

Oppgave 4 Bokstavvirvar

Tips til læreren

Denne oppgaven egner seg som ekstraoppgave for elever som blir raskt ferdig med de andre oppgavene.

Svar

Vannrett: Svinefilet, fullkornspasta, skinke, linser, eple, makrell, musli, lettmargin, sukkererter, fiskeboller, torskeskive

Loddrett: Plommer, agurk, gulrot, blomkål, karbonadedeig, oksefilet, grovbrød, potet, appelsin, laksefilet, brokkoli, tomat, kyllingfilet

```

          S V I N E F I L E T   B
        G B           G       A       L       R O
    F   U L L K O R N S P A S T A           O           K
        L O       A K O       P       S K I N K E           Y
        R M       R S V       E       S           K           L
        O K       B E B       L I N S E R       O           L
    P   T Å       O F R       S           F E P L E           L
    L       L       N I Ø       I       I           I       T   I N
    O A           A L D           N           L           T O M   G F
    M G           D E           M A K R E L L           M A R   I N
    M U S L I E T       P           L E T T M A R G A R I N
    E R           D       O           S U K K E R E R T E R
    R K           E       T           S U K K E R E R T E R
          F I S K E B O L L E R
          G       T O R S K E S K I V E
    
```

Oppgave 5 Hvor mye fett kan du spare?

A. $(1,5 \text{ g} - 0,7 \text{ g}) \times 5 = 4,0 \text{ g}$

B. $4 \text{ g} \times 365 = 1460 \text{ g}$

Oppgave 7 Fleip eller fakta?

Kryss av for hva du mener er fleip eller fakta.

FLEIP FAKTA

Nøkkelhullet skal gjøre det enkelt å velge sunnere mat.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Nøkkelhullet kan være grønt eller sort.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Alle typer fersk fisk kan merkes med Nøkkelhullet.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Ingen typer pølser kan få Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Matvarer som inneholder sunnere fett, kan få Nøkkelhullet.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Bare noen typer frukt kan merkes med Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Nøkkelhullet på matvarer betyr det samme i Norge, Sverige og Danmark.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Matvarer med søtstoffer istedenfor sukker, kan merkes med Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Ferdigmat kan aldri få Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Poteter kan merkes med Nøkkelhullet.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Matvarer som er merket med Nøkkelhullet er også alltid økologiske.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Nøkkelhullet kan være farget rødt, blått eller gult.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Det er bare grønnsaker som er dyrket i Norge, Sverige eller Danmark som kan få Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

«Fiskepinner» kan ikke få Nøkkelhullet.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Nøkkelhullsmerking er en frivillig merkeordning.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------