat.

FLEIP

FAKTA



Nøkkelhullet kan vere grønt eller svart.



Alle typar fersk fisk kan merkjast med Nøkkelhullet.



Ingen typar pølser kan få Nøkkelhullet.



Matvarer som inneheld sunnare feitt, kan få Nøkkelhullet.



Berre nokre typar frukt kan merkjast med Nøkkelhullet.



Nøkkelhullet på matvarer betyr det same i Noreg, Sverige og Danmark.



Matvarer med søtstoff i staden for sukker kan merkjast med Nøkkelhullet.



Ferdigmat kan aldri få Nøkkelhullet.



Poteter kan merkjast med Nøkkelhullet.



Matvarer som er merkte med Nøkkelhullet, er også alltid økologiske.



Nøkkelhullet kan vere fargelagt raudt, blått eller gult.



Det er berre grønsaker som er dyrka i Noreg, Sverige eller Danmark, som kan få Nøkkelhullet.



«Fiskepinnar» kan ikkje få Nøkkelhullet.



Merking med Nøkkelhullet er ei frivillig merkeordning.