

Verktøy for å vurdere risiko for underernæring hos voksne (MST – Malnutrition Screening Tool*)

1. Har du/pasienten gått ned i vekt i det siste uten å ha gjort forsøk på det?

Nei.....	0
Vet ikke.....	2
Ja. Hvor mange kilo?	
1–5 kg.....	1
6–10 kg.....	2
11–15 kg.....	3
Over 15 kg.....	4
Vet ikke.....	2

Ta utgangspunkt i vektendring i løpet av de siste seks måneder.

2. Har du/pasienten spist mindre enn vanlig på grunn av nedsatt matlyst?

Nei.....	0
Ja.....	1

Ta utgangspunkt i om det er mindre enn 3/4 av det personen anser som sitt vanlige matinntak.

«Spist mindre enn vanlig» kan omfatte:

- spist mindre enn man pleier
- spist dårlig/spist lite
- redusert matinntak

Total poengskår:

Poengskår 2 eller mer betyr at du/pasienten er i risiko for underernæring:
Iverksett kartlegging og tiltak.

«Nedsatt matlyst» er en vanlig årsak til redusert matinntak. Vær oppmerksom på at det er mange forhold som kan påvirke matlysten eller matinntaket, slik som tygge- og svelgevansker eller andre spiserelaterte symptomer.

*Malnutrition Screening Tool (MST). Figuren er oversatt til norsk av Helsedirektoratet. Gjengitt fra Nutrition, Vol 15(6). Ferguson M., Capra S., Bauer J., Banks M., Development of a valid and reliable malnutrition screening tool for adult acute hospital patients, s. 458–64, Copyright 1999, med tillatelse fra Elsevier. <https://www.sciencedirect.com/journal/nutrition>