



### Oppgave 4 Bokstavvirvar

**Tips til læreren**

Denne oppgave eignar seg godt som ekstraoppgave til elevar som blir raskt ferdig med dei andre oppgåvene.

**Svar**

Vassrett: Svinefilet, fullkornspasta, skinke, linser, eple, makrell, musli, lettmargin, sukkererter, fiskeboller, torskeskive

Loddrett: Plommer, agurk, gulrot, blomkål, karbonadedeig, oksefilet, grovbrød, potet, appelsin, laksefilet, brokkoli, tomat, kyllingfilet

				S	V	I	N	E	F	I	L	E	T	B			
	G	B		G	A				L					R			
	F	U	L	K	O	R	N	S	P	A	S	T	A		O		
		L		A	K	O								S	K	I	
		R	M	R	S	V			E						K		
		O	K	B	E	B			L	I	N	S	E	R	O		
P	T	Å		O	F	R			S				F	E	P	L	
L		L		N	I	Ø			I				I			T	
O	A			A	L	D			N				L			T	
M	G			D	E				M	A	K	R	E	L	L		
M	U	S	L	I	E	T	P		L	E	T	T	M	A	R	G	
E	R			D			O									A	
R	K			E			T						S	U	K	K	
				F	I	S	K	E	B	O	L	L	E	R	E	R	T
				G			T	O	R	S	K	E	S	K	I	V	E

### Oppgave 5 Kor mykje feitt kan du spare?

A.  $(1,5 \text{ g} - 0,7 \text{ g}) \times 5 = 4,0 \text{ g}$

B.  $4 \text{ g} \times 365 = 1460 \text{ g}$

### Oppgave 7 Fleip eller fakta?

Kryss av for det du meiner er fleip eller fakta.

FLEIP FAKTA

Nøkkelhullet skal gjere det enkelt å velje sunnare mat.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Nøkkelhullet kan vere grønt eller svart.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Alle typar fersk fisk kan merkjast med Nøkkelhullet.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Ingen typar pølser kan få Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Matvarer som inneheld sunnare feitt, kan få Nøkkelhullet.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Berre nokre typar frukt kan merkjast med Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Nøkkelhullet på matvarer betyr det same i Noreg, Sverige og Danmark.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Matvarer med søtstoff i staden for sukker kan merkjast med Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Ferdigmat kan aldri få Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Poteter kan merkjast med Nøkkelhullet.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Matvarer som er merkte med Nøkkelhullet, er også alltid økologiske.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Nøkkelhullet kan vere fargelagt raudt, blått eller gult.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Det er berre grønsaker som er dyrka i Noreg, Sverige eller Danmark som kan få Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

«Fiskepinnar» kan ikkje få Nøkkelhullet.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Merking med Nøkkelhullet er ei frivillig merkeordning.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------