



Oppskrift på

FISKEBURGER

*Javisst kan du bli rusfri
- men først må du overleve.
Skal du overleve må du spise.*

Disse ingrediensene trenger du:



Fiskekaker



Smør



2 Brødkiver



Italiensk salat



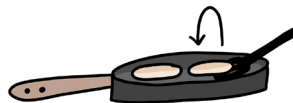
Ketchup



Salat og tomat

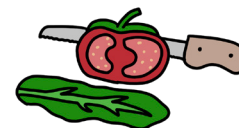
Slik lager du fiskeburger:

1.



Ha smør i en varm stekepanne og stek fiskekakene lett på begge sider.

2.



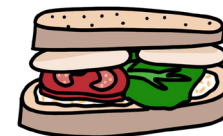
Skjær salat og tomat i skiver.

3.



Smør italiensk salat på en av brødkivene, ha så på tomat og salat.

4.



Legg på fiskekaker, ha på ketchup og legg den siste brødkiva på topp!

Disse redskapene trenger du:



Stekespade



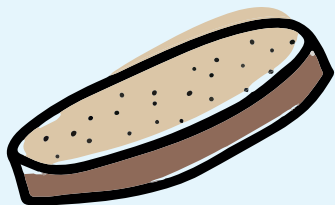
Stekepanne



Kniv



Skje



For å lage mat trenger du:

- 1.** Dæsj med nysgjerrighet
- 2.** Bunter med ønske om å lære
- 3.** Skvulp med lyst til utvikling

Da har du det du trenger!

