

# Fra kunnskap til handling – Overvekt og fedme hos barn og unge

## *Kurs for helsepersonell*

Overvekt hos barn og unge er en sterkt voksende utfordring nasjonalt og internasjonalt. For å sikre riktig utredning og behandling av barn med overvekt er det vesentlig å jobbe tverrfaglig og samtidig heve kunnskap og kompetanse hos de involverte faggrupper. Dette er et arbeid der fagmiljøet har inngått samarbeid om å heve kompetansen på fagfeltet overvekt og fedme hos barn og unge. Vi tilbyr dette kurset til helsepersonell i alle regionale helseforetak i Norge.

### Helse Nord:

Kurset går over 3 dager, inndelt i 2 + 1 dag.

Tid del 1: Onsdag 25.01.17. kl. 10.00-15.30 + torsdag 26.01.17. kl.09.00-15.30

Tid del 2: Torsdag 02.03.17. kl. 10.00-15.30

Sted: Universitetet i Tromsø, MH-bygget, auditorium 6, plan 6.

Påmelding: <https://response.questback.com/sykehusetivestfold/r5xgouck1q>

Pris: kr. 1700,-

### Kontaktperson:

Linda Mathisen

Nasjonal kurskoordinator

Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst

Sykehuset i Vestfold HF

E-post: linda.mathisen@siv.no

Telefon: 33 34 25 89 | Mobil: 92 22 86 79



Se program neste side.

**Dag 1 onsdag 25.01.17.**

Kl.	Emne	Foredragsholder
1000-1015	Velkommen	Samira Lekhal
1015-1100	Rolle, forebygging og behandling	Samira Lekhal
1100-1145	Diagnose og utredning	Rønnaug A. Ødegård
1145-1230	Lunsj	
1230-1315	Diagnose og utredning	Petur B. Juliusson/Rønnaug A. Ødegård/Samira Lekhal
1315-1330	Pause med frukt	
1330-1415	Riktig og balansert kosthold - introduksjon	Rønnaug A. Ødegård /Tove Drilen
1415-1500	Riktig og balansert kosthold - kartlegging og samtale	Tove Drilen
1500-1515	Pause med frukt	
1515-1600	Riktig og balansert kosthold - <a href="http://www.kostverktøyet.no">www.kostverktøyet.no</a>	Tove Drilen

**Dag 2 torsdag 26.01.17.**

Kl.	Emne	Foredragsholder
0900-1000	Meningsfull fysisk aktivitet for barn og ungdom med overvekt.	Knut Løndal/Hanna F. Skjåkødegård
1000-1015	Pause med frukt	
1015-1100	Meningsfull fysisk aktivitet - Motivasjon og mestring	Knut Løndal/ Hanna F. Skjåkødegård
1100-1145	Samtalekunst - Den vanskelige førstesamtalen	Samira Lekhal
1145-1230	Lunsj	
1230-1315	Samtalekunst - Motiverende samtale	Samira Lekhal
1315-1330	Pause med frukt	
1330-1515	Samtalekunst - Atferdsendring	Samira Lekhal
1515-1530	Oppsummering	Samira Lekhal

**Dag 3 torsdag 02.03.17.**

Kl.	Emne	Foredragsholder
1000-1015	Velkommen – plan for dagen	Samira Lekhal
1015-1115	Samtalekunst – Familiedynamikk, familiebasert atferdsterapi og behandling av forstyrret spiseatferd	Yngvild S. Danielsen
1115-1130	Pause med frukt	
1130-1230	Samtalekunst – Familiedynamikk, familiebasert atferdsterapi og behandling av forstyrret spiseatferd forts.	Yngvild S. Danielsen
1230-1315	Lunsj	
1315-1415	Egne erfaringer – presentasjon av analyse fra egen arbeidsplass. Kasuistikk og veiledning i plenum	Ledes av Samira Lekhal og Rønnaug A. Ødegård
1415-1430	Pause med frukt	
1430-1530	Egne erfaringer – presentasjon av analyse fra egen arbeidsplass. Kasuistikk og veiledning i plenum	Ledes av Samira Lekhal og Rønnaug A. Ødegård
1530-1600	Oppsummering/ta med hjem-budskap	Samira Lekhal