



BUP

Et informasjonsskriv til ansatte i barneverninstitusjoner om BUP poliklinikkene i Hedmark og Oppland

Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP) gir behandlingstilbud til barn og unge og deres familier. Vårt mål er at behandlingstilbudet kan bidra til økt livskvalitet og bedret mestring av hverdagen. Vi samarbeider nært med kommunehelsetjenesten og andre aktuelle etater, og etter nærmere avtale kan vi delta i ansvars grupper, samarbeidsmøter og lignende.

Innhold

| | |
|---|---|
| Innledning..... | 2 |
| Hva er BUP?..... | 2 |
| Hvem jobber på BUP? | 2 |
| Hvorfor blir ungdom henvist til BUP?..... | 3 |
| Frister | 3 |
| Hvordan arbeider BUP?..... | 3 |
| Utredning..... | 3 |
| Behandling..... | 3 |
| Samarbeid..... | 3 |
| Alle har en psykisk helse..... | 3 |
| Pasientrettigheter | 4 |
| Taushetsplikt | 4 |
| Selvstendige pasientrettigheter | 4 |
| Innsynsrett i journal | 4 |
| Medvirkning | 4 |
| Individuell plan | 4 |
| Andre samarbeidspartnere | 4 |
| Skolen | 4 |
| Fastlegen | 4 |
| Samtale med ungdom | 5 |



Innledning

Som et ledd i prosjektet «Helsehjelp til barn i barneverninstitusjoner» som vil vare ut 2017, er det et mål at det skal formidles god informasjon om BUP til ungdom i barneverninstitusjoner. Får å kunne innfri dette er det nødvendig at de ansatte i institusjonene har tilstrekkelig kunnskap til å kunne formidle denne informasjonen. Det følgende er en orientering om BUP, fortrinnsvis tiltenkt personalet i barneverninstitusjoner.

Av erfaring vet vi at de fleste av oss er lite mottagelige for informasjon når vi er i krise, eller det er andre faktorer i livet som er overskyggende. Det er derfor rimelig å anta at også informasjon om BUP må gjentas.

Videre er det nyttig at informasjonen ikke baseres på en brosjyre til utdeling, men at det blir en samtale omkring hva BUP er og hva BUP kan tilby, samt at ungdommen får mulighet til å stille spørsmål ved behov.

Det må gjøres en kartlegging omkring ungdommens hjelpebehov, og undersøkes hvorvidt ungdommen selv ønsker behandling hos BUP. Dersom det er motsetninger mellom hva personalet ser behov for og hva ungdommen ønsker, må dette undersøkes nærmere. Videre må man i fellesskap forsøke å finne ut hva som vil gjøre det trygt for ungdommen å gå til BUP dersom behovet er der, men ikke ønsket.

Det er viktig å være oppmerksom på at behovet for hjelp kan endre seg underveis i oppholdet.

Hva er BUP?

BUP er en forkortelse for psykisk helsevern for barn og unge. De fleste får et tilbud i poliklinikkene våre, men vi har også døgnplasser. Poliklinikkene gir et poliklinisk spesialisthelsetilbud innenfor psykisk helsevern for barn og ungdom. De gir tilbud til barn og ungdom under 18 år, og deres familier. Poliklinisk betyr at ungdommen får timeavtaler der, men ikke er innlagt.

Tilbudet på BUP er frivillig og gratis.

Hvem jobber på BUP?

Leger, psykologer, pedagoger, sosionomer og andre faggrupper utreder og er ansvarlige for videre oppfølging. Noen ganger jobber flere sammen. Vårt kontorpersonale svarer på henvendelser og bistår med praktisk hjelp.



Hvorfor blir ungdom henvist til BUP?

Felles for de som kommer til BUP er at de opp lever ulike problemer som skaper vansker og dårlig fungering i hverdagen.

Frister

Ungdommer som blir henvist til BUP har rett til vurdering av henvisningen innen 10 virkedager. Henvisningene vurderes ut fra Prioriteringsveilederen for BUP. Den beskriver hvilke tilstander som gir rett til helsehjelp. BUP vurderer ungdommens helsetilstand når henvisningen er mottatt, og vurderingen gjøres på bakgrunn av de opplysninger som er mottatt eller innhentet. I svarbrevet fra BUP vil det bli orientert om vurderingen som er gjort.

Hvordan arbeider BUP?

Utredning

BUP starter ofte med en samtale med ungdommen og foresatte for å få best mulig oversikt over situasjonen. Dette kan eventuelt skje i samarbeid med andre som kjenner situasjonen godt; for eksempel nære familiemedlemmer, lærer, helse - søster, barneverntjeneste, miljøterapeut ved barnevernsinstitusjoner, PP-tjeneste eller fastlege. Ved utredning bruker vi også ulike spørreskjema og tester. Det gjøres en helhetlig vurdering av ungdommens vansker som også omfatter en diagnostisk vurdering. Når vi har fått et bilde av både det som er vanskelig og det som fungerer bra, blir vi sammen enige om hvilke områder det er viktig å arbeide videre med, og hvordan vi skal samarbeide.

Behandling

Samtalen er den vanligste arbeidsmåten i BUP. Vi kan snakke med foresatte og ungdom både sammen og hver for seg. Noen får tilbud om medisiner. Vi kan også besøke ungdommen på institusjonen etter nærmere avtale. Vi har samarbeid med andre deler av psykisk helsevern for barn og ungdom og kan henvise videre der det er nødvendig.

Samarbeid

BUP samarbeider med voksne nærpersioner som har betydning for ungdommen i dagliglivet, det være seg foreldre, miljøkontakter i institusjon og andre. Vi har også nært samarbeid med instanser i kommunen der hvor det er naturlig, for eksempel skole, helsestasjon, barneverntjeneste eller andre. Samarbeid skjer alltid med samtykke fra den det gjelder og foresatte, enten dette er foreldre eller andre voksne der hvor ungdommen bor.

Alle har en psykisk helse

Psykisk helse handler om tanker og følelser, og påvirker vår evne til å møte hverdagens utfordringer. Alle har en psykisk helse og den kan noen ganger være god og noen ganger være mindre god. Det er lurt å ha litt kunnskap om psykisk helse for å kunne hjelpe både seg selv og andre med å ta godt vare på den psykiske helsen, og å innhente hjelp når det er nødvendig.



Pasientrettigheter

Taushetsplikt

Alle som er ansatt på BUP har taushetsplikt. Foresatte og/eller ungdommen må gi samtykke hvis vi skal samarbeide med andre. Det finnes noen unntak, for eksempel at BUP har meldeplikt til barnevernet dersom ungdom lider fysisk og/eller psykisk overlast.

Selvstendige pasientrettigheter

Ungdommer som har fylt 16 år har selvstendige pasientrettigheter. Vi kan ikke gi opplysninger til foresatte uten at ungdommen har gitt samtykke til det. Viktige unntak fra dette er dersom vi vurderer at det er alvorlig fare for liv og helse, og dersom informasjon er nødvendig for at foresatte skal kunne oppfylle foreldreansvaret. Vi ser helst at vi får til et samarbeid med både ungdommen og foresatte.

Innsynsrett i journal

Pasientene har innsynsrett i sin journal, med noen unntak. For ungdom under 16 år gjelder innsynsretten også foresatte. For ungdom mellom 12 og 16 år kan det gjøres unntak fra å gi foresatte innsyn etter visse kriterier.

Medvirkning

Ungdommen og foresatte har rett til medvirkning ved gjennomføring av utredning/behandling.

Individuell plan

Etter helselovgivningen vil pasienter med langvarige, sammensatte vansker ha rett til å få utarbeidet en individuell plan. Planen skal tydeliggjøre et forpliktende samarbeid mellom pasienten, koordinator og de instanser pasienten mottar tjenester fra.

Andre samarbeidspartnere

Skolen

Ungdommer som sliter psykisk, har det som regel tøft på skolen. Det handler ikke nødvendigvis om at vanskelighetene er skolerelatert, men de går lett utover trivsel, mestring og læring. Noen ungdommer har også skolerelaterte vansker som bør kartlegges nærmere. Det kan igjen føre til at skolen blir et sted ungdommen ikke har lyst til å være.

I kontakt med BUP vil en beskrivelse av hvordan ungdommen fungerer på skolen være viktig informasjon.

Fastlegen

Det er viktig at det er avklart hvem som er ungdommens fastlege når ungdommen er på institusjon. Institusjonen bør sikre at det er et godt samarbeid med ungdommens fastlege. Ved en eventuell henvisning til BUP, bør fastlegen orienteres.



Samtale med ungdom

Våre brukerrepresentanter i prosjektet som representerer Forandringsfabrikken har dessuten utarbeidet forslag til hvordan man kan lage en trygg ramme i samtale med ungdommene. Forslaget finnes i dokumentet «Retningslinjer for samarbeid», som er sendt ut til alle BUP Poliklinikker og barneverninstitusjoner som er involvert i prosjektet.

