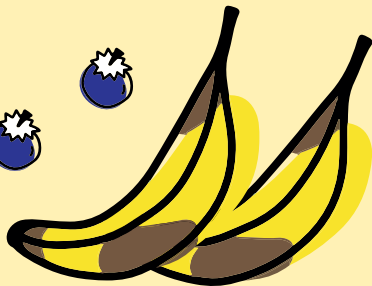
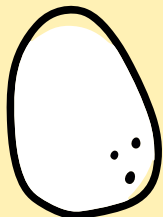




Oppskrift på

BANAN- PANNEKAKER

*Ikke bare søtt og godt,
men utrolig bra for kroppen din.*



Disse ingrediensene trenger du:



2 modne bananer



Smør



2 egg



Syltetøy

Slik lager du bananpannekaker:

1.



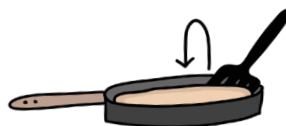
Mos bananene i en skål og ha oppi eggene. Rør det sammen.

2.



Smelt smør i en varm stekepanne og hell i røra.

3.



Snu pannekaken når du ser at kantene begynner å bli stekt.

4.



Ha pannekaken over på en tallerken, og ha gjerne litt syltetøy på!

Disse redskapene trenger du:



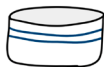
Stekespade



Stekepanne



Gaffel



Skål



For å lage mat trenger du:

1. Dæsj med nysgjerrighet
2. Bunter med ønske om å lære
3. Skvulp med lyst til utvikling

Da har du det du trenger!

