

## Referat

Møte om: **Nasjonalt råd for ernæring**  
Møteleder: Liv Elin Torheim  
04.05.2017  
Referent: Kari Hege Mortensen, rådsmedlem Nordland  
Fylkeskommune  
Saksnr: 14/10379

Til stede fra rådet: Liv Elin Torheim, Kjetil Retterstøl, Audun Korsæth, Kari Hege Mortensen, Helle Margrete Meltzer, Jøran Hjelmesæth, Erik Arnesen, Ahmed Madar, Christine Henriksen,

Sekretariat: Avdelingsdirektør Henriette Øien (FLEH)

Forfall: Magritt Brustad, Guro Berge Smedshaug (FLEH)

Liv Elin Torheim ønsket velkommen og gikk gjennom dagens program.

### **Sak 7/17** Nytt fra rådet v/Liv Elin Torheim

Det bør skrives en kronikk om sosial ulikhet i kosthold som oppfølging av seminaret i februar. Jøran understreker viktigheten av også å gjøre noe tilsvarende om sykdomsrelatert underernæring.

### **Sak 8/17** Nytt fra Helsedirektoratet v/Henriette Øien

#### *Oppfølging av jodrapporten:*

Det er sendt et brev til VKM med en anmodning om å utarbeide en analyse på nytte/risiko ved å tilsette jod i salt. I samme brev bes det også om å se på standardisering av jod i melk og melkeprodukter. Det er foreløpig ikke kommet skriftlig svar. Øvrige tema som også må vurderes: Skal kosttilskudd med jod anbefales og i tilfelle til hvilke grupper? Skal flere matvarer berikes?

Hvordan skal budskapet om melkeprodukter formidles - kan norske anbefalinger bli mer konkrete? Kan vi se på hvordan andre nasjoner har formidlet budskapet om melk?

Overvåkning og biomonitorering – temaet vil bli tatt opp med FHI

Hvordan skal vi kommunisere budskapet slik at det når gruppene som trenger det mest? Oppfølging av jodrapporten er også nevnt i den nye Handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen 2017-2021.

#### *Oppfølging av rapporten om Sykdomsrelatert underernæring:*

Mange av oppfølgingstiltakene er punkter som skal følges opp i Handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen 2017-2021.

- Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring er vedtatt revidert.
- Kommunene har plikt til å utarbeide ernæringsplan til dem som behøver det, slik som beskrevet i «Retningslinjer for behandling og forebygging av underernæring».
- Ernæringsstrategi: Kompetansetjenesten har oversikt over foretak som har laget ernæringsstrategi ihht oppdragsdokumentet fra HOD. Kartleggingen viser stor ulikhet mellom de ulike strategiene.
- Det ble etterlyst at ernæring skulle vært obligatorisk, ikke frivillig innsatsområde i

#### **Helsedirektoratet**

Pasientsikkerhetsprogrammet. Kommentar fra Randi Tangvik: Vurdering av ernæringsstatus er obligatorisk via retningslinjene for forebygging og behandling av underernæring.

- Innføring av kvalitetsindikatorer på ernæring i pleie og omsorgstjenesten – indikatorer som blir publisert som kvalitetsindikatorer til sommeren (SSB) er:
  1. Andel/antall vurdert for ernæringsmessig risiko
  2. Andel/antall i ernæringsmessig risiko
  3. Andel/antall i ernæringsmessig risiko som har fått en ernæringsplan.
- Kompetansetjenesten ønsker at det må bli mulig å innhente de samme 3 kvalitetsindikatorerne fra spesialisthelsetjenesten
- Det trengs økonomiske virkemidler for å sikre tilstrekkelig nye stillinger til kliniske ernæringsfysiologer, særlig i kommunen. Kliniske ernæringsfysiologer er ikke en lovpålagt gruppe. Kef er nå berettiget ISF-takster i spesialisthelsetjenesten.

Norge har tatt på seg forprosjektet med revidering av NNR. Gruppen består av Helle Margrete Meltzer, Rune Blomhoff og Sigmund Andersen.

Endringsprosesser i Hdir: Nedbemanning med 60 stk, ingen av ernæringsstillingene blir berørt denne gangen. Seniorrådgiverstilling ernæring - i forbindelse med intensjonsavtalen med industrien er lyst ut.

#### **Sak 9/17** Lansering av rapport om mettett fett.

Omlag 300 stk med på direktesendingen på nett. NRK Ekko og Forskning.no var tilstede under lanseringen. På Helsedirektoratets facebookside var det aktive diskusjoner. Stor interesse i media og en flott presentasjon av Erik Arnesen. – I etterkant har rapporten også fått internasjonal oppmerksomhet. Sammen draget vil bli oversatt til engelsk <http://nutritionsfakta.se/2017/05/10/norsk-genomgang-av-kostraden-for-fett/>

#### **Sak 11/17** Status rapport Bærekraft

1. utkast sendes til relevante fagmiljøer 1. juni. Rapporten planlegges ferdigstilt i oktober. Alle kostrådene diskuteres opp mot bærekraft. Det vil være en høring internt i rådet før rapporten ferdigstilles. Diskusjonen vil også inneholde noen tema som ikke berører kostrådene.

#### **Sak 12/17** Status rapport Vitamin D

Rapport vil bli levert i løpet av oktober. Dette er en oppdatering av eksisterende råd. Beriking av melk vurderes. Hvem har størst behov? Tiltak som foreslås må virke på de gruppene som har størst behov.

#### **Sak 13/17** Ekspertuttalelse om overvekt, nedsette arbeidsgruppe og drøfting av problemstillinger/vinkling.

Helsedirektoratet mottar mange spørsmål ang. overvekt..

En ekspertuttalelse må belyse både forebygging og behandling.

Liv Elin fordeler spørsmål til rådets medlemmer. Uttalelsen ferdigstilles innen utgangen av 2017.

#### **Sak 14/17** Eventuelt

Bærekraftgruppen arbeidet med rapporten. Resten av rådet diskuterte «konkrete melkeråd».

Forslag: La magre meieriprodukter være en del av ditt daglige kosthold (hovedråd).

- For å sikre et tilstrekkelig inntak av jod og kalsium anbefales det å konkretisere mengder, for eksempel tre porsjoner magre meieriprodukter per dag.

Rådsleder oppsummerte og ønsket vel hjem

*Neste møte: 27.september (i Helsedirektoratet) og 30. november- 1.desember (Hotell i Oslo-området)*