

Veiledning for utfylling av helsekort for gravide

Helsekort for gravide lastes ned og trykkes på egen printer eller trykkeri i virksomhetene. Helsekortet er revidert juni 2022 fordi det ikke lenger er anbefalt å screene gravide for assymptomatisk bakteriuri (ABU).

Helsekort for gravide er et verktøy for informasjonsformidling som benyttes i svangerskapsomsorgen. Registrering av opplysninger på helsekortet erstatter ikke lovpålagt dokumentasjon i EPJ. Helsekortet for gravide er beskrevet i [Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen](#) i kapittel 2.

Det er utarbeidet en [Oversikt over anbefalt innhold i konsultasjonene](#) er et tosidig ark, en systematisk oversikt over aktuelle tiltak.

Helsekortet oppbevares av kvinnen under hele svangerskapet sammen med prøvesvar. Det medbringes til alle konsultasjoner og undersøkelser i svangerskapet og når hun skal føde. Søknad om fødeplass sendes tidlig i svangerskapet til fødeinstitusjon.

Rubrikk i helsekort	Informasjon om utfyllingen
Mor	Norsk identitetsnummer (fødselsnummer) eller D-nummer Fullt navn og adresse
Far/medmor	Norsk identitetsnummer (fødselsnummer) eller D-nummer Navn og adresse dersom den avviker fra mors Stilling/yrke
Fastlege og jordmor	Kontakt detaljer: Navn, adresse og telefon
Sivilstatus	Enke, separert, skilt, partner, annet
Utdanning	For gravide under utdanning, gjelder høyeste fullførte Utdanningsnivå
Yrkesaktiv Yrke/Bransje	Opplysning om bransje og yrkesaktivitet de siste 6 måneder Stilling i prosent
Landbakgrunn	Gjelder begge foreldrene/medmor
Språk	Språk og tolkebehov
Tidligere svangerskap	Kronologisk informasjon om tidligere svangerskap Merknader om fødselsvekt, ammeerfaringer, tidlig fødsel, preeklampsi, operative forløsninger, misdannelser, traumatiske fødselsopplevelser mm
Tidligere Nåværende sykdommer	Merknader om tidligere, nåværende og arvelige sykdommer Kjønnslemlestelse, eventuelle helseplager, grad av kjønnslemlestelse og behandling
Levevaner Kosthold Fysisk aktivitet	Kartlegging tobakk, snus, alkohol og illegale rusmidler Samtale om fysisk aktivitet Samtale om kosthold, folat og kosttilskudd

Rubrikk i helsekort	Informasjon om utfyllingen
Legemidler	Legemiddel og dosering. Legemiddelallergi Endringer i legemiddelbruk i forbindelse med svangerskap. Legemiddelallergi
Aktuelt svangerskap	Termin etter siste menstruasjons første dag. Termin ultralyd
RhD-negative gravide	Føtal RHD typing hos RhD-negative kvinner i uke 24 Dersom RhD-positivt foster, tilbys RhD-profylakse i uke 28 Dersom føtal RHD testing ikke er gjennomført etter gjeldende anbefaling, noteres det som merknad og kontrollprøve av mor utføres i uke 32 og 36
Fosterdiagnostikk	Fosterdiagnostikk er utført/ikke utført
Assistert befruktning	Dato for assistert befruktning
Rutineprøver	Hemoglobin, S- ferritin, ABO/Rh, hepatitt B, hiv, syphilis
Prøver på indikasjon	Glukosebelastning. Dato, svangerskapsuke og verdier av HbA1c og glukosebelastning. ABU
Symfyse - fundusmål	Måles fra svangerskapsuke 24 og markeres i kurven
Før svangerskap	Høyde, pregravid vekt og KMI
Konsultasjoner	Dato, svangerskapsuke, vekt, BT, U-Protein, ødem, Pres/leie, FL/min, kjenner liv, legemidler, i jobb Notater Signatur jordmor/lege
Ammeveiledning, fødselsforberedende samtale	Marker ammeveiledning og fødselssamtale/kurs
Farskapsklæring Søkning medmorskaps	Marker det som er aktuelt
Fødeavdeling	Sykehus, adresse og telefon
Helsestasjon	Helsestasjon, adresse og telefon